

jfd

Jugend- und
Familiendienst e.V.



Familienbildung Weiterbildung

Jahresprogramm August 2024 - Juli 2025



Auch der Jugend- und Familiendienst e.V. lässt seine Fahrzeuge bei uns warten und bei Bedarf reparieren.

KFZ-Bockhöfer bietet Ihnen kompetenten Meister-Service für alle Marken – Schwerpunkt Mercedes-Benz.

Ihr Fahrzeug ist bei uns in besten Händen für

- Kundendienste
- Fehlerdiagnose
- Motor- und Getriebereparaturen
- Automatikgetriebe-Spülungen nach T. Eckart
- Karosserie- und Unfall-Instandsetzung
- Autoelektrik und Elektronik
- Klima-Service
- Abschlepp-Service während der Geschäftszeiten
- Hol- und Bringdienst
- TÜV/AU täglich

Ihre faire Alternative!

Fachwerkstatt aller Marken
Schwerpunkt Mercedes-Benz
Borsigstraße 8 · 48432 Rheine
Im Industriegebiet Kanalhafen Ost
www.kfz-bockhoefer.de



KFZ-Bockhöfer
Schwerpunkt Mercedes Benz

Montag – Freitag 8.00 – 18.00 Uhr und Samstag 9.00 – 12.00 Uhr

Tel: 05971 -8079220 Fax: 05971 - 8079221

Sehr geehrte Damen und Herren,
wir freuen uns, Ihnen unser neues
Bildungsprogramm vorzustellen!

Wieder haben wir einen guten
Mix aus bewährten Angeboten mit
neuen Ideen und Konzepten zu-
sammengestellt. So konnte unser
Bildungsangebot um besondere
Themen z.B. im Bereich Persönlichkeitsbildung und Krea-
tives erweitert werden. Die beruflichen Bildungsangebote
sind erneut umfangreicher geworden und bieten bedürf-
nisorientierte Fort- und Weiterbildungen rund um die päd-
agogische und soziale Arbeit.

Unsere diesjährige Planungsphase wurde zusätzlich durch
eine neue Programmsoftware geprägt und erforderte bzw.
ermöglichte einige Veränderungen. So entstand ein neues
Kursnummernsystem, das auch Veränderungen in den
Anmeldebedingungen mit sich brachte. Zudem wurden ein-
ige Rubriken zusammengefasst: den Bereich Digitalisie-
rung finden Sie nun in der Beruflichen Bildung und Nähen
& Kreatives sind jetzt eine Rubrik.

Auch die Homepage wird noch mit der neuen Software
verknüpft. Wir bitten Sie bei etwaigen Problemen, Verzö-
gerungen, nicht passender Darstellung oder fehlenden In-
fos um Verständnis. Falls Ihnen etwas auffällt, informieren
Sie uns gerne. Mit vereinten Kräften haben wir versucht,
alles passend zusammenzustellen.

Nun lade ich Sie herzlich ein, in unserem neuen Bildungs-
programm zu stöbern! Bitte beachten Sie, dass nicht alle
Angebote ausführlich beschrieben werden. Für weiterge-
hende Informationen nutzen Sie bitte unsere Homepage
(www.jfd-rheine.de).

Herzliche Grüße



Birgitt Overesch



Standorte der jfd-Bildungsstätte



jfd-Bildungsstätte

Wadelheimer Chaussee 195
48432 Rheine
Telefon: 05971 91448-0
E-Mail: bildungsstaette@jfd-rheine.de
Internet: www.jfd-rheine.de

Bürozeiten:

Mo. bis Fr. 8:30 – 12:30 Uhr
Di. bis Mi. 14:30 – 16:30 Uhr

**In den Schulferien NRW nur
vormittags geöffnet.**



Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Lingener Damm 137
48429 Rheine
Telefon: 05971 91448-190
E-Mail: buergerhof@jfd-rheine.de

Bürozeiten:

Mo. bis Fr. 8:30 – 12:00 Uhr
Mo., Di., Do. 14:30 – 16:30 Uhr

**In den Schulferien
NRW geschlossen.**



Atrium Bildungshaus Mesum

Industriestraße 25
48432 Rheine-Mesum
Telefon: 05971 91448-195
E-Mail: atrium@jfd-rheine.de

Bürozeiten:

Mo. und Mi. 8:30 – 12:00 Uhr
Do. 8:30 – 14:00 Uhr

**In den Schulferien
NRW geschlossen.**

Zu Ihrer Information:

Vom 23.12.2024 bis 02.01.2025 sind alle Standorte geschlossen.

Das Team der jfd-Bildungsstätte stellt sich vor:



Inga Kroening

Dipl. Pädagogin
❖ Fachbereichsleitung
jfd-Bildungsstätte
inga.kroening@jfd-rheine.de



Melanie Bietmann

Erzieherin
❖ PEKiP-Leitung i.A.
Melanie.bietmann@jfd-rheine.de



Brunhilde Dierkes-Zumhasch

Dipl. Pädagogin
❖ Pädagogische Leitung Bildungszentrum Bürgerhof
Schotthock
brunhilde.dierkes-zumhasch@jfd-rheine.de



Heike Sommer-Strotmann

Heilpädagogin
❖ Themen rund um Inklusion
heike.sommer-strotmann@jfd-rheine.de



Nina Wienkamp

Sozialpädagogin B.A.
❖ Pädagogische Leitung Atrium Bildungshaus Mesum
nina.wienkamp@jfd-rheine.de



Antonia Richter

Sozialpädagogin B.A.
❖ MEDETO
antonia.richter@jfd-rheine.de



Karin Bockstette

pädagogische Mitarbeiterin
❖ Elterntrainerin, Ehrenamt
karin.bockstette@jfd-rheine.de



Anja Sudke

❖ Verwaltung
❖ Anmeldung jfd-Bildungsstätte Wadelheimer
Chaussee
anja.sudke@jfd-rheine.de



Angelika Laumann

❖ Anmeldung jfd-Bildungsstätte Wadelheimer
Chaussee
angelika.laumann@jfd-rheine.de



Alice Krümpel

❖ Anmeldung jfd-Bildungsstätte Wadelheimer
Chaussee
alice.kruempel@jfd-rheine.de



Martina Lübbers

❖ Anmeldung Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock
martina.luebbers@jfd-rheine.de



Christiane Hembrock

❖ Anmeldung Atrium Bildungshaus Mesum und
Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock
christiane.hembrock@jfd-rheine.de

Allgemeines

Rund ums Kleinkind	8
Familie & Erziehung	17
Familienzentren - Angebote in Kooperation	21
Angebote für Kinder & Jugendliche	52
Angebote für Menschen mit Behinderungen	54
Nähen & Kreatives	56
Kochen	60
Bewegung & Gesundheitsbildung	63
Persönlichkeitsbildung	68
Weiterbildung für freiwilliges Engagement	77
Berufliche Bildung	79
MEDETO	112
Arbeit und Soziales	115
Referent:innen im jfd	117

Telefonisch erreichen Sie uns in der jfd-Bildungsstätte:

Montag bis Freitag 8.30-12.30 Uhr

Montag bis Donnerstag 14.30-16.30 Uhr



05971 91448-188

Anmeldebedingungen	7
Rund ums Kleinkind	8-16
Babymassage	8
Elternstart NRW - Kurse	9
Krabbeltreff	10
PEKiP-Kurse	11
Spiel und Bewegung im ersten Lebensjahr	11
Eltern-Kind-Gruppen	12-13
Eltern-Kind- und Vater-Kind Turnen im ETuS	12-13
Wurzel-, Wipfel-, Entdeckergruppe	14
Eltern-Kind-Café Miteinander	14
Café Krümel	15
Mini-Treff	15
Wichtelgruppen	16
Familie und Erziehung	17-19
Eltern-Kind-Aktionen	17
Geburtsvorbereitungskurs	18
Schreibabys – Warum schreien sie?	18
Natürliche Hausmittel für (Klein-) Kinder	18
Großeltern-Enkel-Kursreihe	19
AD(H)S – Vortrag	19
Angebote in Kooperation	21-51
Familienzentrum- Angebote in Kooperation	21
Familienzentrum Janusz-Korczak-Kindergarten, Rheine	21-23
Familienzentrum Jakobi, Rheine	23-24
Familienzentrum Schotthock, Rheine	24
Familienzentrum St. Elisabeth und Michael (CJD)	25-26
Familienzentrum Rheine – Eschendorf	26
Familienzentrum Herz-Jesu / St. Konrad	27-28
Familienzentrum Vielfalt	28
Familienzentrum AWO Schotthock	29-30
Familienzentrum K.E.K.S., Mesum	31-33
Familienzentrum Netzwerk FZ Neuenkirchen	33-35
Familienzentrum Impuls	36
Familienzentrum „Unsere kleine Farm“, Wettringen	37-39
Familienzentrum St. Petronilla, Wettringen	39-42
Familienzentrum „Die Zwergenburg“, Metelen	42-44
Familienzentrum „Kita Regenbogen“, Laer	45
Familienzentrum Outlaw, Steinfurt	46-48
Familienzentrum Kita Wichernwald, Nordwalde	48-50
Familienzentrum Kita Weltenbummler, Lengerich	50-51
Familienzentrum St. Cyriakus, Salzbegen	51
Angebote für Kinder und Jugendliche	52-53
Angebote für Menschen mit Behinderungen	54-56
Spiel, Tanz und Bewegung	54
Kreatives	54-55
Kochkurse	54-55
Nachhaltigkeits-Workshop	55
Ausflüge	56
Nähen & Kreatives	57-60
Nähkurse	57
Kreativstube - Vermittlung handwerklicher Kulturtechniken	58
Fahrt zur Creativa	59
Kalligraphie	59
Goldschmiede Kompaktkurs	60
Kochen	60-62
Allgemeine Kochkurse	60-62
Bewegung und Gesundheitsbildung	63-68
Rückbildungsgymnastik	63
Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule	63
Rückenschule für Menschen in sitzenden Tätigkeiten	64
Vital-Gymnastik	64
Yoga-Kurse	64-65
Fitness-Kurse	65-68
Angebote in Kooperation mit Fit& Fight Rheine	68
Persönlichkeitsbildung	68-76
1. Gesundheit	68-71
2. Persönliche Interessen	71-75
3. Blick in die Welt	75-76
Weiterbildung für freiwilliges Engagement	77-78
Ehrenamtliche Patientenbegleitung	77
Fortbildung Nachbarschaftshelfer:in	77
Schulung für pflegende Angehörige mit Migrationshintergrund	77
Fortbildung Schlaganfallshelfer:in	78
Ruhestand und dann?	78
Berufliche Bildung	78-111
Fördermöglichkeiten	78
1. Kindertagespflege	78-83
2. Kinder von 0-6 Jahre	83-100
3. Lebenswelt Schule	100-107
4. Medienkompetenz in der pädagogischen & sozialen Arbeit	107-109
4. Spezielle Themen	109-111
MEDETO- Mediatoren für Demokratie und Toleranz	112-114
MEDETO- Trainings	112-113
Praxisworkshop zum Umgang mit Vorurteilen	113
und gegen Diskriminierung	
Spiele in Gruppen	113
Staunen und ausprobieren - spannende Experimente für Gruppen	114
Konflikte mit Kindern gewaltfrei lösen	114
Mobbing wirksam bewältigen - No Blame Approach	114
Arbeit und Soziales	115-116
Beratungsstelle Arbeit	115
Taschengeldbörse Rheine	115
JobCafé für Frauen	115
Bürgertreff „rheine süd-west“	116
Bürgergeld in Rheine, was ist neu, was ist zu beachten ist?	116
Wiedereinstieg – Das Leben steckt voller Chancen	116
Minijob!!! Chancen - Risiken - Nebenwirkungen	116
Referent:innen im jfd	117-118

Anmeldung

Mit Erscheinen dieses Programmheftes können Sie sich persönlich (an den Standorten Wadelheimer Chaussee, im Atrium Bildungshaus in Mesum und im Bürgerhof Schotthock) sowie in Textform oder über unsere Homepage zu unseren Veranstaltungen anmelden. Eine Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Entrichtung der Kursgebühren.

Ein Vertragsschluss kommt erst zustande, wenn der jfd die Teilnahme am Kurs telefonisch oder per Mail bestätigt hat.

Abmeldung

Sie können sich grundsätzlich schriftlich (per Mail oder Post) von einem Kurs abmelden.

Bei einer Abmeldung 7-0 Tage vor Kursbeginn werden die vollen Kurskosten berechnet.

Ebenso wird bei Nichterscheinen die volle Kursgebühr fällig. Eine Erstattung für einzelne, nicht besuchte Einheiten ist nicht möglich.

Ggf. vorliegende Sonderregelungen zu Abmeldungen werden in der Kursaus-schreibung auf der Homepage vermerkt.

Rückerstattung

Sollte eine Veranstaltung abgesagt oder aus unvorhersehbaren Gründen nicht stattfinden können, so werden die Teilnehmer:innen unverzüglich benachrichtigt. In diesem Fall sind keine Kursgebühren fällig bzw. bereits gezahlte Gebühren werden selbstverständlich erstattet.

Zahlungsmodalitäten

Es gibt für Sie drei Möglichkeiten, die Kursgebühr zu entrichten:

1. Abbuchung von Ihrem Konto mittels Einzugsermächtigung auf der Anmeldekarte
2. Barzahlung
3. Überweisung auf das unten angegebene Konto

Bankverbindung

Stadtsparkasse Rheine

IBAN: DE26403500050000070581

BIC: WELADED1RHN

Öffnungszeiten

Generell sind die Standorte zu den Bürozeiten und zu den ausgeschriebenen Kursen geöffnet. In den Schulferien NRW finden keine Weiterbildungsveranstaltungen statt. Die Öffnungszeiten der Standorte können dann abweichen. Bitte entnehmen Sie diese der Homepage.

Beratung

Zu allen Kursen, Vorträgen und Weiterbildungen können Sie in der jfd-Bildungsstätte eine kompetente Bildungsberatung erhalten, so dass Sie das für Sie passende Angebot finden und buchen können. Bitte wenden Sie sich dazu an die pädagogischen Mitarbeiter:innen und an die Mitarbeiter:innen in den Anmeldebüros.

Barrierefreiheit

Die verschiedensten Menschen besuchen unsere Bildungsangebote. Dabei streben wir nach Möglichkeit stets eine Barrierefreiheit an. Diese umfasst beispielsweise den Veranstaltungsort, die Sprache, die Teilhabemöglichkeiten und die genutzten Materialien und Medien. Wir versuchen allen Interessierten eine Teilnahme und Zugang an unseren Bildungsangeboten zu ermöglichen.

Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie besondere Bedarfe haben. Wir können gemeinsam überlegen, ob und wie eine Teilnahme umsetzbar ist.

Veranstaltungsort

Bitte beachten Sie, dass die Kurse oder Angebote an den verschiedenen Standorten des Jugend- und Familiendienstes e.V. oder bei Kooperationspartnern durchgeführt werden.

Datenschutz

Der Schutz der personenbezogenen Daten ist uns ein wichtiges Anliegen. Die Transparenz über die Datenverarbeitung wird dabei als ein zentraler Punkt gesehen. Bitte lesen Sie deswegen unsere Bestimmungen zum Datenschutz in der Datenschutzerklärung und in dem Informationsschreiben für Kursteilnehmer:innen, diese können auf unserer Homepage oder an den Außenstellen eingesehen werden.

Zu allen Fragen rund um das Thema Datenschutz steht Ihnen darüber hinaus unser Datenschutz-beauftragter zur Verfügung (E-Mail: datenschutzbeauftragter@jfd-rheine.de)

Online-Angebote

Im Rahmen von Digitalisierung werden vermehrt auch Online-Angebote oder hybride Angebote (Teile in Präsenz/Online bzw. Teilnehmer:innen sind in Präsenz oder Online anwesend) durchgeführt. Dafür nutzt die jfd-Bildungsstätte das Videokonferenzsystem Zoom. Bitte entnehmen Sie die Informationen rund um Zoom und Datenschutz dem Informationsschreiben für Online-Meetings, Telefonkonferenzen und Online-Angebote via „ZOOM“. Dies kann auf unserer Homepage oder an den Außenstellen eingesehen werden. Darüber hinaus ist das Weitergeben des Zugangslinks an Dritte sowie ein Videomitschnitt der Online-Angebote untersagt.

Haftungsausschluss

1. Die Haftung des jfd für Schäden, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an den Veranstaltungen des jfd entstehen, ist ausgeschlossen. Dies gilt auch für den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen, die die Teilnehmer:innen zu den Veranstaltungen mitbringt.

2. Ausgenommen von Absatz 1. sind Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit sowie Schäden aus der Verletzung einer wesentlichen Vertragspflicht des jfd. Wesentliche Vertragspflichten sind solche, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages erst ermöglicht und auf die die Teilnehmer:innen grundsätzlich vertraut und auch vertrauen darf.

3. Ausgenommen von Abs. 1. sind weiterhin Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des jfd, seiner gesetzlichen Vertreter oder Erfüllungsgehilfen beruhen.

4. Bei Veranstaltungen, die Eltern gemeinsam mit ihren Kindern besuchen (z.B. Eltern-Kind-Kurse, Krabbeltreffs), geben die Eltern ihre Aufsichtspflicht nicht an die Mitarbeiter:innen des jfd ab, sondern bleiben selbst für die Aufsicht über ihre Kinder verantwortlich.

Beschwerdemanagement

Da uns die Zufriedenheit der Teilnehmer:innen am Herzen liegt, haben wir ein System entwickelt, um die Zufriedenheit abzufragen und nachzuhalten. Dazu können unsere „Rückmeldekarten“ genutzt werden. Zudem liegen an allen Außenstellen „Rückmeldebögen“ aus und auf der Homepage besteht zudem fachbereichsübergreifend die Möglichkeit, unter dem Button „Ihre Meinung ist uns wichtig!“ eine Rückmeldung an den jfd zu senden.

Wichtiger Hinweis:

In diesem Programmheft werden sowohl Kurse der Familienbildung als auch der Weiterbildung als Angebote der Erwachsenenbildung aufgeführt. Die Zuordnung erfolgt über die Kurssoftware, nicht förderfähige Kurse (z.B. Kinderkurse) werden ebenfalls erkennbar sein.

Familienbildung

Familienbildung basiert auf dem Anspruch moderner Menschen auf ein selbst bestimmtes Leben. Moderne Eltern hinterfragen Traditionen und bis dato tradiertes Handeln und Denken im Verhältnis zu einer sich radikal verändernden Welt. Sie reflektieren die eigene Situation und die ihrer Familie im Zusammenhang mit gesellschaftlichen Herausforderungen.

Verantwortungsbewusste Eltern haben das Bedürfnis und den Anspruch, den Kindern in ihrer Familie ein erfülltes Leben zu bieten, sie zum Glück zu befähigen und ihnen nicht zuletzt eine in jedweder Hinsicht lebenswerte Welt zu eröffnen.

In der Vereinbarung von persönlicher und beruflicher Selbstverwirklichung suchen moderne Eltern im Rahmen einer familiär geprägten Lebenswelt das eigene Glück.

Die Familienbildung gibt in diesem Zusammenhang vielfältige Orientierungshilfen für Erwachsene, die mit Kindern leben: Von Eltern-Kind-Kursen über Informationsveranstaltungen, Kurse und Seminare zu Erziehungs-, Lebens- und Gesundheitsfragen bis hin zu Angeboten zur persönlichen, künstlerischen und kreativen Entfaltung. Familienbildung will Eltern helfen, sich ihrer Kompetenzen und Ressourcen und ihrer Ansprüche und Bedürfnisse zu vergewissern und Sicherheit, Stärke und Gelassenheit zu gewinnen.

Ziel ist die Entwicklung und Vermittlung von Fähigkeiten für eine eigene Lebensführung und der Aufbau von positiven und aktiven Gefühlen und Kompetenzen für die eigenverantwortliche Partizipation am gesellschaftlichen Leben.

Termin, Uhrzeit und Kursleitung können zu den Angaben im Heft aus organisatorischen Gründen abweichen. Nähere Informationen erfragen Sie unter 05971/ 91448-188 oder erlesen Sie auf unserer Homepage.

Spielen, Lernen und sich Begegnen im ersten Lebensjahr

Mit der Geburt eines Kindes ändert sich die Situation für die ganze Familie. Mit den Angeboten für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr möchten wir Mütter und Väter begleiten und sie bei der Gestaltung einer guten gemeinsamen Zeit unterstützen. In den Kursen werden oft Kontakte und Freundschaften geschlossen, die das Familienleben lange bereichern! Sie sind herzlich eingeladen, unsere Angebote kennenzulernen.

Babymassage

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Aktionsraum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A01.01-01	Karin Bockstette	Di	10:15-11:00	5Treffen=5UStd.	03.09.24	28,50 €
A01.01-02	Karin Bockstette	Di	10:15-11:00	5Treffen=5UStd.	29.10.24	28,50 €
A01.01-03	Karin Bockstette	Di	10:15-11:00	5Treffen=5UStd.	14.01.25	28,50 €
A01.01-04	Karin Bockstette	Di	10:15-11:00	5Treffen=5UStd.	11.03.25	28,50 €
A01.01-05	Karin Bockstette	Di	10:15-11:00	5Treffen=5UStd.	29.04.25	28,50 €
A01.01-06	Karin Bockstette	Di	10:15-11:00	5Treffen=5UStd.	17.06.25	28,50 €

Alter der Kinder bei Kursbeginn: 6 - 10 Wochen.

In diesem Kurs über fünf Treffen erlernen Eltern Schritt für Schritt die Techniken der schwedisch-indischen Babymassage nach Leboyer und Schneider.

Die Babymassage vertieft das Verhältnis zwischen Eltern und Kind, sie ist eine wortlose, liebevolle Verständigung mit dem Kind, die Geborgenheit und Nähe ausdrückt.

Babymassage bedeutet für das Kind:

Vergnügen und Freude, Verständigung, Nähe, Sanftheit, Entspannung und Ruhe, Lösung von Verkrampfungen und Verspannungen, Entwicklung des Körperbewusstseins.

Babymassage kann aber auch helfen bei Blähungen und Dreimonatskoliken, bei Schlafstörungen und Unruhezuständen, für Frühgeborene, nach längerer Trennung von der Mutter (Klinikaufenthalt), nach längerer Krankheit.



Kostenlose Angebote für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. Alle Angebote mit diesem Logo können von Eltern mit Kindern bis zu einem Jahr kostenfrei genutzt werden: Das Land NRW fördert pro Kind fünf Treffen à 90 Minuten, z.B. für Baby-massage, Krabbeltreff oder Elterncafé. Nähere Informationen erhalten Sie unter Tel. 05971/91448-188 oder unter kursanmeldung@jfd-rheine.de. Sie sind herzlich eingeladen, unsere Angebote kennenzulernen!



Elternstart NRW - Begleitung von Anfang an

Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern bis zum ersten Lebensjahr. Die Kursleiterin gibt in den 5 gemeinsamen Treffen Anregungen zur frühkindlichen Entwicklung und zum Umgang mit dem Neugeborenen. Sie beantwortet die vielen Fragen, die Mütter/Väter in ihrer neuen Elternrolle beschäftigen, und gibt Tipps für den Alltag in der jungen Familie. Gespräche und Kontakte mit anderen Eltern und das Kennenlernen von Bewegungsspielen und Liedern machen vielleicht Lust auf mehr! Im Anschluss an den Kurs besteht die Möglichkeit, Folgekurse zu besuchen wie z.B. Krabbeltreff, PEKiP oder ein Elterncafé

Elternstart NRW in Wadelheim

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Aktionsraum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A01.01-07	Melanie Bietmann	Mi	10:30-12:00	5Treffen=10UStd.	21.08.24	keine
A01.01-08	Nina Wienkamp	Do	08:45-10:15	5Treffen=10UStd.	22.08.24	keine
A01.01-09	Nathalie Müller	Mo	08:45-10:15	5Treffen=10UStd.	26.08.24	keine
A01.01-10	Melanie Bietmann	Mi	08:45-10:15	5Treffen=10UStd.	08.01.25	keine
A01.01-11	Melanie Bietmann	Mi	10:30-12:00	5Treffen=10UStd.	30.04.25	keine
A01.01-12	Nathalie Müller	Di	08:45-10:15	5Treffen=10UStd.	07.01.25	keine
A01.01-13	Nina Wienkamp	Do	10:30-12:00	5Treffen=10UStd.	09.01.25	keine
A01.01-14	Melanie Bietmann	Mo	10:30-12:00	5Treffen=10UStd.	13.01.25	keine

Elternstart NRW im Atrium

Ort: Atrium Eltern-Kind-Raum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A01.01-15	Melanie Selker	Fr	08:45-10:15	5Treffen=10UStd.	23.08.24	keine
A01.01-16	Melanie Selker	Fr	10:30-12:00	5Treffen=10UStd.	23.08.24	keine
A01.01-17	Nina Dirks	Mo	08:45-10:15	5Treffen=10UStd.	02.09.24	keine
A01.01-18	Melanie Selker	Mi	08:45-10:15	5Treffen=10UStd.	08.01.25	keine
A01.01-19	Nina Dirks	Mo	10:30-12:00	5Treffen=10UStd.	13.01.25	keine
A01.01-20	Nina Dirks	Mo	10:30-12:00	5Treffen=10UStd.	28.04.25	keine
A01.01-21	Melanie Selker	Mi	08:45-10:15	5Treffen=10UStd.	30.04.25	keine

Elternstart NRW

Ort: Hebammenstube Wetringen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A01.01-22	Simone Krümpel	Mi	08:45-10:15	5Treffen=10UStd.	Auf Anfrage	keine

Ort: Ev. Kindergarten Wersen

A01.01-23	Manuela Kastens	Mi	08:45-10:15	5Treffen=10UStd.	Auf Anfrage	keine
-----------	-----------------	----	-------------	------------------	-------------	-------

Ort: Kita Kinderland Lotte-Büren

A01.01-24	Manuela Kastens	Mi	08:45-10:15	5Treffen=10UStd.	Auf Anfrage	keine
-----------	-----------------	----	-------------	------------------	-------------	-------

Ort: Noah-Kindergarten

A01.01-25	Manuela Kastens	Mi	08:45-10:15	5Treffen=10UStd.	Auf Anfrage	keine
-----------	-----------------	----	-------------	------------------	-------------	-------

Ort: Kolpingfamilie Saerbeck

A01.01-26	Silvia Weßeler	Mi	08:45-10:15	5Treffen=10UStd.	Auf Anfrage	keine
-----------	----------------	----	-------------	------------------	-------------	-------

Ort: Hebammenpraxis Westerkappeln

A01.01-27	Verena Matthesius	Mi	08:45-10:15	5Treffen=10UStd.	Auf Anfrage	keine
-----------	-------------------	----	-------------	------------------	-------------	-------



Weitere Informationen und ausführliche Beschreibungen finden Sie unter: www.jfd-rheine.de

Krabbeltreffs

In unseren Krabbelgruppen erlernen Eltern, ihre Kinder im Alter von zwei Monaten bis zu einem Jahr positiv in ihrer Entwicklung zu begleiten. Uns ist wichtig, hier eine Situation zu schaffen, in der sich junge Eltern austauschen und durch die Unterstützung der Fachkräfte ihre Elternkompetenz stärken und im Umgang mit ihrem Kind mehr Sicherheit gewinnen können. Unter fachkundiger Begleitung werden Informationen und Wissen zur kindlichen Entwicklung und zur Erziehung vermittelt. Verschiedene Übungen und Spiele mit den Babys, je nach Entwicklungsstand z. B. Bewegungslieder und Fingerspiele, werden durchgeführt.

Je nach Geburtsdatum der Babys, Anmeldungen und Raumbelegung können Termin, Uhrzeit und Kursleitung abweichen. Nähere Informationen erfragen Sie unter 05971 91448-188 oder erlesen Sie auf unserer Homepage.

Bitte eine Unterlage für das Kind mitbringen!

Krabbeltreff in Wadelheim

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Aktionsraum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A01.01-28	Nathalie Müller	Di	08:45-10:15	15Treffen=30UStd.	27.08.24	79,00 €
A01.01-29	Nathalie Müller	Mo	08:45-10:15	10Treffen=20UStd.	30.09.24	54,00 €
A01.01-30	Nathalie Müller	Mo	08:45-10:15	12Treffen=24UStd.	13.01.25	64,00 €
A01.01-31	Nathalie Müller	Di	08:45-10:15	9Treffen=18UStd.	11.02.25	49,00 €
A01.01-32	Nathalie Müller	Mo	08:45-10:15	10Treffen=20UStd.	28.04.25	54,00 €
A01.01-33	Nathalie Müller	Di	08:45-10:15	10Treffen=20UStd.	29.04.25	54,00 €

4 € Materialgeld ist in den Kosten enthalten.

Termin, Uhrzeit und Kursleitung können zu den Angaben im Heft aus organisatorischen Gründen abweichen. Nähere Informationen erfragen Sie unter 05971/ 91448-188 oder erlesen Sie auf unserer Homepage.

Krabbeltreff im Atrium

Ort: Atrium Eltern-Kind-Raum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A01.01-34	Melanie Selker	Mi	08:45-10:15	15Treffen=30UStd.	21.08.24	79,00 €
A01.01-35	Nina Dirks	Mo	10:30-12:00	15Treffen=30UStd.	02.09.24	74,00 €
A01.01-36	Melanie Selker	Fr	08:45-10:15	9Treffen=18UStd.	27.09.24	49,00 €
A01.01-37	Melanie Selker	Fr	10:30-12:00	9Treffen=18UStd.	27.09.24	49,00 €
A01.01-38	Nina Dirks	Mo	08:45-10:15	9Treffen=18UStd.	07.10.24	49,00 €
A01.01-39	Melanie Selker	Fr	08:45-10:15	14Treffen=28UStd.	10.01.25	74,00 €
A01.01-40	Melanie Selker	Fr	10:30-12:00	14Treffen=28UStd.	10.01.25	74,00 €
A01.01-41	Melanie Selker	Mi	08:45-10:15	9Treffen=18UStd.	12.02.25	49,00 €
A01.01-42	Nina Dirks	Mo	10:30-12:00	7Treffen=14UStd.	17.02.25	39,00 €
A01.01-43	Melanie Selker	Fr	08:45-10:15	11Treffen=22UStd.	02.05.25	59,00 €
A01.01-44	Melanie Selker	Fr	10:30-12:00	11Treffen=22UStd.	02.05.25	59,00 €
A01.01-45	Nina Dirks	Mo	10:30-12:00	5Treffen=10UStd.	02.06.25	29,00 €
A01.01-46	Melanie Selker	Mi	08:45-10:15	6Treffen=12UStd.	04.06.25	34,00 €

4 € Materialgeld ist in den Kosten enthalten.



PEKiP-Kurse

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im gesamten ersten Lebensjahr.

Ab der 6. Lebenswoche treffen sich Eltern mit ihren Babys in kleinen Gruppen einmal pro Woche für anderthalb Stunden. In dieser Zeit können sich die Eltern voll und ganz ihrem Kind widmen und gemeinsam eine schöne Zeit verbringen. Die PEKiP-Gruppe trifft sich in einem großen, warmen Raum, in dem Matten auf dem Boden liegen. Hier bewegen sich die nackten Säuglinge spontan und intensiv. Durch die Spiel- und Bewegungsanregungen werden sie motiviert, selbst aktiv zu werden und mit den anderen Kindern in der Gruppe Kontakt aufzunehmen.

In diesem Kurs haben Eltern auch die Möglichkeit, ihre Erfahrungen auszutauschen und Themen, die ihnen am Herzen liegen, zu besprechen.

Je nach Geburtsdatum der Babys, Anmeldungen und Raumbelegung können Termin, Uhrzeit und Kursleitung abweichen. Nähere Informationen erfragen Sie unter 05971 91448-188 oder erlesen Sie auf unserer Homepage.

Bitte eine Unterlage für das Kind mitbringen!

PEKiP in Wadelheim ab August 2024

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Aktionsraum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A01.01-47	Melanie Bietmann	Mi	08:45-10:15	15Treffen=30UStd.	21.08.24	103,50€
A01.01-48	Nina Wienkamp	Do	10:30-12:00	14Treffen=28UStd.	22.08.24	96,60€
A01.01-49	Melanie Bietmann	Mo	10:30-12:00	15Treffen=30UStd.	26.08.24	103,50€
A01.01-50	Melanie Bietmann	Mi	10:30-12:00	10Treffen=20UStd.	25.09.24	69,00€
A01.01-51	Nina Wienkamp	Do	08:45-10:15	9Treffen=18UStd.	26.09.24	62,10€



PEKiP in Wadelheim ab Januar 2025

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Aktionsraum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A01.01-52	Melanie Bietmann	Mi	10:30-12:00	14Treffen=28UStd.	08.01.25	96,60€
A01.01-53	Nina Wienkamp	Do	08:45-10:15	14Treffen=28UStd.	09.01.25	96,60€
A01.01-54	Melanie Bietmann	Mi	08:45-10:15	9Treffen=18UStd.	12.02.25	62,10€
A01.01-55	Nina Wienkamp	Do	10:30-12:00	9Treffen=18UStd.	13.02.25	62,10€
A01.01-56	Melanie Bietmann	Mo	10:30-12:00	7Treffen=14UStd.	17.02.25	48,30€

PEKiP in Wadelheim ab April 2025

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Aktionsraum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A01.01-57	Melanie Bietmann	Mo	10:30-12:00	10Treffen=20UStd.	28.04.25	69,00€
A01.01-58	Melanie Bietmann	Mi	08:45-10:15	11Treffen=22UStd.	30.04.25	75,90€
A01.01-59	Melanie Bietmann	Mi	10:30-12:00	6Treffen=12UStd.	04.06.25	41,40€

PEKiP in Wadelheim ab Mai 2025

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Aktionsraum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A01.01-60	Nina Wienkamp	Do	08:45-10:15	8Treffen=16UStd.	08.05.25	55,20€
A01.01-61	Nina Wienkamp	Do	10:30-12:00	8Treffen=16UStd.	08.05.25	55,20€

Spiel und Bewegung im ersten Lebensjahr

Ort: Hebammenstube Wettringen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A01.01-62	Simone Krümpel	Mi	08:45-10:15	15Treffen=30UStd.	21.08.24	90,00€
A01.01-63	Simone Krümpel	Mi	10:30-12:00	15Treffen=30UStd.	21.08.24	90,00€
A01.01-64	Simone Krümpel	Mi	08:45-10:15	14Treffen=28UStd.	08.01.25	84,00€
A01.01-65	Simone Krümpel	Mi	10:30-12:00	14Treffen=28UStd.	08.01.25	84,00€
A01.01-66	Simone Krümpel	Mi	08:45-10:15	10Treffen=20UStd.	07.05.25	60,00€
A01.01-67	Simone Krümpel	Mi	10:30-12:00	10Treffen=20UStd.	07.05.25	60,00€

Für die ganz Kleinen bis zu einem Jahr bieten wir einen Kurs mit Eltern an. Uns ist wichtig, hier eine Situation zu schaffen, in der sich junge Eltern austauschen und durch diesen Erfahrungsaustausch und die Unterstützung der Fachkräfte ihre Elternkompetenz stärken können. Unter fachkundiger Begleitung werden Informationen und Wissen zur kindlichen Entwicklung und zur Erziehung vermittelt. Verschiedene Übungen und Spiele mit den Babys fördern die Bewegungsentwicklung und es werden

Rund ums Kleinkind

verschiedene Materialerfahrungen gemacht.

Ziele des Kurses sind:

- vielfältige Anreize bieten, die dem Entwicklungsstand des Kindes und seinen Fähigkeiten entsprechen
- das Baby motivieren, aktiv zu werden und Neues auszuprobieren
- das Baby in seiner Eigenständigkeit achten und sich ihm vollständig zuzuwenden
- die Beziehung zwischen Elternteil und Baby vertiefen

Eltern-Kind-Gruppen

In unseren Eltern-Kind-Gruppen können Kinder ab 1 Jahr zusammen mit ihren vertrauten Bezugspersonen in einem geschützten, überschaubaren Rahmen erste wichtige Erfahrungen mit Gleichaltrigen sammeln.

Dabei erlernen Eltern:

- vielfältige Erfahrungen für die körperliche, geistige und seelische Entwicklung zu ermöglichen
- Kinder in ihren unterschiedlichen Entwicklungsaufgaben zu unterstützen
- alters- und entwicklungsentsprechende Spielanregungen anzubieten.

Den Eltern wird genügend Raum für Austausch und Gespräch und zum Knüpfen von Kontakten und Freundschaften ermöglicht. Unter fachkundiger Begleitung werden Informationen und Wissen zur kindlichen Entwicklung und zur Erziehung vermittelt. Eltern erleben und beobachten ihr Kind im Umgang mit Gleichaltrigen und lernen, das Verhalten und die Bedürfnisse ihres Kleinkindes besser zu verstehen.

Wichtige Hinweise:

Bitte geben Sie bei der Anmeldung das Geburtsdatum Ihres Kindes an. Die Spielgruppen finden in den jeweils angegebenen Standorten statt, also in der jfd-Bildungsstätte Wadelheim, im Atrium Bildungshaus Mesum und dem ETuS, soweit keine Ausflüge oder Besichtigungen geplant sind.

Termin, Uhrzeit und Kursleitung können zu den Angaben im Heft aus organisatorischen Gründen abweichen. Nähere Informationen erfragen Sie unter 05971/ 91448-188 oder lesen Sie auf unserer Homepage.

Eltern-Kind-Gruppen in Wadelheim ab August 2024

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Eltern-Kind-Raum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A01.02-01	Nina Dirks	Mi	08:45-10:15	15Treffen=30UStd.	04.09.24	79,00 €
A01.02-02	Nina Dirks	Mi	10:30-12:00	15Treffen=30UStd.	21.08.24	79,00 €

4 € Materialgeld ist in den Kosten enthalten.

Eltern-Kind-Gruppen in Wadelheim ab Januar 2025

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Eltern-Kind-Raum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A01.02-03	Nina Dirks	Mi	08:45-10:15	13Treffen=26UStd.	08.01.25	69,00 €
A01.02-04	Nina Dirks	Mi	10:30-12:00	14Treffen=28UStd.	08.01.25	74,00 €

4 € Materialgeld ist in den Kosten enthalten.

Eltern-Kind-Gruppen in Wadelheim ab April 2025

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Eltern-Kind-Raum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A01.02-05	Nina Dirks	Mi	08:45-10:15	11Treffen=22UStd.	30.04.25	59,00 €
A01.02-06	Nina Dirks	Mi	10:30-12:00	11Treffen=22UStd.	30.04.25	59,00 €

4 € Materialgeld ist in den Kosten enthalten.

Eltern-Kind-Gruppen im Atrium ab August 2024

Ort: Atrium Eltern-Kind-Raum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A01.02-07	Melanie Selker	Mi	08:45-10:15	15Treffen=30UStd.	21.08.24	79,00 €
A01.02-08	Nina Dirks	Mo	10:30-12:00	14Treffen=28UStd.	02.09.24	74,00 €

4 € Materialgeld ist in den Kosten enthalten.

Eltern-Kind-Gruppen im Atrium ab Januar 2025

Ort: Atrium Eltern-Kind-Raum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A01.02-09	Melanie Selker	Fr	10:30-12:00	14Treffen=28UStd.	10.01.25	74,00 €
A01.02-10	Nina Dirks	Mo	10:30-12:00	12Treffen=24UStd.	13.01.25	64,00 €

4 € Materialgeld ist in den Kosten enthalten.

Eltern-Kind-Gruppen im Atrium ab April 2025

Ort: Atrium Eltern-Kind-Raum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A01.02-11	Nina Dirks	Mo	10:30-12:00	10Treffen=20UStd.	28.04.25	54,00 €
A01.02-12	Melanie Selker	Mi	08:45-10:15	11Treffen=22UStd.	30.04.25	59,00 €

4 € Materialgeld ist in den Kosten enthalten.

Eltern-Kind-Turnen in Kooperation mit dem ETuS

Ort: ETuS

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A01.02-13	Melanie Selker	Do	10:00-11:15	14Treffen=23UStd.	22.08.24	57,50 €
A01.02-14	Melanie Selker	Do	10:00-11:15	14Treffen=23UStd.	09.01.25	57,50 €
A01.02-15	Melanie Selker	Do	10:00-11:15	8Treffen=13UStd.	08.05.25	32,50 €

Für Mitglieder des ETuS ist der Kurs gebührenfrei!

Nach einer Begrüßung mit musikalischen Bewegungsspielen verwandelt sich die Turnhalle in eine Bewegungslandschaft für unsere Jüngsten und ihre Eltern.

Kinder ab einem Jahr üben sich in Geschicklichkeit, sammeln Erfahrung beim Klettern, Springen, Rennen und Toben.

Bewegungserfahrungen mit verschiedenen Materialien und Kleingeräten üben ihre Geschicklichkeit und fördern ihr Selbstvertrauen. Bei allem steht natürlich der Spaß im Vordergrund. Abschließend beenden wir die Turnstunde mit einem gemeinsamen Lied.

Vater-Kind-Turnen im ETuS

Ort: Turnhalle Kardinal-von-Galen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A01.02-16	Andrea Stienemann	Sa	10:00-11:30	4Treffen=8UStd.	14.09.24	24,00 €
A01.02-17	Andrea Stienemann	Sa	10:00-11:30	7Treffen=14UStd.	11.01.25	42,00 €

An jedem 2. Samstag im Monat können Väter die freie Zeit am Wochenende nutzen, um mit ihren 1,5- bis 3-jährigen Kindern zu turnen, herumzutollen und zu spielen.

Bewegung ist ein sehr wichtiger Teil der kindlichen Entwicklung, den es gerade in heutigen Zeiten zu fördern gilt.

In diesem Kurs wird erlernt, wie man Kleinkinder in ihrem Bewegungsdrang unterstützt und wie die Bewegungsfreude erhalten werden kann.



PLUDRA

HeizölPlus • Schmierstoffe
Kraftstoffe • AdBlue® • Tankstellen



05976 94740

Wipfelgruppe

Ort: Wald in Hörstel

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A01.02-18	Claudia Horstmann	Mi	09:00-10:30	8Treffen=16UStd.	21.08.24	80,00 €

Waldkundler-Gruppe

Ort: Wald in Hörstel

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A01.02-19	Claudia Horstmann	Mi	15:30-17:00	8Treffen=16UStd.	21.08.24	80,00 €

Wurzelgruppe

Ort: Wald in Hörstel

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A01.02-21	Claudia Horstmann	Do	09:00-10:30	6Treffen=12UStd.	22.08.24	60,00 €

Es handelt sich hierbei um eine Wald- und Tiergestützte Eltern-Kind-Gruppe.

Wir erleben gemeinsam im Wald Abenteuer und werden alle Sinne zur gleichen Zeit öffnen und uns von der Natur berieseln lassen. Es ist Zeit, die Welt draußen kennenzulernen und ihr mit Freude und Spaß zu begegnen.

Dabei werden wir:

- Interessen nachgehen und vertiefen
- Kreativität entwickeln
- selbstbestimmt spielen und lernen
- Hoftiere versorgen
- durch Selbständigkeit Selbstvertrauen schaffen

Ein späterer Einstieg in die Gruppe ist nach Absprache möglich.



Forschergruppe

Ort: Wald in Hörstel

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A01.02-20	Claudia Horstmann	Do	15:30-17:00	6Treffen=12UStd.	22.08.24	72,00 €

- zusammen wieder Kind sein
- mit und in der Natur forschen, den eingebauten Forschermotor antreiben und nachgehen
- Insekten, Tieren, Bäumen & Pilzen auf der Spur
- Bewegungsspiele & Teamspiele
- Naturerleben spüren
- eigene Grenzen finden
- selbstbestimmt handeln
- Selbstvertrauen stärken
- schnitzen, Bogen bauen
- mit Bestimmungsbüchern Wissen sammeln.

Waldsnoezeln

Ort: Wald in Hörstel

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A01.02-22	Claudia Horstmann	Fr	09:00-10:30	8Treffen=16UStd.	23.08.24	80,00 €

Natur erleben mit Herzverbindungen! Wald und Zeit mit den Kindern auf Augenhöhe erleben, auf dem Waldboden alle Sinne öffnen und sich berieseln lassen. Die Freude und der Spaß an der natürlichen Umgebung wird dabei ebenso kennengelernt.

Angebote in Kooperation mit donum vitae e.V.

Eltern-Kind-Café Miteinander

Ort: Atrium Eltern-Kind-Raum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A01.02-23	Insa Richter	Do	15:30-17:00	7Treffen=14UStd.	22.08.24	keine
A01.02-30	Ines Richter	Do	15:30-17:00	11Treffen=22UStd.	09.01.25	keine

Alle interessierten Eltern sind eingeladen, mit ihren kleinen Kindern ab 6 Monaten zu kommen. Alle 2 Wochen besteht die Möglichkeit, in lockerer Runde und kindgerechtem Ambiente zu spielen, Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen.

Café Krümel

Ort: Bürgerhof Kötterhaus

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A01.02-25	Insa Richter	Di	10:00-11:30	9Treffen=18UStd.	27.08.24	keine
A01.02-26	Insa Richter	Di	10:00-11:30	13Treffen=26UStd.	14.01.25	keine

Entstanden aus einem Projekt ist das „Cafe Krümel“ nun zu einem regelmäßigen und beliebten Angebot in Kooperation mit der Schwangerschaftsberatungsstelle „donum vitae“ geworden.

Es ist ein offener Treff für Schwangere, Mütter und Väter mit ihren Kindern von 0-3 Jahren. Hierbei stehen der Kontaktaufbau, der Austausch über Erfahrungen untereinander und natürlich die Kinder selbst im Fokus.

Unter erfahrener Anleitung von Insa Richter (donum vitae) werden Spielangebote für Kinder, aber auch Informationen rund um die Versorgung und Erziehung der Kinder geboten.

Die Treffen finden 14-tägig statt, eine Anmeldung ist nicht notwendig!

Mini-Treff (... für Eltern mit Kleinkindern)

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Eltern-Kind-Raum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A01.02-27	Nina Wienkamp	Di	15:00-16:30	1Treffen=2UStd.	Auf Anfrage	2,00 €

Ort: Atrium Eltern-Kind-Raum

A01.02-29	Nina Wienkamp	Di	09:00-10:30	1Treffen=2UStd.	Auf Anfrage	2,00 €
-----------	---------------	----	-------------	-----------------	-------------	--------

In unseren Mini-Treffs haben Eltern die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren Kindern mit anderen Familien zusammenzukommen. Mit diesen Treffs sprechen wir ehemalige Teilnehmer:innen aus den Krabbel- und Spielgruppen an, die sich nicht mehr einer festen Gruppe anschließen möchten, sondern ein offenes Treffen vorziehen.

Hier haben Eltern Ansprechpartner:innen, die in Fragen der Entwicklung und Erziehung der Kinder zur Seite stehen, hier können Eltern und Kinder die kleinkindgerechten Räume des jfd und den großzügigen Spielplatz nutzen. Im Mini-Treff können sie Kontakte pflegen und Informationen über familienunterstützende Angebote erhalten!



ANNETTE KAHLE

Lust auf mode

Bahnhofstraße 21 und NEBENAN Bahnhofstraße 13 A
Montag - Freitag 9 - 13 Uhr und 14 - 18 Uhr Samstag 9 -16 Uhr

Wichtelgruppen beim jfd

An mehreren Standorten bietet der jfd betreute Spielgruppen für Kinder ab 1,5 Jahren an. In den Wichtel- bzw. Loslösegruppen können Kleinkinder erste Trennungsversuche von den Eltern üben und sich in Kontakten zu Gleichaltrigen probieren – also eine perfekte Vorbereitung auf den Kindergarten im überschaubaren Rahmen.

In kleinen Gruppen erleben die Kinder zwei- bis dreimal in der Woche einen ruhigen, altersgerechten Vormittag. Beim freien Spiel entdecken sie ihre Umgebung und bauen erste soziale Kontakte zu anderen Kindern auf.

Ein gemeinsames Frühstück, Lieder, Fingerspiele und Reime gliedern den Vormittag überschaubar und fördern die Sprachentwicklung, die soziale Entwicklung in der Gemeinschaft und geben Sicherheit.

Die erste Zeit in der Wichtelgruppe dient der Eingewöhnung. In Begleitung einer Bezugsperson lernen die Kinder die Betreuungspersonen, die Umgebung und die anderen Kinder nach und nach kennen. Dies ist wichtig, um sich stress- und sorgenfrei von ihren bisherigen Bezugspersonen lösen zu können. Begleitet wird dieser Ablösungsprozess von persönlichen Gesprächen zwischen den Gruppenleiter: innen und den einzelnen Eltern beim Bringen und Abholen des Kindes.

Zusätzlich bieten Elternabende die Möglichkeit, sich über die Entwicklung der Kinder und der gesamten Gruppe auszutauschen und verschiedene pädagogische Themen zu erörtern.

Alle Standorte (Wadelheim, Mesum, Elte, Neuenkirchen) verfügen über altersgerechte Raumausstattung, Spielgeräte und die Möglichkeit, draußen zu spielen.

Merkmale der Wichtelgruppen:

- für Kinder ab etwa 1,5 Jahren
- kleine Gruppen bis 10 Kinder
- zwei bzw. drei Mal pro Woche stattfindend
- sanfte Eingewöhnung
- begleitende Elternabende
- zwei Betreuer: innen pro Gruppe (eine Erzieher: in, eine erfahrene Ergänzungskraft)
- angeglichen an das Kindergartenjahr ab August bis Juli im Folgejahr

Bei Interesse sprechen Sie uns gerne an!

Inga Kroening, Tel: 05971 91448-180

Mail: inga.kroening@jfd-rheine.de

Wadelheimer Wichtel

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Leitung	Tag	Uhrzeit	Beginn	Kosten
Nadine König	Mo, Mi und Fr	08:00-12:30	05.08.2024	870,00 € in 12 Monatsraten à 72,50 €

Ansprechpartnerin: Inga Kroening

Mesumer Wichtel

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

Leitung	Tag	Uhrzeit	Beginn	Kosten
Gabi Hesselmann	Mo, Mi und Do	08:00-12:30	05.08.2024	870,00 € in 12 Monatsraten à 72,50 €

Ansprechpartnerin: Inga Kroening

Räuberhöhle in Elte

Ort: Schmidts-Kämpken 39, 48432 Rheine

Leitung	Tag	Uhrzeit	Beginn	Kosten
Christiane Willer-Droste	Di, Mi und Do	08:00-12:30	06.08.2024	870,00 € in 12 Monatsraten à 72,50 €

Ansprechpartnerin: Inga Kroening

Vogelnest in Neuenkirchen

Ort: Mesumer Str. 96, 48485 Neuenkirchen

Leitung	Tag	Uhrzeit	Beginn	Kosten
Nadine König	Di und Do	08:00-12:30	22.08.2024	477,00 € in 12 Monatsraten à 39,75 €

Ansprechpartnerin: Inga Kroening



Weitere interessante Vorträge und Kursreihen rund um das Thema Familie und Erziehung finden Sie in der Rubrik „Familienzentren – Angebote in Kooperation“!

Eltern-Kind-Aktion: Reiten macht GLÜCKlich erste Ponyerfahrten für Kinder zwi- schen 3-4 Jahren

Ort: Hof Ochtruper Pferdestall

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A02.00-01	Nina Gärthöfner	Mo	14:30-16:00	7Treffen=14UStd.	26.08.24	150,00€
A02.00-02	Nina Gärthöfner	Mo	14:30-16:00	7Treffen=14UStd.	28.10.24	150,00€
A02.00-04	Nina Gärthöfner	Mo	14:30-16:00	7Treffen=14UStd.	10.03.25	150,00€
A02.00-05	Nina Gärthöfner	Mo	14:30-16:00	7Treffen=14UStd.	12.05.25	150,00€

In diesem Kurs sammeln Kinder im Beisein eines Elternteils erste Erfahrungen mit Ponys und Pferden. Motorische und sensorische Fähigkeiten wie Gleichgewicht stärken, Wahrnehmung fördern und Körpergefühl anregen sind Ziele, aber am Wichtigsten ist das Erleben von Freude mit dem Freund und Partner Pferd. Die Atmosphäre auf dem Hof lädt Kinder und Eltern zum Wohlfühlen ein. Der Kurs findet in einer kleinen Gruppe von 4 Kindern unter der Leitung von Reittherapeutin Nina Gärthöfner.



Eltern-Kind-Aktion: Reiten macht GLÜCKlich Ponyerfahrung mit allen Sinnen

Ort: Hof Ochtruper Pferdestall

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A02.00-06	Nina Gärthöfner	Mo	16:00-17:30	7Treffen=14UStd.	26.08.24	150,00€
A02.00-07	Nina Gärthöfner	Mo	16:00-17:30	7Treffen=14UStd.	28.10.24	150,00€
A02.00-08	Nina Gärthöfner	Mo	16:00-17:30	7Treffen=14UStd.	13.01.25	150,00€
A02.00-09	Nina Gärthöfner	Mo	16:00-17:30	7Treffen=14UStd.	10.03.25	150,00€
A02.00-10	Nina Gärthöfner	Mo	16:00-17:30	7Treffen=14UStd.	12.05.25	150,00€

In diesem Kurs lernen 5-6-jährige Kinder, in Begleitung eines Elternteils, spielerisch die Grundbegriffe des Reitens und die Pflege und Versorgung des Freundes Pferd. Je nach Persönlichkeit werden verschiedene Ziele verfolgt. Ganz nebenbei lernen die Kinder soziale und emotionale Kompetenzen wie Selbstwertgefühl erhöhen, Grenzen zu überwinden und Ängste abzubauen. Auch kognitive Fähigkeiten wie Konzentration und Sprache werden unterstützt und geübt. Am Wichtigsten ist aber der Spaß und die Freude am Zusammensein mit den Ponys und das Erleben von der Reiterhofatmosphäre. Der Kurs findet in einer kleinen Gruppe von 4 Kindern unter Leitung von Reittherapeutin Nina Gärthöfner.



Wenn man seine Finanzgeschäfte
jederzeit und überall erledigen
kann.

Mit Online-Banking.



sparkasse-rheine.de

Geburtsvorbereitungskurs am Wochenende

Ort: Osnabrücker Turnerbund

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A02.00-11	Manuela Kastens	Sa So	10:00-17:00	2Treffen=16UStd.	Auf Anfrage	100,00€

Termine voraussichtlich alle 2 Monate, Anmeldung unter www.manuela-kastens.de

Geburtsvorbereitungskurs für Paare oder Schwangere mit Begleitperson

Vielseitiger Wochenendkurs zur Vorbereitung auf die Geburt.

In abwechselnden Einheiten werdet ihr in Bewegung sein, Momente der Zwei-/Dreisamkeit haben, zuhören, euch als Gruppe austauschen, und hoffentlich viel Freude haben.

Zum praktischen Training gehören Atem- und Entspannungsübungen, unterschiedlichste Geburtspositionen, wohltuende Massagen und die Kontaktaufnahme zum Kind. Mit Puppen üben wir Handgriffe, Wickel- und Tragetechniken. Dazu gibt es viele weitere Infos und Antworten auf eure Fragen.

Das Kurskonzept hat sich seit vielen Jahren bestens bewährt und wird durch Rückmeldungen und Geburtserfahrungen der Frauen und Partner regelmäßig aktualisiert.

Ausführliche Info und Online-Anmeldung: www.manuela-kastens.de

Schreibabys - Warum schreien sie?

Ort: Atrium Eltern-Kind-Raum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A02.00-12	Natascha Mürer	Di	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	01.10.24	8,00€
A02.00-13	Natascha Mürer	Mi	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	19.03.25	8,00€

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Eltern-Kind-Raum

A02.00-14	Natascha Mürer	Di	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	05.11.24	8,00€
A02.00-15	Natascha Mürer	Mi	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	14.05.25	8,00€

In diesem Vortrag wird die Referentin die Erklärung für das Verhalten von Schreibabys ergründen und folgende Themen behandeln:

- Erklärung vestibuläre und taktile Wahrnehmung
- Selbsterfahrung zu diesen Wahrnehmungsbereichen
- Was bedeutet Regulation?
- Was bedeutet eine Regulationsstörung im Säuglings- und Kleinkindalter?

- Strategien im Umgang mit Schreibabys; Säuglingstherapie in der Ergotherapie

Anschließend wird noch Zeit für eine Frage- und Diskussionsrunde sein.

Natürliche Hausmittel für (Klein-)Kinder

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Halle

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A02.00-16	Ursula Krehe	Do	18:30-20:00	1Treffen=2UStd.	07.11.24	10,00€

Der Kurs richtet sich an Eltern, deren Kinder im Alter ab 6 Monaten sind.

Natürliche Heilmittel für Kinder sind eine großartige Möglichkeit, um sanfte Unterstützung bei verschiedenen Beschwerden zu bieten. In dem Kurs werden die Möglichkeiten und Grenzen von alternativen Behandlungsmethoden (Homöopathie, Pflanzenheilkunde ...) behandelt. Genauer betrachten wir die Kinderkrankheiten wie Erkältungen, Halsschmerzen, Husten und Bauchschmerzen.

Ein früher ganzheitlicher Ansatz ist die beste Voraussetzung für ein gestärktes Immunsystem.



Großeltern-Enkel-Kursreihe: Zusammen neues Erleben!

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Aktionsraum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A02.00-17	Dozent:innenteam	Mo	15:00-16:30	4Treffen=8UStd.	10.03.25	25,00 €

In diesem kreativen und musikalischen Kurs werden Großeltern mit ihren Enkelkindern tolle Ideen und Projekte umsetzen. Die Freude an Bildung wird ganz nebenbei angeregt und Themen wie Natur und Umwelt sowie Nachhaltigkeit werden natürlich in das kreative Tun eingebunden.

Das wird eine schöne, musikalische und gemeinsame Zeit.



AD(H)S - Vortrag für Eltern und Co.

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A02.00-18	Andreas Kruse, Christiane Stilling	Do	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	27.03.25	10,00 €

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Erziehungsberechtigte und Co.

Inhalt: Ein Vortrag mit anschließender Gesprächsrunde

- Was ist AD(H)S?
- Wie wird die Diagnose gestellt?
- Welche Therapien sind möglich?
- Was bedeutet die Diagnose AD(H)S für Kinder/Jugendliche und für das Umfeld?
- Veränderung der Symptome mit zunehmendem Alter und die Auswirkungen im Erwachsenenleben nach dem Motto: AD(H)S eine lebensbegleitende Diagnose.

Teilnehmende haben die Möglichkeit, ihre Fragen an den Kinderarzt und an Christiane Stilling von der Selbsthilfegruppe AD(H)S zu stellen.

Blumen
Ottenhues
Floristik & Gartenbau

www.blumen-ottenhues.de

Eschweg 11 48432 Rheine-Wadelheim Tel. 05971-51842	Friedrich-Ebert-Ring 198 48429 Rheine-Schottkock Tel. 05971-9912240	Hauptstraße 39 48480 Spelle Tel. 05977-9298605	Emstraße 2 48499 Salzbergen Tel. 05976-9488411
--	---	--	--

SP Malerfachbetrieb

Inhaber/Maler und Lackierermeister Peter Scholtysik



Fachunternehmen für kreative Wand und Bodengestaltung

AUSSTELLUNG

Münsterstr 45 48477 Hörstel - Riesenbeck
Beratung & Verkauf nur nach telefonischer Absprache

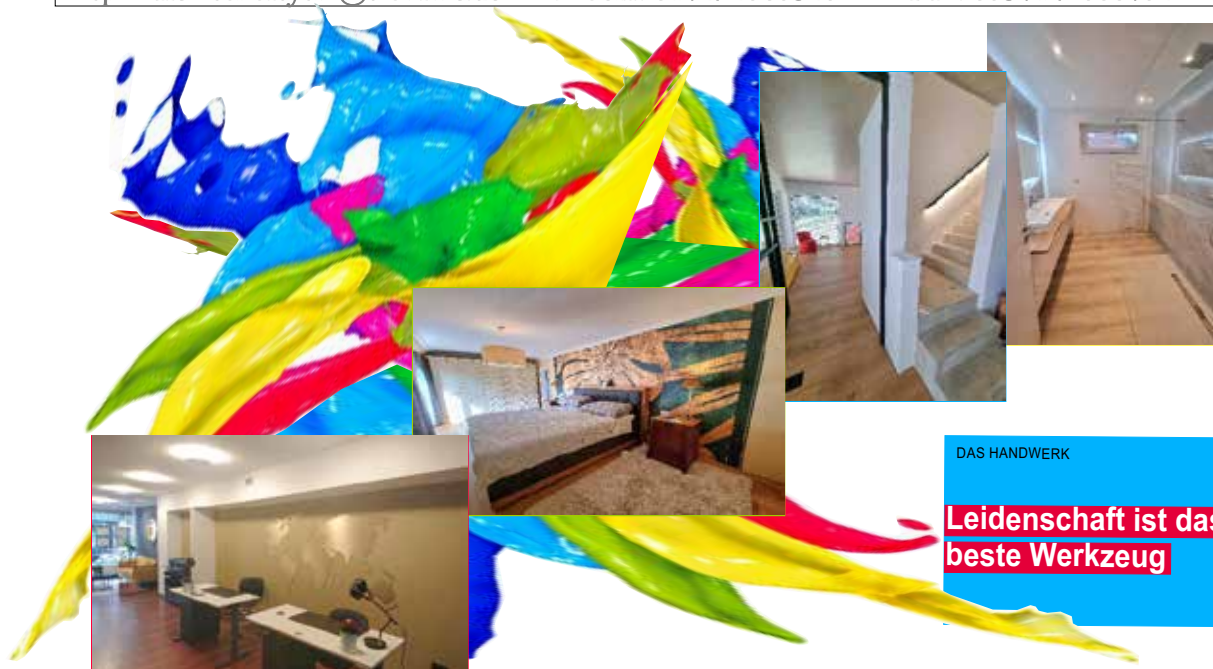
Fugenlose Bäder
Bodenbelagsarbeiten
Ausbau / Trockenbau
Tapezierarbeiten
Kreativtechniken
Verglasung aller Art
Elastische Verfüguung
Wärmeverbundsysteme
Industriebodenbeschichtung
Digitale Fassade und Raumgestaltung

Tel.: 05971 / 800 75 25 oder 05454 / 31 50 980

sp-maler-scholtysik@t-online.de

Mobil.: 0172/2565925

Fax: 05971 / 8007524



Familienzentrum Janusz-Korczak- Kindergarten



Trennungsängste

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Kindergartenhalle

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.01-01	Nina Schmidt	Do	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	01.08.24	5,00 €

Das Fremdeln, der Start in die Kita oder der Verlust eines Menschen: Trennungs- und Verlustängste haben verschiedene Ursachen und gehören zum Teil zur kindlichen Entwicklung dazu. In diesem Vortrag erläutert Nina Schmidt, welche Formen der Trennungs- und Verlustängste es gibt und wie betroffene Kinder und ihre Familien bei der Bewältigung der Ängste unterstützt werden können. Ein Schwerpunkt des Vortrages liegt auf der Eingewöhnung in die Kita und wie Trennungsängste auch im weiteren Verlauf begleitet werden können.

Abenteuersport

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Kindergartenhalle

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.01-02	Marita Kraken	Mi	09:00-09:45	15Treffen=15UStd.	21.08.24	52,50 €
A03.01-03	Marita Kraken	Mi	09:45-10:30	15Treffen=15UStd.	21.08.24	52,50 €
A03.01-04	Marita Kraken	Mi	10:30-11:15	15Treffen=15UStd.	21.08.24	52,50 €
A03.01-05	Marita Kraken	Mi	09:00-09:45	14Treffen=14UStd.	08.01.25	49,00 €
A03.01-06	Marita Kraken	Mi	09:45-10:30	14Treffen=14UStd.	08.01.25	49,00 €
A03.01-07	Marita Kraken	Mi	10:30-11:15	14Treffen=14UStd.	08.01.25	49,00 €
A03.01-08	Marita Kraken	Mi	09:00-09:45	11Treffen=11UStd.	30.04.25	38,50 €
A03.01-09	Marita Kraken	Mi	09:45-10:30	11Treffen=11UStd.	30.04.25	38,50 €
A03.01-10	Marita Kraken	Mi	10:30-11:15	11Treffen=11UStd.	30.04.25	38,50 €

Angelehnt an die psychomotorische Förderung werden den Kindern viele verschiedene Spiele, Aufgaben und Herausforderungen angeboten.

Jede Woche warten neue Bewegungsbaustellen. Die Kinder lernen, miteinander zu spielen und können ihre Grenzen ausloten.

Je nach Entwicklungsstand werden die Kinder von der erfahrenen Übungsleiterin Marita Kraken gefordert und gefördert.

Turnen und Toben (Treffen der Wadelheimer Tagespflegepersonen)

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Kindergartenhalle

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.01-11	Nina Wienkamp	Do	09:30-11:00	11Treffen=22UStd.	12.09.24	11,00 €
A03.01-15	Nina Wienkamp	Do	09:30-11:00	20Treffen=40UStd.	16.01.25	20,00 €

Der Kurs richtet sich an Tagespflegepersonen, die sich 1 x in der Woche außerhalb ihrer Räumlichkeiten treffen und den Tageskindern ein aktives Bewegungsangebot ermöglichen möchten. Der Fokus liegt hier auf der Unterstützung der Bewegungsfreude und der individuellen Förderung, denn gerade Kinder im Alter von 1,5 bis 2,5 Jahren sollen darin unterstützt werden, ihre körperlichen Fähigkeiten in ihrer ganzen Bandbreite zu entfalten. Die Tagespflegepersonen haben die Möglichkeit, Bewegungslandschaften aufzubauen und je nach Entwicklungsstand gemeinsam mit den anderen Tagespflegepersonen die Kinder zu fördern und zu fordern. Auch der Austausch untereinander sowie der Kind-Kind-Kontakt stehen im Fokus dieser Treffen.

Babysitter Kurs

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Kindergartenhalle

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.01-12	Melanie Selker	Mo	14:00-17:00	3Treffen=12UStd.	21.10.24	25,00 €

Folgetermin: 22. und 23.10.24

In diesem Kurs für Mädchen und Jungen ab 11 Jahren werden Grundinformationen zum Babysitten vermittelt, um den Jugendlichen Sicherheit und Kompetenz im Umgang mit den ihnen anvertrauten Schützlingen zu verleihen.

Es wird zum Beispiel um Spiel und Beschäftigung mit kleinen Kindern, Kinderpflege, Vermeidung von Gefahrensituationen und Erste Hilfe am Kleinkind gehen.

Im Anschluss an den Kurs erhalten alle Teilnehmer:innen eine Bestätigung, dass sie erfolgreich teilgenommen haben!



Weitere Informationen und ausführliche Beschreibungen finden Sie unter: www.jfd-rheine.de

Familienzentren - Angebote in Kooperation

Knusper, Knusper, Häuschen (ab 1. Lebensjahr)

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Kindergartenhalle

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.01-13	Nathalie Müller	Do	14:30-16:45	1Treffen=3UStd.	28.11.24	8,00 €

Nicht nur zur Weihnachtszeit ist ein buntes Knusperhaus ein echter Blickfang. Mit jeder Menge Zuckerguss und Süßigkeiten entstehen mit Mamas oder Papas Hilfe einzigartige Häuschen.

Eltern-Kind-Kurs: Die Gefühlsdetektive - Starke Gefühle gelassen meistern

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Kindergartenhalle

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.01-14	Nina Schmidt	Do	15:00-16:30	2Treffen=4UStd.	05.12.24	10,00 €

In diesem zweiteiligen Kurs erfahren Eltern und ihre Kinder im Kindergartenalter, wie sie herausfordernde Situationen durch starke Gefühle entspannter bewältigen können. Gemeinsam mit der Schildkröte Luna begeben sich die Eltern und Kinder als Gefühlsdetektive auf die Suche. Sie erfahren spielerisch mehr über die verschiedenen Gefühle und wie sie sich zeigen. Sie lernen auch, was es braucht, um sie bewältigen zu können. Der Kurs beinhaltet kreative Einheiten, kindgerechte Entspannungsübungen, aber auch aktive Phasen sowie eine Zusammenfassung für die Eltern.

Die Schule kommt! - Duo Veranstaltung

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Aktionsraum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.01-16	Heike Sommer-Strotmann, Nina Wienkamp	Do	14:30-16:00	1Treffen=2UStd.	27.02.25	10,00 €

Der Wechsel vom Kindergarten in die Grundschule ist für Kinder mit vielen Veränderungen verbunden. Die Eltern setzen sich damit auseinander, ob ihr Kind „schulreif“ ist und möchten, dass ihr Kind gut vorbereitet in den neuen Lebensabschnitt gehen kann. An diesem Nachmittag beschäftigen sich die Eltern damit, welche Fähigkeiten und Fertigkeiten besonders wichtig sind, um den Schulstart gut zu meistern und was sie selbst tun können, um ihr Kind zu unterstützen.

Die Kinder treffen sich währenddessen in der Turnhalle und können sich verschiedenen Aufgaben zum Thema Bewegung, Mengenverständnis, Sprachbildung und soziales Miteinander stellen. Eine Keksrunde darf natürlich nicht fehlen!

Eltern-Kind-Aktion: Kinder stark machen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Halle

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.01-17	Nina Löchte	Mi	19:30-21:00	3Treffen=14UStd.	19.03.25	45,00 €

Termine: 19.03.2025 19.30 - 21.00 Uhr, 05.04. & 06.04.2025 10.00 - 15.00 Uhr

Selbstbehauptungskurs für Eltern und Kinder im Vorschulbereich.

Die Sorge „Wie schütze ich mein Kind vor körperlichen Übergriffen oder sexueller Gewalt?“ beschäftigt viele Eltern. Vor allem, wenn im Umfeld ein Übergriff bekannt geworden ist, zeigt sich oft das Problem, dass die Gefährdung von Kindern hauptsächlich durch Außenstehende gesehen wird. Die Angst vieler Eltern gilt dem Fremden. Dabei wird immer noch die Gefahr unterschätzt, die dem Kind im Nahbereich droht.

Dieses Kursangebot vermittelt Kindern, wie die Gefahr von Grenzverletzung durch eigenes verändertes Verhalten verringert werden kann, Gefahren einzuschätzen, den Gefühlen zu vertrauen und wo Hilfe zu erwarten ist. Ausführliche Informationen über den Inhalt, die Methoden und den Ablauf werden bei einem Auftaktabend ohne Kinder am 19.03.2025 mitgeteilt. Das gemeinsame Wochenende ist am 05.&06.04.2025.

Lust auf Leben

Karl-Heinz Rücker
www.lustaufleben.eu

Tel. 0 59 73 - 13 08
Kontakt@LustAufLeben.eu
Schillerstraße 52
48485 Neuenkirchen

- Psychologische Beratung
- Bewegung • Entspannung
- Achtsamkeit • Meditation
- Trauerbegleitung • Reiki
- Seminare • Vorträge

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Kindergartenhalle

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.01-18	Karl-Heinz Rücker	Di	19:30-21:45	1Treffen=3UStd.	06.05.25	15,00 €

Ein Training für Eltern, Großeltern und Babysitter

Jeder, der mit Kindern umgeht, kann mit Unfällen oder einer lebensbedrohlichen Situation konfrontiert werden, in der schnelles und effektives Handeln erforderlich wird.

Kurs Inhalte sind:

- Herz Lungen Wiederbelebung eines Säuglings und Kleinkindes in Theorie und Praxis (Reanimation)
- Stabile Seitenlage, Notruf, Rettungskette
- Erste Hilfe Maßnahmen bei kleineren Verletzungen wie zum Beispiel: Verbrennungen, Prellungen, Nasen bluten, offene Wunden, Vergiftungen, Verletzungen, Aspiration von Fremdkörpern
- Psychologische Betreuung in Notfällen
- Präsentations Maßnahmen gegen den „Plötzlichen Säuglingstod“ und „Die optimale Schlaf Umgebung für Ihr Baby“
- Unfallverhütung im Säuglings- und Kleinkindalter

Schnelle und leicht gemachte Dips und Brot zur Grillsaison

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Küche

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.01-19	Margret Brebaum	Do	14:00-16:15	1Treffen=3UStd.	08.05.25	8,00 €

Schnell gemacht und super lecker, nicht nur zur Grillsaison.

Egal ob herzhaft, süß, exotisch oder vegetarisch, an diesem Nachmittag werden die unterschiedlichsten Dips und Brotaufstriche hergestellt. Dazu fehlt nur noch ein super schnell selber gebackenes Brot. Die Kinder können in der Zwischenzeit in der Kita betreut werden.



Familienzentrum Jakobi



Eltern-Kind-Aktion: Gemütlich am Lagerfeuer

Ort: Familienzentrum Jakobi

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.02-01	Melanie Selker	Fr	16:30-18:45	1Treffen=3UStd.	25.10.24	5,00 €

für jedes weitere Kind 2 € Materialkosten

An diesem Abend werden Kinder ab 4 Jahren gemeinsam mit Mama, Papa, Oma, Opa oder Paten schnitzen!

Am Lagerfeuer können sie einen Rohling bearbeiten und Stöcke schnitzen, die dann für das Grillen von Stockbrot oder Marshmallows genutzt werden. Eine praktische gemeinsame Aktion, bei der der Umgang mit dem Schnitzmesser erlernt wird! Kinderschnitzmesser sind vorhanden, Erwachsene bringen, falls vorhanden, eigene Schnitzmesser mit!

Little Einstein (4-5jährige Kinder)

Ort: Familienzentrum Jakobi

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.02-02	Anja Bombe	Di	10:30-11:30	4Treffen=5UStd.	07.01.25	5,00 €

Forscherinnen und Forscher aufgepasst! Ihr könnt selbst Experimente zu den spannenden Themen Wasser, Licht, Wärme und Energie durchführen. In einer kleinen Gruppe mit 8 Kindern von 4-5 Jahren lassen sich Naturgesetze prüfen und Überraschungen erleben!

Eltern-Kind-Aktion: Experimente für Groß und Klein

Ort: Familienzentrum Jakobi

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.02-03	Anja Bombe	Fr	15:00-17:15	1Treffen=3UStd.	07.03.25	5,00 €

Feuer, Wasser, Erde und Luft - diese vier Elemente werden wir an diesem Nachmittag in den Fokus nehmen und mit ihnen spannende Experimente entwickeln und beobachten. Der Kurs ist für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren.

Mitzubringen sind: etwas zu trinken und ein kleiner Snack.

Familienzentren - Angebote in Kooperation

Deutsch als Fremdsprache

Ort: Familienzentrum Jakobi

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.02-04	Brigitte Lau	Mo	14:00-15:30	10Treffen=20UStd.	28.04.25	keine

Ein Kurs zur Verbesserung der Kenntnisse in der deutschen Sprache. Die Kursleitung ist eine erfahrene Sprachlehrerin, die den Kursinhalt nach Alltagssituationen und -themen ausrichtet.

Die Schule kommt - Kinder beim Übergang von Kita zur Schule gut begleiten

Ort: Familienzentrum Jakobi

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.02-05	Heike Sommer-Strotmann	Di	16:30-18:00	1Treffen=2UStd.	03.06.25	3,00 €

Der Wechsel vom Kindergarten in die Grundschule ist für Kinder und Eltern mit vielen Veränderungen verbunden. Die Eltern setzen sich damit auseinander, ob ihr Kind „schulreif“ ist, und möchten, dass ihr Kind gut vorbereitet in den neuen Lebensabschnitt gehen kann. An diesem Nachmittag beschäftigen sich die Eltern damit, welche Fähigkeiten und Fertigkeiten besonders wichtig sind, um den Schulstart gut zu meistern und was sie selbst tun können, um ihr Kind zu unterstützen.

DEITMAR
Heizung • Sanitär • Lüftung GmbH & Co.

www.deitmar.com

Am Schultenhof 1
48432 Rheine
Tel 05975 / 92970

Buderus

Familienzentrum Schotthock



Deutsch als Fremdsprache

Ort: Ludgerusschule Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.03-01	Brigitte Lau	Mo	10:00-11:30	10Treffen=20UStd.	02.09.24	keine

Text siehe links.

Trotz und Wut - was starke Gefühle mit Kindern und Eltern machen Für Eltern und Interessierte

Ort: Kita St. Ludgerus

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.03-02	Heike Sommer-Strotmann	Di	18:30-20:45	1Treffen=3UStd.	01.10.24	5,00 €

In der kindlichen Entwicklung erleben Eltern immer wieder die starken Gefühle ihrer Kinder. Es gibt Situationen, in denen Gefühle wie Trotz, Wut oder auch Angst uns als Eltern ganz schön herausfordern. Manchmal stehen wir hilflos daneben und probieren das eine oder andere aus. Oftmals kommt es dann zu einer Unzufriedenheit über die eigene Reaktion.

Während dieses Abends wollen wir gemeinsam der Frage nachgehen, was hinter den starken Gefühlen der Kinder steckt und wie wir den Kindern helfen können, mit Gefühlen wie Trotz, Wut oder auch Angst umzugehen. Wir beleuchten Situationen dazu aus verschiedenen Perspektiven. Schlussendlich erarbeiten wir Tipps und Anregungen, wie Eltern ihren Alltag reflektieren und ihn ggf. verändern können.



Familienzentrum St. Elisabeth und Michael



Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen

Für Kindertagespflegepersonen und Erzieher:innen in Kindertagesstätten

Ort: CJD Kita St. Michael

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.04-01	Raymund Banken	Sa	09:00-16:45	1Treffen=9UStd.	12.10.24	48,00 €

Bei kindlichen Expeditionen sind Unfälle vorprogrammiert. Im Kurs lernen die Teilnehmer:innen alles, was man im Notfall wissen muss. Neben dem Verhalten bei Kindernotfällen bleiben auch die allgemeinen Erste-Hilfe-Maßnahmen nicht außer Acht.

Schwerpunkte des Auffrischkurses sind u.a.:

- die Verhinderung von Unfällen
- das Erkennen von Notfallsituationen bei Säuglingen und Kleinkindern sowie Erwachsenen
- Maßnahmen bei Verbrennungen, Vergiftungen und Knochenbrüchen
- Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Atemstörungen
- sowie Pseudokrapp, Asthma und Allergien.

Kostenübernahme ist möglich durch:

- a) die Unfallkasse NRW: Gutscheine (20% des fest angestellten Personals in Schule und Kindertageseinrichtungen können einen Gutschein erhalten; dieser muss einige Wochen vor Kursbeginn bei der Unfallkasse beantragt werden)
- b) durch die Berufsgenossenschaft des Arbeitgebers Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen
- c) Kindertagespflegepersonen können Gutscheine bei der zuständigen Fachberatung Kindertagespflege beantragen

Eltern/Großeltern-Kind-Aktion: Musikspielwiese

Ort: CJD Kita St. Michael

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.04-02	Heike Sommer-Strotmann	Mo	14:30-16:00	5Treffen=10UStd.	13.01.25	25,00 €

Bitte mitbringen: Getränk und kleiner Snack

Musik macht Spaß und fördert die Kreativität und die Wahrnehmung jedes Kindes! Auch stimuliert musikalische Früherziehung die geistige Entwicklung.

Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren können in kleiner Runde erste Erfahrungen mit Klängen und Geräuschen machen. Während dieser Kursreihe wird Heike Sommer-Strotmann (Heilpädagogin und Musikpädagogin im Elementarbereich) bekannte und neue Lieder nutzen und Bewegungsspiele zu Musik anbieten. Durch Nachahmung, Imitation und Animation bekommen die Kinder einen spielerischen Zugang zu Musik.

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ort: CJD Kita St. Michael

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.04-03	Karl-Heinz Rücker	Mi	19:30-21:45	1Treffen=3UStd.	30.04.25	15,00 €

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 23.

Eltern-Kind-Aktion: Was gehört eigentlich in die Butterbrotdose?

Ort: CJD Kita St. Michael

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.04-04	Nina Dirks	Di	14:00-14:45	1Treffen=1UStd.	27.05.25	keine

Ort: Kita St. Elisabeth

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.04-05	Nina Dirks	Di	14:00-14:45	1Treffen=1UStd.	03.06.25	keine

Wie stelle ich einen gesunden und sättigenden Pausensnack zusammen, der Kindern gut schmeckt?

Familienzentren - Angebote in Kooperation

Eltern-Kind-Aktion: Schultütenbasteln

Ort: CJD Kita St. Michael

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.04-06	Nina Dirks	Di	14:45-17:00	1Treffen=3UStd.	27.05.25	keine

Ort: Kita St. Elisabeth

A03.04-07	Nina Dirks	Di	14:45-17:00	1Treffen=3UStd.	03.06.25	keine
-----------	------------	----	-------------	-----------------	----------	-------

Der erste Schultag naht und dafür brauchen wir natürlich eine Schultüte. Wenn diese selbstgemacht wird, dann ist das noch einmal besonders schön. Mit Hilfe der Eltern basteln die angehenden Schulkinder eine tolle Schultüte.

Familienzentrum Rheine - Eschendorf



Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ort: Kita St. Marien FZ Eschendorf

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.05-01	Karl-Heinz Rücker	Di	19:30-21:45	1Treffen=3UStd.	10.09.24	5,00 €

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 23.

Verhaltensauffällige Kinder in der Kita

Ort: Kita St. Marien FZ Eschendorf

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.05-02	Walburga Halbrügge-Schneider	Mo	09:00-16:00	1Treffen=9UStd.	23.09.24	550,00 €

Zahlreiche Verhaltensauffälligkeiten sind durch individuell höchst unterschiedliche Belastungssituationen der Kinder bedingt.

Die Referentin erarbeitet mit den Teilnehmer:innen Auswirkungen der Belastungssituation auf Kinder und mögliche Umgangsformen.

In diesem Seminar liegt der Schwerpunkt darauf, auffälliges Verhalten vor dem Hintergrund seiner jeweiligen Entstehungsgeschichte zu verstehen und die Sinnhaftigkeit des auffälligen Verhaltens zu erkennen. Ziel dabei ist es, pädagogische und strukturelle Lösungsansätze zu finden, um ein sozial akzeptiertes Verhalten zu ermöglichen und, wo das nicht möglich ist, weitergehende Hilfsangebote einzuleiten.

Eltern-Kind-Aktion: Vogelfutterstellen selbst gemacht

Ort: Kita St. Marien FZ Eschendorf

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.05-03	Melanie Selker	Do	16:00-18:15	1Treffen=3UStd.	10.10.24	3,00 €

Wenn wir unsere heimischen Vögel durch Futtergaben im Herbst und Winter versorgen, können wir diese auch in den Wintermonaten in unserem Garten oder auf unserem Balkon beobachten. Hierfür muss eine Futterstation errichtet werden, deshalb bauen in diesem Kurs Kinder mit ihren Eltern ein eigenes Futterhaus.

Eltern-Kind-Aktion: Ein Abend am Lagerfeuer

Ort: Kita St. Marien FZ Eschendorf

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.05-04	Melanie Selker	Sa	16:30-18:45	1Treffen=3UStd.	03.05.25	5,00 €

An diesem Abend werden Kinder von etwa 5-8 Jahren gemeinsam mit Mama, Papa, Oma, Opa oder Paten schnitzen!

Am Lagerfeuer können sie einen Rohling bearbeiten und Stöcke schnitzen, die dann für das Grillen von Stockbrot oder Marshmallows genutzt werden. Eine praktische gemeinsame Aktion, bei der der Umgang mit dem Schnitzmesser erlernt wird! Kinderschnitzmesser sind vorhanden, Erwachsene bringen, falls vorhanden, eigene Schnitzmesser mit!



Familienzentrum Herz-Jesu / St. Konrad



Turnen und Toben (Treffen der Eschendorfer Tagespflegepersonen)

Ort: Kita Herz-Jesu

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.06-01	Nicole Tornow	Do	09:30-10:30	15Treffen=20UStd.	22.08.24	keine
A03.06-02	Nicole Tornow	Do	09:30-10:30	22Treffen=29UStd.	09.01.25	keine

Der Kurs richtet sich an Tagespflegepersonen, die sich einmal in der Woche außerhalb ihrer Räumlichkeiten treffen und den Tagelkindern ein aktives Bewegungsangebot ermöglichen möchten. Der Fokus liegt hier auf der Unterstützung der Bewegungsfreude und der individuellen Förderung, denn gerade Kinder im Alter von 1,5 bis 2,5 Jahren sollen darin unterstützt werden, ihre körperlichen Fähigkeiten in ihrer ganzen Bandbreite zu entfalten. Die Tagespflegepersonen haben die Möglichkeit, Bewegungslandschaften aufzubauen und je nach Entwicklungsstand gemeinsam mit den anderen Tagespflegepersonen die Kinder zu fördern und zu fordern. Auch der Austausch untereinander sowie der Kind-Kind-Kontakt stehen im Fokus dieser Treffen.

Trennungsgänge

Ort: Kita Herz-Jesu

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.06-03	Nina Schmidt	Mi	14:30-16:00	1Treffen=2UStd.	28.08.24	keine

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 21.

Sanfte Wege in den Schlaf

Ort: Kita Herz-Jesu

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.06-04	Nina Wienkamp	Mi	19:30-21:00	1Treffen=2UStd.	09.10.24	keine

"Jedes Kind kann schlafen lernen"- Aber wie gelingt es ohne zu viel Stress für die Eltern und für das Kind? Das Ein- und Durchschlafen ist ein Reifungsprozess, den Babys und Kleinkindern in den ersten Lebensjahren vollziehen.

Nach einem Impulsvortrag mit den Inhalten Schlafverhalten und Schlafrhythmus im Kindesalter werden Hilfestellungen für

Eltern und für Kinder abgesprochen, die einen sanften Übergang vom Wachzustand in den Schlaf ermöglichen. Anschließend steht die Referentin für Fragen der Teilnehmer:innen zur Verfügung.

Minijob (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.06-05	Elke Bücken	Di	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	05.11.24	keine

Bei vielen Frauen ist der Minijob beliebt, denn er bietet die Möglichkeit, Familie und Beruf einfach unter einen Hut zu bekommen. Oft wird er aber auch nur als eine Übergangslösung angesehen, um irgendwann wieder in eine versicherungspflichtige Beschäftigung übergehen zu können. Wie das gelingt, welche Besonderheiten es mit dem Elterngeld auf sich hat und welche Risiken aber auch im Minijob stecken, zeigt Elke Bücken an diesem Abend!

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Ort: Kita Herz-Jesu

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.06-06	Dr. Sabine Schulte-Strotmann	Mi	18:30-20:00	1Treffen=2UStd.	06.11.24	keine

Es kann jedem Menschen passieren, aufgrund körperlicher, geistiger oder seelischer Behinderung nicht mehr in der Lage zu sein, die eigenen Angelegenheiten selbst zu regeln. Dr. Schulte-Strotmann, Rechtsanwältin und Notarin, wird darstellen, welche Möglichkeiten dann in Betracht kommen - vor allem durch rechtzeitige Erteilung einer Vorsorgevollmacht.

Darüber hinaus wird auch besprochen, unter welchen Voraussetzungen eine Patientenverfügung erstellt werden kann und welche Bedeutung sie hat.

Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen

Ort: Kita Herz-Jesu

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.06-07	Raymund Banken	Mi	15:00-18:30	2Treffen=9UStd.	02.04.25	48,00 €

Der zweite Termin ist am 09.04.2025

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 25.

Familienzentren - Angebote in Kooperation

Eltern-Kind-Aktion: Ein Abend am Lagerfeuer

Ort: Kita St. Konrad

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.06-08	Melanie Selker	Do	16:30-18:45	1Treffen=3UStd.	08.05.25	keine

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 26.

Familienzentrum Vielfalt



Eltern-Kind-Aktion: Ausflug zum Salzsiedehaus

Ort: Salzsiedehaus

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.07-01	Ulrike Henne	Fr	15:00-17:15	1Treffen=3UStd.	13.09.24	3,00 €

Die Salzwerkstatt ist ein außerschulischer Lernort. Die museumspädagogischen Mitmach-Programme zur Salinengeschichte und Salzgewinnung bieten Familien die Gelegenheit zum ganzheitlichen, situationsbezogenen Lernen an einem besonderen historischen Ort. Das Programm ist auf Vorschulkinder ausgelegt.

Für die Familien des FZ werden die Kosten vom Familienzentrum übernommen.

Yin Yoga für den Rücken

Ort: Kita Johannes

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.07-02	Ruth Wroblak	Mo	17:30-18:30	5Treffen=6UStd.	28.10.24	25,00 €

Für einen gesunden Rücken bedarf es Stabilität und Beweglichkeit.

Yin Yoga ist ein langsamer Yogastil, in dem die vor allem sitzenden Positionen lange gehalten werden. Dabei wird das Bindegewebe gründlich gedehnt und der Geist beruhigt. Durch Yin Yoga werden chronisch verspannte Bereiche im ganzen Körper gelockert, gedehnt und die tief liegenden Muskeln gestärkt. Da die Muskeln mit den Faszien über das Nervensystem kommunizieren, wird der Schmerzkörper entspannt und der Stoffwechsel angeregt. Somit ist mehr Beweglichkeit, Leistungsfähigkeit und Gesundheit möglich.

Für die Familien des FZ werden die Kosten vom Familienzentrum übernommen.

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ort: Dreikönigskindergarten

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.07-06	Karl-Heinz Rucker	Di	19:30-21:45	1Treffen=3UStd.	29.04.25	15,00 €

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 23.

Für die Familien des FZ werden die Kosten vom Familienzentrum übernommen.

Waldabenteuer in Eschendorf

Ort: Kita Johannes

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.07-07	Marita Kraken	Fr	17:00-18:30	1Treffen=2UStd.	09.05.25	5,00 €

Erlebe Deinen Stadtteil einmal ganz anders! Gemeinsam mit einem Elternteil machen sich die Kindergartenkinder auf eine Schnitzeljagd. Angekommen im „Grünen“ warten bunte Aktionen.

Es gibt viele tolle Ideen, was man gemeinsam unternehmen und draußen spielen kann. Zudem können die Kinder unter Beweis stellen, was sie alles drauf haben.

Für die Familien des FZ werden die Kosten vom Familienzentrum übernommen.

Eltern-Kind-Aktion: Floßbau

Ort: Freibad Neuenkirchen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.07-08	Nina Wienkamp	Sa	12:45-15:00	1Treffen=3UStd.	28.06.25	20,00 €

An diesem Tag trifft sich eine Gruppe von maximal 8 Paaren am Natursee im Freibad Neuenkirchen. Dort werden echte Seemannsknoten gezeigt. Mit Seilen, Balken und Fässern entsteht ein seetüchtiges Floß. Auf dem See warten ein paar Prüfungen und ein Schatz auf die Mannschaft.

Kinder sollten schwimmen können, tragen aber trotzdem auf dem Wasser die gestellten Schwimmwesten.

Für die Familien des FZ werden die Kosten vom Familienzentrum übernommen.

Familienzentrum AWO Schotthock



Unterbezirk
Münsterland-
Recklinghausen

Eltern-Kind-Aktion: Experimente für Groß und Klein

Ort: AWO Familienzentrum Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.08-01	Anja Bombe	Fr	15:00-17:15	1Treffen=3UStd.	11.10.24	5,00 €

Forscherinnen und Forscher aufgepasst! Ihr könnt selbst Experimente zu den spannenden Themen Wasser, Licht, Wärme und Energie durchführen. Zusammen mit Mama oder Papa lassen sich Naturgesetze prüfen und Überraschungen erleben.

Eltern-Kind-Aktion: Konzentrationsförderung für Kinder durch Entspannung und Bewegung

Ort: AWO Familienzentrum Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.08-02	Nina Wienkamp	Do	14:30-16:00	1Treffen=2UStd.	23.01.25	keine

Gerade nach einem langen Schultag kommen die Kinder oft nicht zur Ruhe, sie sind ausgelaugt und können sich nicht mehr konzentrieren. An diesem Nachmittag zeigt die Referentin spielerische Möglichkeiten, um das Kind zur Ruhe zu bringen und dadurch neue Energie zu tanken. Eltern und Kinder können die Beispiele gleich zusammen ausprobieren.

ELMER

Elmer - die Autowelt GmbH
Elbersstraße 23
48282 Emsdetten

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

Familienzentren - Angebote in Kooperation

Eltern-Kind-Aktion: Basteln aus Alltagsmaterialien

Ort: AWO Familienzentrum Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.08-03	Nina Dirks	Di	14:30-16:45	1Treffen=3UStd.	11.03.25	5,00 €

„Alles nur Müll!“- Von wegen, wir basteln aus Alltagsmaterialien und Dingen, die wir eigentlich schon entsorgen wollten, tolle Sachen und geben ihnen somit eine neue Verwendung. Lasst euch überraschen.

Trennungängste - Kinderängste praktisch begleiten

Ort: AWO Familienzentrum Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.08-04	Nina Schmidt	Di	15:00-16:30	1Treffen=2UStd.	10.06.25	keine

Der Start in die Kita gelingt einigen Kindern leicht und mühelos. Andere Kinder zeigen hingegen vermehrte Trennungs- und Verlustängste wie weinen oder festklammern, wenn sie sich von ihren Eltern zur Eingewöhnung lösen müssen. In diesem Vortrag erfahren die Teilnehmer:innen Wissenswertes über Trennungängste und wie man ihnen praktisch begegnen kann, um betroffenen Kindern und ihren Familien den Start in die Kita zu erleichtern.

Eltern-Kind-Veranstaltung: Rund um Schule!

Damit die Schule nicht zum Ernst des Lebens wird

Ort: AWO Familienzentrum Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.08-05	Heike Sommer-Strotmann, Nina Wienkamp	Do	15:00-16:30	1Treffen=2UStd.	26.06.25	keine

Während des Übergangs von der Kita in die Grundschule stehen sowohl beim Kind als auch bei seinen Eltern große Veränderungen an. Diese „Übergänge“ oder auch „Transitionen“ genannt, werden als Ereignisse bezeichnet, die für Kinder und Eltern bedeutsame Veränderungen mit sich bringen. An diesem Nachmittag geht es darum, welche Rolle und Aufgaben Eltern (mit-) gestalten können, um ihr Kind beim Übergang in die Grundschule gut zu unterstützen. Ganz konkret erhalten sie Tipps und Anregungen für den Alltag. Die Kinder treffen sich währenddessen in der Turnhalle und können sich verschiedenen Aufgaben zum Thema Bewegung, Mengenverständnis, Sprachbildung und soziales Miteinander stellen. Eine Keksrunde darf natürlich nicht fehlen.



Familienzentrum KEKS Mesum



Abenteuersport im KEKS

Ort: Kita St. Marien Mesum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.09-01	Marita Kraken	Mo	16:45-17:45	14Treffen=18UStd.	26.08.24	42,00 €
A03.09-02	Marita Kraken	Mo	16:45-17:45	12Treffen=16UStd.	13.01.25	36,00 €
A03.09-03	Marita Kraken	Mo	16:45-17:45	10Treffen=13UStd.	28.04.25	30,00 €
A03.09-04	Marita Kraken	Do	16:45-17:45	14Treffen=18UStd.	22.08.24	42,00 €
A03.09-05	Marita Kraken	Do	16:45-17:45	14Treffen=18UStd.	09.01.25	42,00 €
A03.09-06	Marita Kraken	Do	16:45-17:45	8Treffen=10UStd.	08.05.25	24,00 €

Angelehnt an die psychomotorische Förderung werden den Kindern viele verschiedene Spiele, Aufgaben und Herausforderungen angeboten. Jede Woche warten neue Bewegungsbaustellen.

Die Kinder lernen, miteinander zu spielen und können ihre Grenzen ausloten.

Je nach Entwicklungsstand werden die Kinder von der erfahrenen Übungsleiterin Marita Kraken gefordert und gefördert.

Babymassage

Ort: Kita St. Marien Mesum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.09-07	Karin Bockstette	Mi	09:30-10:15	5Treffen=5UStd.	11.09.24	20,00 €

Alter der Kinder bei Kursbeginn: 6-10 Wochen.

In diesem Kurs über 5 Treffen erlernen Eltern Schritt für Schritt die Techniken der schwedisch-indischen Babymassage nach Leboyer und Schneider.

Die Babymassage vertieft das Verhältnis zwischen Eltern und Kind, sie ist eine wortlose, liebevolle Verständigung mit dem Kind, die Geborgenheit und Nähe ausdrückt.

Abenteuerliche Lesenacht für 5-6-Jährige

Ort: Atrium Eltern-Kind-Raum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.09-08	Nancy Rohling	Do	17:30-19:45	1Treffen=3UStd.	10.10.24	5,00 €
A03.09-09	Nancy Rohling	Do	17:30-19:45	1Treffen=3UStd.	10.04.25	5,00 €

Magisch geht es an diesem Abend im Atrium zu. In gemütlicher Runde werden spannende und altersgerechte Geschichten vorgelesen. Taucht ein in eine Zauberwelt voll von Helden und Bösewichten!

Jeder bringt ein paar Snacks mit, sodass wir ein gemeinsames Buffet machen können. Bitte denkt auch an Decken und Stoppersocken!

Schnuppernähkurs

Ort: Pfarrheim Mesum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.09-10	Andrea Gerlach	Do	19:00-20:30	4Treffen=11UStd.	24.10.24	20,00 €

1.Termin online,
danach 07.11./ 14.11./ 21.11.2024 19:00 - 21.15 Uhr im Pfarrheim, Mesum

Unter fachkundiger Anleitung gelingen auch Nähanfängern schöne Nähprojekte wie Mützen, Stirnbänder, Pullis, o.ä.

Das Onlinetreffen dient dazu, die Projekte und mitzubringenden Materialien zu besprechen.

Minijob

Ort: Kita St. Josef Mesum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.09-11	Elke Bücken	Di	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	12.11.24	keine

Bei vielen Frauen ist der Minijob beliebt, denn er bietet die Möglichkeit, Familie und Beruf einfach unter einen Hut zu bekommen. Oft wird er aber auch nur als eine Übergangslösung angesehen, um irgendwann wieder in eine versicherungspflichtige Beschäftigung übergehen zu können. Wie das gelingt, welche Besonderheiten es mit dem Elterngeld auf sich hat und welche Risiken aber auch im Minijob stecken, zeigt Elke Bücken an diesem Abend!

Little Einstein

Ort: Kita St. Marien Mesum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.09-12	Heike Sommer-Strotmann	Fr Fr	10:00-11:30	2Treffen=4UStd.	17.01.25	5,00 €

Forscherinnen und Forscher aufgepasst! Es erwarten Euch Experimente zu den spannenden Themen Wasser, Licht, Wärme und Energie!

Für Kinder ab 5 Jahren.

Familienzentren - Angebote in Kooperation

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Ort: Atrium Eltern-Kind-Raum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.09-13	Dr. Sabine Schulte-Strotmann	Mi	18:30-20:00	1Treffen=2UStd.	05.02.25	keine

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 27.

Eltern-Kind-Kurs: Die Gefühlsdetektive - Starke Gefühle gelassen meistern

Ort: Kita St. Marien Mesum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.09-14	Nina Schmidt	Do	15:00-16:30	2Treffen=4UStd.	13.03.25	5,00 €

In diesem zweiteiligen Kurs erfahren Eltern und ihre Kinder im Kindergartenalter, wie sie herausfordernde Situationen durch starke Gefühle entspannter bewältigen können.

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 22.

Honig im Kopf - Umgang mit dementen Menschen

Ort: Kita St. Josef Mesum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.09-15	Uwe Flüthmann	Do	19:30-21:00	1Treffen=2UStd.	20.03.25	keine

Wenn ein Mensch an Alzheimer oder einer anderen Form von Demenz erkrankt, betrifft dies auch die Familie. Im Verlauf der Krankheit gehen vor allem pflegende Angehörige durch ein Wechselbad von Gefühlen. Deshalb werden an diesem Abend nicht nur Ursachen und Auswirkungen von Demenzen und ihren Phasen thematisiert, sondern vor allem auf den Umgang mit den betroffenen Menschen eingegangen. Ebenfalls angesprochen wird, wie man Kindern die Symptome von Demenz erklären kann. Und am Ende wird es noch Raum für den Austausch von Erfahrungen geben.

Eltern-Kind-Aktion: Niedrigseilgarten

Ort: Kita St. Marien Mesum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.09-16	Marita Kraken	Sa	15:00-18:00	1Treffen=4UStd.	26.04.25	5,00 €

An diesem Nachmittag treffen sich die Eltern-Kind-Paare an der Kita, um gemeinsam in den Wald zu gehen. Dort wartet ein Niedrigseilgarten auf die Gruppe. Ein mobiler Niedrigseilgarten besteht aus mehreren künstlichen Hindernissen und praktischen Übungen aus Seilen und Gurten, die in sicherer Absprunghöhe installiert werden. Nur gemeinsam und mit Gleichgewicht kann es die Gruppe schaffen, das Ende und damit den Schatz zu heben.

Eltern-Kind-Aktion: Ein Abend am Lagerfeuer

Ort: Kita St. Marien Mesum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.09-17	Melanie Selker	Do	16:30-18:45	1Treffen=3UStd.	22.05.25	5,00 €

Am Lagerfeuer sitzen, schnitzen, spannende Geschichten hören, Stockbrot und Marshmallows grillen, Lieder singen!

Wäre das nicht etwas für Dich?

Dann bringe Mama, Papa, Onkel, Tante oder wen Du möchtest mit und wir verbringen gemeinsam einen tollen Abend.

Kinderschnitzmesser sind vorhanden, Erwachsenen bringen, falls vorhanden, eigene Schnitzmesser mit!

SENGER

LASS DICH NICHT BREMSEN!

Erreiche deine Ziele mit mehr Spaß und Style.

senger-mobility.de

SKODA SEAT CUPRA

Golf R: Kraftstoffverbrauch kombiniert: 8,2-7,8 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 185-178 g/km; CO₂-Klasse: G

Familienzentren - Angebote in Kooperation



Familienzentrum Neuenkirchen

Elternstart NRW

Ort: Netzwerk Familienzentrum Kardinal-Galen-Haus

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.10-01	Melanie Bietmann	Di	08:45-10:15	5Treffen=10UStd.	Auf Anfrage	keine
A03.10-02	Melanie Bietmann	Di	10:30-12:00	5Treffen=10UStd.	Auf Anfrage	keine

Eltern Start NRW - Begleitung von Anfang an

Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit Kleinstkindern ab der 6. Lebenswoche. Die Kursleiterin gibt in den gemeinsamen Treffen Anregungen zur frühkindlichen Entwicklung, zum Umgang mit dem Neugeborenen, beantwortet die vielen Fragen, die Mütter/Väter in ihrer neuen Elternrolle beschäftigen und gibt Tipps für den Alltag in der jungen Familie. Gespräche und Kontakte mit anderen Eltern, ein Ausflug in die Babymassage, sowie das Kennenlernen der schönsten Kinderlieder und Bewegungsspiele machen vielleicht Lust auf mehr!

PEKiP in Neuenkirchen

Ort: Netzwerk Familienzentrum Kardinal-Galen-Haus

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.10-03	Melanie Bietmann	Di	08:45-10:15	15Treffen=30UStd.	27.08.24	103,50€
A03.10-04	Melanie Bietmann	Di	10:30-12:00	15Treffen=30UStd.	27.08.24	103,50€
A03.10-05	Melanie Bietmann	Di	08:45-10:15	14Treffen=28UStd.	07.01.25	96,60€
A03.10-06	Melanie Bietmann	Di	10:30-12:00	14Treffen=28UStd.	07.01.25	96,60€
A03.10-07	Melanie Bietmann	Di	08:45-10:15	10Treffen=20UStd.	29.04.25	69,00€
A03.10-08	Melanie Bietmann	Di	10:30-12:00	10Treffen=20UStd.	29.04.25	69,00€

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im gesamten ersten Lebensjahr.

Ab der 6. Lebenswoche treffen sich Eltern mit ihren Babys in kleinen Gruppen einmal pro Woche für anderthalb Stunden. In dieser Zeit können sich die Eltern voll und ganz ihrem Kind wid-

men und gemeinsam eine schöne Zeit verbringen. Die PEKiP-Gruppe trifft sich in einem großen, warmen Raum, in dem Matten auf dem Boden liegen. Hier bewegen sich die nackten Säuglinge spontan und intensiv. Durch die Spiel- und Bewegungsanregungen werden sie motiviert, selbst aktiv zu werden und mit den anderen Kindern in der Gruppe Kontakt aufzunehmen.

In diesem Kurs haben Eltern auch die Möglichkeit, ihre Erfahrungen auszutauschen und Themen, die ihnen am Herzen liegen, zu besprechen.

Je nach Geburtsdatum der Babys, Anmeldungen und Raumbelegung können Termin, Uhrzeit und Kursleitung abweichen. Nähere Informationen erfragen Sie unter 05971/ 91448188 oder erlesen Sie auf unserer Homepage.

Bitte eine Unterlage für das Kind mitbringen!

Little Einstein ab 5 Jahren

Ort: Familienzentrum Korallenriff/St. Josef

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.10-09	Anja Bombe	Mo	09:30-10:30	4Treffen=5UStd.	02.09.24	keine
A03.10-15	Anja Bombe	Mi	09:30-10:30	4Treffen=5UStd.	05.02.25	keine

Forscherinnen und Forscher aufgepasst! Ihr könnt selbst Experimente zu den spannenden Themen Wasser, Licht, Wärme und Energie durchführen. In einer kleinen Gruppe mit 8 Kindern ab 5 Jahren lassen sich Naturgesetze prüfen und Überraschungen erleben!

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ort: Netzwerk Familienzentrum Kardinal-Galen-Haus

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.10-10	Karl-Heinz Rucker	Mo	19:30-21:45	1Treffen=3UStd.	09.09.24	15,00 €
A03.10-11	Karl-Heinz Rucker	Di	19:30-21:45	1Treffen=3UStd.	19.11.24	15,00 €
A03.10-14	Karl-Heinz Rucker	Mo	19:30-21:45	1Treffen=3UStd.	03.02.25	15,00 €
A03.10-17	Karl-Heinz Rucker	Mo	19:30-21:45	1Treffen=3UStd.	28.04.25	15,00 €

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 23.

Familienzentren - Angebote in Kooperation

Großeltern-Enkelkind-Aktion: In der Weihnachtsbäckerei

Ort: Netzwerk Familienzentrum Kardinal-Galen-Haus

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.10-12	N.N.	Mi	14:00-17:00	1Treffen=4UStd.	04.12.24	12,00 €

Wer liebt nicht den Duft von Weihnachtsbäckerei? Stimmen wir uns zusammen auf die bevorstehende Adventszeit ein und beginnen den Advent mit dem schönen Ritual gemeinsamen Plätzchenbackens. Kinder und Eltern werden zusammen altbekannte und beliebte Plätzchenrezepte abbacken und zum Vernaschen mit nach Hause nehmen.

Trau dich zu trauern

Ort: Netzwerk Familienzentrum Kardinal-Galen-Haus

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.10-13	Karl-Heinz Rücker	Mi	19:30-21:00	1Treffen=2UStd.	Auf Anfrage	keine

Der Tod eines geliebten Menschen ist für viele Angehörige eine große Tragödie. Gerade in diesen besonderen Zeiten wurden einige Betroffene von geliebten Menschen getrennt, ohne sich verabschieden zu können. Dem Schock folgt die scheinbar unendliche Trauer. Viele Fragen bleiben offen. Die Frage nach dem „Warum“? Wie geht es weiter? Kann ich je wieder glücklich werden? Wie gehe ich mit meiner Trauer um - und wer oder was kann mir dabei helfen?

Aber auch für das soziale Umfeld ist es oft schwierig, mit trauernden Menschen umzugehen. Hier gibt es oft Kontaktängste und Unsicherheiten. Wie kann ich dem Trauernden helfen oder auch trösten? Was mache ich richtig oder falsch? Der Referent möchte mit Ihnen ins Gespräch kommen und zeigt Lösungswege auf.

Fit und gesund mit basischer Ernährung - Basenfastenwoche

Ort: Netzwerk Familienzentrum Kardinal-Galen-Haus

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.10-16	Ursula Krehe, Maren Rotter	Mo	18:30-20:00	4Treffen=8UStd.	10.03.25	75,00 €

Folgetermine: 14., 17. und 20.03.25.

Oftmals ist unser Körper und Geist übersäuert und wir fühlen uns müde, ausgelaugt, schlecht gelaunt, haben Konzentrationschwierigkeiten, Hautjucken, Schmerzen, Sodbrennen oder Verdauungsprobleme. Um wieder fit, gesünder und lebensfroh zu werden, müssen wir überschüssige Säuren loswerden. Zu diesem Zweck führen die Heilpraktikerinnen Ursula Krehe und Maren Rotter 2x jährlich ein Basenprogramm durch. Dieses besteht aus 4 Treffen. Bei dem ersten Termin wird über die Auswirkung des Säure-Basen Haushaltes im Körper gesprochen sowie Hintergrundwissen vermittelt, wie es zu einer Übersäuerung kommen kann, bzw. welche Nahrungsmittel sauer oder basisch verstoffwechselt werden. An diesem Tag wird eine Zusammenstellung der in der Basenwoche benötigten Basenprodukte angeboten, um einen extra Einkaufsgang zu ersparen und eine Preisersparnis zu erreichen. Dieses Paket ist nicht in der Kursgebühr inbegriffen. Ebenfalls an diesem Termin wird ein Skript ausgehändigt, welches die später folgende Basenwoche mit 3 Terminen beschreibt. In der Basenwoche selber treffen sich die Teilnehmenden zum Austausch und weiteren Informationen. Am letzten Tag der Basenwoche wird abschließend ein gemeinsames basisches Buffet zusammengestellt und besprochen, wie die basische Ernährung im Alltag integriert werden kann.



Weitere Informationen und ausführliche Beschreibungen finden Sie unter: www.jfd-rheine.de



Familienzentren - Angebote in Kooperation

Eltern-Kind-Loslösegruppe

Ort: Familienzentrum St. Josef

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.10-18	N.N.	Mi	15:00-16:30	9Treffen=18UStd.	07.05.25	25,00 €

Die Eltern- Kind- Loslösegruppe richtet sich an Eltern mit ihren Kindern, die ab dem Sommer 2026 den Kindergarten St. Josef besuchen werden. Die Eltern und Kinder können sich langsam an die Räume gewöhnen und erste Kontakte zu den Gleichaltrigen knüpfen. Das Konzept sieht vor, dass nach anfänglicher gemeinsamer Spielzeit die Eltern sich langsam lösen und sich z.B. im Elterncafé austauschen, während die Kinder sich eingewöhnen. Zum Kurs gehört ein Elternabend.

Die Schule kommt - Kinder beim Übergang von Kita zur Schule gut begleiten

Ort: Familienzentrum Korallenriff

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.10-19	Heike Sommer-Strotmann	Mi	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	21.05.25	5,00 €

Der Wechsel vom Kindergarten in die Grundschule ist für Kinder und Eltern mit vielen Veränderungen verbunden. Die Eltern setzen sich damit auseinander, ob ihr Kind „schulreif“ ist, und möchten, dass ihr Kind gut vorbereitet in den neuen Lebensabschnitt gehen kann.

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 24.

Eltern-Kind-Aktion: Kinder stark machen

Ort: außerhalb

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.10-20	Nina Löchte	Mi	19:00-20:30	3Treffen=14UStd.	04.06.25	45,00 €

Termine:

04.06.2025 ab 19 Uhr Elternabend
05. und 06.07.2025 10.00 - 15.00 Uhr

Selbstbehauptungskurs für Eltern und Kinder im Vorschulbereich.

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 22.

Ausführliche Informationen über den Inhalt, die Methoden und den Ablauf werden bei einem Auftaktabend ohne Kinder am 04.06.2025 mitgeteilt.

Vater-Kind-Aktion: Piratenfloßbau

Ort: Freibad Neuenkirchen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.10-21	Nina Wienkamp	Sa	09:30-11:45	1Treffen=3UStd.	28.06.25	10,00 €

An diesem Tag trifft sich eine Gruppe von maximal 8 Paaren am Natursee im Freibad Neuenkirchen. Dort werden echte Seemannsknoten gezeigt. Mit Seilen, Balken und Fässern entsteht ein seetüchtiges Floß. Auf dem See warten ein paar Prüfungen und ein Schatz auf die Mannschaft.

Kinder sollten schwimmen können, tragen aber trotzdem auf dem Wasser die gestellte Schwimmwesten.



Familienzentren - Angebote in Kooperation

Familienzentrum Impuls



Vortrag: Nicht ohne dich - Trennungsängsten begegnen (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.11-01	Nina Schmidt	Mi	15:00-16:30	1Treffen=2UStd.	18.09.24	keine

Der Start in die Kita gelingt einigen Kinder leicht und mühelos und andere Kinder zeigen hingegen vermehrte Trennungs- und Verlustängste wie Weinen oder Festklammern, wenn sie sich von ihren Eltern zur Eingewöhnung lösen müssen. In diesem Vortrag erfahren die Teilnehmer:innen wertvolles über Trennungsängste und wie man ihnen praktisch begegnen kann, um betroffenen Kindern und ihren Familien den Start in die Kita zu erleichtern.

Abenteuerliche Lesenacht für Kinder ab 5 Jahren

Ort: Caritas Kita Abenteuerland

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.11-02	Nancy Rohling	Do	17:30-19:45	1Treffen=3UStd.	17.10.24	keine

Magisch geht es an diesem Abend zu. In gemütlicher Runde werden spannende und altersgerechte Geschichten vorgelesen. Taucht ein in eine Zauberwelt voll von Helden und Bösewichten!

Jeder bringt ein paar Snacks mit, so dass wir ein gemeinsames Buffet machen können. Bitte denkt auch an Decken und Stoppersocken!

Gestalten mit Naturmaterialien

Ort: Caritas-Kita Pustebume

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.11-03	Nina Dirks	Di	14:00-16:15	1Treffen=3UStd.	04.02.25	3,00 €

Materialkosten nach Aufwand

Naturmaterialien sind voll im Trend und kommen längst nicht mehr verstaubt und bieder daher. Mit Naturmaterialien können wir unseren Wohnraum aufwerten und gemütlich und modern gestalten. An diesem Nachmittag sollen schöne und attrakti-

ve Dekorationen aus Naturmaterialien gezeigt und angefertigt werden.

Was gutes und leckeres für die Brotdose muss nicht teuer sein

Ort: Caritas Kita Abenteuerland

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.11-04	Margret Brebaum	Di	14:30-16:00	1Treffen=2UStd.	29.04.25	keine

Was gehört eigentlich in die Frühstücksbrotdose? Wie stelle ich einen gesunden und sättigenden Pausensnack zusammen, der Kindern auch gut schmeckt? Diese Frage gehen wir an und stellen mit der Referentin einige Pausensnacks her.

Wir freuen uns über eine Spende für die Lebensmittelkosten

Eltern-Kind-Kurs: Waldabenteuer

Ort: außerhalb

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.11-05	Marita Kraken	Fr	15:00-17:15	1Treffen=3UStd.	25.04.25	keine

Das Waldgebiet rund um den Offlumer See bietet so viele Möglichkeiten Abenteuer zu erleben.

Die Erlebnispädagogin Marita Kraken geht mit Kindern und ihren Eltern durch die Wildnis und gibt den Teams verschiedene Aufgaben, z.B. über Schluchten zu balancieren, verlorene Schätze zu suchen oder „wilde“ Tiere zu erforschen. Die Eltern erhalten viele tolle Ideen, was man mit Kindern in ihrem Naherholungsraum alles machen kann.

Ausgangspunkt der Aktion sind die Trichtertürme am Offlumer See.



DRK-Familienzentrum „Unsere kleine Farm“ Wettringen



Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ort: Heimathaus Wettringen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.12-01	Karl-Heinz Rucker	Mi	19:30-21:45	1Treffen=3UStd.	11.09.24	15,00 €

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 23.

Eltern-Kind-Aktion: Aufregende Hexen- nacht

Ort: Gemeinschaftsgarten Wettringen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.12-02	Marita Kraken	Fr	17:30-19:45	1Treffen=3UStd.	04.10.24	5,00 €

Wenn die Oberhexe zur Hexennacht herbeiruft, versammeln sich alle Nachwuchshexen und Nachwuchsteufel. Jedoch nicht ohne Besen! Gemeinsam können alle Kinder Hexenbesen bauen! Hat die Oberhexe erst einmal das traditionelle Begrüßungsfeuer entzündet, beginnt die Ausbildung des Hexennachwuchses. Unheimliche Spiele erfordern Mut und bringen jede Menge Spaß. Wurden alle Aufgaben gelöst, erhalten die Kinder den magischen Hexenorden.

Autogenes Training - Jetzt entspannen, das möchte ich!

Ort: DRK FZ "Unsere kleine Farm"

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.12-03	Andrea Grönefeld	Mo	18:30-20:00	8Treffen=16UStd.	28.10.24	50,00 €

Autogenes Training ist eine Entspannungsmethode, die überall kurzfristig im Lebensalltag eingesetzt werden kann.

In diesem Kurs lernen Sie diese Entspannungstechnik kennen und anwenden. Viele praktische Übungen bilden den Schwerpunkt und werden durch kurze theoretische Inhalte ergänzt. Durch gezieltes Training kann Stress reduziert, Leistung und Konzentration gesteigert und Erholung und Entspannung gefördert werden.

Großeltern-Enkel-Aktion: Weihnachtliches Musizieren (Kinder von 1-3 Jahren)

Ort: DRK FZ "Unsere kleine Farm"

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.12-04	Heike Sommer-Strotmann	Mi	15:00-16:30	1Treffen=2UStd.	04.12.24	5,00 €

Bitte mitbringen: Getränk und kleiner Snack

Wir bewegen uns musikalisch durch die Winter- und Weihnachtszeit.

An diesem Nachmittag lädt Heike Sommer-Strotmann die Kleinen und Großen ein, gemeinsam zu singen, zu springen und zu hüpfen und mit Orff-Instrumenten stimmungsvolle Winter- und Weihnachtslieder rhythmisch zu begleiten. Zum Ende wird die Referentin mit den Teilnehmenden die winterliche Kindergeschichte „Wer klopft bei Wanja in der Nacht“ mit den gerade kennengelernten Instrumenten vertonen.

Eltern-Kind-Aktion: Reiten macht GLÜCKlich erste Ponyerfahrungen für Kinder zwi- schen 3-4 Jahren

Ort: Hof Ochtruper Pferdestall

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.12-05	Nina Gärthöfner	Mo	14:30-16:00	7Treffen=14UStd.	13.01.25	110,00 €

In diesem Kurs sammeln Kinder im Beisein eines Elternteils erste Erfahrungen mit Ponys und Pferden. Motorische und sensorische Fähigkeiten wie Gleichgewicht stärken, Wahrnehmung fördern und Körpergefühl anregen sind Ziele, aber am Wichtigsten ist das Erleben von Freude mit dem Freund und Partner Pferd. Die Atmosphäre auf dem Hof lädt Kinder und Eltern zum Wohlfühlen ein. Der Kurs findet in einer kleinen Gruppe von 4 Kindern unter der Leitung von Reittherapeutin Nina Gärthöfner auf dem Hof Ochtruper Pferdestall, Mohrighook 21, 48607 Ochtrup statt.



Weitere Informationen und
ausführliche Beschreibungen finden Sie
unter: www.jfd-rheine.de

Familienzentren - Angebote in Kooperation

Umgang mit kindlichen Emotionen - hauen, beißen, schubsen und Co.

Ort: DRK FZ "Unsere kleine Farm"

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.12-06	Susanne Wissen	Di	19:00-21:15	1Treffen=3UStd.	21.01.25	keine

Wenn das eigene Kind andere schlägt oder beißt etc., ist dies für Eltern meist sehr unangenehm - und wirft Fragen auf:

Warum verhält sich mein Kind so? Was habe ich falsch gemacht? Und wie kann ich meinem Kind dabei helfen, diese Gefühlsausbrüche in den Griff zu bekommen? Und dies ohne dabei die Kontrolle über meine Gefühle zu verlieren und Ruhe zu bewahren?

Dieser Abend soll eine (vielleicht) neue Perspektive auf die emotionalen Befindlichkeiten der Kinder und deren Gründe dafür eröffnen. Daraus schlussfolgernd lassen sich neue Möglichkeiten des konstruktiven Umgangs erarbeiten.

Nach einem theoretischen Impuls sind die Eltern aufgefordert, sich anhand eigener Erfahrungen mit der Referentin und den Teilnehmenden lösungsorientiert in den Austausch zu begeben.

Vater-Kind-Aktion: Wir bauen einen Nistkasten

Ort: DRK FZ "Unsere kleine Farm"

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.12-07	Melanie Selker	Sa	10:00-12:15	1Treffen=3UStd.	01.02.25	5,00 €

Wer im Frühjahr die heimischen Vögel in seinem Garten bei der Aufzucht der Jungtiere beobachten möchte, der sollte frühzeitig eine entsprechende Brutstätte aufhängen. Väter und Kinder bauen und gestalten an diesem Vormittag gemeinsam ein Vogelhaus bzw. einen Nistkasten. Es wird dazu ein Baukasten-Set genutzt, so dass auch noch genügend Zeit für die Gestaltung bleibt.

Die Schule kommt! - Duo-Veranstaltung

Ort: DRK FZ "Unsere kleine Farm"

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.12-08	Heike Sommer-Strotmann, Nina Wienkamp	Do	15:00-16:30	1Treffen=2UStd.	20.02.25	keine

Der Wechsel vom Kindergarten in die Grundschule ist für Kinder und Eltern mit vielen Veränderungen verbunden.

Die Eltern setzen sich damit auseinander, ob ihr Kind „schulreif“ ist, und möchten, dass ihr Kind gut vorbereitet in den neuen Lebensabschnitt gehen kann.

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 22.

Ich kann schon schlafen! (online) Für Eltern, Kindertagespflegepersonen und Interessierte

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.12-09	Anna Wensing	Di	19:30-21:00	1Treffen=2UStd.	11.03.25	keine

In diesem Kurs erhalten die Teilnehmenden fundiertes Wissen zur kindlichen Schlafentwicklung und praktische Tipps für einen entspannteren Schlaf, ganz ohne Schlaftraining und schreien lassen. Es geht unter anderem um: Bedingungen für einen erholsamen Schlaf, Einschlafen und Einschlafbegleitung, Einschlafen bei anderen Bezugspersonen, wann schläft mein Kind durch und wie verändere ich Schlafgewohnheiten und muss ich das überhaupt und vieles mehr...

Bei allem Stress - Gut zusammen sein

Ort: DRK FZ "Unsere kleine Farm"

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.12-10	Melanie Bietmann	Do	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	20.03.25	keine

Eine der größten Herausforderungen im Familienleben sind die Momente, in denen es knirscht und knatscht in Beziehungen: wenn es mal so richtig stressig ist, wenn große Gefühle im Spiel sind, wenn Bedürfnisse und Wünsche verschiedener Personen nicht zusammenpassen, wenn es schon wieder so anstrengend ist, obwohl es schon hundert Male so war, ...

Wie es gelingen kann, trotzdem gut in Beziehung zu bleiben und ins Gespräch zu kommen. Was Eltern helfen kann gegen Ärger und schlechtes Gewissen und wie Familienzeit (wieder) Qualitätszeit werden kann, darum soll es an diesem Abend gehen.

Familienzentren - Angebote in Kooperation

Teambuilding in der Kita

Ort: DRK FZ "Unsere kleine Farm"

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.12-11	Lina-Sophie Nackat	Mi	08:30-15:30	1Treffen=8UStd.	Auf Anfrage	keine

„Wenn wir nicht zusammenarbeiten, werden wir für unsere Probleme keine Lösung finden!“ (Dalai Lama)

Thema: Bevor ein Team richtig leistungsfähig zusammenarbeitet, arbeitsteilig Verantwortung übernimmt und gemeinsame Ziele anstrebt und umsetzt, durchläuft es einen Prozess der Selbstfindung.

In diesem Sinne beinhaltet das Seminar folgende Themen:

- Phasen der Teambildung
- Rollenverteilung und Kompetenzen
- gemeinsame Zielsetzung
- lösungsorientierte Gesprächsführung und Konfliktbearbeitung
- ressourcenorientierte und stärkenfördernde Zusammenarbeit.

Die Themen werden hauptsächlich durch praktische Teambildungsübungen erarbeitet.

**Familienzentrum
St. Petronilla
Wettingen**



Entspannung im Alltag - Yoga für Frauen

Ort: Pfarrzentrum Wettringen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.13-01	Silvia Scheipers	Do	18:30-20:00	12Treffen=24UStd.	22.08.24	91,20 €
A03.13-02	Silvia Scheipers	Do	18:30-20:00	12Treffen=24UStd.	05.12.24	91,20 €
A03.13-03	Silvia Scheipers	Do	18:30-20:00	12Treffen=24UStd.	20.03.25	91,20 €

Dies ist ein Yoga-Kurs für Frauen. Yoga setzt bei drei Punkten an: Bewegung, Atmung und Meditation; es ist eine ideale Möglichkeit, innere Gelassenheit, Entspannung und Zufriedenheit zu gewinnen.

Die Bewegung schafft einen Ausgleich zwischen Verspannung und Entspannung der Muskulatur, Entwicklung von Beweglichkeit und Kraft, Stärkung der Rückenmuskulatur.

Die Atmung ist der Gradmesser für die Bewegungsabläufe, richtige Atmung fördert das innere Gleichgewicht, steigert das Konzentrationsvermögen und reduziert Stress

Durch Meditation wird ein Ausgleich zur Hektik des Alltags geschaffen und bringt Bewusstsein und Sensibilität sich selbst gegenüber.

Entspannung im Alltag - Yoga für zuhause (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.13-04	Silvia Scheipers	Di	18:30-19:45	15Treffen=25UStd.	27.08.24	95,00 €
A03.13-05	Silvia Scheipers	Di	18:30-19:45	14Treffen=23UStd.	07.01.25	89,00 €
A03.13-06	Silvia Scheipers	Mo	18:30-19:45	9Treffen=15UStd.	12.05.25	57,00 €

Dies ist ein online-Yogakurs für zuhause.

Yoga setzt an bei drei Punkten: Bewegung, Atmung und Meditation; es ist eine ideale Möglichkeit, innere Gelassenheit, Entspannung und Zufriedenheit zu gewinnen.

Die Bewegung schafft einen Ausgleich zwischen Verspannung und Entspannung der Muskulatur, Entwicklung von Beweglichkeit und Kraft, Stärkung der Rückenmuskulatur.

Die Atmung ist der Gradmesser für die Bewegungsabläufe, richtige Atmung fördert das innere Gleichgewicht, steigert das Konzentrationsvermögen und reduziert Stress.

Durch Meditation wird ein Ausgleich zur Hektik des Alltags geschaffen und bringt Bewusstsein und Sensibilität sich selbst gegenüber.

Aus organisatorischen Gründen sind für beide Kurse nur Anmeldungen über den jfd (www.jfd-rheine.de) möglich.

Zurück in den Job

Ort: Kita St. Martin

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.13-07	Elke Bückler	Mi	17:00-18:30	1Treffen=2UStd.	25.09.24	keine

Back to work - Der Wiedereinstieg nach der Elternzeit ist bei vielen mit einem Gefühl der Freude, aber auch mit einem Gefühl der Unsicherheit verbunden. Wie die Rückkehr in den Job erfolgreich zu schaffen ist und mit welchen rechtlichen Bestimmungen Sie vertraut sein sollten, erfahren Sie hier.

Familienzentren - Angebote in Kooperation

„Wie findet die Oma denn jetzt den Weg in den Himmel?“ Wenn Kinder mit Sterben, Tod und Trauer in Berührung kommen

Ort: St. Monika Kindergarten

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.13-08	Birgit Wältring	Mi	17:00-19:00	1Treffen=3UStd.	02.10.24	keine

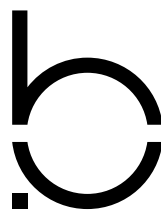
Unseren Kindern wünschen wir eine sorglose Kindheit, weit ab von Krankheit, Tod und Trauer. In unserem Alltag klammern wir diese Themen daher oft aus.

Es ist aber unmöglich, sie davor zu beschützen! Deshalb ist es ratsam, sich bereits vor einem bevorstehenden Verlust mit dem Thema auseinanderzusetzen.

Um Handlungsmöglichkeiten und Sicherheiten im Umgang mit Tod und Trauer von Kindern zu schaffen, werden wir uns an folgende Fragen wagen:

- Wie verstehen Kinder den Tod?
- Wie kann ich auf Kinderfragen antworten?
- Wie trauern Kinder?
- Wie kann ich trauernden Kindern helfen?
- Dürfen Kinder mit zur Beerdigung?

Dieses Angebot richtet sich sowohl an Eltern und Interessierte, die etwas über den kindlichen Umgang mit dem Thema Tod erfahren möchten, als auch an jene, die in einer bestimmten Trauersituation Unterstützung suchen.



bauwerkwettringen



www.bauwerk-wettringen.de | bahnhofstraße 17, 48493 wettringen

Spiel und Abenteuersport Aktion für Grundschul Kinder

Ort: Große Sporthalle Wettringen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.13-09	Marita Kraken	Do Fr	09:00-12:30	2Treffen=9UStd.	24.10.24	12,00 €
A03.13-10	Marita Kraken	Do Fr	09:00-12:30	2Treffen=9UStd.	24.04.25	12,00 €

Wir werden in der Turnhalle eine abenteuerreiche Zeit verbringen. Spannende Parcours und eine Slagline warten auf Euch! Kooperative- und Ballspiele beenden die beweglichen Vormittage.

Wichtig: Bitte Sportbekleidung, Getränke und einen kleinen Snack zur Stärkung mitbringen!

Anmeldungen werden gern bei der St. Monika Kita oder dem jfd entgegengenommen.

(Groß-) Eltern-Kind-Aktion: Weihnachtskarten basteln

Ort: Kita St. Martin

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.13-11	Nina Dirks	Fr	17:00-19:15	1Treffen=3UStd.	08.11.24	11,50 €

Für Kinder von 2-4 Jahren

In gemütlicher Runde werden bei Keksen und Kaffee weihnachtliche Karten gebastelt. Dabei entstehen tolle individuelle Unikate, die zu Weihnachten verschickt werden können.

Pubertät: Schwer genießbarer Hormon-Cocktail für alle Beteiligten

Ort: Kita St. Martin

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.13-12	Serge Bischoff	Do	19:00-21:00	1Treffen=3UStd.	12.12.24	keine

Sie sind keine Kinder mehr, aber auch noch nicht erwachsen. Die Loslösung von den Eltern kann bei Pubertierenden Zündstoff für Streit und Diskussionen bieten.

Was passiert physiologisch denn eigentlich genau in der wichtigen Lebensphase der Pubertät? Wie kann Eltern die Kommunikation mit den Jugendlichen gelingen? Wo braucht es Verständnis und Unterstützung und wo sollten Grenzen gesetzt werden? Wo sollten Eltern eingreifen und wo Freiheiten gewähren?

Diese Fragen des alltäglichen Zusammenleben mit heranwachsenden Kindern werden inhaltlich aufbereitet und gemeinsam diskutiert. Darüber hinaus werden Informations- und Beratungsangebote für Eltern vorgestellt.

Trotz und Wut Was starke Gefühle mit Kindern und Eltern machen

Ort: St. Monika Kindergarten

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.13-13	Heike Sommer-Strotmann	Mi	19:00-21:15	1Treffen=3UStd.	29.01.25	keine

Für Eltern und Interessierte

In der kindlichen Entwicklung erleben Eltern immer wieder die starken Gefühle ihrer Kinder. Es gibt Situationen, in denen Gefühle wie Trotz, Wut oder auch Angst uns als Eltern ganz schön herausfordern. Manchmal stehen wir hilflos daneben und probieren das eine oder andere aus. Oftmals kommt es dann zu einer Unzufriedenheit über die eigene Reaktion.

Während dieses Abends wollen wir gemeinsam der Frage nachgehen, was hinter den starken Gefühlen der Kinder steckt und wie wir den Kindern helfen können, mit Gefühlen wie Trotz, Wut oder auch Angst umzugehen. Wir beleuchten Situationen dazu aus verschiedenen Perspektiven. Schlussendlich erarbeiten wir Tipps und Anregungen, wie Eltern ihren Alltag reflektieren und ihn ggf. verändern können.

Was mache ich mit dem Monster unterm Bett? Umgang mit Kinderängsten

Ort: Kita St. Martin

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.13-14	Nina Schmidt	Mi	18:00-19:30	1Treffen=2UStd.	12.03.25	keine

Ängste von Kindern und Jugendlichen sind für Erwachsene mitunter nur schwer nachzuvollziehen. Alle Kinder durchlaufen Phasen von sogenannten entwicklungsbedingten Ängsten. Das Fremdeln oder die magische Phase mit dem Monster unter dem Bett sind zwei von ihnen. In diesem Vortrag werden die verschiedenen Ängste von Kindern vorgestellt und durch praktische Tipps und Anregungen zur Bewältigung ergänzt.

Familienzentren - Angebote in Kooperation

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Ort: Heimathaus Wettingen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.13-15	Dr. Sabine Schulte-Strotmann	Mi	18:30-20:00	1Treffen=2UStd.	30.04.25	keine

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 27.

Familienaktion - Aufregende Hexennacht

Ort: Parkplatz Rothenberge

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.13-16	Marita Kraken	Fr	17:30-19:45	1Treffen=3UStd.	16.05.25	7,50 €

Zur Walpurgisnacht - Wenn die Oberhexe zur Hexennacht herbeiruft, versammeln sich alle Nachwuchshexen und Nachwuchs-
teufel. Jedoch nicht ohne Besen!

Gemeinsam können alle Kinder Hexenbesen bauen! Hat die Oberhexe erst einmal das traditionelle Begrüßungsfeuer entzündet, beginnt die Ausbildung des Hexennachwuchses. Unheimliche Spiele erfordern Mut und bringen jede Menge Spaß.

Wurden alle Aufgaben gelöst, erhalten die Kinder den magischen Hexenorden.



Starke Frauen

Ort: Kita St. Martin

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.13-17	Beate Horstmann	Mi	19:30-22:00		Auf Anfrage	

Mit viel Spaß und intensivem Austausch können Frauen in diesem Workshop neue Seiten an sich entdecken und erkennen, wie viel Power in ihnen steckt. Die Teilnehmerinnen erfahren, wie sie selbstbewusster und sicherer werden. Nicht nur in Gefahrensituationen und bei Übergriffen, sondern auch in alltäglichen Konflikten zählen entschlossenes Handeln, die richtige Einstellung und die Überwindung der Angst.

Viele praktische Übungen helfen, die eigenen Stärken zu erkennen, auszubauen und diesen zu vertrauen.

DRK-Familienzentrum „Die Zwergenburg“ Metelen



„Wie findet die Oma denn jetzt den Weg in den Himmel?“ Wenn Kinder mit Sterben, Tod und Trauer in Berührung kommen

Ort: DRK FZ "Die Zwergenburg"

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.14-01	Birgit Wältring	Mi	19:00-21:00	1Treffen=3UStd.	11.09.24	keine

Unseren Kindern wünschen wir eine sorglose Kindheit, weit ab von Krankheit, Tod und Trauer. In unserem Alltag klammern wir diese Themen daher oft aus.

Es ist aber unmöglich, sie davor zu beschützen! Deshalb ist es ratsam, sich bereits vor einem bevorstehenden Verlust mit dem Thema auseinanderzusetzen.

Um Handlungsmöglichkeiten und Sicherheiten im Umgang mit Tod und Trauer von Kindern zu schaffen, werden wir uns an diesem Abend an folgende Fragen wagen:

- Wie verstehen Kinder den Tod?
- Wie kann ich auf Kinderfragen antworten?
- Wie trauern Kinder?

Familienzentren - Angebote in Kooperation

- Wie kann ich trauernden Kindern helfen?
- Dürfen Kinder mit zur Beerdigung?

Dieses Angebot richtet sich sowohl an Eltern und Interessierte, die etwas über den kindlichen Umgang mit dem Thema Tod erfahren möchten, als auch an jene, die in einer bestimmten Trauersituation Unterstützung suchen.

Waldabenteuer - Für Kinder mit Begleitperson

Ort: Parkplatz Dinopark Metelen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.14-02	Marita Kraken	Fr	17:30-19:45	1Treffen=3UStd.	13.09.24	5,00 €
Kosten pro Paar						

Der Wald bietet so viele Möglichkeiten, Abenteuer zu erleben.

Die Erlebnispädagogin Marita Kraken geht mit Kindern und einer erwachsenen Begleitperson durch die Wildnis und die Teams müssen verschiedene Aufgaben bewältigen. Viele tolle Ideen, was man mit Kindern in ihrem Naherholungsraum alles erleben kann, können ausprobiert werden.

Der Ausgangspunkt der Aktion ist am Parkplatz Dinopark.

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ort: DRK FZ "Die Zwergenburg"

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.14-03	Karl-Heinz Rücker	Di	19:30-21:45	1Treffen=3UStd.	05.11.24	5,00 €

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 23.

Krabbeltreff

Ort: DRK FZ "Die Zwergenburg"

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.14-04	Karin Bockstette	Mi	15:00-16:30	5Treffen=10UStd.	06.11.24	10,00 €
A03.14-05	Karin Bockstette	Mi	15:00-16:30	5Treffen=10UStd.	22.01.25	10,00 €

Für die ganz Kleinen im Alter von zwei Monaten bis zu einem Jahr bieten wir einen Kurs mit Eltern an. Uns ist wichtig, hier eine Situation zu schaffen, in der sich junge Eltern austauschen und durch diesen Erfahrungsaustausch und die Unterstützung der Fachkräfte ihre Elternkompetenz stärken können.

Unter fachkundiger Begleitung werden Informationen und Wissen zur kindlichen Entwicklung und zur Erziehung vermittelt. Verschiedene Übungen und Spiele mit den Babys, je nach Ent-

wicklungsstand, z. B. Bewegungslieder und Fingerspiele, werden durchgeführt.

Ziele des Kurses sind:

- vielfältige Anreize zu bieten, die dem Entwicklungsstand des Kindes und seinen Fähigkeiten entsprechen
- das Baby zu motivieren, aktiv zu werden und Neues auszuprobieren, das Baby in seiner Eigenständigkeit zu achten und uns ihm vollständig zuzuwenden
- die Beziehung zwischen Elternteil und Baby zu intensivieren bzw. zu vertiefen

Bitte bringen Sie eine Unterlage für das Kind mit!

Großeltern-Enkel-Aktion: Weihnachtliches Musizieren

Ort: DRK FZ "Die Zwergenburg"

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.14-06	Heike Sommer-Strotmann	Mi	15:00-16:30	1Treffen=2UStd.	11.12.24	5,00 €
Kosten pro Paar. Bitte Getränk und kleinen Snack mitbringen						

Für Kinder von 1-3 Jahren

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 37.

Vater-Kind-Aktion: Vogelhäuschen bauen

Ort: DRK FZ "Die Zwergenburg"

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.14-07	Melanie Selker	Sa	10:00-12:15	1Treffen=3UStd.	25.01.25	5,00 €
Kosten pro Paar						

Wer im Frühjahr die heimischen Vögel in seinem Garten bei der Aufzucht der Jungtiere beobachten möchte, der sollte frühzeitig eine entsprechende Brutstätte aufhängen. Väter und Kinder bauen und gestalten an diesem Vormittag gemeinsam ein Vogelhaus bzw. einen Nistkasten. Es wird dazu ein Baukasten-Set genutzt, so dass auch noch genügend Zeit für die Gestaltung bleibt.



Familienzentren - Angebote in Kooperation

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ort: DRK FZ "Die Zwergenburg"

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.14-08	Karl-Heinz Rücker	Di	19:30-21:45	1Treffen=3UStd.	28.01.25	5,00 €

Ausführliche Kursbeschreibung siehe Seite 23.

Familien-Winterwanderung

Ort: DRK FZ "Die Zwergenburg"

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.14-09	Melanie Selker	Do	16:30-18:45	1Treffen=3UStd.	20.02.25	5,00 €

Kosten pro Familie

Gemeinsam machen sich die Familien des Familienzentrums auf eine beschauliche Wanderung. Über kleine Wege und ruhige Feldwege geht es durchs idyllische Metelen. Auf dem Weg gibt es Stationen für kleine Spieleinheiten „Klein gegen Groß“. Beim Kindergarten erwartet die Gruppe dann warmer Punsch und heiße Würstchen.

Umgang mit kindlichen Emotionen hauen, beißen, kratzen und Co.

Ort: DRK FZ "Die Zwergenburg"

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.14-10	Susanne Wissen	Di	19:00-21:15	1Treffen=3UStd.	25.03.25	keine

Ein Abend für Eltern und Interessierte

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 38.

Großeltern-Enkel-Aktion: Frühlingsbäckerei

Ort: DRK FZ "Die Zwergenburg"

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.14-11	Margret Brebaum	Fr	14:00-17:00	1Treffen=4UStd.	04.04.25	5,00 €

Für Kinder von 3-5 Jahren

Der Frühling kommt mit leckeren Erdbeeren, Möhren und neuen Ideen für frühlingshafte Backereien. In gemütlicher Runde werden die Köstlichkeiten erst gebacken und dann mit Kaffee, Tee und Kakao genossen.

Gerne für Reste Frischhalteboxen mitbringen.

Eltern-Kind-Gruppe Für Kinder von 6 Monaten bis 2 Jahren

Ort: Kita Regenbogen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.15-01	Marie Ahmann	Do	15:00-16:30	8Treffen=16UStd.	31.10.24	keine
A03.15-02	Marie Ahmann	Do	15:00-16:30	12Treffen=24UStd.	16.01.25	keine

Für Kinder von 6 Monaten bis 2 Jahren bieten wir einen Kurs mit Eltern an.

Uns ist wichtig, hier eine Situation zu schaffen, in der sich junge Eltern austauschen und durch diesen Erfahrungsaustausch und die Unterstützung der Fachkräfte ihre Elternkompetenz stärken können.

Unter fachkundiger Begleitung werden Informationen und Wissen zur kindlichen Entwicklung und zur Erziehung vermittelt. Verschiedene Übungen und Spiele mit den Kindern, je nach Entwicklungsstand, z.B. Bewegungslieder und Fingerspiele, werden durchgeführt.

Ziele des Kurses sind:

vielfältige Anreize zu bieten, die dem Entwicklungsstand des Kindes und seinen Fähigkeiten entsprechen

das Kind zu motivieren, aktiv zu werden und Neues auszuprobieren, dabei das Kind in seiner Eigenständigkeit zu achten und uns ihm vollständig zuzuwenden

die Beziehung zwischen Elternteil und Kind zu intensivieren bzw. zu vertiefen

Bitte bringen Sie ggf. eine Unterlage für das Kind mit!



Familienzentrum Kita Regenbogen, Laer



Familienaktion - Schnitzen am Lagerfeuer

Ort: Kita Regenbogen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.15-03	Melanie Selker	Do	16:30-18:45	1Treffen=3UStd.	31.10.24	5,00 €

Kosten pro Familie

An diesem Abend werden Kinder von etwa 5-8 Jahren gemeinsam mit Mama, Papa, Oma, Opa oder Paten schnitzen!

Am Lagerfeuer können sie einen Rohling bearbeiten und Stöcke schnitzen, die dann für das Grillen von Würstchen oder Marshmallows genutzt werden. Eine praktische gemeinsame Aktion, bei der der Umgang mit dem Schnitzmesser erlernt wird! Kinderschnitzmesser sind vorhanden, Erwachsene bringen, falls vorhanden, eigene Schnitzmesser mit!

Fit für die Schule Welche Fähigkeiten und Fertigkeiten braucht mein Kind?

Ort: Kita Regenbogen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.15-04	Heike Sommer-Strotmann	Di	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	26.11.24	keine

Zählen, Sprechen, Hüpfen, Springen und seinen Namen schreiben - das sind einige der „klassischen“ Fertigkeiten für den lang herbeigesehnten Schulstart. Diese Fertigkeiten reichen heute bei weitem nicht mehr aus. Die Anforderungen, die an unsere Kinder gestellt werden, sind höher und komplexer. Für einen Schulstart bedarf es einem Zusammenspiel von vielen körperlichen, geistigen, sozialen und emotionalen Fähigkeiten und Fertigkeiten. Der Wechsel vom Kindergarten in die Grundschule ist außerdem für Kinder und Eltern mit vielen Veränderungen verbunden. Die Eltern haben die Aufgabe, sich damit auseinanderzusetzen, ob ihr Kind „schulreif“ ist, und möchten, dass ihr Kind gut vorbereitet in den neuen Lebensabschnitt gehen kann.

An diesem Abend beschäftigen sich die Eltern damit, welche Fähigkeiten und Fertigkeiten besonders wichtig sind, um den

Schulstart gut zu meistern und was sie selbst tun können, um ihr Kind zu unterstützen.

Trennungsgänge

Ort: Kita Regenbogen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.15-05	Nina Schmidt	Di	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	11.02.25	keine

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 30.

Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen Für Kindertagespflegepersonen & päd. Fachkräfte in Kitas oder OGS

Ort: Kita Regenbogen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.15-06	Raymund EHT Banken	Sa	08:30-16:30	1Treffen=9UStd.	22.02.25	48,00 €

Bei kindlichen Expeditionen sind Unfälle vorprogrammiert. Im Kurs lernen die Teilnehmer:innen alles, was man im Notfall wissen muss. Neben dem Verhalten bei Kindernotfällen bleiben auch die allgemeinen Erste-Hilfe-Maßnahmen nicht außer Acht.

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 25.

Familienaktion: Aufregende Hexennacht

Ort: Kita Regenbogen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.15-07	Marita Kraken	Fr	17:30-19:45	1Treffen=3UStd.	04.04.25	5,00 €

Zur Walpurgisnacht - Wenn die Oberhexe zur Hexennacht herbeiruft, versammeln sich alle Nachwuchshexen und Nachwuchs- teufel. Jedoch nicht ohne Besen!

Gemeinsam können alle Kinder Hexenbesen bauen! Hat die Oberhexe erst einmal das traditionelle Begrüßungsfeuer entzündet, beginnt die Ausbildung des Hexennachwuchses. Unheimliche Spiele erfordern Mut und bringen jede Menge Spaß. Wurden alle Aufgaben gelöst, erhalten die Kinder den magischen Hexenorden.



Sie finden uns auch unter:
www.facebook.com/jfdrheine



PRIORITÄT
Darm

*Wir testen Ihre
Darmgesundheit!*

Mehrere hundert Quadratmeter Oberfläche machen den Darm zur größten Angriffsfläche für Schadstoffe aus der Umwelt.

Bitte sprechen Sie uns an, damit wir ihre individuellen Bedürfnisse erfahren und so eine gezielte Beratung mit effektiven Behandlungsmethoden empfehlen können.

Eschendorf Apotheke
Frederik Schöning e. K.
Osnabrücker Straße 250
Telefon: 05971-98970
48429 Rheine

www.gerne-gesund-apotheke.de

 **Eschendorf
Gesundheitszentrum
Schotthock
Ems**

**Familienzentrum
Outlaw**

Wir finden den Weg. Gemeinsam.
Outlaw
Gesellschaft für Kinder- und Jugendhilfe gGmbH

Eltern-Café zum Thema: Ein Freund, ein guter Freund

Ort: Kita Steintorfeldmark FZOutlaw

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.16-01	Melanie Bietmann	Mi	14:30-16:00	1Treffen=2UStd.	18.09.24	keine

Freunde und Freundschaften gehören zum Leben dazu. Manche Verbindungen halten ein Leben lang, manche nur so lange, wie ein Urlaub dauert. Wie entwickeln sich Freundschaften im Kindesalter? Welche Bedeutung haben Freunde und Freundschaft im Kontext der Kita-Zeit und dem Wechsel in z.B. die Schule? Was lässt Freundschaften dauerhaft werden? Diese und andere Fragen sind Thema im Eltern-Café.

Familien-Aktion: Nachtwanderung

Ort: Parkplatz Baumgarten Steinfurt

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.16-02	Marita Kraken	Fr	18:00-20:15	1Treffen=3UStd.	11.10.24	5,00 €

Ausgestattet mit Taschenlampen erkunden Eltern mit ihren Kindern den Waldlehrpfad am Bagno. Treffen wir da etwa Waldfeen, die uns den Weg weisen? Wen oder was hören wir denn alles im Dunkeln? Und wer hat die Rätselschätze dort versteckt? Unterwegs sammeln wir ein paar kleine Äste, Blätter und Zapfen. Am Ende unserer Runde stärken wir uns erst mal mit einem heißen Kakao. Danach bauen wir mit den gesammelten Dingen einen kleinen „Wald in der Nacht“ nach.

Bringt bitte eine Taschenlampe und eine kleine Tüte zum Sammeln von Gegenständen mit.

Anmeldung über die Kita Wemhöferstiege oder den jfd möglich.

Fit für die Schule (online) Welche Fähigkeiten und Fertigkeiten braucht mein Kind?

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.16-03	Heike Sommer-Strotmann	Mi	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	13.11.24	keine

An diesem Abend beschäftigen sich die Eltern damit, welche Fähigkeiten und Fertigkeiten besonders wichtig sind, um den Schulstart gut zu meistern und was sie selbst tun können, um ihr Kind zu unterstützen.

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 45.

„Wie findet die Oma denn jetzt den Weg in den Himmel?“ Wenn Kinder mit Sterben, Tod und Trauer in Berührung kommen

Ort: Kita Wemhöferstiege FZ Outlaw

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.16-04	Birgit Wältring	Mi	17:00-19:00	1Treffen=3UStd.	27.11.24	keine

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 40.

Körperliebe & Doktorspiele Ein Abend zur kindlichen Sexualität im Kita-Alter

Ort: Kita Steintorfeldmark FZOutlaw

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.16-05	Serge Bischoff	Di	19:00-21:00	1Treffen=3UStd.	10.12.24	keine

Der Forschungsdrang von Kindern kennt meist keine Grenzen. Dabei macht die Neugier auch vor dem menschlichen Körper keinen Halt.

Häufig beobachten Eltern bei ihren Kindern im Kita-Alter sogenannte Doktorspiele untereinander, welche sie vielleicht mit Fragen zurücklassen.

Was hat es damit auf sich? Ist das, was ich gesehen oder gehört habe, normal? Wie sollte ich damit umgehen?

Diese und weitere Fragen werden inhaltlich aufbereitet und gemeinsam besprochen. Darüber hinaus werden Informations- und Beratungsangebote vorgestellt.

Eltern-Kind-Aktion: Experimente für Groß und Klein (Kinder von 5-6 Jahre)

Ort: Kita Steintorfeldmark FZOutlaw

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.16-06	Anja Bombe	Fr	15:00-17:15	1Treffen=3UStd.	17.01.25	5,00 €

Für Kinder von 5-6 Jahren

Forscherinnen und Forscher aufgepasst! Ihr könnt selbst Experimente zu den spannenden Themen Wasser, Licht, Wärme und Energie durchführen. Zusammen mit Mama oder Papa lassen sich Naturgesetze prüfen und Überraschungen erleben!

Familien-Aktion: Insektenhotels bauen

Ort: Kita Wemhöferstiege FZ Outlaw

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.16-07	Melanie Selker	Sa	10:00-12:15	1Treffen=3UStd.	15.03.25	5,00 €

Eltern und Kinder bauen ein Insektenhotel, das dann im eigenen Garten, auf Balkon oder Terrasse aufgehängt werden kann. Es werden kindgerechte Informationen zu heimischen Insekten gegeben und, wenn die Zeit es zulässt, wird noch eine Insekten-geschichte gelesen.

„Komm, wir gehen aufs Klo“ Windelentwöhnung und Ausscheidungsau- tonomie

Ort: Kita Wemhöferstiege FZ Outlaw

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.16-08	Melanie Bietmann	Do	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	03.04.25	keine

Ab welchem Alter brauchen Kinder keine Windel mehr?

Wie funktioniert die „Windelentwöhnung“ am besten?

Was sollte ich vermeiden?

Diese und weitere Fragen stellen Eltern immer wieder; sich selbst, aber auch in der Einrichtung. Ansätze und Meinungen gibt es viele, die Verunsicherung kann groß sein. Eine sichere eigene (und pädagogische) Haltung und ein fundiertes Wissen zum Thema helfen, die Kinder in der Zeit der Ausscheidungs-autonomie zu begleiten. An diesem Abend erfahren Sie Dinge, Ansichten, Tipps und Meinungen, die hilfreich sein können, den individuellen Weg für das Kind zu finden, um es in diesen Ent-wicklungsschritten zu begleiten.

Wie sag' ich es? Klare und gewaltfreie Kommunikation in der Erziehung

Ort: Kita Steintorfeldmark FZOutlaw

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.16-09	Melanie Bietmann	Do	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	15.05.25	keine

Loben statt Toben, Augenhöhe statt Strafen, klare Worte und dabei muss keine:r das Gesicht verlieren. Wie es gehen kann, ohne in die „Brüllfalle“ zu tappen oder sich in der Kommunikation in Negativspiralen zu verwickeln:

- Regeln und Grenzen setzen
- Absprachen und Vereinbarungen treffen
- Konflikte lösen
- Streit schlichten

Diese und andere Themen werden an diesem Abend näher beleuchtet.

Familienzentrum Kita Wichernwald Nordwalde



Familien-Yoga: Schnupperkurs

Ort: Kita Wichernwald

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.17-01	Melanie Bietmann	Do	16:30-18:00	2Treffen=4UStd.	24.10.24	10,00 €

Familienyoga für Erwachsene mit Kindern und Jugendlichen im Alter von 8-14 Jahren

Bei diesen zwei Treffen werden wir den wachsenden Anforderungen und Stressphasen in Alltag und Schule/Beruf mit Entspannung begegnen. Hierfür bietet sich Yoga mit seinen Aspekten von körperlicher Betätigung, bewusster Atmung und Entspannung durch meditative Übungen an. Der Wechsel aus An- und Entspannung im Yoga macht uns widerstandsfähiger und ausgeglichener. Eltern und Kinder werden gemeinsam angeleitet, sodass jede:r nach den eigenen Möglichkeiten praktizieren kann. Dadurch entsteht ein guter Eindruck von Yoga und seinen Vorteilen.



BRINKEL

seit 1949

OPTIK · AKUSTIK · UHREN · SCHMUCK

Brinkel KG
Bahnhofstraße 19
48499 Salzbergen
Tel. 0 59 76 – 12 30

info@brinkel-salzbergen.de
www.brinkel-salzbergen.de

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ort: Kita Wichernwald

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.17-02	Karl-Heinz Rücker	Di	19:30-21:45	1Treffen=3UStd.	29.10.24	10,00 €

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 23.

Wie viel „Nein“ im Familienalltag ist sinnvoll? Liebevoll Grenzen setzen mit Kleinkindern

Ort: Kita Wichernwald

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.17-03	Heike Sommer-Strotmann	Mi	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	22.01.25	keine

Wie viel „Nein“ sinnvoll ist, fragen wir uns als Eltern im Alltag immer wieder und das in ganz unterschiedlichen Lebensbereichen.

An diesem Abend wollen wir gemeinsam die Grenzen und Regeln des Familienalltags für Kinder unter drei Jahren genauer unter die Lupe nehmen und der Frage nachgehen, wie viel „Nein“ ein Kleinkind wirklich braucht. Anhand von unterschiedlichen Alltagssituationen werden wir gemeinsam erzieherische Alternativen entdecken, um so Ihrem Kleinkind auch bei einem „Nein“ Sicherheit und Geborgenheit vermitteln zu können. Und vielleicht können Sie als Eltern dann entscheiden, welche Grenzen „Sinn machen“ und welches „Nein“ eventuell noch einmal überdacht und verändert werden kann.

Babysitter-Kurs

Ort: Kita Wichernwald

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.17-04	Kerstin Kaposty	Fr Sa	14:30-17:30	2Treffen=10UStd.	07.02.25	24,00 €

Der 2. Termin ist am 08.02.25 von 09:30 - 14:00 Uhr

In diesem Kurs für Mädchen und Jungen ab 12 Jahren werden Grundinformationen zum Babysitten vermittelt, um den Jugendlichen Sicherheit und Kompetenz im Umgang mit den ihnen anvertrauten Schützlingen zu verleihen.

Ausführliche Beschreibungen siehe Seite 21.

Umgang mit kindlichen Emotionen hauen, beißen, schubsen und Co.

Ort: Kita Wichernwald

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.17-05	Susanne Wissen	Di	15:00-17:15	1Treffen=3UStd.	18.02.25	keine

Ein Abend für Eltern und Interessierte

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 38.

(Groß-)Eltern-Kind-Aktion: Frühlingsmusik (Kinder von 1-3 Jahren)

Ort: Kita Wichernwald

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.17-06	Heike Sommer-Strotmann	Do	15:00-16:30	1Treffen=2UStd.	20.03.25	5,00 €

Bitte mitbringen: Getränk und kleiner Snack

Wir bewegen uns musikalisch durch den Frühling

An diesem Nachmittag lädt Heike Sommer-Strotmann die Kleinen und Großen ein, gemeinsam zu singen, zu springen und zu hüpfen und mit Orff-Instrumenten stimmungsvolle Frühlingslieder rhythmisch zu begleiten. Zum Ende wird die Referentin mit den Teilnehmenden die zum Frühling passende Kindergeschichte „Die Raupe Nimmersatt“ mit den gerade kennengelernten Instrumenten vertonen.

Medien für Kids - Wie blicke ich noch durch?

Ort: Kita Wichernwald

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.17-07	Johannes Wentzel	Do	15:00-16:30	1Treffen=2UStd.	03.04.25	keine

Smartphones, Tablets oder Laptops sind in den allermeisten Familien fester Bestandteil des Alltags. So erleben auch Kinder im Vorschulalter die digitalen Medien bereits als etwas ganz Normales, das gleichzeitig eine starke Faszination auf sie ausüben kann.

Für Eltern stellen sich dabei viele Fragen:

- Wie kann ich das Hineinwachsen in unsere Medienwelt altersgerecht unterstützen?
- Ab wann sind Fernsehen, Apps & Internet für Kinder sinnvoll?
- Worauf muss ich besonders achten und welche Gefahren gibt

Familienzentren - Angebote in Kooperation



es?

- Verpasst mein Kind den Anschluss, wenn es zu Hause keine Medien nutzt?
- Wie kann ich einen kompetenten und kreativen Umgang mit digitalen Medien fördern?

Was heute alles mit (digitalen) Medien möglich ist, auf was man bei der kindlichen Mediennutzung achten sollte, wo sich gute Anwendungen für Kinder finden lassen und welche kreativen Möglichkeiten es gibt, um mit digitalen Medien zu gestalten - das soll auf dem Elternabend vorgestellt und besprochen werden.

Eine Kinderbetreuung ist nach Absprache möglich.

Eltern-Kind-Gruppe Vorbereitung auf die Kita

Ort: Kita Wichernwald

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.17-08	N.N.	Mo	09:30-11:00	8Treffen=16UStd.	28.04.25	keine

Für zukünftige Kitakinder mit Eltern

In dieser Eltern-Kind-Gruppe können Kinder mit ihren Eltern nach und nach die neue Kita kennenlernen. Die Räumlichkeiten werden im kleinen Rahmen entdeckt, erste Spielmöglichkeiten werden erforscht und vor allem werden erste zaghafte Kontakte zu anderen Kindern und Eltern geknüpft. Das Angebot ist eine langsame Gewöhnung an die Kita vor der eigentlichen Eingewöhnung im August. Dies ist eine sinnhafte Vorbereitung auf die neue Kita; Katrin Bertling wird als Kitaleitung und Ansprechpartnerin das Angebot begleiten.



Familienzentrum Kita Weltenbummler Lengerich

Elternnachmittag: Heute wieder nur gespielt?!

Ort: Kita Weltenbummler

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.18-01	Heike Sommer-Strotmann	Mi	15:00-16:30	1Treffen=2UStd.	25.09.24	keine

Mein Kind hat heute wieder nur gespielt? - Spielzeit ist Bildungszeit!

Spielen ist so viel mehr. Im Spiel entdecken Kinder ihre Umwelt. Sie konstruieren und rekonstruieren ihre Lebenswirklichkeit und setzen ihre Phantasie ein, die ihnen hilft, die Welt zu verstehen und zu ordnen, ihre Gefühle auszudrücken, Kontakte zu knüpfen und Probleme zu bewältigen. In diesen spielerischen Prozessen brauchen Kinder verständnisvolle und feinfühligere Erwachsene an ihrer Seite. Während dieses Nachmittags wollen wir u.a. gemeinsam den Fragen nachgehen, wie wir behutsam und verantwortungsvoll mit der Spielzeit der Kinder umgehen oder wie wir Kindern möglichst störungsfreie Spielzeiten ermöglichen? Wir beleuchten Situationen dazu aus verschiedenen Perspektiven. Schlussendlich erarbeiten wir Tipps und Anregungen, wie Sie als Eltern Ihren Alltag reflektieren und ihn ggf. verändern können.

Fit für die Schule: Kinder beim Übergang von Kita zur Schule gut begleiten

Ort: Kita Weltenbummler

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.18-02	Heike Sommer-Strotmann	Mi	15:00-16:30	1Treffen=2UStd.	27.11.24	keine

Unser Kind kommt in die Schule - Ein neuer Lebensabschnitt beginnt!

Während des Übergangs von der Kita in die Grundschule stehen sowohl beim Kind als auch bei seinen Eltern große Veränderungen an. Diese „Übergänge“ oder auch „Transitionen“ genannt, werden als Ereignisse bezeichnet, die für Kinder und Eltern bedeutsame Veränderungen mit sich bringen. An diesem Abend

erfahren Sie, welche Rolle und Aufgaben Sie als Eltern (mit-)gestalten können, um Ihr Kind beim Übergang in die Grundschule gut zu unterstützen. Ganz konkret erhalten Sie Tipps und Anregungen für den Alltag.

Eltern-Kind-Aktion: Babymassage

Ort: Kita Weltenbummler

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.18-03	Karin Bockstette	Do	09:00-10:00	4Treffen=5UStd.	23.01.25	keine

In diesem Kurs über vier Treffen erlernen Eltern Schritt für Schritt die Techniken der schwedisch-indischen Babymassage nach Leboyer und Schneider.

Die Babymassage vertieft das Verhältnis zwischen Eltern und Kind, sie ist eine wortlose, liebevolle Verständigung mit dem Kind, die Geborgenheit und Nähe ausdrückt.

Babymassage bedeutet für das Kind:

Vergnügen und Freude, berührt zu werden, Verständigung, Nähe, Sanftheit, Entspannung und Ruhe, Lösung von Verkrampfungen und Verspannungen, Entwicklung des Körperbewusstseins.

Elternabend: Trotz, Wut und andere große Gefühle

Ort: Kita Weltenbummler

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.18-04	Melanie Bietmann	Do	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	06.02.25	keine

In der kindlichen Entwicklung erleben Eltern immer wieder die starken Gefühle ihrer Kinder. Es gibt Situationen, in denen Gefühle wie Trotz, Wut oder auch Angst uns als Eltern ganz schön herausfordern. Manchmal stehen wir hilflos daneben und probieren das eine oder andere aus. Oftmals kommt es dann zu einer Unzufriedenheit über die eigene Reaktion.

Während dieses Abends wollen wir gemeinsam der Frage nachgehen, was hinter den starken Gefühlen der Kinder steckt und wie wir den Kindern helfen können, mit Gefühlen wie Trotz, Wut oder auch Angst umzugehen. Wir beleuchten Situationen dazu aus verschiedenen Perspektiven. Schlussendlich erarbeiten wir Tipps und Anregungen, wie Eltern ihren Alltag reflektieren und ihn ggf. verändern können.

Wir bauen ein Insektenhotel

Ort: Kita Weltenbummler

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A03.18-05	Melanie Selker	Sa	10:00-12:15	1Treffen=3UStd.	05.04.25	keine

Eltern und Kinder bauen ein Insektenhotel, das im eigenen Garten, auf Balkon oder Terrasse aufgehängt werden kann. Im Vordergrund der Aktion steht die eigene Gestaltung des Insektenhotels mit Naturmaterialien und das Setzen von Farbakzenten. Es werden kindgerechte Informationen zu heimischen Insekten gegeben. Während der Aktion wird es auch immer wieder die Möglichkeit eines Austausches über die eigenen Beobachtungen und Erlebnisse mit Insekten und deren Lebensweise geben. Wenn es die Zeit noch zulässt, wird eine Insektengeschichte gelesen. Die Materialien werden von der Referentin besorgt.



Der jfd führt in Kooperation mit dem Familienzentrum St. Cyriakus, Bahnhofstr.3, 48499 Salzburg Eltern-Kind-Kurse durch. Angeboten werden dort Krabbelgruppen, Bambini-Spielgruppen und Kurse zur Wassergewöhnung für Kleinkinder, Loslösegruppen.

Weitere Informationen unter www.salzbergen.de. Anmeldungen und Rückfragen richten Sie bitte an:

Familienzentrum Salzburg, Vanessa Beckmann

Tel.: 05976-7894943

E- Mail: Familienzentrum@Salzbergen.de

Angebote für Kinder & Jugendliche

Fachbereich Jugendhilfe/Schule

Der Fachbereich Jugendhilfe / Schule bietet neben verschiedenen Betreuungsangeboten (OGS, Übermittagsbetreuung, Projekte) an Grundschulen und weiterführenden Schulen die Beratung durch die BuT-Lots:innen zum Bildungs- und Teilhabegesetz für Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringen Einkommen an.

Auch die Schulsozialarbeit an Grund-, Förder- und weiterführenden Schulen im Kreis Steinfurt ist ein Schwerpunkt der Arbeit des Fachbereichs.

Darüber hinaus werden eine Vielzahl von Projekten für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene organisiert und durchgeführt.

Die verschiedenen Angebote orientieren sich an aktuellen Themen und gegenwärtigen Bedarfen.

Ferienaktionen (Stadtranderholung und Kinderferienparadies)

- Spiel- und Freizeitangebote
- Ausflüge und Fahrten
- Mädchen- und Jungenarbeit
- Theaterworkshops
- jfd-Kinderclub
- Kinderstadt
- Pädagogische Begleitung vom Kinderbeirat Rheine
- Kinderkulturtage
- Kulturrucksack-Aktionen
- Kreativ- und Kunstaktionen
- Erlebnispädagogische Aktionen (Floßbau, GPS-Touren, Klettern)
- Gruppenleitungsschulungen
- Unterstützung und Begleitung von Ehrenamtlichen in der Jugendarbeit
- Jugendbildungsfahrten und Gedenkstättenfahrten
- Internationale Jugendbegegnungen/ Internationaler Jugendaustausch
- Offene Jugendarbeit
- Angebote zur Gewaltprävention (Trainer:innen für soziales Lernen und MEDETO)
- Angebote im Bereich Medienpädagogik
- Beratung durch die BuT-Lots:innen zum Bildungs- und Teilhabegesetz für Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringen Einkommen
- Stadtteilbezogene Projekte
- Angebote der Schulsozialarbeit an weiterführenden Schulen und Förderschulen

Kontakt und weitere Informationen zum Fachbereich:

Fachbereich Jugendhilfe / Schule
Fachbereichsleitung: Corina Friedrichs
Hansaallee 9, 48429 Rheine

Mail: Corina.Friedrichs@jfd-rheine.de
Tel.: 05971 / 91448-140

Escape-Rallye durch Rheine

Ort: Ausflug

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A04.00-01	Laura Tegeder, Jana Riedl	Mi	15:00-16:30	1Treffen=2UStd.	Auf Anfrage	keine

Das Projekt „Escape-Rallye durch Rheine“ richtet sich an Kinder der fünften und sechsten Klasse. Im Projekt lernen die Teilnehmenden verschiedene Orte in der Innenstadt von Rheine kennen, erkunden diese und halten die Eindrücke in Form eines digitalen Escape-Spiels fest. Mit Hilfe verschiedener Medien sollen die Teilnehmenden eine Route festlegen, welche mit einzelnen Rätseln versehen wird. Gemeinsam mit einem Profi werden die Rätsel und die Routen in einer App programmiert. Als Höhepunkt des Projektes dürfen Freunde und Familie der Teilnehmenden am letzten Tag der Projektwoche das selbst entwickelte Escape-Spiel durchspielen.

Das Projekt wird gefördert aus Mitteln des Kinder- und Jugendförderplans des Landes NRW

Ich bin stark! V

Ort: außerhalb

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A04.00-02	Elke Bückler, Anja Bombe	Mi	15:00-16:30	1Treffen=2UStd.	Auf Anfrage	keine

Das Projekt „Ich bin stark!“ geht in die fünfte Runde. Es richtet sich an Kinder und Jugendliche in und um Rheine im Alter von 10 bis 17 Jahren. Im Umgang mit den Pferden werden menschliche Fähigkeiten gefördert. Das Projekt ermöglicht den Teilnehmenden, sich beispielsweise in ihrem Verantwortungsbewusstsein, in ihrer Sinneswahrnehmung und ihrer Konzentrationsfähigkeit zu üben. Die Kinder und Jugendlichen lernen die Tiere kennen, unternehmen geführte Ausritte und Wanderungen und kümmern sich um das Bürsten und Pflegen der Tiere. Durch das tiergestützte Projekt erleben Kinder und Jugendliche einen großen

Einfluss auf sich selbst.

Das Projekt wird gefördert aus Mitteln des Kinder- und Jugendförderplans des Landes NRW.

Mit Tieren unterwegs - ein Mitmachbuch für Kinder!

Ort: Ausflug

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A04.00-03	Jana Kurz	Mi	15:00-16:30	1Treffen=2UStd.	08.01.25	keine

Dieses Projekt richtet sich an Kinder im Grundschulalter.

In diesem Projekt können Kinder im Grundschulalter ausgedachte oder erlebte Geschichten zum Thema „Mit Tieren unterwegs“ schreiben und dazu passende Bilder in unterschiedlichen Varianten gestalten. Die fertigen Arbeiten werden anschließend fotografiert und in ein Buch eingesetzt. Das Buch wird so umgesetzt, dass auch andere Kinder, die nicht am Projekt teilgenommen haben, das Buch auf ihre eigene Art und Weise für sich selbst gestalten können. Ein Mitmachbuch für Kinder von Kindern soll entstehen. In diesem Projekt geht es nicht nur um die Gestaltung des Buches, sondern auch um das Kennenlernen verschiedener Tiere. Hier stehen beispielsweise Ausflüge zu einer Schäferin oder zu einem Alpakahof auf dem Programm. Auch aus diesen Erfahrungen ergeben sich neue Geschichten.

Das Projekt wird gefördert aus Mitteln des Kinder- und Jugendförderplans des Landes NRW.

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



STADTRHEINE
Leben an der Ems

KOSTENLOSE PFLEGEHILFSMITTEL
IM WERT VON BIS ZU 40 EURO*
MONATLICH

pflegerat.
pflegen.geben.leben.

Hilfsmittel
Häusliche Pflege
Leistungsanspruch
Pflegegrad
Pflegeberatung

Hilfe rund um das Thema **Pflege** gibt es kostenlos in Ihrer pflegerat®-Apotheke.

Eschendorf Apotheke
Frederik Schöning e. K.
Osnabrücker Straße 250
Telefon: 05971-98970
48429 Rheine

www.gerne-gesund-apotheke.de

**Eschendorf
Gesundheitszentrum
Schotthock
Ems**

Angebote für Menschen mit Behinderungen

Angebote für Menschen mit Behinderungen

Inklusion wird seit Jahren beim jfd angestrebt. Unsere Kursangebote für behinderte und nichtbehinderte Menschen sind fester Bestandteil des Bildungsprogramms und umfassen ein breitgefächertes Themenspektrum.

Sollten Sie neben den aufgeführten Kursen Interesse an bestimmten Themen oder besonderen Inhouse-Veranstaltungen haben, sprechen Sie uns an!

In den Kursen für Menschen mit Behinderung werden den Teilnehmer:innen notwendige Grundfertigkeiten zur Bewältigung des Alltags, zur körperlichen Gesundheit, aber auch zur sinnvollen Freizeitgestaltung vermittelt. Im Vordergrund stehen stets die Erweiterung von Fähigkeiten, die Gesundheit, die Umsetzbarkeit im Alltag und die Freude am gemeinsamen Tun und Erleben!

Bitte beachten Sie, dass sich die Kursgebühren bis zu 75% reduzieren können (z.B. bei Sozialhilfebezug).

Sprechen Sie uns an.

In der Regel finden die Kurse mit 6 bis 8 Teilnehmer:innen statt.

Spiel, Tanz und Bewegung am Nachmittag

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Halle

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A05.00-01	Heike Sommer-Strotmann	Sa	14:00-17:00	1Treffen=4UStd.	24.08.24	16,00 €
A05.00-02	Heike Sommer-Strotmann	Sa	14:00-17:00	1Treffen=4UStd.	14.06.25	16,00 €

An diesem Nachmittag erwartet die Teilnehmer:innen eine Vielzahl an unterschiedlichen Spiel-, Tanz- und Bewegungsaktivitäten. Ballonspiele, ein Sitztanz und unterhaltsame Gruppenspiele dürfen da natürlich nicht fehlen. Zwischendurch wird die Referentin Heike Sommer-Strotmann immer wieder Entspannungsübungen und Pausen anbieten. Auf jeden Fall stehen Spaß und Gemeinsamkeit an diesem Nachmittag im Mittelpunkt.

Hier spukt es! Schauriges Backen und Gestalten zu Halloween

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Küche

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A05.00-03	Heike Sommer-Strotmann	Sa	14:00-17:00	1Treffen=4UStd.	19.10.24	24,00 €

An diesem Nachmittag erwartet die Teilnehmer:innen Schreckliches! Wir werden gemeinsam gruselige Backwaren und Süßigkeiten zaubern und die Cafeteria mit Spaß und Kreativität in eine Höhle des Schreckens verwandeln. Die Rezepte und kreativen Anleitungen gibt es mit nach Hause und laden dazu ein, die eigenen Räume passend zu Halloween zu dekorieren.

Bald ist Weihnachten! Wir verzieren mit Streuseln und Glasur

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Küche

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A05.00-04	Heike Sommer-Strotmann	Sa	14:00-17:00	1Treffen=4UStd.	16.11.24	23,00 €

Passend zur Weihnachtszeit wollen wir verschiedene Kekse und Konfekte zubereiten und sie mit Streuseln und verschiedenen farbigen Glasuren verzieren. Alle Rezepte sind einfach gemacht und können somit zu Hause auch nochmal nachgemacht werden. Natürlich werden wir nach getaner Arbeit unsere selbstgemachten Kekse und Konfekte in gemütlicher vorweihnachtlicher Atmosphäre probieren und den Nachmittag besinnlich ausklingen lassen.

Alles Pasta!

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Küche

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A05.00-05	Heike Sommer-Strotmann	Sa	14:00-17:00	1Treffen=4UStd.	08.02.25	23,00 €

Bei diesem kleinen Kochkurs dreht sich alles um Nudelgerichte. Dabei werden wir aus den verschiedenen Nudelformen herzhaft und süße Nudelgerichte zaubern. Zuerst werden wir gemeinsam die Gerichte zubereiten und anschließend in der schön dekorierten Cafeteria zusammen essen. Die Rezepte gibt es natürlich mit nach Hause, so dass alle Gerichte nachgekocht werden können.

Angebote für Menschen mit Behinderungen

Bald ist Ostern! Kreatives Gestalten zum Frühling

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Küche

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A05.00-06	Heike Sommer-Strotmann	Sa	14:00-17:00	1Treffen=4UStd.	22.03.25	24,00 €

An diesem Nachmittag haben die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, schöne Frühlings- und Osterbasteleien für Freunde, Bekannte und Familie zu gestalten. Es können eigene kreative Ideen umgesetzt oder nach Anleitung mit Vorlagen nachgebastelt werden. Mit Papier, Deko, Stanzern, Scheren und verschiedenen Werkzeugen entstehen so im Laufe des Nachmittags eigene Kunstwerke.

Die Materialien und Werkzeuge werden von der Referentin Heike Sommer-Strotmann mitgebracht. Zwischendurch wird es eine kleine Kaffee- und Kekspause geben.

Es ist Frühling! Wir backen mit Möhren und Schokolade

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Küche

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A05.00-07	Heike Sommer-Strotmann	Sa	14:00-17:00	1Treffen=4UStd.	05.04.25	23,00 €

In der Frühlingsbäckerei werden wir mit Möhren und Schokolade verschiedene leckere Kuchen und Muffins zubereiten. Alle Rezepte sind einfach gemacht und können somit zu Hause auch nochmal nachgebacken werden. Natürlich werden wir nach getaner Arbeit unsere selbstgemachten Kuchen und Muffins in gemütlicher Atmosphäre probieren und den Nachmittag entspannt ausklingen lassen.

Info-Frühstück In Kooperation mit dem CeBeeF

Ort: CeBeeF

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A05.00-08	Christine Sabelfeld	Sa	16:30-18:45	4Treffen=12UStd.	07.09.24	6,00 €
A05.00-09	Christine Sabelfeld	Sa	16:30-18:45	6Treffen=18UStd.	01.02.25	6,00 €

Kosten sind pro Treffen für Lebensmittel, keine Ermäßigung möglich. Termine finden jeden 1. Samstag im Monat statt.

In netter Umgebung wird gemeinsam das Frühstück zubereitet

und genossen. Zusammen macht es am meisten Spaß!

Wer Interesse hat, kann sich beim CeBeeF melden unter der Tel.: 05971/15356.

Internationale Kochschule In Kooperation mit dem CeBeeF

Ort: CeBeeF

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A05.00-10	Alina Brink	Di	10:30-12:45	1Treffen=3UStd.	Auf Anfrage	6,00 €

Kosten sind pro Treffen für Lebensmittel, keine Ermäßigung möglich.

In dieser Gruppe werden Gerichte aus unterschiedlichsten Ländern nach Rezepten zubereitet und anschließend zusammen in großer Runde verzehrt.

Wer Interesse hat, kann sich beim CeBeeF melden unter der Tel.: 05971/15356.

Handarbeitskurs In Kooperation mit dem CeBeeF

Ort: CeBeeF

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A05.00-12	Nils Busjan	Do	16:30-18:45	3Treffen=9UStd.	19.09.24	keine
A05.00-13	Nils Busjan	Do	16:30-18:45	4Treffen=12UStd.	16.01.25	keine

Termine finden jeden 3. Donnerstag im Monat statt.

Hier werden verschiedene Handarbeits-Techniken gelernt. Bei Kaffee und Plätzchen werden wir uns gegenseitig zeigen, wie man strickt, häkelt oder näht.

Wer Interesse hat, kann sich bis zwei Tage vor Kursbeginn beim CeBeeF anmelden unter der Tel.: 05971/15356.

Nachhaltigkeitsworkshop In Kooperation mit dem CeBeeF

Ort: CeBeeF

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A05.00-14	Alina Brink	So	10:00-13:00	1Treffen=4UStd.	08.09.24	10,00 €

Kosten sind für Mittagessen und Materialkosten. Keine Ermäßigung möglich.

Was können wir machen, um etwas für unsere Umwelt zu tun? Das ist die zentrale Frage des Workshops. Ernährung, Shoppen, Einkaufen, Verkehrsmittel - worauf kann man achten? In einer Pause werden wir gemeinsam zu Mittag essen, ganz nach dem

Angebote für Menschen mit Behinderungen

Motto Nachhaltigkeit.

Wer Interesse hat, kann sich bis zwei Tage vor Kursbeginn beim CeBeeF anmelden unter der Tel.: 05971/15356.

Besuch der Messe Rehacare in Düsseldorf In Kooperation mit dem CeBeeF

Ort: CeBeeF

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A05.00-15	Nils Busjan	Sa	08:00-20:00	1Treffen=16UStd.	28.09.24	50,00 €

Die Kosten für die Fahrt und die Tickets belaufen sich auf ca. 50 €, dazu kommt ein Taschengeld für Essen, Trinken oder Sonstiges. Mit dem Zug fahren wir nach Düsseldorf und erkunden gemeinsam die Rehacare-Messe. Dort gibt es viele Neuheiten im Bereich der Rehabilitation und Gesundheit sowie einige Möglichkeiten, etwas praktisch auszuprobieren.

Anmeldung bis zum 13.09.2024 beim CeBeeF unter der Tel.: 05971/15356.

Spielmesse in Essen In Kooperation mit dem CeBeeF

Ort: CeBeeF

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A05.00-16	Nils Busjan	Sa	08:00-20:00	1Treffen=16UStd.	05.10.24	50,00 €

Die Kosten für die Fahrt und die Tickets belaufen sich auf ca. 50 €, dazu kommt ein Taschengeld für Essen, Trinken oder Sonstiges. Mit dem Zug fahren wir nach Essen und erleben einen Tag auf der Spielmesse in Essen. Wir können viele Spielneuheiten kennenlernen und praktisch ausprobieren. Spiel, Spaß und Kennenlernen der Autoren verschiedener Spiele erwartet euch an dem Tag! Anmeldung bis zum 20.09.2024 beim CeBeeF unter der Tel.: 05971/15356.

Nähen und Kreatives

Hauswirtschaft und Kreativität in Familien

Die Gesellschaft, aber auch wir selbst wünschen uns ein erfülltes, gesundes und funktionierendes Leben mit der Familie. Um dies zu erreichen und Rückhalt und Basis für den Lebensalltag zu schaffen, ist es notwendig, spezielle Fähigkeiten zu erlangen oder auszubauen. Dies geschieht heute nicht mehr traditionell in den Familien und stellt eine Herausforderung für sie dar. Ein funktionaler Haushalt muss organisiert werden, die verschiedenen Bereiche müssen aktiv gestaltet werden. Themen, die darin einfließen, sind:

- Gesundheit (Hygiene, Ernährung, Bewegung)
- Haushaltsökologie und Umweltverständnis
- Zeitmanagement
- das soziale Miteinander (auch Bewältigung von Krisen)
- Finanzmanagement (Organisation und Alternativen zum Konsum)
- Kreative Lebensgestaltung: Künstlerisches Verständnis vermittelt Weltverständnis, also Verstehbarkeit, Sinnhaftigkeit und Handhabbarkeit für das Meistern des Lebens.

- künstlerische Elternbildung ist entscheidend für die Vorbildfunktion und bindungsfördernd im gemeinsamen Tun mit den Kindern.

Wir möchten mit unseren Kursangeboten diese Bereiche fördern und unterstützen und Frauen und Männer, Mütter und Väter sowie Familien sollen durch die Kursangebote mehr Sicherheit, Lebenskompetenz und Lebensqualität erreichen.

Wir wollen mit Ihnen Neues ausprobieren und Ihre Persönlichkeit stärken, um:

- neue Energie für den Familienalltag zu tanken
- in Familie, Öffentlichkeit und Beruf zufrieden und sicher aufzutreten
- Fähigkeiten zu erlernen und sich selbst mehr zuzutrauen
- soziale Kontakte zu anderen Menschen zu schaffen und zu fördern

Nähkurs am Montag

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Nähraum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A06.00-01	Andrea Gerlach	Mo	19:00-21:15	7Treffen=21UStd.	26.08.24	48,20 €
A06.00-02	Andrea Gerlach	Mo	19:00-21:15	7Treffen=21UStd.	28.10.24	48,20 €
A06.00-03	Andrea Gerlach	Mo	19:00-21:15	12Treffen=36UStd.	13.01.25	81,20 €
A06.00-04	Andrea Gerlach	Mo	19:00-21:15	10Treffen=30UStd.	28.04.25	68,00 €

2 € Materialgeld für Garn, Spulen etc. sind in den Kosten erhalten.

Nähkurs am Dienstag

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Nähraum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A06.00-05	Andrea Gerlach	Di	19:30-21:45	7Treffen=21UStd.	27.08.24	48,20 €
A06.00-06	Andrea Gerlach	Di	19:30-21:45	7Treffen=21UStd.	29.10.24	48,20 €
A06.00-07	Andrea Gerlach	Di	19:30-21:45	14Treffen=42UStd.	07.01.25	94,40 €
A06.00-08	Andrea Gerlach	Di	19:30-21:45	10Treffen=30UStd.	29.04.25	68,00 €

2 € Materialgeld für Garn, Spulen etc. sind in den Kosten erhalten.

Nähkurs am Mittwoch

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Nähraum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A06.00-09	M. Brüning-Wolter	Mi	19:30-21:45	8Treffen=24UStd.	21.08.24	54,80 €
A06.00-10	M. Brüning-Wolter	Mi	19:30-21:45	7Treffen=21UStd.	30.10.24	48,20 €
A06.00-11	M. Brüning-Wolter	Mi	19:30-21:45	14Treffen=42UStd.	08.01.25	94,40 €
A06.00-12	M. Brüning-Wolter	Mi	19:30-21:45	11Treffen=33UStd.	30.04.25	74,60 €

2 € Materialgeld für Garn, Spulen etc. sind in den Kosten erhalten.

Nähkurs am Donnerstag

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Nähraum

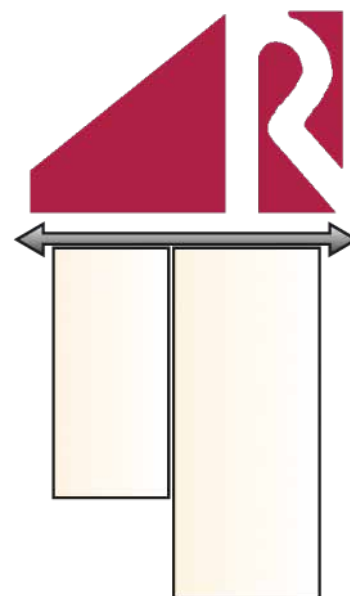
Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A06.00-13	Marita Sandmann	Do	19:30-21:45	7Treffen=21UStd.	22.08.24	48,20 €
A06.00-14	Marita Sandmann	Do	19:30-21:45	7Treffen=21UStd.	31.10.24	48,20 €
A06.00-15	Marita Sandmann	Do	19:30-21:45	14Treffen=42UStd.	09.01.25	94,40 €
A06.00-16	Marita Sandmann	Do	19:30-21:45	8Treffen=24UStd.	08.05.25	54,80 €

2 € Materialgeld für Garn, Spulen etc. sind in den Kosten erhalten.

In unseren Nähkursen fördern erfahrene Schneiderinnen die Kenntnisse über Grundstoffe, Materialien, Schnittmuster und



Gardinen
Stoffe
Sonnenschutz



Antonius Röttger e.K. **Friedrich-Ebert-Ring 154**
Inhaber: Hartmut Röttger **48429 Rheine**

Telefon: (05971) 64542 - Telefax: (05971) 806863
Email: info@gardinen-rheine.de
Online-Shop: www.gardinen-rheine.de

Arbeitsgeräte bzw. Maschinen, die beim Nähen benötigt werden. Dabei wird Anfänger:innen und Fortgeschrittenen gelehrt, sowohl vorhandene Kleidung selbständig abzuändern, auszubessern und zu flicken als auch neue Kleidungsstücke herzustellen. Somit können Kosten eingespart und die eigene Kreativität ausgelebt werden.

Erlernte Fähigkeiten eignen sich auch, um sie in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen weiterzugeben.

DIY Crossbody-Bag/Bauchtaschen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Nährung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A06.00-17	Andrea Gerlach	Fr	09:30-14:45	2Treffen=9UStd.	27.09.24	24,00 €

Termine: 27.09.2024 19:00-20:30 Uhr Online-Infoabend
12.10.2024 9:30 bis 14:45 Uhr

Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, an diesem Wochenende entstehen praktische Bauchtaschen. Beim ersten Online-Infoabend vorab gibt es ausführliche Infos zum Projekt und dem benötigten Material. Am Samstag wird Anne Gerlach die Teilnehmer:innen Schritt für Schritt bis zur ganz individuellen Crossbody-Bag anleiten.

DIY Baby Leder Krabbelschuhe

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Nährung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A06.00-18	Andrea Gerlach	Mo	18:00-21:45	1Treffen=5UStd.	14.10.24	25,00 €
A06.00-19	Andrea Gerlach	Mo	18:00-21:45	1Treffen=5UStd.	14.04.25	25,00 €

Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, in diesem Nähkurs entstehen ganz individuelle, zweifarbige Baby-Leder-Krabbelschuhe. Schritt für Schritt wird Anne Gerlach die Teilnehmer:innen durch das Nähprojekt führen. Am Mittag wird jede/ jeder mit schönen, genau passenden Schühchen fürs Baby nach Hause gehen. Das Material ist im Preis enthalten.



Workshop-Wochenende: Taschen nähen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Nährung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A06.00-20	Marita Brüning-Wolter	Mi	10:00-17:15	3Treffen=14UStd.	06.11.24	28,50 €

Termine: 06.11. 18:30-19:15 Uhr
16.11. 10:00-17:15 Uhr & 17.11. 10:00-13:00 Uhr

An diesem Wochenende können zum Beispiel Taschen, Rucksäcke oder Geldbörsen genäht werden. Mit großer Fachkenntnis und jeder Menge Schnittmuster im Gepäck gestaltet Marita Brüning-Wolter dieses intensive und produktive Wochenende. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer:innen mit Näherfahrung.

Stoff, Nähzubehör wie Schere, Maßband und Stecknadeln sind mitzubringen. Taschenzubehör wie Reißverschluss, Karabiner, Einlagen und Taschenverschluss können bei der Kursleitung erworben werden. Beim Infoabend am 06.11.2024 werden Projekte vorgestellt und Details zum Material besprochen.

Rad-Ponys fürs Pukki nähen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Nährung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A06.00-21	Andrea Gerlach	Do	09:30-12:30	3Treffen=10UStd.	06.03.25	26,50 €

Termine: 06.03.2025 19:00-20:30 Uhr Online-Infoabend
15. & 22.03.2025 jeweils 9:30 bis 12:30 Uhr

Ideal für die kommende Fahrradsaison! Das Rad-Pony ist ein treuer Begleiter für radfahrende Zwerge zwischen 2-5 Jahren und ist ein Art Steckenpferd auf Rädern. Das Rad-Pony ist geeignet für Laufräder, Fahrräder und Roller und wird mit Klettstreifen und Bändern auf dem Lenker befestigt! Mit weicher Füllwatte gefüllt ist es auch gleichzeitig ein Aufprallschutz! Teilnehmer sollten Nähmaschinen-Kenntnisse mitbringen.

Kreativstube

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Nährung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A06.00-22	Vera Johannisson	Mi	09:00-12:00	15Treffen=60UStd.	21.08.24	keine
A06.00-23	Vera Johannisson	Mi	09:00-12:00	25Treffen=100UStd.	08.01.25	keine

Haben Sie Interesse an handwerklicher Arbeit?

In der Kreativstube ist das möglich! Ob Nähen, Floristik, Holzverarbeitung oder Stricken: für jeden ist etwas dabei.

Unter der Leitung von Vera Johannisson trifft sich die Gruppe wöchentlich das ganze Jahr über (außerhalb der Schulferien), um gemeinsam zu werken und Neues zu erlernen. Kursgebühren entstehen nicht, jedoch müssen anfallende Materialkosten bezahlt werden.

Fahrt zur Creativa

Ort: Kirmesplatz Elisabeth

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A06.00-24	Nina Wienkamp	Mi	08:00-18:00	1Treffen=8UStd.	19.03.25	35,00 €

Die Creativa Dortmund ist Europas größte Messe für kreatives Gestalten. Dabei erstreckt sich das Angebot über Filzen, Handarbeiten, Spinnen und Weben, Quilten, Holz- und Metallarbeiten, Seiden- und Glasmalereien, Schmuck-Herstellen, Malen und Zeichnen bis hin zum Töpfern. Zudem laden viele interaktive Sonderschauen und Kreativ-Workshops zum Mitmachen und Gestalten ein.

Das Angebot ist inklusive Hin- und Rückfahrt sowie die Eintrittskarte für die Messe. Abfahrt ist um 8 Uhr vom Elisabeth Kirmesplatz an der Windthorststraße in Rheine.

Die Fahrt findet nur ab mindestens 40 Teilnehmer:innen statt.

Kalligraphie-Workshop

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Eltern-Kind-Raum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A06.00-25	Anonciata Braun-Brinkmann	Sa	09:30-12:30	2Treffen=8UStd.	18.01.25	71,00 €

Materialkosten sind im Preis enthalten. Folgetermin: 25.01.25

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Kalligraphie und Illustration!

Tauchen Sie ein in die Kunst des Schönschreibens und erleben Sie, wie Ihre Worte zu Kunstwerken werden. Unser Workshop führt Sie Schritt für Schritt in die magische Verbindung von Kalligraphie und Illustration ein. Unter der Anleitung einer erfahrenen Künstlerin erlernen Sie die Techniken des eleganten Schreibens und wie Sie Ihre Schriftzüge mit bezaubernden Illustrationen ergänzen können.



Goldschmiede-Kompaktkurs

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Halle

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A06.00-26	Katja Osterhoff-Genz	Fr	17:00-21:00	1Treffen=5UStd.	04.04.25	50,00 €

Workshop zur Einführung in die Goldschmiedekunst für Anfänger und Fortgeschrittene

Tauchen auch Sie ein in das Kunsthandwerk des Gold- und Silberschmieds und entwerfen Sie Ihren eigenen Schmuck. Unter der professionellen Anleitung der Goldschmiedemeisterin Katja Osterhoff-Genz aus Haltern am See erlernen Sie die Grundtechniken dieses Handwerks wie das Sägen, Feilen, Löten, Punzieren, Schmirgeln, Polieren, Ziselieren u. v. m.

In diesem Kompaktkurs werden Sie in 4 Zeitstunden ein eigenes Schmuckstück schmieden. Ob es ein ausgefallener Ring, ein Kettenanhänger, ein Kreuz oder einzigartige Ohrringe sind. In allen Fällen ist es ein Unikat - gefertigt in Ihren Händen. Die Einführung in die verschiedenen Oberflächenbearbeitungen gibt die Möglichkeit der persönlichen, individuellen Note jedes Schmuckteiles.

Die individuellen Materialkosten (in Silber zwischen 30-80 €) sowie eine Werkzeugumlage von 10 € sind direkt am Kursende bar oder per Karte zu begleichen.

**ECHE MENSCHEN.
ECHE QUALITÄT.
ECHTER GENUSS.**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mi 8.00 - 14.00 Uhr
Do - Fr 8.00 - 17.00 Uhr
Sa 8.00 - 12.30 Uhr

Finden Sie uns!



GEIGER

Niemannstraße 5 | 48432 Rheine
Tel. 05971 81197
info@fleischerei-geiger.de
www.fleischerei-geiger.de

Kochen

Die Tätigkeiten und Fähigkeiten, die bei der Haushaltsführung oder dem Kochen notwendig sind, werden nicht mehr zwangsläufig von Generation zu Generation weitergegeben. Um diese jedoch zu erhalten und grundsätzliche Fertigkeiten zu erlernen oder auszubauen, bieten wir unsere Kochkurse an. Ebenso haben wir Kurse im Angebot, in denen das Erlernen von gesundheitsbedingten oder persönlich gewünschten Ernährungsumstellungen thematisiert wird.

Bitte beachten Sie, dass pro Veranstaltung und Person zusätzlich zu den Kurskosten durchschnittlich 9 bis 15 Euro Lebensmittelkosten anfallen, die mit der Kursleitung am Abend der Veranstaltung abgerechnet werden.

Bitte kontaktieren Sie uns im Vorfeld, falls Sie Lebensmittelunverträglichkeiten oder andere Ernährungsformen haben.

Um bei Bedarf Kostproben der zubereiteten Speisen mit nach Hause nehmen zu können, bringen Sie bitte entsprechende Gefäße mit.

Die Kurse finden mit 8 bis 12 Teilnehmer:innen statt.

Bei weiteren Fragen sprechen Sie uns gerne an!

Teambuilding in der Küche

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Küche

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A07.00-01	Margret Brebaum	Di	18:00-21:45	1Treffen=5UStd.	Auf Anfrage	123,00 €

Zuzüglich Lebensmittelkosten, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet

Möchten Sie die Zusammenarbeit in Ihrem Unternehmen optimieren? Soll sich die neue Mannschaft besser kennenlernen? Oder wollen Sie für Ihr Team einen Betriebsausflug der anderen Art planen? Bei diesem Team-Event können Sie all diese Punkte erreichen. In lockerer Atmosphäre bereitet das Team sein Menü für diesen Abend zu. Die für viele neuen oder ungewohnten Aufgaben machen eine Zusammenarbeit außerhalb des Arbeitsalltags möglich und nötig.

Nach dem Dessert, beim gemeinsamen Rückblick, sind auch dieses Mal die Teilnehmer:innen erstaunt, wie deutlich Aufgabenverteilungen und typisches Verhalten einzelner zu beobachten

waren. Beim Teamkochen zeigt sich verlässlich, wie Teams funktionieren und wer welchen Beitrag dazu leistet. Teamkochen hat einen echten Zweck - Essen zubereiten und gemeinsam verspeisen. Und eine Bedeutung, die weit darüber hinausgeht: Gemeinsames Kochen zeigt echte Kommunikation und macht Kooperation anfassbar. Daher führt Kochen zu nachhaltigen Ergebnissen.

Die Kosten belaufen sich, bei einer Gruppe von bis zu 8 Teilnehmer:innen auf 123,00 € und für jede weitere Person 15,50 €. Hinzu kommen Lebensmittelkosten, die vor Ort bezahlt werden und sich zwischen 9,00 € und 15,00 € belaufen.

Männer-Kochtreff

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Küche

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A07.00-03	Margret Brebaum	Di	18:00-21:45	1Treffen=5UStd.	Auf Anfrage	123,00€

Zuzüglich Lebensmittelkosten, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet

In erfrischender Atmosphäre können Männergruppen einfache bis mittelschwere Gerichte zubereiten. Die Auswahl reicht von Suppen und Salaten über Fleischgerichte mit Beilagen bis hin zu leckeren Desserts. Die Rezepte werden gemeinsam durchgesprochen und die wichtigsten Techniken demonstriert, sodass am Ende ein leckeres mehrgängiges Menü auf dem Tisch steht. Ausgestattet mit Rezepten kann alles zu Hause leicht nachgekocht werden.

Die Kosten belaufen sich, bei einer Gruppe von bis zu 8 Teilnehmer:innen auf 123,00 € und für jede weitere Person 15,50 €. Hinzu kommen Lebensmittelkosten, die vor Ort bezahlt werden und sich zwischen 9,00 € und 15,00 € belaufen.

Resteküche - kreative Rezepte mit Überbleibseln

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Küche

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A07.00-05	Margret Brebaum	Mi	18:00-21:45	1Treffen=5UStd.	28.08.24	15,50 €

Zuzüglich Lebensmittelkosten, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet

Sind noch gekochte Nudeln oder Kartoffeln vom Vortag übrig? Das Brot von vorgestern ist schon etwas trocken? Kein Problem! Diese Überbleibsel verwandeln wir in unserer Resteküche schnell in leckere, neue Gerichte. Das ist gut für dich, deinen Geldbeutel und die Umwelt!

Wildkräuter im Spätsommer mit Taps und Fingerfood

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Küche

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A07.00-06	Kerstin Liebing	Do	18:00-21:00	1Treffen=4UStd.	12.09.24	15,00 €

Zuzüglich Lebensmittelkosten, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet

Im Spätsommer zeigt sich die Natur in ihrer ganzen Pracht. Samen, Blüten und Blätter gibt es in Hülle und Fülle. Eine wahre Augenweide und natürlich auch eine Gaumenfreude.

In der modernen Küche sind Tapas und Fingerfood eine willkommene Abwechslung. Aus unterschiedlichen Wildkräutern bereiten wir köstliche Leckereien zu, die sich auf jeder Grillparty als wahre Hingucker und Leckerbissen präsentieren, diese werden wir in gemütlicher Runde verzehren und genießen.

Komm zu Potte! One-Pot-Rezepte für die schnelle Küche

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Küche

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A07.00-07	Margret Brebaum	Do	18:00-21:45	1Treffen=5UStd.	10.10.24	15,50 €

Zuzüglich Lebensmittelkosten, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet

Viel Genuss, wenig Aufwand: One-Pot-Gerichte machen das Leben leichter. Rezepte zum Food-Trend werden ausprobiert. Ob es nun One-Pot oder Eintopf genannt wird - die Idee, ganze Gerichte in nur einem Topf zu kochen, ist genial! Denn dadurch wird einiges an Zeit gespart, müssen weniger Küchenutensilien abgewaschen werden und die Familienmahlzeiten kommen schneller auf den Tisch.

Stressfreies leckeres Weihnachtsmenü

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Küche

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A07.00-08	Margret Brebaum	Do	18:00-21:45	1Treffen=5UStd.	12.12.24	15,50 €

Zuzüglich Lebensmittelkosten, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet

Ist der Essensplan für die Feiertage schon fertig? Wenn nicht, werden ein paar bewährte Rezeptideen für festliche Vorspeisen, Hauptgerichte und Desserts für ein stressfreies und leckeres Weihnachtsmenü ausprobiert. Auch die Vegetarier kommen nicht zu kurz.

Mythos Mezze - Die orientalische Antwort auf Tapas und Antipasti

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Küche

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A07.00-09	Margret Brebaum	Do	18:00-21:45	1Treffen=5UStd.	20.02.25	15,50 €

Zuzüglich Lebensmittelkosten, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet

Es gibt doch nichts schöneres, als gesellig am Tisch zu sitzen und herzliche Momente beim gemeinsamen Essen mit der Familie oder mit Freunden zu teilen. Dafür bieten sich ganz besonders die aus dem orientalischen bzw. arabischen Raum stammenden Mezze an: kleine Schüsselchen und Tellerchen, gefüllt mit allerlei kleinen Vorspeisen und ergänzenden Gerichten. Gereicht werden sie entweder als farbenfrohe Vorspeise, als Zwischenbiss oder im vollen Umfang als ganze Mahlzeit. Wer also Abwechslung für seine nächste Familienfeier oder sein nächstes Partybuffet braucht, ist mit unseren Mezzerezepten gut beraten. Und das Beste? Gerade zum Thema vegan und vegetarisch lässt sich aus den vielfältigen Speisen unglaublich viel herausholen. Sie haben noch nie Mezze zubereitet? Keine Angst - wir zeigen Ihnen, wie es geht.

"Junge Wilde" - kochen mit Frühjahrs-wildkräutern

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Küche

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A07.00-10	Kerstin Liebing	Mi	18:00-21:00	1Treffen=4UStd.	09.04.25	15,00 €

Zuzüglich Lebensmittelkosten, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet

Die ersten Frühlingwildkräuter sind da! Die früh sprießenden wilden Kräuter, Blätter und Blüten von Bärlauch, Giersch, Brennessel und Gundermann bereichern unsere Küche mit ihrer Frische und ihren Aromen. Aus diesen Kräutern bereiten wir ein leckeres und gesundes Frühlingsmenü zu. Unsere „jungen Wilden“ lassen „Unkraut“ zu einer Delikatesse werden und laden zum Genießen und Nachkochen ein.

Asiatische Küche

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Küche

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A07.00-11	Margret Brebaum	Do	18:00-21:45	1Treffen=5UStd.	10.04.25	15,50 €

Zuzüglich Lebensmittelkosten, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet

Die asiatische Küche bietet eine Vielzahl von Gerichten und Kochtechniken, die von einfachen und schnellen Gerichten bis hin zu komplexen und zeitaufwändigen Zubereitungen reichen. Kochen in fernöstlichen Kochkulturen ist so vielfältig wie der asiatische Kontinent selbst. Dennoch gibt es Gemeinsamkeiten in der asiatischen Küche: Typisch sind Gerichte mit viel frischem Gemüse, die mit Fleisch und Fisch ergänzt werden. Zu den meistverwendeten Gewürzen zählen Ingwer, Chili, Curry und Sojasauce.

Bowls, Wraps und Smoothies

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Küche

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A07.00-12	Margret Brebaum	Do	18:00-21:45	1Treffen=5UStd.	10.07.25	15,50 €

Zuzüglich Lebensmittelkosten, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet

Bowl-Rezepte - bunt, gesund, ab in den Mund! Ob mit Fleisch oder Fisch, vegetarisch, vegan oder auch mal süß- die zubereiteten Bowl-Rezepte sorgen für leckere Momente und machen jeden glücklich. Wraps - lecker füllen, einwickeln und genießen. Die Fladenbrote wickeln Sie kulinarisch um den Finger! Wer einmal Wraps gekostet hat, kommt schnell auf den Geschmack. Denn der dünne Teig lässt viel Platz für köstliche Füllungen: Was alles in die Rollen passt, verraten unsere Rezepte.

Schoonhoven

Qualität trägt Früchte

*Obst, Gemüse, Südfrüchte - Großhandel
Convenience, Milch, Eier und
auch Tiefkühlprodukte
täglich frisch und zuverlässig*

C. v. Schoonhoven GmbH & Co. KG

Christianstraße 2-6 · 48431 Rheine
Telefon: (0 59 71) 40 07-0 · Telefax: (0 59 71) 40 07-98
E-Mail: info@schoonhoven-rheine.de
www.schoonhoven-rheine.de

Bewegung & Gesundheitsbildung

Familie und Gesundheit

Gesundheit des Menschen ist laut Weltgesundheitsorganisation „ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder

Gebrechen“

Gesundheitsbildung ist eine Schlüsselqualifikation für das Leben jedes Einzelnen. Sie ist ein ganzheitliches Präventionskonzept und zielt darauf ab, Krankheiten zu verhüten und Gesundheit zu unterstützen.

Sie richtet sich darauf, durch Wissensvermittlung, Motivations- und Einstellungsänderungen sowie durch Einflussnahme auf soziale und materielle Lebensbedingungen Menschen zu unterstützen, dass sie in ihrer Fähigkeit und Bereitschaft, ihre Gesundheit zu erhalten und zu stärken, gefördert werden.

Somit umfasst die Gesundheitsbildung:

- Ernährung
- Umwelteinflüsse
- Anspannung und Entspannung (Bewegung und Muße)
- Psychisches und physisches Empfinden
- Soziale Befindlichkeit

In den Industrieländern hat in den letzten Jahrzehnten ein Wandel der dominierenden Krankheitsarten stattgefunden, von denen alle Altersgruppen, besonders Kinder und Jugendliche, betroffen sind. Es überwiegen heute so genannte chronische Krankheiten wie u. a. Allergien, stoffwechselbedingte Krankheiten, Herz- u. Lungenkrankheiten, Krebs, psychische und psychosomatische Störungen, Suchtkrankheiten, Essstörungen oder Fehlentwicklungen durch Bewegungsmangel.

Gesundheitsbildung als Bestandteil der Erwachsenenbildung und ihrem generationenübergreifenden Konzept, organisiert nicht als Einzeltherapie, sondern im Kontext von sozialen Gemeinschaften, kommt daher eine besondere Bedeutung zu.

Rückbildungsgymnastik

Ort: Physiotherapie Schwert, Schulten Sundern 16

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A08.00-01	Stephanie Schwert			8Treffen=13UStd.	AufAnfrage	keine

Regelmäßig starten, je nach Anmeldung, neue Rückbildungskurse. Eine Herz-Kreislauf-Aktivierung, Beckenbodentraining, ein gezielter Muskelaufbau, Dehnungsübungen für den verspannten Schulterbereich und eine Entspannungseinheit sorgen für einen Ausgleich des sehr belastenden Alltags mit dem Neugeborenen. Zudem wird ein rückengerechtes und beckenbodenfreundliches Alltagsverhalten geschult.

Auch wenn es keine Beckenbodenprobleme geben sollte, eignet sich das Training bestens für die Vorbeugung dieser spezifischen Körperregion. Es empfiehlt sich, dieses Rückbildungs- und Aufbautraining frühestens 6-8 Wochen nach der Geburt zu beginnen.

Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule

Ort: Atrium Bewegungsraum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A08.00-03	Petra Wienkamp	Do	08:30-09:30	14Treffen=18UStd.	22.08.24	71,00 €
A08.00-04	Petra Wienkamp	Do	09:45-10:45	14Treffen=18UStd.	22.08.24	71,00 €
A08.00-05	Petra Wienkamp	Do	08:30-09:30	14Treffen=18UStd.	09.01.25	71,00 €
A08.00-06	Petra Wienkamp	Do	09:45-10:45	14Treffen=18UStd.	09.01.25	71,00 €
A08.00-07	Petra Wienkamp	Do	08:30-09:30	8Treffen=10UStd.	08.05.25	40,50 €
A08.00-08	Petra Wienkamp	Do	09:45-10:45	8Treffen=10UStd.	08.05.25	40,50 €

Einseitig belastende Haltungsgewohnheiten und häufiges Sitzen im Alltag können auf Dauer zu Verspannungen und Rückenbeschwerden führen. Durch funktionale Übungen soll in diesem Kurs einer möglichen Haltungsschwäche entgegengewirkt werden.

Schwerpunkte sind:

- Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur zur Stabilisation der Wirbelsäule
- Kräftigung der Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur
- Dehnungs- und Koordinationsübungen zur Verbesserung der Beweglichkeit
- Übungen zum rückschonenden Sitzen, Heben und Tragen

Petra Wienkamp ist staatlich geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin und Physiotherapeutin.

Bitte Handtuch und kleines Kissen mitbringen.

Rückenschule für Menschen in sitzenden Tätigkeiten

Ort: Atrium Bewegungsraum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A08.00-09	Petra Wienkamp	Mo	17:30-18:30	15Treffen=20UStd.	26.08.24	76,00 €
A08.00-10	Petra Wienkamp	Mo	18:45-19:45	15Treffen=20UStd.	26.08.24	76,00 €
A08.00-11	Petra Wienkamp	Mo	17:30-18:30	12Treffen=16UStd.	13.01.25	60,80 €
A08.00-12	Petra Wienkamp	Mo	18:45-19:45	12Treffen=16UStd.	13.01.25	60,80 €
A08.00-13	Petra Wienkamp	Mo	17:30-18:30	10Treffen=13UStd.	28.04.25	51,00 €
A08.00-14	Petra Wienkamp	Mo	18:45-19:45	10Treffen=13UStd.	28.04.25	51,00 €

Menschen in sitzenden Tätigkeiten, z.B. vor dem Bildschirm, nehmen häufig eine Zwangshaltung ein, die Verspannungen und Rückenprobleme fördert. Hilfen können dabei beispielsweise dynamisches Sitzen, das häufige Wechseln der Haltung oder das Ausführen von Haltungsübungen sein.

In diesem Rückenschulkurs wird auf spezielle Haltungsübungen eingegangen, aber vor allem wird der grundsätzliche Muskelaufbau angestrebt. Denn starke Muskeln, Gelenke und Bänder bieten den besten Schutz vor Rückenbeschwerden - in jedem Beruf.

Vital-Gymnastik

Ort: Atrium Bewegungsraum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A08.00-15	Petra Damhuis	Mi	19:00-20:00	12Treffen=16UStd.	11.09.24	44,80 €
A08.00-16	Petra Damhuis	Mi	19:00-20:00	14Treffen=18UStd.	08.01.25	52,30 €
A08.00-17	Petra Damhuis	Mi	19:00-20:00	11Treffen=14UStd.	30.04.25	41,10 €

Gesundheit und Freude an der Bewegung, in einer kleinen Gruppe, sind die Ziele des Gymnastikkurses im Atrium. Unsere Gymnastikstunden sind immer sehr abwechslungsreich. Sanfter Muskelaufbau, das Erlernen von Dehnübungen und abschließend einfache Entspannungstechniken sind feste Kursinhalte.

Es stehen verschiedene Übungen zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit und Geschicklichkeit, der Koordination (Sturzprophylaxe) und Konzentration sowie der Gleichgewichts- und Reaktionsfähigkeit auf dem Programm.

Hierfür werden verschiedene Kleingeräte wie Stäbe, Bälle, Tücher usw. eingesetzt. Ein rundum abwechslungsreiches Programm, bei dem auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommt.

Sanftes Yoga

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Halle

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A08.00-18	Olga Staggenburg	Do	09:00-10:15	10Treffen=16UStd.	29.08.24	63,30 €

Ort: Atrium Bewegungsraum

A08.00-19	Olga Staggenburg	Do	17:15-18:30	10Treffen=16UStd.	29.08.24	63,30 €
-----------	------------------	----	-------------	-------------------	----------	---------

Mit Yoga wollen wir unsere Speicher wieder auffüllen - langsam, fein und in kleinen Schritten in die bewegte Entspannung eintauchen.

Den Körper in seiner Regeneration unterstützen, die Atemenergie anregen und innehalten.

Hatha-Yoga

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Aktionsraum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A08.00-20	Ute Hövels	Mo	19:00-20:30	12Treffen=24UStd.	02.09.24	91,20 €
A08.00-21	Ute Hövels	Mo	19:00-20:30	11Treffen=22UStd.	13.01.25	83,60 €
A08.00-22	Ute Hövels	Mo	19:00-20:30	10Treffen=20UStd.	28.04.25	76,00 €

Der Begriff Yoga kommt aus dem Indischen und bedeutet so viel wie VEREINIGEN! Der Mensch wird als ganzheitliches Wesen betrachtet, das heißt, seine Gesundheit, seine Atmung und seine Sensibilität gegenüber sich selbst und anderen stehen im Mittelpunkt.

Hatha-Yoga dient dem Stressabbau durch Entspannung und Intensivierung der Atmung, fördert die Beweglichkeit und verbessert das Körpergefühl und die Selbstwahrnehmung



Alle Hatha-Yoga-Kurse setzen auf drei Ebenen an:

1. Bewegung: Ausgleich schaffen zwischen Verspannung und Entspannung der Muskulatur, Entwicklung von Beweglichkeit und Kraft, Stärkung der Rückenmuskulatur.
2. Atmung: Der Atem ist Gradmesser für die Bewegungsabläufe, richtige Atmung fördert das innere Gleichgewicht, steigert das Konzentrationsvermögen und reduziert Stress.
3. Meditation: Durch praktische Übungen zur Entspannung und Stressreduktion gelingt der Übergang von der Hektik des Alltags und bringt Bewusstsein und Sensibilität sich selbst gegenüber.

Hatha-Yoga ist in der Kombination aus Körper- und Atemübung sowie Meditation eine ideale Möglichkeit, innere Gelassenheit, Entspannung und Zufriedenheit zu gewinnen.

Mitzubringen: eine Decke, warme Socken, bequeme Kleidung und ein kleines Kissen.

Yin Yoga Mit Kräutereinflüssen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Halle

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A08.00-23	Ruth Wroblík	Do	17:00-18:30	6Treffen=12UStd.	29.08.24	45,60 €
A08.00-24	Ruth Wroblík	Do	17:00-18:30	7Treffen=14UStd.	31.10.24	53,20 €
A08.00-25	Ruth Wroblík	Do	17:00-18:30	12Treffen=24UStd.	16.01.25	91,20 €
A08.00-26	Ruth Wroblík	Do	17:00-18:30	8Treffen=16UStd.	08.05.25	60,80 €

Yin Yoga ist ein eher passiver Yogastil, beim dem die Asanas (Positionen) lange gehalten werden (3-5 Minuten - Fortgeschrittene auch länger).

Beim Yin Yoga liegt der Fokus mehr auf den tieferen Körperschichten wie Gelenken, Bändern, Sehnen und vor allem auf den Faszien, weniger auf den Muskeln. Wir versuchen dabei, möglichst passiv zu bleiben und ohne große muskuläre Anspannung in die Positionen zu gehen. Wir geben uns dabei ganz der Schwerkraft hin mit dem Ziel des Loslassens auf allen Ebenen, körperlich, geistig und seelisch.

Ergänzend lassen wir die wunderbaren Kräfte der Heilkräuter durch Fantasiereisen und Signaturen der Pflanzen mit in den Unterricht einfließen und auf uns wirken.

Hatha Yoga (für Anfänger:innen und Wiedereinsteiger:innen)

Ort: Hebammenstube Wettringen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A08.00-27	Silvia Scheipers	Mo	18:30-19:45	10Treffen=16UStd.	26.08.24	85,70 €

Yoga setzt bei drei Punkten an: Bewegung, Atmung und Meditation; es ist eine ideale Möglichkeit, innere Gelassenheit, Entspannung und Zufriedenheit zu gewinnen.

Die Bewegung schafft einen Ausgleich zwischen Verspannung und Entspannung der Muskulatur, Entwicklung von Beweglichkeit und Kraft, Stärkung der Rückenmuskulatur.

Die Atmung ist der Gradmesser für die Bewegungsabläufe, richtige Atmung fördert das innere Gleichgewicht, steigert das Konzentrationsvermögen und reduziert Stress

Durch Meditation wird ein Ausgleich zur Hektik des Alltags geschaffen und bringt Bewusstsein und Sensibilität sich selbst gegenüber.

Power-Aerobic & Bodyforming

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Halle

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A08.00-28	Sonja Schmale	Mi	19:15-20:00	15Treffen=15UStd.	21.08.24	37,50 €
A08.00-29	Sonja Schmale	Mo	19:15-20:00	14Treffen=14UStd.	26.08.24	35,00 €
A08.00-30	Sonja Schmale	Mi	19:15-20:00	14Treffen=14UStd.	08.01.25	35,00 €
A08.00-31	Sonja Schmale	Mo	19:15-20:00	12Treffen=12UStd.	13.01.25	30,00 €
A08.00-32	Sonja Schmale	Mo	19:15-20:00	10Treffen=10UStd.	28.04.25	25,00 €
A08.00-33	Sonja Schmale	Mi	19:15-20:00	11Treffen=11UStd.	30.04.25	27,50 €

Suchen Sie einen sportlichen Ausgleich zum beruflichen Alltag? Möchten Sie sich körperlich betätigen, sich auspowern und dabei Spaß haben?

Dann haben wir ein Angebot für Sie: Aerobic und Bodyforming! Mit dieser Kombination aus Ausdauertraining und Muskelaufbau halten Sie Ihren Körper fit, gewinnen an Kondition und Muskelkraft.

Die peppige Musik sorgt für zusätzlichen Spaß!

Fitness-Mix und Rücken-Fit

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Halle

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A08.00-34	Ursula Blümel	Mi	18:00-19:00	15Treffen=20UStd.	21.08.24	50,00 €
A08.00-35	Ursula Blümel	Mo	17:00-18:00	15Treffen=20UStd.	26.08.24	50,00 €
A08.00-36	Ursula Blümel	Mo	18:00-19:00	15Treffen=20UStd.	26.08.24	50,00 €
A08.00-37	Ursula Blümel	Mi	18:00-19:00	14Treffen=18UStd.	08.01.25	47,00 €
A08.00-38	Ursula Blümel	Mo	17:00-18:00	12Treffen=16UStd.	13.01.25	40,00 €
A08.00-39	Ursula Blümel	Mo	18:00-19:00	12Treffen=16UStd.	13.01.25	40,00 €
A08.00-40	Ursula Blümel	Mo	17:00-18:00	10Treffen=13UStd.	28.04.25	34,00 €
A08.00-41	Ursula Blümel	Mo	18:00-19:00	10Treffen=13UStd.	28.04.25	34,00 €
A08.00-42	Ursula Blümel	Mi	18:00-19:00	11Treffen=14UStd.	30.04.25	37,00 €

Angeregt durch Kursteilnehmer:innen hält dieser Kurs einen Mix aus Aerobic, Gymnastik und Konditionstraining bereit. Ausdauer und Beweglichkeit werden gleichermaßen gefördert und Muskeln gekräftigt! Dabei werden vor allem Übungen erlernt, die die Rückenmuskulatur stärken. Nach fetziger Musik runden Sequenzen der Entspannung die Stunde ab.

Power Body-Forming

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A08.00-43	Irina Wolf	Di	18:00-19:00	15Treffen=20UStd.	27.08.24	56,00 €
A08.00-44	Irina Wolf	Di	18:00-19:00	14Treffen=18UStd.	07.01.25	53,00 €
A08.00-45	Irina Wolf	Di	18:00-19:00	10Treffen=13UStd.	29.04.25	37,50 €

In diesem Kurs wird ein Ganzkörpertraining angeboten, das neben Bauch, Oberschenkel und Po auch die Oberkörpermuskulatur intensiv mit einbezieht. So wird der Trizeps ebenso trainiert wie die Schulterpartie und auch die Nackenmuskulatur kommt nicht zu kurz! Moderne Beats sorgen für Elan und Unterhaltung und helfen, sich auszuupern!

BOP-Gymnastik und Rücken-Fit

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A08.00-46	Irina Wolf	Di	19:15-20:15	15Treffen=20UStd.	27.08.24	56,00 €
A08.00-47	Irina Wolf	Di	19:15-20:15	14Treffen=18UStd.	07.01.25	53,00 €
A08.00-48	Irina Wolf	Di	19:15-20:15	10Treffen=13UStd.	29.04.25	37,50 €

Bauch, Oberschenkel, Po (BOP) bzw. Bodyforming hat zum Ziel,

die Muskulatur zu stärken, zu straffen und das Körperfett zu verbrennen, vor allem in Bereichen, mit denen man mal mehr, mal weniger zu kämpfen hat. Dabei werden vor allem Übungen erlernt, die die Rückenmuskulatur stärken. Nach fetziger Musik runden Sequenzen der Entspannung die Stunde ab.

Qi Gong - sanfte Entspannung für den Alltag

Ort: Fit and Fight

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A08.00-49	Christian Wiese	Mo	19:00-20:00	10Treffen=10UStd.	09.09.24	135,00 €
A08.00-50	Christian Wiese	Mi	10:15-11:45	12Treffen=24UStd.	11.09.24	160,00 €
A08.00-51	Christian Wiese	Mo	19:00-20:00	10Treffen=10UStd.	13.01.25	135,00 €
A08.00-52	Christian Wiese	Mi	10:15-11:45	12Treffen=24UStd.	15.01.25	160,00 €

Ort: Bürgerhalle Wetringen

A08.00-53	Christian Wiese	Mi	19:00-20:30	12Treffen=24UStd.	11.09.24	165,00 €
A08.00-54	Christian Wiese	Mi	19:00-20:30	12Treffen=24UStd.	15.01.25	165,00 €

Dieser Kurs bietet das Üben von Qi Gong in angepasstem Tempo und kleinen Schritten und führt zu mehr Beweglichkeit, Muskelaufbau, Entspannung für Körper und Geist und ist ein Ausgleich zum Alltag.

Mit leicht erlernbaren sanften, jedoch gezielten Bewegungen, Dehnungen und Atemtechniken erzielst Du eine verbesserte Beweglichkeit und Koordination.

Über die Atemschulung reinigst Du Deinen Körper, beruhigst Deinen Geist und entlastest Deine inneren sowie äußeren (An-)Spannungen. Dein gesamter Körper wird gut mit Sauerstoff versorgt. Dein Immunsystem wird hierdurch bestens stimuliert und gestärkt.

Mit Entspannungsübungen lernst Du Deinen Geist zu beruhigen und Deinen Körper ohne Mühe zu entspannen. Insgesamt ist es ein Gewinn für Ruhe und Gelassenheit im Alltag, mit Ruhe im Herzen und klarem Geist.

Das brauchst Du:

- bequeme Sportkleidung und extra Schuhe für die Halle
- Matten sind vorhanden, nach Bedarf eine warme Decke mitbringen
- Neugier und Interesse am Qi Gong und/oder Taiji Quan
- Du hast Freude an sanften Bewegungen und kontinuierlichem Üben
- den Willen zur Veränderung für Dich persönlich

Der Kurs eignet sich für Anfänger:innen bis fortgeschrittene Anfänger:innen, aber nicht für Personen, die akut psychologisch oder physiologisch in ärztlicher Behandlung sind.

Qi Gong - Schnupper-Workshop

Ort: Fit and Fight

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A08.00-55	Christian Wiese	Sa	13:30-16:00	1Treffen=3UStd.	26.10.24	25,00 €
A08.00-56	Christian Wiese	Sa	13:30-16:00	1Treffen=3UStd.	22.03.25	25,00 €

An diesem Schnupper-Nachmittag gibt es eine Einführung in die Entspannung von Körper und Geist mittels Qi Gong.

Wir führen leicht erlernbare Übungen für den Alltag aus wie z.B. Atem Qi Gong sowie Dehn-Übungen aus dem Taiji Yoga. Abschließend geht es in eine Tiefenentspannung mit einer Meditations- Übung, die den Nachmittag abundet.

Der Schnupperkurs ist für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

Taiji Ball Grundschule

Ort: Fit and Fight

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A08.00-57	Christian Wiese	Sa	13:30-17:30	1Treffen=5UStd.	02.11.24	50,00 €

Übungen mit dem Ball (chin. „Qiu“) gehören zum sehr alten Übungsgut traditionellen Taiji Quan und sind eine absolute Rarität.

Meister Christian Wiese studierte diese Kunst bei Groß Meister Shen Xijing (VR China).

Meister Christian ermöglicht Ihnen im Workshop am Samstag einen umfassenden Einblick in das Taiji Balltraining. Dieses beginnt mit sehr leichten Bällen (z.B. Basketbällen), um die Bewegungen zu erlernen. Diese ungewöhnlichen Übungen stellen ein vorzügliches Ganzkörpertraining dar und werden traditionell benutzt, um Struktur, innere Kraft und das Fühlen des Kraftflusses zu trainieren. Außerdem bereitet das Training mit dem Ball große Freude.

Neben dem geschmeidigen, koordinativen und kraftvollen Körpergefühl stärkt sich die Mitte, hilft Yin und Yang im Körper zu verstehen und zu harmonisieren. Hieraus entsteht im Wesentlichen ein großer Nutzen für die Gesunderhaltung und allgemeine Alltagsfitness sowie eine klare Übertragbarkeit für andere Sportarten und Anwendungen in den Kampf-Künsten.

Die Ballübungen bestehen aus der stehenden Säule mit dem

Ball, den Grundsschulübungen und der Ball Form. Der Schwerpunkt dieses Nachmittags liegt auf der Vermittlung der Ball Grundschule zur Gesundheitsförderung und Bewegungsschulung.

Das Seminar ist für alle Interessierten ab 15 bis ca. 80 Jahren ohne Erfahrung im Taiji oder Qi Gong und für Fortgeschrittene geeignet.

Taiji Quan

Ort: Fit and Fight

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A08.00-58	Christian Wiese	Mi	10:15-11:45	10Treffen=20UStd.	09.04.25	135,00 €
A08.00-59	Christian Wiese	Mi	19:00-20:30	10Treffen=20UStd.	09.04.25	140,00 €

Ort: Bürgerhalle Wetztingen,

Dieser Kurs bietet das Üben von Taiji Quan in angepasstem Tempo und kleinen Schritten und führt zu mehr Beweglichkeit, Muskelaufbau, Entspannung für Körper und Geist und ist ein Ausgleich zum Alltag.

Mit leicht erlernbaren sanften, jedoch gezielten Bewegungen, Dehnungen und Atemtechniken erzielst Du eine verbesserte Beweglichkeit und Koordination.

Über die Atemschulung reinigst Du Deinen Körper, beruhigst Deinen Geist und entlastest Deine inneren sowie äußeren (An-) Spannungen. Dein gesamter Körper wird gut mit Sauerstoff versorgt. Dein Immunsystem wird hierdurch bestens stimuliert und gestärkt.

Mit Entspannungsübungen lernst Du, Deinen Geist zu beruhigen und Deinen Körper ohne Mühe zu entspannen. Insgesamt ist es ein Gewinn für Ruhe und Gelassenheit im Alltag, mit Ruhe im Herzen und klarem Geist.

Das brauchst Du:

- bequeme Sportkleidung und extra Schuhe für die Halle
- Matten sind vorhanden, nach Bedarf eine warme Decke mitbringen
- Neugier und Interesse am Qi Gong und/oder Taiji Quan
- Du hast Freude an sanften Bewegungen und kontinuierlichem Üben
- den Willen zur Veränderung für Dich persönlich

Der Kurs eignet sich für Anfänger:innen bis fortgeschrittene Anfänger:innen, aber nicht für Personen die akut psychologisch oder physiologisch in ärztlicher Behandlung sind.

Hatha-Yoga im Fit & Fight

Ort: Fit and Fight

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A08.00-60	Claudia Schwöppe	Do	17:30-18:45	10Treffen=16UStd.	01.08.24	95,00 €
A08.00-61	Claudia Schwöppe	Do	19:00-20:15	10Treffen=16UStd.	01.08.24	95,00 €
A08.00-62	Claudia Schwöppe	Do	17:30-18:45	10Treffen=16UStd.	07.11.24	95,00 €
A08.00-63	Claudia Schwöppe	Do	19:00-20:15	10Treffen=16UStd.	07.11.24	95,00 €
A08.00-64	Claudia Schwöppe	Do	17:30-18:45	10Treffen=16UStd.	30.01.25	95,00 €
A08.00-65	Claudia Schwöppe	Do	19:00-20:15	10Treffen=16UStd.	30.01.25	95,00 €
A08.00-66	Claudia Schwöppe	Do	17:30-18:45	10Treffen=16UStd.	08.05.25	95,00 €
A08.00-67	Claudia Schwöppe	Do	19:00-20:15	10Treffen=16UStd.	08.05.25	95,00 €

Der Begriff Yoga kommt aus dem Indischen und bedeutet so viel wie VEREINIGEN! Der Mensch wird als ganzheitliches Wesen betrachtet, das heißt, seine Gesundheit, seine Atmung und seine Sensibilität gegenüber sich selbst und anderen stehen im Mittelpunkt.

Hatha-Yoga dient dem Stressabbau durch Entspannung und Intensivierung der Atmung, fördert die Beweglichkeit und verbessert das Körpergefühl und die Selbstwahrnehmung

Alle Hatha-Yoga-Kurse setzen auf drei Ebenen an:

1. Bewegung: Ausgleich schaffen zwischen Verspannung und Entspannung der Muskulatur, Entwicklung von Beweglichkeit und Kraft, Stärkung der Rückenmuskulatur.
2. Atmung: Der Atem ist Gradmesser für die Bewegungsabläufe, richtige Atmung fördert das innere Gleichgewicht, steigert das Konzentrationsvermögen und reduziert Stress.
3. Meditation: Durch praktische Übungen zur Entspannung und Stressreduktion gelingt der Übergang von der Hektik des Alltags und bringt Bewusstsein und Sensibilität sich selbst gegenüber.

Hatha-Yoga ist in der Kombination aus Körper- und Atemübung sowie Meditation eine ideale Möglichkeit, innere Gelassenheit, Entspannung und Zufriedenheit zu gewinnen.

Mitzubringen: eine Decke, warme Socken, bequeme Kleidung und ein kleines Kissen.

Persönlichkeitsbildung

Glück grundsätzlich und nachhaltig für sich zu verwirklichen, wird von nicht wenigen Menschen inzwischen durchaus als gesellschaftlicher Zwang und Imperativ oder als Herausforderung erlebt, was den Eindruck des dauernden Scheiterns befördert.

Ein immer umfänglicher werdendes Alltags- und Familienmanagement und zunehmende berufliche Anforderungen lassen unter Umständen wenig Zeit und Raum, um sich mit den eigenen Ansprüchen und Bedürfnissen hinsichtlich eines glücklichen und gelingenden Lebens auch nur auseinanderzusetzen und sich in diesem Zusammenhang der eigenen Kompetenzen und Ressourcen zu vergewissern.

Mit Kursen und Seminaren zur Persönlichkeitsentfaltung schafft die Familien- und Weiterbildung Raum und Bedingungen, einen eigenen Zugang zum individuellen Glück zu finden.

Unterteilt sind die Angebote in

1. Gesundheit
2. Persönliche Interessen
3. Blick in die Welt

1. Gesundheit

Die Erhaltung unserer Gesundheit ist von großer Bedeutung, sowohl persönlich als auch in der Familie und der Gesellschaft allgemein. Mit der Gesundheit steht nicht nur das körperliche und seelische Wohlbefinden im Fokus, sondern auch die Sicherung der Arbeitskraft und der gesellschaftlichen Rahmenbedingungen.

Seltene chronische Erkrankungen

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A09.01-03	Oliver Marciniak	Di	10:00-11:30	6Treffen=12UStd.	27.08.24	keine

Für Menschen mit seltenen chronischen Erkrankungen und/oder Immundefekten.

Mit chronischen Erkrankungen verändert sich das Leben von Betroffenen oft stark. Leistungsfähigkeit und Lebensqualität sind in unterschiedlichen Ausprägungen vermindert. Die berufliche Perspektive kann sich genauso ändern wie Kontakte zu Angehörigen oder Freunden. Rechtliche oder finanzielle Aspekte in

Bezug auf teure medikamentöse Behandlungen können eine Rolle spielen.

Das Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt unterstützt diese Veranstaltung und steht für Rückfragen und Anmeldungen zur Verfügung (Tel.: 02572-9601684).

Anfragen werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Progressive Muskelentspannung Für Einsteiger:innen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Halle

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A09.01-04	Ursula Krehe	Fr	10:30-11:30	4Treffen=5UStd.	08.11.24	32,00 €
A09.01-05	Ursula Krehe	Fr	10:30-11:30	5Treffen=6UStd.	17.01.25	40,00 €

Ort: Atrium Bewegungsraum

A09.01-06	Ursula Krehe	Di	18:00-19:00	5Treffen=6UStd.	29.10.24	40,00 €
A09.01-07	Ursula Krehe	Di	18:00-19:00	5Treffen=6UStd.	21.01.25	40,00 €

Mit Hilfe der Progressiven Muskelentspannung (PME) nach Jacobson ist es möglich, eine Entspannung auf körperlicher und seelischer Ebene zu erreichen.

Vor etwa hundert Jahren wurde die Methode vom US-Arzt Edmund Jacobson entwickelt. Das Prinzip ist einfach:

In kurzen Einheiten werden einzelne Muskelgruppen nacheinander von Kopf bis Fuß für einige Sekunden angespannt, danach lässt man locker und spürt dem gelösten Zustand nach, der Unterschied zwischen An- und Entspannung wird dabei beobachtet. Die PME wirkt daher mit intensiver muskulärer Entspannung der Stressreaktion entgegen. Das Erlernen dieser Technik trägt langfristig zur Entspannung sowie Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens bei und führt zu neuer Kraft und Gelassenheit. Die Konzentrations- und Reaktionsfähigkeit wird verbessert, Schlafstörungen, Nervosität, Unruhe, Migräne, Tinnitus, Asthma etc. können reduziert werden. Auch eine Steigerung des Immunsystems und die Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen wurden nachgewiesen.

Die Folgekurse im Januar sind Kurse für Fortgeschrittene bzw. Personen, die ihre PME-Anwendung auffrischen wollen. Wir arbeiten dann im Kurs direkt mit den 7 Muskelgruppen.

Wir beginnen jedes Treffen mit kurzen Aufwärmübungen der Gelenke, Meridiane und Atemübungen.

BodyTalk Access™ - Rege deinen Körper an, sich selbst zu helfen!

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Aktionsraum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A09.01-08	Christine Wagner	Sa	09:30-17:00	1Treffen=8UStd.	16.11.24	143,00 €
A09.01-09	Christine Wagner	Sa	09:30-17:00	1Treffen=8UStd.	29.03.25	143,00 €

Im Body Talk Access™ Tageskurs erlernen Sie fünf Techniken, um die geistige und körperliche Widerstandsfähigkeit zu stärken und den Körper (zurück) in seine Balance zu bringen. BodyTalk Access verbessert die Lern-, Merk- und Konzentrationsfähigkeit, aktiviert die Gehirnfunktionen, verringert Stress und ermöglicht einen leichteren Umgang mit Stress im Alltag. Es stärkt das Selbstbewusstsein und die Klarheit, Entscheidungen zu treffen. Die Verdauung und alle physiologischen Prozesse sowie das Immunsystem werden unterstützt. Es hilft bei Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten, verbessert die Körperhaltung, Koordination und Beweglichkeit.

Die Technik der 'schnellen Hilfe' stimuliert die selbstregulierenden Kapazitäten des Körpers und vermindert Schmerzen und Dis-Balancen.

Einführung in die Achtsamkeit

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Eltern-Kind-Raum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A09.01-10	Karl-Heinz Rucker	Mo	19:30-21:45	3Treffen=9UStd.	18.11.24	60,00 €

Ort: Atrium Bewegungsraum

A09.01-11	Karl-Heinz Rucker	Mo	19:30-21:45	3Treffen=9UStd.	20.01.25	60,00 €
-----------	-------------------	----	-------------	-----------------	----------	---------

Wir Menschen leben oft überwiegend im Außen. Wir leben entweder in der Vergangenheit, die schon lange vorbei ist, aber die uns möglicherweise immer noch belastet, oder wir leben in der Zukunft, die noch gar nicht da ist und uns oft Ängste und Sorgen bereitet. Wir vergessen dabei, dass das Leben sich einzig und allein im gegenwärtigen Augenblick abspielt - im Hier und Jetzt.

Aber wie komme ich dort hin und was bringen mir Achtsamkeit und Meditation an gesundheitlichen und mentalen Nutzen? Auf diese Fragen gibt der Psychologische Berater und Entspannungspädagoge Karl-Heinz Rucker Antworten.

An drei aufeinander aufbauenden Abenden findet dieser Workshop zu den genannten Themen statt.

**SIE BESTELLEN.
WIR BRINGEN.**

APP meineapothekeapp.de
TEL. 05971-98970
SHOP apothekeheld.de

Tipp:
Zusätzlich
Handdesin-
fektionsmittel
sichern!

**NEHMEN
SIE UNSERE
APOTHEKE
MIT ZU SICH
NACH HAUSE!**



Eschendorf Apotheke
Frederik Schöning e. K.
Osnabrücker Straße 250
Telefon: 05971-98970
48429 Rheine

www.gerne-gesund-apotheke.de

 **Eschendorf
Gesundheitszentrum
Schotthock
Ems**

Es bleibt nicht nur bei der Theorie. Um sich nachhaltig zu zentrieren, die Gedanken zu ordnen, Körper, Geist und Seele in Verbindung zu bringen, stehen praktische Übungen im Fokus der Abende. Hier werden wissenschaftlich anerkannte Techniken aus der Achtsamkeitslehre nach Jon Kabat-Zinn wie z.B. Meditation, Body Scan, Imagination, Atemtechniken gelehrt und angewendet.

Mit diesen Maßnahmen wird Stress abgebaut, werden die Selbstheilungskräfte aktiviert, das Immunsystem gestärkt, neue Kraft geschöpft und die Psyche stabilisiert.

Stressreduktion durch mehr Bewusstheit, Entspannung und Bewegung Impulsvortrag

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Aktionsraum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A09.01-12	Karl-Heinz Rüdiger	Mi	19:00-21:15	1Treffen=3UStd.	29.01.25	15,00 €

Ort: Atrium Eltern-Kind-Raum

A09.01-13	Karl-Heinz Rüdiger	Mo	19:00-21:15	1Treffen=3UStd.	05.05.25	15,00 €
-----------	--------------------	----	-------------	-----------------	----------	---------

Wer kennt nicht das Gefühl, ruhelos, fremdgesteuert, erschöpft oder gestresst vom Beruf oder Alltag zu sein? Gezielte Phasen der Entschleunigung und Entspannung sind wichtig für den Menschen, um langfristig gesund und vital zu bleiben.

Es gibt eine Vielzahl von Methoden, um die Harmonie und Gesundheit von Körper, Geist und Seele zu erhalten. Entspannungstechniken helfen dabei, den Selbstheilungsprozess zu aktivieren, das Immunsystem zu stärken und gleichzeitig den Umgang mit Stress zu verbessern.

An diesem Abend wird das nötige Hintergrundwissen vermittelt, um Stress frühzeitig zu erkennen und gegebenenfalls mit unterschiedlichen Entspannungstechniken wie Progressiver Muskelentspannung, Atemtechniken, Achtsamkeit und Meditation dem Stress entgegen zu wirken.

Mit geführter Meditation leichter durchs Leben

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Aktionsraum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A09.01-14	Oksana Drusenthal	Mi	19:00-21:15	8Treffen=24UStd.	05.02.25	128,00€

Bei diesen geführten Meditationen werden die Teilnehmer:innen angeregt, Körper und Seele in Einklang zu bringen, die Selbstwahrnehmung zu verbessern, den Kopf frei zu bekommen und sich zu entspannen und körperlich wie seelisch Belastendes loszulassen.

Zudem werden die Teilnehmer:innen sich mit Intuition und unbewussten Ressourcen beschäftigen und innere Stärken aufbauen.

Die einzelnen Termine werden folgende Themen beinhalten:

1. Innere Ruhe und Gelassenheit finden, Ängste besiegen
2. Schmerzfrei
3. Immunabwehr stärken, Allergien lindern
4. Unabhängig werden (von der Meinung der anderen, Rauchen, Heißhunger, Konsumsucht usw.)
5. PMR (Progressive Muskel-Relaxation)
6. Innere Heilungskräfte aktivieren
7. Loslassen (Gedanken, Sorgen, Vergangenheit loslassen und neuen Überblick gewinnen)
8. Wunschmeditation nach Wahl (Die Teilnehmer:innen können sich eine Meditation von Terminen 1-7 aussuchen und wiederholen)

2. Persönliche Interessen

Die Erweiterung des persönlichen Horizontes und individueller Interessen ist ein wichtiger Ausgleich zum stressigen Arbeitsalltag. Unabhängig von Leistungsdruck und Zeitnot können in unseren Kursen neue Erfahrungen, Blickwinkel und Einsichten entstehen, die das Leben bereichern, erleichtern und vereinfachen.

Me-time Retreat Natur-Workshop

Ort: Treffpunkt Parkplatz Bentlager Wald/Zoo

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A09.02-01	Claudia Horstmann	Sa	12:00-14:30	4Treffen=12UStd.	24.08.24	110,00€

Du fühlst Dich ab und zu leer?

Dann fülle Dich an mit einer Mischung aus Natur, Achtsamkeit, Digital Detox & DIR.

Im ruhigen Bereich des Bentlager Waldes machen wir uns auf den Weg zu:

- Natur erleben
- Achtsamkeitsübungen
- Neuzentrierung
- Stop und Neustart
- Akkuaufladung
- Somatische Übungen
- Fragen&Antwort-Begleitung

An insgesamt 4 Treffen wird in jedem eine neue innere Kraft aufgebaut und angestrebt, die sie selbst auch wieder abrufen können.

Bitte Wald-angemessene Kleidung tragen und ein kleines Picknick für Dich mitbringen.

Toxische Beziehungen I Manipulation in der Beziehung

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Halle

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A09.02-02	Oksana Drusenthal	Di	19:00-21:15	1Treffen=3UStd.	03.09.24	16,00 €

Ort: Atrium Eltern-Kind-Raum

A09.02-03	Oksana Drusenthal	Mi	19:00-21:15	1Treffen=3UStd.	02.04.25	16,00 €
-----------	-------------------	----	-------------	-----------------	----------	---------

In diesem Kurs werden die Teilnehmer:innen lernen, eine Manipulation zu erkennen - sei es beruflich oder privat.

Was ist eine Manipulation? Wo endet die harmlose Kommunikation und fängt das gemeine Machtspielchen an?

Anhand 20 typischer und weitverbreiteter Sprüche werden die Beispiele der verschiedenen Arten von Manipulationen besprochen.

Menschen, die manipulieren, können männlich oder weiblich

sein - beide Geschlechter sind gleichermaßen vertreten.

Nicht alle manipulierenden sind narzisstische Persönlichkeiten, aber alle narzisstischen sind manipulierende Persönlichkeiten!

Toxische Beziehungen II Das Erkennen von Narzissmus

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Aktionsraum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A09.02-04	Oksana Drusenthal	Mi	19:00-21:15	1Treffen=3UStd.	09.10.24	16,00 €

Ort: Atrium Eltern-Kind-Raum

A09.02-05	Oksana Drusenthal	Di	19:00-21:15	1Treffen=3UStd.	06.05.25	16,00 €
-----------	-------------------	----	-------------	-----------------	----------	---------

Es gibt viele verschiedene Störungen der Persönlichkeit und die meisten werden als „Besonderheit des Charakters“ vom näheren Umfeld wahrgenommen und somit lebenslang nicht behandelt. Eine narzisstische Persönlichkeitsstörung ist sowohl bei Frauen als auch bei Männern anzutreffen. Sie gilt nicht als Krankheit und kann somit nur auf ausdrücklichen Wunsch der betroffenen Person behandelt werden.

Aber wie lebt man mit einem narzisstischen Menschen zusammen? Wie erkennt man die narzisstische Persönlichkeit? Diese und viele andere Fragen werden im Kurs besprochen wie z.B.:

- 3 Typen narzisstischer Störung;
- 9 Zeichen einer narzisstischen Persönlichkeit;
- Zusätzlich werden wir uns damit befassen, wie man sich vor einem narzisstischen Menschen schützen kann;
- Eigene Grenzen erkennen und zeigen
- Kann ich so eine Beziehung retten?
- Selbstwertgefühl und Selbstsicherheit bewahren und steigern

Grüne Oasen in Zeiten des Klimawandels: Gartengestaltung für eine nachhaltige Zukunft und Artenvielfalt

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Halle

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A09.02-06	Anne Hartmann	Di	19:00-21:15	1Treffen=3UStd.	17.09.24	keine

Derzeit werden oftmals Gärten favorisiert, deren Versiegelungsgrad sehr hoch ist und die zur Oberflächengestaltung viel Schotter oder Kies einsetzen. Auch Gabionen (Steine in einem Gitterkäfig) sowie Mauern aus Stein heizen sich an heißen Tagen

extrem auf - auch das Wohnumfeld wird davon stark beeinflusst.

In diesem Informationsabend soll vermittelt werden, wie Gärten klimagerecht und nachhaltig gestaltet werden können. Außerdem wird aufgezeigt, wie die Gestaltung des Gartens einen Beitrag zum Artenschutz leisten kann.

Beides ist auch ohne einen höheren Pflegeaufwand möglich.

Der Vortrag wurde in Kooperation mit der Gemeinde Wettingen und Wettingen-Selbst-Bewusst e.V. erstellt.

Hilfe zur Selbsthilfe Schulter-Nacken-Verspannungen begegnen

Ort: Atrium Eltern-Kind-Raum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A09.02-07	Oksana Drusenthal	Mi	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	18.09.24	11,00 €

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Halle

A09.02-08	Oksana Drusenthal	Di	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	08.04.25	11,00 €
-----------	-------------------	----	-------------	-----------------	----------	---------

In unserer schnelllebigen Zeit hat fast jeder Zweite Schulter-Nacken Verspannungen, die oft zu weiteren Symptomen wie Kopfschmerzen, Ohrgeräuschen, Schwindel etc. führen.

Die Wartezeit für einen Facharzttermin ist beängstigend lang geworden ...

In diesem Kurs werden die Teilnehmer:innen lernen, mit einigen einfachen Übungen und Tricks ihr Wohlbefinden zu verbessern, Symptome zu lindern und mehr ganzheitliche Verständnis für den eigenen Körper zu entwickeln.

Im Anschluss erfolgt eine kurze Meditation zur Entspannung.

Alleine ist man einzigartig, zusammen ist man stark - Was uns Pferde als Herdentiere beibringen können Teambuilding mit Pferden

Ort: Hof Ochtruper Pferdestall

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A09.02-09	Nina Gärthöfner	Do	09:30-16:30	1Treffen=8UStd.	19.09.24	530,00 €

In diesem Seminar wird die Arbeit in einem Team aus einem völlig neuen Blickwinkel betrachtet.

Als Co - Coach agieren dabei die Pferde. Als Fluchttiere sind sie sehr sensibel, wertfrei und kommunizieren mit feinsten Signalen der Körpersprache. Dabei spiegeln sie die Verhaltensweisen

der Menschen und zeigen unsere oft unbewussten Verhaltensmuster auf. In diesem Kurs können Teams Potentiale entdecken, Verhaltensweisen untereinander aufzeigen und den Team-Zusammenhalt stärken.

Auf dem Hof Ochtruper Pferdeshall kann als Team ein Tag in einer völlig anderen Welt erlebt werden, mit neuen Sichtweisen und vor allem auch ein Kennenlernen neuer Seiten bei sich und anderen und viel Freude.

Für Mittagsverpflegung wird gesorgt.

Schnupperkurs Biodanza

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A09.02-10	Kornelia Börger, Anne Wagner	Mo	19:30-21:00	1Treffen=2UStd.	28.10.24	10,00 €
A09.02-11	Kornelia Börger, Anne Wagner	So	11:00-12:30	1Treffen=2UStd.	10.11.24	10,00 €

Biodanza - Kursreihe für Anfänger:innen

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A09.02-12	Kornelia Börger, Anne Wagner	Mo	19:30-21:00	3Treffen=6UStd.	25.11.24	42,00 €

Biodanza ist ein ganzheitliches System, entwickelt von Rolando Toro. Die wichtigsten Elemente sind die Musik, die Bewegung und die Gemeinschaft. Biodanza verbindet uns mit der Kunst des Erlebens (spanisch: Vivencia), mit der großartigen Erfahrung, lebendig zu sein. In Verbindung mit dem eigenen Innersten erkennen wir unsere Wünsche, unsere Wege, finden eine kraft- und freudvolle Bewegung, die neue Möglichkeiten für alle Lebensbereiche eröffnet. Biodanza bietet einen Raum, in dem Erfahrungen von Lebensfreude, Kreativität, Wertschätzung und Unterstützung Einlass finden.

Verdrängt, verschüttet, vergraben

Ort: Atrium Eltern-Kind-Raum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A09.02-13	Kornelia Börger	Mo	19:30-21:00	3Treffen=6UStd.	04.11.24	37,50 €

Alles hat eine Geschichte. Unsere Vergangenheit und die unserer Vorfahren haben uns geprägt und haben großen Einfluss auf das, was wir heute leben und erleben. Erfahrungen, die gefühlsmäßig nicht integriert wurden, sowie alte Verletzungen, die nicht heilen konnten, belasten uns und unser Leben. Die Zeit heilt keine Wunden. An diesen drei Abenden werden Möglichkeiten aufgezeigt, mit vergangenen Geschichten abzuschließen, sowie alte Verletzungen zu heilen, so dass etwas Neues entstehen kann. Das hat positive Auswirkungen auf unsere Gesundheit, unsere Beziehungen und auf das Arbeitsleben.



Was ist EMDR und wie kann diese Methode bei Trauer und Wut im Alltag helfen?

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Konferenzraum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A09.02-14	Maren Rotter	Di	18:00-20:15	1Treffen=3UStd.	05.11.24	10,00 €

Ort: Atrium Eltern-Kind-Raum

A09.02-15	Maren Rotter	Di	18:00-20:15	1Treffen=3UStd.	28.01.25	10,00 €
-----------	--------------	----	-------------	-----------------	----------	---------

EMDR ist die Abkürzung für „Eye Movement Desensitization and Reprocessing“ - vereinfacht übersetzt: Desensibilisierung und Verarbeitung von psychisch „belastendem Material“ durch Augenbewegungen.

Diese Behandlungsmethode hat sich vor allem in der Therapie von Posttraumatischen Belastungsstörungen einen Namen gemacht. EMDR kann aber auch sinnvoll bei Stress, Konflikten, drohendem Burnout oder Alltagssituationen, in denen man sich durch das Aufkommen starker Emotionen gestört fühlt, eingesetzt werden.

Durch eine abwechselnde Stimulation der rechten und linken Hirnhälfte, die z. B. durch geführte Augenbewegungen erreicht wird, kann es zur einer Reorganisation der belastenden Erfahrung und einem leichteren Umgang damit im Alltag führen.

Durch diese sogenannte bilaterale Stimulation können auch Probleme wie z. B. das Aufkommen von übermäßiger Wut, Trauer oder Angst auf alltägliche Situationen behandelt werden. Wie EMDR funktioniert und warum auch gewisse EMDR-Übungen psychisch entlastend und stabilisierend wirken können, wird an diesem Abend erläutert.

Das Kind in Dir wartet auf Dich!

Ort: Atrium Eltern-Kind-Raum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A09.02-16	Kornelia Börger	Mo	19:30-21:00	3Treffen=6UStd.	03.02.25	37,50 €

Jeder Mensch möchte bestätigt, anerkannt, wertgeschätzt und ermutigt werden, sich gesehen, angenommen und geliebt fühlen. Die wenigsten Menschen haben diese Erfahrung in ihrem Leben ausreichend gemacht.

Besonders in der Kindheit, in der die Vernetzungen und Bahnungen im Gehirn entstehen, haben viele oftmals eher das Gegenteil erlebt wie Herabsetzungen, Kritik, Vergleiche mit Anderen

usw. und fühlten sich nicht wertvoll, angenommen und geliebt.

Das Kind ist jedoch auf Zuwendung und Anerkennung angewiesen und entwickelt Verhaltensmuster und Strategien, um diese zu erhalten.

Da diese erprobten Muster als Erwachsener selten reflektiert werden, kann es leicht geschehen, dass der Mensch in Stresssituationen, Konflikten u. ä. unbewusst darauf zurückgreift und nicht mehr der Situation angemessen reagiert. So kann das sogenannte „innere Kind“ verhindern, dass wir unseren Weg in ein freudiges, leichtes und erfülltes Leben finden. Dieser Vortrag zeigt diese Zusammenhänge auf und bietet Möglichkeiten, sich dem inneren Kind liebevoll zuzuwenden.

Ruhestand - und dann?

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Konferenzraum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A09.02-17	Martina Wietkamp	Di	18:00-19:30	1Treffen=2UStd.	04.02.25	keine

Der Beginn des Ruhestandes, aber auch der Zeitpunkt, an dem die Kinder das Haus verlassen, sind bedeutsame Einschnitte im Leben eines Menschen. War der Tagesablauf durch Beruf und Familie bisher gut durchorganisiert, hat man plötzlich ganz viel Zeit, die es gilt, sinnvoll mit Leben zu füllen. Das Haus, die Wohnung und den Garten zu pflegen oder zu verreisen reichen auf Dauer nicht. Mit einem neuen Hobby kann Neues erlernt und Kontakte zu Menschen geknüpft werden, die man zuvor nicht kannte. Auch die Übernahme einer freiwilligen Tätigkeit im Ehrenamt kann eine Bereicherung des Alltags darstellen.

Der Vortrag informiert über Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren. Sie erhalten darüber hinaus nützliche Informationen und Tipps zum Thema Ehrenamt (u. a. Versicherungsschutz, Kostenerstattungen, Qualifizierung). Gerne beantwortet die Referentin auch Ihre individuellen Fragen.

Mensch, Du nervst

Ort: Atrium Eltern-Kind-Raum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A09.02-18	Kornelia Börger	Mo	19:30-21:00	3Treffen=6UStd.	10.03.25	37,50 €

Am Arbeitsplatz und in unserer Freizeit: Sie begegnen uns immer wieder. Menschen, über die wir uns aufregen, mit denen wir nicht klar kommen und die „unsere Knöpfe“ drücken. Wir be- und verurteilen diese Menschen und wollen, dass sie sich verändern bzw. anders verhalten. Dieses sinnlose Unterfangen entzieht uns

Energie, mindert unsere Leistungsfähigkeit und unsere Lebensfreude. Wir vertun eine große Chance, uns selber und den Anderen besser kennen und verstehen zu lernen. Das genaue und ehrliche Beobachten der Situation eröffnet Möglichkeiten, den Konflikt zu klären, Lösungen zu erkennen und umzusetzen. Es entsteht eine neue Basis, Beziehungen liebevoll zu gestalten und am Arbeitsplatz ein konstruktives Miteinander zu leben.

Lust und Frust rund um den weiblichen Körper - Vortrag und Diskussion

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A09.02-19	Barbara Wittel	Mi	18:00-21:00	1Treffen=4UStd.	12.03.25	keine

„Der Körper ist Frauen so fern und doch so nah....“ So könnte man das Verhältnis, das viele Frauen zu ihrem Körper haben, beschreiben. Körperwissen wird gesellschaftlich zu wenig vermittelt und jede bringt sich dies, so gut es geht, selbst bei. Das Wissen um das weibliche Lustorgan, um Schmerzen beim Einführen, um Wechseljahre, um Verspannungen im Beckenboden und dessen Auswirkungen, über Sinnlichkeit und Lustlosigkeit, also das ganze Spektrum von Lust und Frust kann an diesem Abend angesprochen werden.

Was wirklich glücklich macht und gesund erhält!

Ort: Atrium Eltern-Kind-Raum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A09.02-20	Kornelia Börger	Mo	19:30-21:00	1Treffen=2UStd.	07.04.25	12,50 €

Es ist nichts, was wir uns kaufen können, es ist nichts, was uns geschenkt wird. Es ist die Auseinandersetzung mit dem Ich und dem eigenen Leben und die daraufhin folgende Umsetzung. Neue Erkenntnisse der Gehirnforschung und der Psychotherapie zeigen 5 Faktoren auf, die für das Glücklichein erforderlich sind, und für diese können wir selber sorgen.

Wildkräuterspaziergang

Ort: Parkplatz Betten Beering

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A09.02-21	Kerstin Liebing	Mi	17:00-19:30	1Treffen=3UStd.	07.05.25	20,00 €
A09.02-22	Kerstin Liebing	Mo	17:00-19:30	1Treffen=3UStd.	19.05.25	20,00 €

Im Frühjahr bietet die Natur eine Fülle an essbaren Wildkräutern.

Frische Kräuter wie Bärlauch, Löwenzahn und Giersch bereichern mit ihren Blättern und ersten Blüten die Küche durch ihre frischen und gesunden Aromen. Darüber hinaus verfügen diese Wildkräuter über besondere Heilwirkung, die wir vielfältig für unsere Gesundheit nutzen können. Bei diesem Spaziergang entdecken wir gemeinsam die genannten Frühlingwildkräuter. Wir lernen diese näher kennen, erfahren Besonderheiten, die es beim Sammeln zu beachten gilt, und wie die Kräuter in der Küche Anwendung finden. Schließlich wird auch die Heilwirkung der Pflanzen mit ihren Einflüssen auf den Körper, der sich auch gerade jetzt im Frühjahr über eine natürliche Unterstützung freut, erläutert.

Inklusive eines leckeren Picknicks und Kostproben der vorgestellten Pflanzen.

Mitzubringen: wetterfeste Kleidung, feste Schuhe, evtl. Fotoapparat, Schreibblock, Stift, Tasse oder Glas, Gabel

3. Blick in die Welt

Die Welt rückt immer näher zusammen. Unser Wissen über politische, gesellschaftliche und kulturelle Zusammenhänge in anderen Ländern lässt jedoch häufig Platz für Spekulationen und Vorurteile. Unsere Reisevorträge nehmen diese Aspekte auf und geben nicht nur Einblicke in schöne Landschaften, sondern auch in Lebenskultur, politisches Geschehen, Gesellschaft und Religion. So werden die Vorträge ein visuelles wie interkulturelles Vergnügen.

Kuba - Zwischen Mythos und Wirklichkeit

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A09.03-01	Jörg Klüter	Do	19:00-21:15	1Treffen=3UStd.	10.10.24	5,00 €

Kaum ein Land auf der Welt weckt so viele Emotionen und widersprüchliche Empfindungen wie Kuba, der Inselstaat in der Karibik, in dem noch immer die Revolutionäre aus der Castro-Ära das Sagen haben. Sie befreiten Kuba 1959 zwar aus jahrhundertelanger Abhängigkeit von fremden Mächten, aber noch immer herrscht in Kuba Mangelwirtschaft. Viele Bauern sind auch heute noch mit Ochsen gespannt auf ihren Felder unterwegs, die meisten Menschen sind bettelarm und der Staat steht ständig am Rande der Pleite. Aber: Auch wenn der Alltag für die

Persönlichkeitsbildung

Kubaner ständig neue Entbehrungen bereithält, so erlebt man doch immer wieder eine geradezu ansteckende Lebensfreude.

Diese Reise führt von Santiago de Cuba im Osten nach Havanna im Westen der Insel, zu den Bauern auf den Zuckerrohr- und Tabakplantagen, an die karibischen Strände und in urwaldähnliche Berglandschaften und immer wieder in mittelalterliche Städte aus der Kolonialzeit mit ihrem morbiden Charme. Diese Reise durch Kuba spricht alle Sinne an.

Oman - Ein Land im Aufbruch

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A09.03-02	Jörg Klüter	Do	19:00-21:15	1Treffen=3UStd.	21.11.24	5,00 €

Noch vor etwa 50 Jahren fest im Mittelalter verankert, heute längst auf dem Weg in die Moderne: Das ist das Sultanat Oman, ein Land auf der arabischen Halbinsel, das auch bei europäischen Touristen als besonders freundliches Reiseland gilt, in dem man sicher und unbeschwert unterwegs sein kann.

Unser Referent berichtet über eine spannende und abwechslungsreiche Reise durch den Norden des Oman. Sie führt in wild zerklüftete Berglandschaften mit uralten Lehmdörfern und durchaus denkwürdigen Begegnungen und in moderne Moscheen, die auch nichtislamischen Besuchern offenstehen. Gewaltige Festungen in uralten Oasendörfern zeugen noch heute von der kriegerischen Vergangenheit des Landes.

Es geht in die heißen und einsamen Weiten der Wahiba-Wüste, aber auch an die mehr als 1 700 km lange Küste des Landes, wo man auf eine schon Jahrtausende währende Seefahrertradition zurückblickt. Und während an einem einsamen Strand grüne Meeresschildkröten ihre Eier ablegen, geht es auf dem traditionellen Viehmarkt in Nizwa so richtig zur Sache. Die Reise endet in der Hauptstadt Muscat, wo der inzwischen verstorbene Sultan Qaboos residierte, der vor 50 Jahren begann, dieses Land in die Moderne zu führen.

Island - Insel aus Feuer und Eis

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A09.03-03	Jörg Klüter	Do	19:00-21:15	1Treffen=3UStd.	06.02.25	5,00 €

In einem knapp zweistündigen Live-Vortrag berichtet unser Referent über eine Island-Rundreise mit dem PKW.

Die Reise beginnt am Fährhafen Seydisfjörður und führt entlang

bizarrer Küstenformationen und durch Geothermalfelder in die wilden Westfjorde, wo noch immer die meisten Straßen reine Schotterpisten sind, und von dort zur malerischen Halbinsel Snaefellsnes. Im Südwesten lockt Reykjavik, die Hauptstadt, mit schönen Eindrücken, bei sonnigem, aber leider eiskaltem Wetter. Überhaupt bestimmt immer wieder das ständig wechselnde Wetter den Ablauf dieser Reise. Natürlich werden auch Geysir und Thingvellir, Sitz des ältesten Parlamentes der Welt, besucht, auch wenn diese Orte häufig sehr überlaufen sind.

Immer wieder geht es vorbei an gigantischen Wasserfällen, mit etwas Glück gelingt eine Fahrt mit dem Bus ins Hochland, bevor es an den Ausläufern des Vatnajökull, Europas größtem Gletscher entlang, wieder zurück zur Fähre geht.

Eindrucksvolle Bilder einer Reise durch ein einsames Land erwarten Sie, das mitten auf einem vulkanischen „Hot Spot“ liegt, dem es seine Entstehung verdankt und das bis heute nicht nur durch ständige Vulkanausbrüche, sondern auch durch die Folgen der letzten Eiszeit geformt und geprägt wird.

Magic Places - Magische Orte

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A09.03-04	Jörg Klüter	Fr	19:00-21:15	1Treffen=3UStd.	07.03.25	5,00 €

Ob es die Ruinen einer vergessenen Inka-Stadt sind, die Naturgewalten von Ebbe und Flut oder der Widerschein des Feuers, der beim Hochofenabstich im Hüttenwerk entsteht: Praktisch kann alles, was wir mit offenen Augen und Ohren wahrnehmen, bewirken, ein Geschehen, ein Naturereignis, einen Ort als ganz besonders, eben als „magisch“ zu empfinden.

Unser Referent wird Sie in seinem zweistündigen Live-Vortrag an acht verschiedene Orte auf dieser Welt entführen, und er wird versuchen, Ihnen durch seine Bilder und seine Berichte zu vermitteln, warum er diese Orte als besonders magisch empfunden hat.



Weiterbildung für freiwilliges Engagement

Bürgerschaftliches Engagement ist heute, bei knapper werdenden Sozialkassen und Aussetzung des Zivildienstes, wichtiger denn je. Angesichts immer komplizierterer Lebensbedingungen reichen Unterstützung und Hilfeleistungen innerhalb der Familie oft nicht mehr aus. Das Ehrenamt kann hier helfen. Wer sich ehrenamtlich engagiert, zeigt Verantwortungsfähigkeit und wird für sein Tun mit Spaß und persönlicher Erfüllung belohnt. Die Ehrenamtstätigkeit setzt ein Zeichen der Solidarität und ist eine Bereicherung für das soziale Miteinander. Mit unseren Aus- und Weiterbildungsangeboten im Bereich „Ehrenamt und Freiwilligendienst“ möchten wir Sie ermutigen, das Ehrenamt für sich zu entdecken und Sie weiterhin in Ihrem ehrenamtlichen Engagement unterstützen.



Ehrenamtliche Patientenbegleitung

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Cafeteria

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A10.00-03	Dozent:innenteam	Mi	19:00-20:30	3Treffen=6UStd.	04.09.24	keine
A10.00-04	Dozent:innenteam	Mi	19:00-20:30	4Treffen=8UStd.	05.02.25	keine

Der Jugend- und Familiendienst sucht ehrenamtlich tätige Patientenbegleiter:innen.

Die Vorbereitung auf diese ehrenamtliche Tätigkeit erfolgt durch den jfd im Rahmen von Schulungsmaßnahmen, die im monatlichen Rhythmus stattfinden sollen. Die Patientenbegleitung soll insbesondere ältere, hilfsbedürftige Menschen bei einem anstehenden stationären Krankenhausaufenthalt oder Arztbesuch begleiten. Ein Einstieg in die Gruppe der ehrenamtlichen Patientenbegleiter:innen ist jederzeit möglich.



Fortbildung Nachbarschaftshelfer:in

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Konferenzraum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A10.00-06	Dozent:innenteam	Mo	18:00-21:00	3Treffen=12UStd.	16.09.24	keine
A10.00-08	Dozent:innenteam	Mo	18:00-21:00	3Treffen=12UStd.	17.03.25	keine

Schulung für pflegende Angehörige mit Migrationshintergrund

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A10.00-05	Aynur Ergül	Fr	17:00-20:15	11Treffen=33UStd.	06.09.24	keine

Kennen Sie jemanden, der einen Pflegegrad hat und Unterstützung braucht? Vielleicht helfen Sie bereits einem Menschen, begleiten und besuchen ihn, helfen im Haushalt oder gehen für ihn einkaufen?

Die Pflegeversicherung sieht dafür die Möglichkeit vor, eine kleine Aufwandsentschädigung zu erhalten. Damit sich Pflegebedürftige die Aufwandsentschädigung von ihrer Versicherung rückerstatten lassen können, muss der Helfende den Nachweis seiner Selbstbildung erbringen oder einen Pflegekurs besucht haben.

Weiterbildung für freiwilliges Engagement

Fortbildung Schlaganfallhelfer:in

Ort: Klinikum Ibbenbüren

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A10.00-07	Dozent:innenteam	Mi	18:30-21:30	10Treffen=40UStd.	08.01.25	keine

Wie ein Blitz aus heiterem Himmel - ein Schlaganfall kommt plötzlich und unerwartet. Die Nachsorge von Schlaganfall-Betroffenen weist noch immer erhebliche Defizite auf. Viele Informationen über Therapiemöglichkeiten, Sozialleistungen oder andere Formen von Unterstützung erfolgen oft nur bruchstückhaft. Sie sind häufig nur zufällig und hängen in vielen Fällen vom persönlichen Engagement einzelner Mitarbeiter:innen in den verschiedenen Abschnitten der Versorgung ab.

Vor diesem Hintergrund möchten das Netzwerk Schlaganfall Steinfurt e.V., der Jugend- und Familiendienst e.V. und die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe gezielt Schlaganfall-Helfer:innen ausbilden, die diese Versorgungslücke im Kreis Steinfurt schließen sollen und sowohl Schlaganfall-Betroffene als auch deren Angehörige gezielt unterstützen.



STIFTUNG
DEUTSCHE
SCHLAGANFALL
HILFE



NeSst e.V.

Netzwerk Schlaganfall
Steinfurt e.V.

Interdisziplinäre und
ambulante Versorgung
von Schlaganfallpatienten

Ruhestand - und dann?

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Konferenzraum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A09.02-17	MartinaWietkamp	Di	18:00-19:30	1Treffen=2UStd.	04.02.25	keine

Ausführliche Beschreibung auf Seite 74.

BILDUNGSSCHECCK

Ministerium für Arbeit,
Integration und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



EUROPÄISCHE UNION

Europäischer Sozialfonds

Weiterbildung zum halben Preis!

Bildungsscheck NRW für Beschäftigte und Betriebe

Infotelefon berufliche Weiterbildung: 0211 837-1929

Bildungsscheck NRW unterstützt berufliche Weiterbildung - Beschäftigung sichern, Fachkräfte gewinnen. Mit dem Bildungsscheck NRW unterstützt die Landesregierung Anstrengungen zur beruflichen Weiterbildung. Vor allem im Fokus: Geringqualifizierte und weiterbildungsferne Beschäftigte. Das Förderangebot richtet sich an Betriebe, Beschäftigte und Berufsrückkehrende. Finanziert wird es aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.

Gefördert werden mit einem maximalen Zuschuss von 500,- Euro 50 Prozent der Kurskosten von max. 1.000,- Euro.

Wer wird gefördert?

Den Bildungsscheck können Beschäftigte, Berufsrückkehrende und Betriebe erhalten.

Beratungseinrichtungen in Ihrer Region informieren und stellen den Bildungsscheck aus:

- Lernen fördern e.V., Standort Rheine: 0173 9063272
- Lernen fördern, Standort Ibbenbüren, 0173 9063537
- Kreishandwerkerschaft, Standort Rheine 05971 4003-32-32

1. Kindertagespflege

Kindertagespflege ist für viele Eltern, die ihr Kind nicht in der Kita betreuen lassen können oder möchten, ein attraktives Betreuungsmodell. Die Kindertagespflege nimmt vor allem für Kinder unter drei Jahren und für die so genannte „Randzeitenbetreuung“ (außerhalb der Öffnungszeiten von Kindergärten und Schulen) eine wichtige Rolle ein.

Die jfd-Bildungsstätte führt seit 2004 vom Bundesverband Kindertagespflege anerkannte Qualifizierungen nach dem DJI-Handbuch durch. Seit Sommer 2021 wird im Kreis Steinfurt ausschließlich die erweiterte Qualifizierung nach dem Qualifizierungshandbuch (QHB) durchgeführt. Die jfd-Bildungsstätte setzt schon seit 2019 die Qualifizierungen nach dem QHB um.

Infoabend zur Qualifizierung in der Kindertagespflege Online

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.01-01	Inga Kroening	Mi	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	18.09.24	keine

An diesem Abend werden unverbindlich die Gestaltung und die Themen der tätigkeitsvorbereitenden und tätigkeitsbegleitenden Qualifizierung in der Kindertagespflege vorgestellt.

Die Arbeitsweisen, Rahmenbedingungen und die jeweils kursabschließenden Lernergebnisfeststellungen werden ebenfalls behandelt.

Hier bekommen Interessierte einen guten Überblick, was Teilnehmende im Kurs erwartet.

Qualifizierung in der Kindertagespflege nach dem QHB I Tätigkeitsvorbereitende Qualifizierung

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.01-02	Inga Kroening, Christa Telljohann	Mo	08:30-15:30	28Treffen=168UStd.	25.11.24	500,00€

Die Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson befand sich im Wandlungsprozess. 2022 wurde die bislang durchgeführte Qualifizierung durch die umfangreichere und kompetenzorientierte Qualifizierung nach dem Qualitätshandbuch Kindertagespflege (QHB) mit insgesamt 300 Ustd. abgelöst.

Von November 2024 bis Juli 2025 ist der tätigkeitsvorbereitende Qualifikationsteil (mit 160 Ustd.) geplant. Dieser beinhaltet neben den Themen des Aufbaus einer Kindertagespflegestelle inklusive Businessplanung auch erste pädagogische und kommunikative Themenmodule sowie die zusätzliche Durchführung von Praktika in Kindertagespflege (40 Std.) und Kita (40 Std.).

Im Anschluss daran ist der tätigkeitsbegleitende Kursteil mit den verbleibenden 140 Ustd. von August 2025 bis etwa Mai 2026 geplant.

Die tätigkeitsvorbereitende (sowie die tätigkeitsbegleitende) Qualifizierung enden mit einer Lernergebnisfeststellung.

Weitere Informationen, genaue Termine und Rahmenbedin-

gungen werden spätestens nach den Sommerferien 2024 zusammengestellt! Jedoch können wir jetzt schon mitteilen, dass der Kurs mit einer Blockwoche beginnt (Mo-Fr ab 8.30 bis max. 15.30 Uhr) und ansonsten i.d.R. einmal im Monat mittwochs (18-21.15 Uhr), freitags (16-21 Uhr) und samstags (8.30-15.30 Uhr) durchgeführt wird.

Wichtig zu wissen: Eine Anmeldung zur Qualifizierung erfolgt über die Fachberatungen Kindertagespflege. Interessierte nehmen bitte Kontakt zur zuständigen Fachberatung auf, diese klären Möglichkeiten und Rahmenbedingungen, überprüfen die Eignung und stehen beratend zur Seite.

Fortbildungen für Kindertagespflegepersonen

Kindertagespflegepersonen wollen und müssen sich regelmäßig fort- und weiterbilden. Die Kursangebote entstehen aus grundsätzlich tagespflegerelevanten Aufgaben, aber auch durch aktuelle Themen der Kindertagespflegepersonen selbst.

Die Planung wird Bildungseinrichtungs-übergreifend für alle Kindertagespflegepersonen im Kreis Steinfurt pro Kalenderjahr geplant. Die Veröffentlichung bzw. Verteilung erfolgt über die Fachberatungen Kindertagespflege. Aus diesem Grund werden hier nur wenige Themen aufgeführt. Bitte beachten Sie die Kurse auf der jfd-Website, dort werden noch weitere Fortbildungsangebote veröffentlicht.

Gemeinsam sind wir ein Team!

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.01-03	Christa Telljohann	Fr	17:00-21:00	1Treffen=5UStd.	30.08.24	28,00 €

Eine Großtagespflegestelle ist viel mehr, als zu zweit oder zu dritt Kinder zu betreuen und sich mit den Eltern zu unterhalten. Sie ist ein Kleinunternehmen mit 2 oder 3 Inhabern und sowohl Chance als auch Herausforderung.

Viele verschiedene Aspekte von allen Beteiligten wollen berücksichtigt werden, damit dieses Kleinunternehmen erfolgreich ist. Eine positive Atmosphäre zu schaffen ist eine der wesentlichen Grundlagen für ein erfolgreiches Miteinander.

Doch wie kann das gelingen? Wie sollte man sich nach außen

präsentieren? Wie gehen wir mit Konflikten um? Was hält uns zusammen? Wie kann jeder seine persönlichen Stärken gewinnbringend einsetzen?

Diese und weitere Fragen stehen im Fokus dieser Veranstaltung.

Alltagssituationen mit Tieren in der Kindertagespflege

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.01-05	Barbara Jäger	Mo	19:00-21:15	1Treffen=3UStd.	18.11.24	20,00 €

Im Aufbau-seminar wird der Kindertagespflegealltag mit Tieren beleuchtet und folgende Grundthemen behandelt:

1. Das A und O: Prävention und Management
 - Information (im Idealfall vor Anschaffung eines Haustieres bzw. vor Aufnahme der Betreuung) über Art und Rasse, Bedürfnisse, Haltungsanforderungen,
 - Artgerechte Haltung und Beschäftigung
 - Organisation des Alltags (Zeit-/Raummanagement)
 - Kommunikation mit Eltern (Info über das Tier, über Vorstellung der Einbindung des Tieres in den Alltag, Anweisung zum Umgang mit dem Tier bei Begegnungen)
 - Körpersprache lesen (Anzeichen für Ruhebedürfnis, Emotionen oder mögliche drohende Eskalation)
2. Regeln und Grundsätze
 - Safety first!
 - „Meins und Deins!“ Umgang mit Ressourcen (Essbares, Spielzeug, Räume, Zuwendung etc.)
 - Handling des Tieres mit Kindern üben (anfassen, ggf. füttern, angemessene und sichere Beschäftigung)
 - „Das geht gar nicht!“ Bedeutung von Tabus
 - Hygiene
3. Alltagssituationen mit Konfliktpotential (möglichst an konkreten Beispielen/Fragestellungen der Teilnehmenden)
 - Eingewöhnung
 - Ankommen und Gehen der Kinder
 - Essenssituationen
 - Draußen unterwegs
 - Spiel und Spaß

Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.01-06	Ingo Busskamp	Fr	08:30-16:00	1Treffen=9UStd.	22.11.24	48,00 €

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Halle

A11.01-07	Ingo Busskamp	Fr	08:30-16:00	1Treffen=9UStd.	21.03.25	48,00 €
A11.01-08	Ingo Busskamp	Fr	08:30-16:00	1Treffen=9UStd.	09.05.25	48,00 €

Dieser Kurs kombiniert sowohl die speziellen Ausbildungsinhalte für die Erste-Hilfe-Leistung am Kind als auch die am Erwachsenen.

Um Ersthelfer:in zu bleiben, ist das erworbene Wissen im Abstand von zwei Jahren aufzufrischen (Karenzzeit +/- 8 Wochen). Mit dem Besuch des Kurses Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder werden alle Voraussetzungen, die auch an die Erste-Hilfe Ausbildung gemäß § 26 der DGUV-Vorschrift 1 Grundsätze der Prävention gestellt werden, erfüllt.

Inklusion in der Kindertagespflege

Die Qualifizierung und die Arbeitsbedingungen von Kindertagespflegepersonen (KTPP) verbessern sich stetig. Aufgrund des anhaltenden Bedarfes im Bereich „Inklusion“ bieten wir auch in diesem Programm in Kooperation mit dem Jugendamt des Kreises Steinfurt eine Qualifizierung zur Fachkraft Inklusion in der KTP an. Interessierte KTPP wenden sich bitte vor der Anmeldung an ihre zuständigen Fachberatungen.

Qualifizierung zur Fachkraft für Inklusion in der Kindertagespflege

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.01-09	Dozent:innenteam	Mi	08:30-16:00	102UStd.	18.09.24	1.000,00 €

Tagespflegepersonen, die ein Kind nach §2 Abs. 1 SGB IX (aufgrund einer vorliegenden oder drohenden Behinderung ist die soziale Teilhabe wesentlich beeinträchtigt) betreuen möchten, sollen über eine entsprechende Zusatzqualifizierung verfügen. Mit Teilnahme an einer vom LWL anerkannten Qualifizierung zur „Fachkraft für Inklusion in der Kindertagespflege“ ist diese Voraussetzung erfüllt.

Dieses vom LWL anerkannte Weiterbildungskonzept wurde von der jfd-Bildungsstätte entwickelt und wird in Kooperation mit dem Kreisjugendamt Steinfurt angeboten.

Zielgruppe der Qualifizierung: ausgebildete Kindertagespflegepersonen nach QHB und DJI

Ziel der Qualifizierung: Umsetzung einer inklusiven Kinderbetreuung in der KTP. Die KTP wird befähigt, in der Bildungs- und Erziehungsarbeit eine inklusive Haltung einzunehmen. Sie wird dahingehend qualifiziert, die Teilhabe aller Kinder - unter Berücksichtigung der Kinderrechte als Grundverständnis - selbstverständlich umzusetzen.

Anmelde- und Zulassungsverfahren: Eine Anmeldung zum Kurs erfolgt über die jeweiligen Fachberatungen nach einem festgelegten Verteilersystem.

Umfang: 102 Unterrichtsstunden

Der Unterrichtseinheiten finden in einem Mix aus Präsenz- und Onlineanteilen (Blended Learning) statt.

Termine: 18.09., 21.09., 25.09., 28.09., 9.10., 09.11., 20.11., 23.11., 04.12., 07.12., 18.12.2024, 22.01., 25.01., 05.02., 08.02., 26.02., 01.03., 19.03., 22.03., 30.04., 21.05.2025

Zertifizierung: Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die TN ein vom jfd ausgestelltes Zertifikat: „Fachkraft für Inklusion in der KTP“

Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage.

Fortbildungen für inklusive Kindertagespflege

Inklusiv tätige Kindertagespflegepersonen wollen und müssen sich speziell für den inklusiven Themenbereich fort- und weiterbilden. Das jährliche Fortbildungssoll beträgt 5 UStd. mit dem Themenschwerpunkt „Inklusion“.

Essenssituationen Gefährdungsbereiche und Prävention im Kontext des Gewaltschutzkonzeptes

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.01-10	Annete Overkamp	Sa	09:00-12:15	1Treffen=4UStd.	14.09.24	98,00 €

"Ach komm, Marie, mir zuliebe - wenigstens ein Probierhäppchen!"

"Kinder haben ein Recht auf gewaltfreie Erziehung. Körperliche Bestrafungen, seelische Verletzungen und andere entwürdigende Maßnahmen sind unzulässig." BGB§1631 Abs.2

Was hat das mit der Ernährung, dem Essen lernen, Kennenlernen von Lebensmitteln und Esskultur in der Kindertagespflege zu tun? Es wurde festgestellt, dass gewaltvolles Verhalten von Erwachsenen relativ oft beim Essen, Wickeln und Schlafengehen geschieht. Das sind herausfordernde Stresssituationen, die zu Grenzüberschreitungen führen.

Beispiele: Einem Kind den Löffel in den Mund schieben, obwohl es sich wehrt, aufessen müssen, dem Kind ungefragt den Teller füllen, nach jedem Bissen, den Mund feucht abwischen.

Partizipation ist Kinderschutz und ermöglicht Kindern, ihre Persönlichkeitsrechte zu leben. Wie kann das in der Praxis der Kindertagespflege im Bezug auf „Ernährungserziehung“ aussehen?

Alle Kinder im Blick? Inklusive Tagesgestaltung in der KTP

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.01-11	Heike Sommer-Strotmann	Sa	08:30-12:30	1Treffen=5UStd.	09.11.24	62,50 €

Wie gestalte ich meinen inklusiven Tagesablauf mit allen Kindern gemeinsam?

- Tagesstruktur
- Angebote, Spiele, Projekte
- Rituale
- Gruppendynamik, soziales Miteinander
- Reflexion und Austausch: Grenzen, Chancen, Möglichkeiten

Beobachtung und Dokumentation als Grundlage für „inklusive“ Förderprozesse in der KTP Vertiefung und Übungen

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.01-13	Heike Sommer-Strotmann	Fr	08:30-13:30	1Treffen=6UStd.	31.01.25	75,00 €

Zielgruppe: Tagespflegepersonen mit Qualifizierung zur Fachkraft für Inklusion und andere interessierte KTPP

Thema: Das Kind mit Beeinträchtigungen im inklusiven Alltag an Praxisbeispielen der Teilnehmenden (TN)

Inhalt:

- Ausgewählte Krankheitsbilder, Formen von Behinderungen etc. an Beispielen der TN
- Umgang mit Entwicklungsstörungen und Verhaltensauffälligkeit an ausgewählten Praxisbeispielen der TN
- Fördermöglichkeiten für ausgewählte Praxisbeispiele erarbeiten
- Inklusion in der Kindergruppe, Beispiele für gelingende Gruppenprozesse

Inklusion in der KTP - Autismuspektrumstörungen

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.01-14	Renate Neitzel	Fr	15:30-19:30	1Treffen=5UStd.	14.02.25	79,00 €

Zielgruppe: Tagespflegepersonen mit Qualifizierung zur Fachkraft für Inklusion und andere interessierte KTPP

Inhalte:

- Grundlagen über das Störungsbild ASS
- Fördermöglichkeiten
- Besonderheiten für das Setting in der KTP
- Kommunikationshilfen
- förderliche Rahmenbedingungen in der KTP
- Schätze finden - Verhaltensbesonderheiten begegnen

Inklusion in der KTP - Transitionen und Mikrotransitionen

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.01-15	Heike Sommer-Strotmann	Mi	15:00-19:15	1Treffen=5UStd.	26.03.25	62,50 €

Zielgruppe: Tagespflegepersonen mit Qualifizierung zur Fachkraft für Inklusion und andere interessierte KTPP

Thema: Kinder bewältigen im Laufe ihres Tages eine Vielzahl an Entwicklungsaufgaben und benötigen dazu verschiedenste individuelle Fähigkeiten und Fertigkeiten.

Sie wechseln die Räume, Aktivitäten oder Personen. Für die Jüngsten ist der Alltag in der Kindertagespflege voll mit solchen Übergängen. Diese Mikrotransitionen sind oft eine große Herausforderung, verursachen Stresssituationen und können Kinder verunsichern.

Aufgabe der KTPP ist es, die Kinder bei den vielen Herausforderungen liebevoll und klar zu begleiten. So ist es u.a. wichtig, den Tagesablauf gut zu strukturieren und Übergänge sichtbar zu machen.

Inhalt: Im Seminar werden die kindlichen Entwicklungsaufgaben unter die Lupe genommen und herausgearbeitet. Teilnehmer:innen erfahren, welche Rolle sie als Pädagog:innen dabei spielen und wie sie Kinder stärken, ihren Alltag zu meistern.

Beobachtung und Dokumentation als Grundlage für „inklusive“ Förderprozesse in der KTP Einführung

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.01-16	Heike Sommer-Strotmann	Mi	15:00-20:00	1Treffen=6UStd.	14.05.25	75,00 €

Zielgruppe: Tagespflegepersonen mit Qualifizierung zur Fachkraft für Inklusion und andere interessierte KTPP

Thema: Das Kind mit Beeinträchtigungen im inklusiven Alltag an Praxisbeispielen der Teilnehmenden (TN)

Inhalt:

- Ausgewählte Krankheitsbilder, Formen von Behinderungen

- etc. an Beispielen der TN
- Umgang mit Entwicklungsstörungen und Verhaltensauffälligkeit an ausgewählten Praxisbeispielen der TN
- Fördermöglichkeiten für ausgewählte Praxisbeispiele erarbeiten
- Inklusion in der Kindergruppe - Beispiele für gelingende Gruppenprozesse

Der Kurs findet in einer Kleinstlerngruppe mit 4 bis max. 8 Teilnehmenden statt. Die Referentin arbeitet an den individuellen Fragen, Themen und Fallbeispielen der Kursteilnehmer:innen.

2. Pädagogik von 0 - 6 Jahre

Der Bedarf an qualifiziertem Personal in Kindertagesstätten ist nach wie vor sehr hoch. Gleichzeitig steigen die anspruchsvollen Aufgaben für Kita-Mitarbeitende. Bei uns können Sie Ihre Kompetenzen für Ihr pädagogisches Handlungsfeld erweitern.

Wir haben Live- und Onlineangebote für Leitungs-, Fach- und Ergänzungskräfte im Programm.

Holen Sie sich in unseren zahlreichen Vorträgen und Workshops Ideen und Hilfestellungen für die soziale und pädagogische Arbeit. Erweitern Sie Ihre interkulturelle Kompetenz, verbessern Sie Ihren professionellen Umgang mit Eltern und Kolleg:innen und lernen Sie, selbst in „stressigen“ Zeiten gelassen zu bleiben.

Der jfd ist seit 2006 professioneller Anbieter pädagogischer Arbeit und Projekte in Kindergarten, Jugendhilfe, Schule und Ganztage. Aus dieser Erfahrung und Kompetenz heraus sind wir für Sie immer am Puls der Zeit.

Unsere qualifizierten Fachreferent:innen kennen sich besonders gut mit der Praxis aus und orientieren sich dabei an den Interessen und Fragen der Teilnehmenden. In unseren Kursen lernen Sie interaktiv und mit Spaß.

Inhouse-Seminare: Haben Sie spezielle Bildungswünsche für Ihre Einrichtung/Ihr Team? Viele unserer Kursangebote gibt es auch als Inhouseschulung. Wir können maßgeschneiderte pädagogische Fortbildungen nach Ihren individuellen Wünschen durchführen. Gern vereinbaren wir Termine mit Ihnen.

Ansprechpartnerin und Bildungsberatung: Bruni Dierkes-Zumhasch unter Tel: 05971-91448-190 oder Mail: Brunhilde.Dierkes-Zumhasch@jfd-rheine.de

Infotreffen: Fachkraft Krippenpädagogik (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-01	Brunhilde Dierkes-Zumhasch	Di	17:00-18:30	1Treffen=2UStd.	29.10.24	keine

Zielgruppe: Fachkräfte in der Arbeit mit U1 & U2-Kindern oder in Vorbereitung auf diese Tätigkeit

Zugangsvoraussetzung: Fach- und Ergänzungskräfte mit einschlägiger pädagogischer Qualifizierung

Inhalt: In diesem Onlinetreffen erhalten Interessierte Infos zum Kurs Fachkraft für Krippenpädagogik U1 /U2

Fachkraft für Krippenpädagogik U1 & U2

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-02	Dozent:innenteam	Do	08:30-15:30	100UStd.	14.11.24	890,00 €

Zielgruppe: Fachkräfte in der Arbeit mit U1- & U2-Kindern oder in Vorbereitung auf diese Tätigkeit

Zugangsvoraussetzung: Fach- und Ergänzungskräfte mit einschlägiger pädagogischer Qualifizierung

Umfang: 100 UStd. (Präsenz- & Onlinemodule)

Inhalt: Dieser Zertifikationskurs vermittelt die für die frühkindliche Bildung wesentlichen Kompetenzen. Sie lernen, wie Sie die ganz Kleinen optimal in den verschiedenen Bereichen der frühen Förderung und Betreuung unterstützen können.

Zertifizierung: Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die TN ein Zertifikat „Fachkraft für Krippenpädagogik U1 & U2“



Infotreffen: Weiterbildung Fachkraft Kita - Kurs 11 (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-03	Brunhilde Dierkes-Zumhasch	Di	17:00-18:30	1Treffen=2UStd.	05.11.24	keine

Zielgruppe: interessierte Fachkräfte, Kitaleitungen oder Trägervertreter

Thema: Bestimmte Berufsgruppen in der Kita können laut neuester KiBiz-Personalvereinbarung (Juni 2023) als sozialpädagogische bzw. weitere Fachkraft eingesetzt werden, wenn sie an einer Qualifizierung mit mindestens 160 Stunden teilgenommen haben. Diese vom Ministerium für Weiterbildung und Schule und vom LWL anerkannte Qualifizierung richtet sich an Berufsgruppen, die in der Personalvereinbarung benannt wurden.

Weiterbildung zur Fachkraft in der Kita nach Personalverordnung - Kurs 11

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-04	Dozent:innenteam	Mo	08:30-16:00	216UStd.	25.11.24	1.495,00 €

Zielgruppe: Diese vom Ministerium und LWL anerkannte 160 Std. (216 UStd.) Qualifizierung richtet sich in erster Linie an Berufsgruppen, die in der KiBiz Personalvereinbarung - letzte Fassung 01.07.23* - benannt werden.

Bitte informieren Sie sich vor Antritt der Weiterbildung beim LWL, ob Sie alle weiteren Voraussetzungen für den Einsatz als Fachkraft erfüllen.

Verfahren zur Zulassung als Fachkraft:

Der Träger beantragt beim Landesjugendamt - im Einvernehmen mit dem örtlichen Jugendamt - die Zulassung als Fachkraft. Bei Vorlage aller weiteren Voraussetzungen kann der Einsatz als sozialpädagogische Fachkraft bzw. weitere Fachkraft zugelassen werden.

Umfang der Weiterbildung:

4 Module/ 20 Tage/ à 8 UStd.

Hospitationen, Praxisarbeit, Kolloquium: insgesamt 7 Tage à 8 UE.

Seminarzeiten: Montag-Freitag von 08:30 bis 16:00 Uhr; Unterricht in 4 Wochen/Blöcken. Unterricht mit Präsenzplicht (mind. 90 %).

Fehlstunden müssen qualifiziert nachgeholt werden.

Termine in Wochenblöcken: 25.11.-29.11.24; 06.01.-10.01.25; 17.02.- 21.02.25; 24.03.-28.03.25;

Puffertermine/Zusatztermine: 31.03.25/01.02.25

Kolloquium: 21.05. (ca. 14.15 - 18 Uhr) und 22.05.25 (8.30-16.30 Uhr)

Die Inhalte der Weiterbildung orientieren sich an den gesetzlichen Grundlagen des SGB VIII, §§ 45 ff., dem Kinderbildungsgesetz und den Bildungsgrundsätzen NRW und sind angelehnt an das kompetenzorientierte Qualifikationsprofil für die Ausbildung von Erzieher:innen an Fachschulen. Das Curriculum der Weiterbildung ist vom Ministerium für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration, vom LWL und vom Landesjugendamt anerkannt.

Nach erfolgreichem Abschluss stellt der jfd ein trägereigenes Zertifikat aus.

Inhalte im Überblick:

- Modul 1: Berufliches Selbstverständnis; Beziehungen gestalten und pädagogisch handeln (8 Tage à 8 UStd.)
- Modul 2: Erziehungs-, Bildungs- und Betreuungsauftrag; sozialpädagogische Bildungsarbeit professionell gestalten (6 Tage à 8 UStd.)
- Modul 3: Lebenswelten und Diversität wahrnehmen, verstehen und Inklusion fördern (4 Tage à 8 UStd.)
- Modul 4: Erziehungs- und Bildungspartnerschaften und Übergänge gestalten sowie im Team agieren (2 Tage à 8 UStd.)

Hospitationen:

- eine Hospitation im Bereich U3 Pädagogik oder Inklusion (1 Tag)
- eine Hospitation nach Wahl zur Vorbereitung auf die Projektarbeit (1 Tag)

Facharbeit: schriftliche Erarbeitung (4 Tage)

Kolloquium: Reflexion der Facharbeit (1 Tag)

*Die Personalverordnung wurde im Juni 2023 aktualisiert. Infos über Neuerungen sind beim LWL erhältlich oder auf der Seite des Ministeriums NRW unter: RECHT.NRW.DE .

Infotreffen: Fachkraft Inklusion nach Kompetenzprofil (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-05	Brunhilde Dierkes-Zumhasch	Do	17:00-18:30	1Treffen=2UStd.	13.03.25	keine

Wir informieren zum neuen Konzept der Weiterbildung nach „Kompetenzprofil Inklusion“.

Zielgruppe: Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Zugangsvoraussetzung: Fachkraft nach aktuell gültiger KiBiz-Personalverordnung

Gern beraten wir Sie auch telefonisch zur Qualifizierung.

Fachkraft für Inklusion nach „Kompetenzprofil“ - Kurs 2

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-06	Dozent:innenteam	Do	17:00-18:30	100 UStd.	03.04.25	980,00€

Dieses Weiterbildungskonzept wurde von der jfd-Bildungsstätte in Orientierung am „Kompetenzprofil Inklusion“ (Qualitätsrahmen zur Qualifizierung von Fachkräften in Kindertageseinrichtungen) entwickelt. Die Weiterbildung erfolgt in Kooperation mit dem Landesjugendamt Westfalen-Lippe (LWL).

Kursstart: Do 03.04.25 17:00 - 18.30 Uhr;

Abschluss: voraussichtlich Februar 2026

Seminarzeiten: donnerstagnachmittags und Samstags. Termine werden im Herbst 2024 bekannt gegeben

Zielgruppe: Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen.

Zugangsvoraussetzung: Fachkraft nach aktuell gültiger KiBiz-Personalverordnung

Ziel der Qualifizierung: Umsetzung einer inklusiven Kinder- und Jugendhilfe. Mitarbeitende in Kindertagesstätten werden befähigt, in der Bildungs- und Erziehungsarbeit eine inklusive Haltung einzunehmen. Sie werden dahingehend qualifiziert, die Teilhabe aller Kinder -unter Berücksichtigung der Kinderrechte als Grundverständnis- selbstverständlich umzusetzen.

Umfang: 100 Unterrichtsstunden

80 Unterrichtseinheiten finden in einem Mix aus Präsenz- und Onlineanteilen statt.

20 Unterrichtseinheiten sind als Selbstlerneinheit für die Erarbeitung einer Facharbeit und zwei Hospitationen geplant.

Zertifizierung: Nach erfolgreichem Abschluss aller 4 Module, beim jfd, erhalten die TN zusätzlich zu den Modulbescheinigungen ein vom jfd ausgestelltes Zertifikat „Fachkraft für Inklusion in Kindertageseinrichtungen“

Wahrnehmungsförderung im U3-Bereich Die Welt mit allen Sinnen begreifen

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-07	Martina Schomaker	Fr	14:00-17:15	2Treffen=8UStd.	13.09.24	89,00 €

Folgetermin: Fr 20.09.2024

Zielgruppe: Leitungs-, Fach- und Ergänzungskräfte im Bereich Kita

Inhalt: Die erfahrene Referentin zeigt in ihrem bunten Portfolio, wie alle Bereiche der Wahrnehmung im pädagogischen Alltag unterstützt und gefördert werden können. Die Teilnehmenden bekommen Ideen für den Innen- und Außenbereich und dürfen selbst erfahren, erleben und ausprobieren.

Autismusspektrumsstörungen

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-08	Renate Neitzel	Fr	15:00-17:15	2Treffen=6UStd.	13.09.24	65,00 €

Folgetermin: Fr 20.09.2024

Zielgruppe: Inklusionsfachkräfte, Lehrer:innen u. a. Fachkräfte in der Arbeit mit Kindern im Bereich Kita, Schule, soziale Arbeit
Dieses Modul eignet sich auch als Baustein/Wahlmodul für die Weiterbildung zur Fachkraft in der Kita nach Kompetenzprofil.

Darüber hinaus kann diese Fortbildung auch als Inhouse-Schulung für Teams/Kollegien gebucht werden. Gern vereinbaren wir Termine.

Inhalt:

Teil I

- Grundlagen über das Störungsbild ASS
- Fördermöglichkeiten
- Besonderheiten im Kita-Alltag
- Kommunikationshilfen
- förderliche Rahmenbedingungen in der Kita
- „Schätze finden, Verhaltensbesonderheiten begegnen“

Teil II

- Arbeit an konkreten „Fällen“ und Fragestellungen der TN

Resilienz und Selbstwirksamkeit Impulse aus der Kreativitätsforschung

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-09	Ulla Nimz	Do	14:30-17:45	2Treffen=8UStd.	19.09.24	89,00 €
Folgetermin: Do 26.09.2024						

Zielgruppe: Fachkräfte in der Kita

Thema: Kinder zu stärken und zu helfen, Resilienz zu entwickeln, ist eine wesentliche Aufgabe in der Kindertagesbetreuung. Die Kreativitätsforschung bietet fundierte Ansätze, um kindliche Resilienz zu fördern, die sich in der Praxis gut anwenden lassen.

Inhalt: In dieser Fortbildung werden Gedanken der Kreativitätsforschung vorgestellt. Gemeinsam wird erarbeitet, welche Chancen dieser Ansatz im pädagogischen Alltag bietet.

KiBiz.Web

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-10	Claudia Lüke	Fr	09:00-12:15	1Treffen=4UStd.	20.09.24	46,00 €

Zielgruppe: Leitungs- und Fachkräfte im Bereich Kita

Thema: KiBiz.Web verstehen und anwenden

Die Finanzierung von Kindertageseinrichtungen wird über das Verwaltungsprogramm KiBiz.Web abgewickelt. Für Leitungen und Trägervertretungen, die neu damit befasst sind, stellt das Programm KiBiz.Web eine Herausforderung dar.

Inhalt: Begriffe wie Zuschussantrag, Leistungsbescheid, Monatsdaten, Endabrechnung und Verwendungsnachweis im Rahmen der Finanzierung einer Kindertageseinrichtung nach dem

Kinderbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen werden erläutert und Zusammenhänge erklärt. Ferner wird gezeigt, wie Stammdaten erfasst und Meldebögen erstellt werden können.

Ein Web-Seminar in Kooperation mit „Musik Konzept“

Kinder, die uns ratlos machen - kleine Systemsprenger in der Kita

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-11	Walburga Halbrügge-Schneider	Di Mi	09:00-16:00	2Treffen=16UStd.	24.09.24	139,00 €
Folgetermin: Mi 25.09.2024						

Zielgruppe: Leitungs-, Fach- und Ergänzungskräfte im Bereich Kita

Dieses Modul eignet sich auch als Baustein/Wahlmodul für die Weiterbildung zur Fachkraft in der Kita nach Kompetenzprofil.

Darüber hinaus kann diese Fortbildung auch als Inhouse-Schulung für Kita-Teams gebucht werden. Gern vereinbaren wir Termine.

Inhalt:

- auffälliges Verhalten vor dem Hintergrund seiner jeweiligen Entstehungsgeschichte verstehen
- Auswirkungen der Belastungssituation auf Kinder und mögliche Umgangsformen
- pädagogische und strukturelle Lösungsansätze
- weitergehende Hilfsangebote einleiten

Kreativer Kindertanz (online) Tanzen wie die Blätter durch den Wald

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-12	Nicole Tornow	Di	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	24.09.24	49,00 €

Zielgruppe: Fachkräfte in der Arbeit mit Kindern von 3-6 Jahren - keine Vorkenntnisse erforderlich

Inhalt: Dieses Webinar ist ein Feuerwerk der Kreativität - alles rund um das Thema Herbst

- Bewegungsideen, Spiele, Verse, Tänze, Improvisationsübungen und vieles mehr

Ein Web-Seminar in Kooperation mit „MusiKonzept“

Kinderrechte & Partizipation U3: Essen-Schlafen-Wickeln

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-13	Christa Telljohann	Fr	08:30-15:30	1Treffen=8UStd.	27.09.24	98,00 €

Zielgruppe: Leitungs- Fach- und Ergänzungskräfte in der Kita

Thema: Kinderrechte und Partizipation im Kleinkindbereich betonen das Recht jedes Kindes auf Mitbestimmung und Schutz. Dies umfasst das Recht auf eine sichere Umgebung, Bildung, Gesundheitsversorgung und liebevolle Betreuung. Partizipation bedeutet, dass Kinder in Entscheidungen einbezogen werden, die ihr Leben betreffen, entsprechend ihrem Entwicklungsstand. Im Kleinkindalter ist dies durch spielerische Interaktion und das Einbeziehen ihrer Bedürfnisse und Meinungen möglich. Eine

umfassende Anerkennung dieser Rechte legt den Grundstein für ihre gesunde Entwicklung und fördert ihr Selbstbewusstsein und ihre soziale Kompetenz.

Umgang mit Beschwerden - auf die Kommunikation kommt es an!

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-15	Ulla Nimz	Di	14:30-17:45	1Treffen=4UStd.	01.10.24	46,00 €

Zielgruppe: Leitungsverantwortliche und Fachkräfte in der Arbeit mit Eltern

Inhalt: Ideen und Methoden zum Beschwerdemanagement direkt für die Praxis.



Genossenschaftlich heißt,
die Zukunft voller
Zuversicht anpacken.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind die Banken mit der genossenschaftlichen Idee. Als Wertegemeinschaft handeln wir partnerschaftlich, transparent und verantwortungsvoll. Bei uns kann man nicht nur Kundin oder Kunde, sondern auch Mitglied sein. Das stärkt uns als Bank für die Region und bietet weitere Vorteile.

- Wie kann man mit Beschwerden sinnvoll umgehen? Und warum?
- Was kann passieren, wenn Beschwerden nicht angemessen behandelt werden?
- Welche Methoden gibt es zur Aufnahme, Organisation und Bearbeitung von Beschwerden?
- Wie kann ein Nutzen für die Einrichtung aus der Beschwerde gezogen werden?

ICF - Anwendung

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-16	Andrea Espei	Di	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	05.11.24	149,00€

Zielgruppe: pädagogische und therapeutische Fachkräfte in der Kita und Inklusionsfachkräfte

Inhalt: ICF Anwendung

Teilnehmende lernen, die Kinder mit der ICF in ihrem neuen Teilhabe- und Förderplan zu beschreiben und üben das Formulieren von Zielen. Sie schreiben nach diesem Vertiefungstag teilhabeorientierte Förderpläne und wenden die ICF zur Beschreibung von Kindern mit verschiedensten Entwicklungsverzögerungen oder Behinderungen an.

ICF - Einführung

Ort: Bürgerhof Seminarraum klein

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-17	Andrea Espei	Mi	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	08.01.25	149,00€

Zielgruppe: pädagogische/therapeutische Fachkräfte und Inklusionsfachkräfte

Thema: Das Bundesteilhabegesetz (BTHG) und der Landesrahmenvertrag stellen neue Herausforderungen an alle Verantwortlichen in der Arbeit mit behinderten oder von Behinderung bedrohten Kindern. Eine der Herausforderungen ist die ICF-Orientierung in der Bedarfsermittlung und der Teilhabeplanung. Die ICF ist eine Möglichkeit, die Stärken und Ressourcen eines Menschen genau zu beschreiben und eine zielgenaue Teilhabeplanung zu erstellen.

Inhalt: Einführung in die ICF

Teil I vormittags: Grundlagen des ICF

Teil II nachmittags: Musterbeispiele zur Anwendung des ICF

Die Fortbildung hat zum Ziel, die Grundzüge der ICF, die Hintergründe, die Philosophie, die Struktur und die Begrifflichkeit der ICF näher zu bringen, um die vom Gesetzgeber geforderte Orientierung an der ICF im Alltag umsetzbar zu machen.

Nach der Fortbildung haben die Teilnehmenden Kenntnisse und Kompetenzen erworben, um die ICF zur Beschreibung eines Kindes und zur Förderplanung im interdisziplinären Team einzusetzen.

Mit Verhandlungsstärke die eigenen beruflichen Ziele erreichen

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-18	Simone Berkmann	Fr	08:00-13:15	1Treffen=6UStd.	08.11.24	65,00€

Zielgruppe: Leitungs- Fach- und Ergänzungskräfte im Bereich Pädagogik und Verwaltung

Inhalt:

- Zielformulierungen vor der Verhandlung
- Aufbau einer Verhandlung
- Souveränität durch Haltung und Atmung
- Überzeugen statt Überreden
- Unterschiedliche Führungs- und Verhandlungsstile
- Aufschlag statt Rückschlag: Schlagfertigkeit einsetzen

Teilnehmende, die eine anstehende Verhandlung haben, dürfen gerne das Thema mitbringen und am Ende des Vormittages vor der Gruppe mit professionellem Feedback üben.

Schlafen in der Kita Schlaf- und Ruhebedürfnisse von Kindern in der Kita

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-19	Annette Overkamp	Sa	08:30-13:30	1Treffen=6UStd.	09.11.24	85,00€

Zielgruppe: Fach- und Ergänzungskräfte in der Kita

Inhalt:

- Grundbedürfnis Schlaf
- Erholung, Entspannung, Ruhe
- kulturelle Hintergründe
- Schlafdauer

- Schlafrituale
- Schlafumgebung
- „Wecken“: Ja oder Nein?

Interkultureller Rucksack für Kita, Schule und soziale Arbeit

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-20	Sandra de Vries	Di	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	12.11.24	145,00€

Zielgruppe: Leitungs-, Fach- und Ergänzungskräfte im Bereich Kita, Schule und soziale Arbeit & Lehrer:innen

Dieses Modul eignet sich auch als Baustein/Wahlmodul für die Weiterbildung zur Fachkraft in der Kita nach Kompetenzprofil.

Darüber hinaus kann diese Fortbildung auch als Inhouse-Schulung für Teams/Kollegien gebucht werden. Gern vereinbaren wir Termine.

Thema: Migration und Globalisierung stellt viele Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen vor neue Herausforderungen.

Inhalt:

Anhand von Informationen und praktischen Beispielen lernen die Teilnehmenden, Situationen im Alltag besser einzuschätzen und zu verstehen, erweitern ihre interkulturellen Kompetenzen und gewinnen neue Impulse für die tägliche Arbeit.



Winter- und Weihnachtszauber (online) Eine musikalische Reise durch die Winter- und Weihnachtszeit mit Kindern von 0-3 Jahren

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-21	Laura Isabell Biastock	Mi	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	13.11.24	49,00 €

Zielgruppe: Fachkräfte in der Arbeit mit Kindern von 3-6 Jahren - keine Vorkenntnisse erforderlich

Inhalt:

- Lieder (neue) für die Weihnachtszeit
- kleine Stimmspiele
- kreativer Einsatz von Instrumenten und Materialien
- fantasievolle Bewegungs- und Tanzideen
- neue Ideen für musikalische Spiele, Rätsel und Experimente

Ein Web-Seminar in Kooperation mit „MusiKonzept“

Gitarre lernen an einem Tag Workshop am Standort in Lengerich

Ort: Kita Weltenbummler

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-22	Daniel Sommer	Sa	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	16.11.24	129,00 €

Zielgruppe: Erzieher:innen, Lehrer:innen, Eltern und alle, die mit Kindern leben, arbeiten und spielen - keine Vorkenntnisse erforderlich

Inhalte: Der Workshop bietet einen spielerischen Einstieg in die Liedbegleitung für den pädagogischen Alltag.

- Spielen und Begleiten von einfachen Kinderliedern
- Kennenlernen von neuen Kinderliedern
- Anschlagetechniken auf der Gitarre
- Stimmgerät und Kapodaster nutzen und einsetzen

Teilen Sie uns bitte bei der Anmeldung mit, ob Sie eine eigene Gitarre mitbringen. Bei Bedarf stellt der Referent gern eine Gitarre zur Verfügung. Bitte melden Sie das vorher an.

Ein Web-Seminar in Kooperation mit „MusikKonzept“

Übergänge im Kita-Alltag - Mikrotransitionen wahrnehmen, verstehen und begleiten

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-23	Heike Sommer-Strotmann	Mi	18:30-20:45	1Treffen=3UStd.	20.11.24	24,00 €

Zielgruppe: Leitungs- und Fachkräfte im Bereich Kita

Thema: Kinder bewältigen im Laufe ihres Tages eine Vielzahl an Entwicklungsaufgaben. Für die Jüngsten ist der Kitalltag voll mit Übergängen/Mikrotransitionen. Diese sind oft eine große Herausforderung, verursachen Stresssituationen und können Kinder verunsichern.

Inhalt: Im Seminar werden die kindlichen Entwicklungsaufgaben unter die Lupe genommen und herausgearbeitet. Teilnehmende erfahren, welche Rolle sie als Pädagog:innen dabei spielen und wie sie Kinder liebevoll unterstützen können, ihren Alltag zu meistern.

Zusammenarbeit mit den Eltern neu gedacht Wie können wir die belastete heutige Elterngeneration mit ins Boot holen?

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-25	Annette Overkamp	Mo	08:30-13:30	1Treffen=6UStd.	25.11.24	85,00 €

Zielgruppe: Fachkräfte in der Kita

Dieser Kurs kann auch als Inhouse-Schulung für Kita-Teams zu einem Gruppenpreis gebucht werden. Gern vereinbaren wir Termine mit Ihnen.

Inhalt: Die Fortbildung ist praxis- und teilnehmerorientiert. Es geht darum, gemeinsam und individuell zu erarbeiten, was die Elternarbeit in der eigenen Kita attraktiver macht.

- Was hat sich bei uns geändert?
- Was brauchen unsere Eltern heute, um an der Veranstaltung teilzunehmen?
- Wie machen sich Eltern bei uns bekannt?
- Welche Barrieren gibt es bei uns?
- Brauchen wir neue Formen der Elternarbeit?

Arbeitsrecht/Arbeitsverträge im Bereich Kita und Co.

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-26	Timo Kielhorn	Di	18:00-21:15	1Treffen=4UStd.	26.11.24	40,00 €

Zielgruppe: geschäftsführende Personen im Bereich Kita, Vorstände, Leitungskräfte

Dieser Kurs findet als Präsenzveranstaltung statt. Es besteht die Möglichkeit, sich online zuzuschalten.

Inhalt:

Arbeitsverträge am Beispiel eines Arbeitsvertrages

Weitere Themen nach Bedarf der TN möglich, z.B. Teilzeitarbeit

Feel good statt burn out! Fürsorgepflicht der Kita-Leitung gegenüber den Mitarbeiter:innen

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-27	Annette Overkamp	Mo	08:30-15:30	1Treffen=8UStd.	09.12.24	98,00 €

Zielgruppe: Leitungsverantwortliche im Bereich Kita, die im kollegialem Austausch Ideen sammeln möchten, wie die Fürsorge für ihre Mitarbeitenden gelebt werden kann

Inhalte und Fragestellungen: Gemeinsam werden im Kurs individuelle Ideen entwickelt, die helfen, dass hochmotivierte Fachleute nicht die Lust an der Kita mit den Kindern verlieren.

- kleine Schritte zur Verbesserung der Arbeitsbedingungen
- Was tut den Mitarbeitenden gut, wie können wir das Wohlbefinden stärken?
- Selbstfürsorge der Mitarbeitenden und deren Suche nach Kraftquellen im Alltag unterstützen
- Wo können Eltern einen Beitrag leisten?
- Bindung zur Institution trotz der schwierigen Arbeitssituation (Wellnessangebote, Theaterkarten, Zuschüsse zu Fitnessstudios, Gutscheine....)

Frühkindliches Autonomiebestreben ("Trotzalter")

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-28	Annette Overkamp	Do	08:30-13:30	1Treffen=6UStd.	16.01.25	85,00 €

Zielgruppe: Leitungs-, Fach- und Ergänzungskräfte im Bereich Kita

Inhalt:

- Wie können pädagogische Fachkräfte Kinder auf dem Weg zu einer autonomen Persönlichkeit begleiten?
- Entwicklungspsychologisches Hintergrundwissen und Praxishilfen

Kinder mit sozial-emotionalem Förderbedarf

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-29	Martina Schomaker	Sa	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	25.01.25	89,00 €

Zielgruppe: Fach- und Ergänzungskräfte im Bereich Kita im Kontext von Inklusion

Dieses Modul eignet sich auch als Baustein/Wahlmodul für die Weiterbildung zur Fachkraft in der Kita nach Kompetenzprofil.

Inhalt:

- Ursachen, Erscheinungsbild und pädagogische Handlungsansätze ausgewählter Störungen/Krankheitsbilder
- z.B.: AD(H)S, Aggressionen, Ängste
- andere Formen von „Störungen“ nach ICD10/11

Kita leiten - Sozialmanagement

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-30	Dozent:innenteam	Di	08:00-11:15	50UStd.	28.01.25	450,00 €

Zielgruppe: Leitungskräfte in der Kita und Fachkräfte, die sich für Leitungsaufgaben in der Kita qualifizieren möchten.

Zugangsvoraussetzung: einschlägige Ausbildung in sozialen/pädagogischen Arbeitsfeldern.

Umfang: 50 UE (Unterrichteinheiten); davon 40 UE als Unterrichtszeit und 10 UE für die Erarbeitung bzw. Evaluation eines Kitakonzeptes.

Präsenz-Termine: 28.01., 18.02., 01.04., 29.04., 06.05., 20.05., 03.06., 24.06.2025

Online-Termine: 04.03., 18.03.2025;

Thema: Die Weiterbildung stärkt das berufliche Selbstverständnis und vermittelt Handlungssicherheit in der Rolle

Die Inhalte finden Sie auf unserer Homepage: www.jfd-rheine.de

Alltags- und Familienleben im „Islam“ - gut zu wissen für pädagogische Fachkräfte (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-31	Sandra de Vries	Mi	18:00-19:30	1Treffen=2UStd.	29.01.25	60,00 €

Zielgruppe: Leitungs-, Fach- und Ergänzungskräfte im Bereich Kita, Schule und soziale Arbeit

Thema: Wer an den „Islam“ denkt, hat oft Bilder im Kopf. Gerade in Bezug auf muslimische Familien und Kinder gibt es immer wieder Irritationen und Verunsicherungen. Was aber macht die Religion aus und wie lebt es sich in islamischen Gesellschaften?

Inhalt: Anhand von Informationen und Beispielen lernen Sie, die Situation der Familien und ihrer Kinder besser zu verstehen und einzuordnen und erweitern Ihre interkulturellen Kompetenzen.

Interkulturelle Begegnungen in der Praxis Interkulturalität beleuchten

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-32	Julia Dolscheid, Valentina Klass	Mo	08:30-13:30	1Treffen=6UStd.	10.02.25	20,00 €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte aus Kitas und Familienzentren

Inhalt:

- Hintergrundwissen zur interkulturellen Kompetenz
- Kultursensibilisierung
- Reflexion der eigenen Haltung
- Umgang mit Interkulturalität in Kindertageseinrichtungen
- Praxisbeispiele aus dem eigenen Tätigkeitsbereich

Bewegtes Lernen - psychomotorische Förderung im Kitaalltag

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Kindergartenhalle

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-33	Renate Neitzel	Fr	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	14.03.25	89,00 €

Zielgruppe: Inklusionsfachkräfte u. a. Fachkräfte in der Arbeit mit Kindern

Inhalt:

- Wie Bewegung kindliche Lernprozesse erleichtert und unterstützt
- Beispiele für Bewegungsangebote zur Vorbereitung auf den Schuleingangsbereich
- Bewegte Spielformen zur Stärkung von Schuleingangskompetenzen erarbeiten und ausprobieren (Sozialkompetenz, Umgang mit Frustration, Sprache, Wahrnehmung, Kognition)

Bitte bequeme Kleidung anziehen.

KiBiz.Web

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-34	Claudia Lüke	Fr	09:00-12:15	1Treffen=4UStd.	21.03.25	46,00 €

Zielgruppe: Leitungs- und Fachkräfte im Bereich Kita

Thema: KiBiz.Web verstehen und anwenden

Die Finanzierung von Kindertageseinrichtungen wird über das Verwaltungsprogramm KiBiz.Web abgewickelt. Für Leitungen und Trägervertretungen, die neu damit befasst sind, stellt das Programm KiBiz.Web eine Herausforderung dar.

Inhalt: Begriffe wie Zuschussantrag, Leistungsbescheid, Monatsdaten, Endabrechnung und Verwendungsnachweis im Rahmen der Finanzierung einer Kindertageseinrichtung nach dem Kinderbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen werden erläutert und Zusammenhänge erklärt. Ferner wird gezeigt, wie Stammdaten erfasst und Meldebögen erstellt werden können.

Transitionsprozesse meistern - Übergänge gestalten

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-35	Ulla Nimz	Mi	14:30-17:45	2Treffen=8UStd.	25.06.25	89,00 €

Folgetermin: Mi 02.07.2025

Zielgruppe: Fachkräfte in der Kita

Thema: Jeder Mensch muss im Laufe seines Lebens Übergänge von einer in eine andere Lebensphase bewältigen. Auch Kinder stehen schon früh vor folgenden Herausforderungen:

- Vom Elternhaus in die U-3 Betreuung
- Von der U-3 Betreuung in die Regelgruppe
- Von der Regelgruppe in die Schule

Für Fachkräfte gilt, diese Übergangsphasen „sanft“ zu gestalten, damit Kinder sie gesund bewältigen und gestärkt daraus hervorgehen.

Inhalt: In dieser Fortbildung wird die Wichtigkeit der Transitionsprozesse für Kinder aus dem Blickwinkel der Bindungsforschung betrachtet. Ideen für den pädagogischen Alltag werden entwickelt.

Kinder, die uns ratlos machen - kleine Systemsprenger in der Kita

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-36	Walburga Halbrügge-Schneider	Di Mi	09:00-16:00	2Treffen=16UStd.	01.04.25	139,00€

Folgetermin: Mi 02.04.2025

Zielgruppe: Leitungs-, Fach- und Ergänzungskräfte im Bereich Kita

Thema: Zahlreiche Verhaltensauffälligkeiten sind durch individuell höchst unterschiedliche Belastungssituationen der Kinder bedingt.

Inhalt: Die Referentin erarbeitet mit den Teilnehmenden Auswirkungen der Belastungssituation auf Kinder und mögliche Umgangsformen.

In diesem Seminar liegt der Schwerpunkt darauf, auffälliges Verhalten vor dem Hintergrund seiner jeweiligen Entstehungsgeschichte zu verstehen und die Sinnhaftigkeit des auffälligen Verhaltens zu erkennen. Ziel dabei ist es, pädagogische und strukturelle Lösungsansätze zu finden, um ein sozial akzeptiertes Verhalten zu ermöglichen und, wo das nicht möglich ist, weitgehende Hilfsangebote einzuleiten.



Inklusion in der Kita - Mittendrin statt nur dabei!

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-37	Annette Overkamp	Di	08:30-15:30	1Treffen=8UStd.	03.12.24	98,00€

Zielgruppe: Fachkräfte, die ihr Grundlagenwissen „Inklusion“ erweitern, festigen und in der Kita lebendig werden lassen möchten.

Diese Fortbildung ist auch hervorragend für Kitateams geeignet, die sich gemeinsam auf den Weg machen möchten. Termine für Inhouse-Schulungen auf Anfrage.

Thema: Inklusion ist seit langer Zeit aktuell und in der Bildungsdebatte eine klare Zielvorgabe. Kitas sind aufgefordert, sich intensiv mit dem Thema zu beschäftigen und die Realisierung von Inklusion in Angriff zu nehmen.

Inhalt:

- Grundlagenwissen zum Thema Inklusion
- die eigene Haltung reflektieren
- Bestandsaufnahme der momentanen Arbeit in der eigenen Kita
- Umsetzung von Inklusion in der eigenen Kita

Im Seminar entwickeln die Teilnehmenden gemeinsam gute Wege und Vorstellungen für die Umsetzung von Inklusion.

Inklusion in der Kita: praxisbegleitende Themenreihe für Inklusionsfachkräfte

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-38	Heike Sommer-Strotmann	Do	14:30-18:00	5Treffen=20UStd.	13.02.25	189,00€

Folgetermine: 13.03./10.04./08.05.+ 05.06.2025

Zielgruppe: Fachkräfte für Inklusion in der Kita mit Erfahrungen und aktuellem Praxisbezug

Auch als Inhouse-Schulung. Wir begleiten das Kita-Team auf ihrem Weg zur „inklusiven Kita“. Gern vereinbaren wir Termine.

Umfang: 20 UE

5 Treffen in Präsenz (auf Wunsch und nach Absprache können

Berufliche Bildung

einzelne Termine auch online erfolgen)

Termine:

13.02., 13.03., 10.04., 16.05., 08.05., 05.06.2025

donnerstags von 14.30-18.00 Uhr

Inhalt:

Modul 1: Grundverständnis von Inklusion und Haltung

Modul 2: Beobachtung und Dokumentation, Förderdiagnostik, Teilhabe- und Förderpläne

Modul 3: Das Kind mit Beeinträchtigungen im inklusiven Alltag an Praxisbeispielen der TN

Modul 4: Die pädagogische Arbeit - inklusiv - Methodenvielfalt im Alltag

Modul 5 a: Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Modul 5 b: Erziehungspartnerschaft in inklusiven Kontext

Kollegiale Beratung lernen: Kontext „Inklusion im pädagogischen Alltag“

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-39	Walburga Halbrügge-Schneider	Di Do	14:00-18:00	2Treffen=10UStd.	18.03.25	165,00€

Folgetermin: Do 20.03.2025

Zielgruppe: Inklusionsfachkräfte u. a. Fachkräfte in der Arbeit mit Kindern

Dieses Modul eignet sich auch als Baustein/Wahlmodul für die Weiterbildung zur Fachkraft in der Kita nach Kompetenzprofil.

Darüber hinaus kann diese Fortbildung auch als Inhouse-Schulung für Kita-Teams gebucht werden. Gern vereinbaren wir Termine.

Thema: In pädagogischen Kontexten Herausforderungen zu meistern gelingt, wenn die beteiligten Akteure nach gemeinsamen Wegen suchen. Die „kollegiale Fallberatung“ ist eine Methode zur Reflexion und Beratung innerhalb einer Gruppe ohne externe Leitung. Sie bietet Möglichkeiten der gegenseitigen Unterstützung und Beratung aus dem System selbst heraus.

Inhalt:

- verschiedene Modelle der kollegialen Beratung kennenlernen
- Kollegiale Beratung an Praxisbeispielen üben

Zertifizierungskriterien erfolgreich in der Kita umsetzen Qualitätsmanagement

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-40	Simone Berkmann	Fr	08:00-13:15	1Treffen=6UStd.	23.05.25	65,00€

Zielgruppe: Leitungskräfte und QM-Verantwortliche in pädagogischen und sozialen Einrichtungen

Thema: Die Feststellung, Entwicklung und Sicherung pädagogischer Qualität in Kitas haben in den letzten Jahren immer mehr an Bedeutung gewonnen.

Inhalt:

- Prozesse, Strukturen und Organisation in der Kita reflektieren
- Qualität entwickeln durch Partizipation des Teams
- PDCA und KVP leben lernen
- Haftung und Verantwortung klären
- Standards und Dienststanweisungen geben Sicherheit

Kinderschutz in der Kita Tagesveranstaltung in Präsenz

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-41	Jana Eggenkämper	Di	09:00-16:30	1Treffen=8UStd.	19.11.24	135,00€

Zielgruppe: Leitungs-, Fach- und Ergänzungskräfte im Bereich Kita und soziale Arbeit

Thema: Kinderschutz ist allen präsent. Vor allem in der alltäglichen Arbeit mit Kindern in Kitas sollten die pädagogischen Fachkräfte sowohl sensibilisiert als auch gut vorbereitet werden. In diesem Tagesseminar wird Jana Eggenkämper, Mitarbeiterin des Kinderschutzzentrums Rheine, dieses erarbeiten.

Inhalt:

- Definition von Kindeswohlgefährdung
- Anhaltspunkte von Kindeswohlgefährdung
- Einschätzungskriterien von Kindeswohlgefährdung
- Rechtliche Grundlagen bei Kindeswohlgefährdung
- Familiäre Risikofaktoren, die zu einer Kindeswohlgefährdung führen können

- Mögliche schützende Ressourcen bei einer Kindeswohlgefährdung
- Erste Handlungsschritte bei Verdachtsmomenten

Kinderschutz in der Kita Tagesveranstaltung am Standort Lengerich

Ort: Kita Weltenbummler

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-42	Jana Eggenkämper	Do	09:00-16:30	1Treffen=8UStd.	10.04.25	135,00€

Zielgruppe: Leitungs-, Fach- und Ergänzungskräfte im Bereich Kita und soziale Arbeit

Thema: Kinderschutz ist allen präsent. Vor allem in der alltäglichen Arbeit mit Kindern in Kitas sollten die pädagogischen Fachkräfte sowohl sensibilisiert als auch gut vorbereitet werden. In diesem Tagesseminar wird Jana Eggenkämper, Mitarbeiterin des Kinderschutzzentrums Rheine, dieses erarbeiten.

Inhalte:

- Definition von Kindeswohlgefährdung
- Anhaltspunkte von Kindeswohlgefährdung
- Einschätzungskriterien von Kindeswohlgefährdung
- Rechtliche Grundlagen bei Kindeswohlgefährdung
- Familiäre Risikofaktoren, die zu einer Kindeswohlgefährdung führen können
- Mögliche schützende Ressourcen bei einer Kindeswohlgefährdung
- Erste Handlungsschritte bei Verdachtsmomenten



Kinderschutz: Definition von Gewalt (online)

Booster für Kita-Mitarbeitende

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-43	Tim Heescher	Mo	17:00-18:30	1Treffen=2UStd.	30.09.24	25,00 €
A11.02-44	Tim Heescher	Mo	14:30-16:00	1Treffen=2UStd.	04.11.24	25,00 €
A11.02-45	Tim Heescher	Mo	17:00-18:30	1Treffen=2UStd.	02.12.24	25,00 €
A11.02-46	Tim Heescher	Mo	14:30-16:00	1Treffen=2UStd.	03.02.25	25,00 €

Zielgruppe: Fachkräfte der jfd-Kitas, die nach dem jfd-Kinderschutzkonzept arbeiten; auch interessierte OGS-Mitarbeitende sind herzlich willkommen.

Inhalt:

- Definition von Gewalt
- Was ist Kindeswohlgefährdung?

Kinderschutz: Kommunikation mit Kindern u.a. im Kontext „Gute/schlechte Geheimnisse“ (online)

Booster für Kita-Mitarbeitende

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-49	Tim Heescher	Mo	18:45-20:15	1Treffen=2UStd.	02.12.24	25,00 €

Zielgruppe: Fachkräfte der jfd-Kitas und andere Fachkräfte

Inhalt:

- Vertrauensvolle Gespräch führen
- „Gute/schlechte Geheimnisse“



Weitere Informationen und ausführliche Beschreibungen finden Sie unter: www.jfd-rheine.de

Kinderschutz: Selbstschutz der Kita-Fachkraft (online) Booster für Kita-Mitarbeitende

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-51	Walburga Halbrügge-Schneider	Di	14:30-16:00	1Treffen=2UStd.	17.09.24	25,00 €
A11.02-52		Di	17:00-18:30	1Treffen=2UStd.	05.11.24	25,00 €
A11.02-53		Do	17:00-18:30	1Treffen=2UStd.	27.03.25	25,00 €
A11.02-54		Di	14:30-16:00	1Treffen=2UStd.	24.06.25	25,00 €

Zielgruppe: Fachkräfte der jfd-Kitas, die nach dem jfd-Kinderschutzkonzept arbeiten; auch interessierte OGS-Mitarbeitende sind herzlich willkommen

Thema: Mitarbeitende, die im Kontext von Kindeswohlgefährdung ihrem Schutzauftrag nachkommen, werden mitunter Opfer von Beschuldigungen/Vorurteilen/Übergriffen der Eltern.

Inhalt:

- Umgang mit Übergriffen durch Eltern u.a. vor falschen Beschuldigungen



Kinderschutzkonzept: 10-Schritte-Plan (ausführlich) (online) Booster für Kita Mitarbeitende

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-55	Annette Overkamp	Do	17:30-19:00	1Treffen=2UStd.	31.10.24	25,00 €
A11.02-56	Annette Overkamp	Sa	17:30-19:00	1Treffen=2UStd.	11.01.25	25,00 €
A11.02-57	Annette Overkamp	Di	14:30-16:00	1Treffen=2UStd.	04.03.25	25,00 €
A11.02-58	Annette Overkamp	Di	14:30-16:00	1Treffen=2UStd.	03.06.25	25,00 €

Zielgruppe: Fachkräfte der jfd-Kitas, die nach dem jfd-Kinderschutzkonzept arbeiten; auch interessierte OGS-Mitarbeitende sind herzlich willkommen.

Thema: Sollten „gewichtige Anhaltspunkte“ für eine Kindeswohlgefährdung vorliegen, greift der Schutzauftrag für die pädagogische Fachkraft in der Einrichtung.

Für die Bearbeitung der Kindeswohlgefährdung nutzen jfd-Mitarbeitende einen 10-Schritte-Plan, der sich bewährt hat.

Inhalt:

- Arbeit mit dem 10-Schritte-Plan

Kursreihe für Leiter:innen in Kindertagesstätten

Ort: außerhalb

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-60	Nicole Hegemann	Di	08:30-11:30	1Treffen=4UStd.	27.08.24	keine

Zielgruppe: Leiter:innen in Kindertagesstätten

Die Leitungsrunden finden abwechselnd in den Kindertageseinrichtungen statt.

Termine/Themen Leitungsrunde

- 27.08.2024 Eingewöhnung in der Kita
- 24.09.2024 Mitarbeiterführung
- 29.10.2024 Anmeldeverfahren über STEP - Kita Plus
- 26.11.2024 kreative Medienerziehung in der Kita
- 17.12.2024 Weiterentwicklung sexualpädagogische Konzeption

- 14.01.2025 Ausfallmanagement
- 11.02.2025 Inklusionspädagogische Konzeption - ICF
- 11.03.2025 Kinderschutz
- 08.04.2025 Partizipation in der Kita
- 06.05.2025 Umgang mit Stress
- 03.06.2025 Meldepflicht
- 01.07.2025 Erziehungspartnerschaft -Elterngespräche wirksam führen

Partizipation in der U3- und U3-Pädagogik Inhouse-Schulung für Kita-Teams

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-71	Annette Overkamp	Di	08:30-15:30	1Treffen=8UStd.	Auf Anfrage	680,00€

Eine Inhouse-Schulung für das Kita-Team. Gern vereinbaren wir Termine mit Ihnen

Thema: Selbstbestimmung und Mitbestimmung in der Kita. Tageseinrichtungen für Kinder sind verpflichtet, das im Bundeskinderschutzgesetz 2012 formulierte Beteiligungs- und Beschwerderecht der Kinder verbindlich in ihre pädagogische Konzeption aufzunehmen und umzusetzen. Eine Beteiligungskultur in der Kita stärkt das Selbstbewusstsein und die soziale und emotionale Kompetenz der Kinder.

- Wie viel Partizipation vertragen junge Kinder?

Inhalt: In der Fortbildung geht es schwerpunktmäßig um die Arbeit mit U3-Kindern und deren Beteiligungsrechte.

Es werden praktische Anregungen und Ideen vermittelt, wie Säuglinge und Kleinkinder im Krippenalltag beteiligt werden können und wie sie altersentsprechend mitbestimmen können.

Auch Möglichkeiten und Grenzen der Selbst- und Mitbestimmung werden thematisiert.

Bildungsdokumentation: Portfolioarbeit zwischen Fotoalbum und Lerndokumentation Inhouse-Schulung für Kita-Teams

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-72	Annette Overkamp	Di	08:30-15:30	1Treffen=8UStd.	Auf Anfrage	680,00€

Eine Inhouse-Schulung für das Kita-Team. Wir vereinbaren gern Termine mit Ihnen.

Thema: Das Erstellen eines Kompetenzportfolios ist ein umfassendes kindorientiertes Beobachtungs- und Dokumentationsverfahren, das sowohl eine Entwicklungsdokumentation als auch eine Dokumentation von Bildungsprozessen und Lernstrategien der Kinder sein sollte.

Grundlage der Dokumentation von Entwicklungs- und Bildungsprozessen sind die Beobachtungen in Alltagssituationen, Übergangssituationen und den Dialogen mit Kindern und Eltern.

Ein Portfolio der Bildungsinteressen von Kindern ist immer sehr individuell und eine möglichst authentische Sammlung der Bildungsinteressen eines Kindes, keine Ansammlung von hergestellten Produkten, kein Fotoalbum, sondern das Sichtbarmachen von Lernprozessen. Ein Kompetenzportfolio zeigt die Fähigkeiten, Fertigkeiten und Kompetenzen eines Kindes und ist stärkenorientiert ausgerichtet.

Inhalt: In dieser Fortbildung geht es um die Gestaltung von Kompetenz-Portfolios zum Zwecke der Bildungsdokumentation.

BaSiK - alltagsintegrierte Sprachförderung Inhouse-Schulung für Kita-Teams

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-73	Karin Wandelt	Mi	08:30-15:30	1Treffen=8UStd.	Auf Anfrage	840,00€

Zielgruppe: Kitateams. Gern vereinbaren wir Termine.

Thema: Erklärtes Ziel der Landesregierung ist es, sprachliche Bildung möglichst früh zu beginnen und alle Kinder von Beginn an zu erreichen. Sprachbildung und Beobachtung soll integriert im pädagogischen Alltag stattfinden.

Inhalt: BaSiK (Begleitende alltagsintegrierte Sprachentwick-

lungsbeobachtung in Kindertageseinrichtungen)

- Einführung in BaSik
- Sprachliche Entwicklung im Kita-Alttag mit BaSik erfassen und dokumentieren
- Auswertung von BaSik-Bögen

Kinder, die uns ratlos machen - kleine Systemsprenger in der Kita Inhouse-Schulung für Kita-Teams

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-74	Walburga Halbrügge-Schneider	Mi	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	Auf Anfrage	720,00€

Zielgruppe: Kita-Teams. Gern vereinbaren wir Termine.

Inhalt:

- auffälliges Verhalten vor dem Hintergrund seiner jeweiligen Entstehungsgeschichte verstehen
- Auswirkungen der Belastungssituation auf Kinder und mögliche Umgangsformen
- pädagogische und strukturelle Lösungsansätze
- weitergehende Hilfsangebote einleiten

Inklusion in der Kita: Beobachtung und Dokumentation als Grundlage für den Förderprozess Inhouse-Schulung für Kita-Teams

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-75	Heike Sommer-Strotmann	Di	09:00-15:45	1Treffen=8UStd.	Auf Anfrage	680,00€

Zielgruppe: Kita-Teams

Thema: Beobachtung und Dokumentation - die Grundlage eines inklusiven (Förder-) Prozesses

Inhalt:

- Die Beobachtung als Grundlage meiner Förderdiagnostik
- Beobachten und dokumentieren im Dialog
- Dokumentationsverfahren
- Erkenntnisgewinn
- Herausforderungen und Grenzen



... im Gesundheitszentrum
rechts der Ems

Ihr Sanitätshaus bei allen Fragen rund um
Gesundheit, Hilfsmittelversorgung & Nachsorge

Multifit
Das Sanitätshaus



■ Reha-Technik

■ Kinderreha im Sonderbau

■ Brustprothetik & Kompressionstherapie

■ Orthopädie

■ Homecare & Pflege

■ Wellness & Fitness

Multifit Rheine GmbH & Co. KG

Osnabrücker Straße 227
48429 Rheine

Tel.: (0 59 71) 92 59 15
Fax: (0 59 71) 92 59 92

kontakt@multifit.info
www.multifit.info

Besuchen Sie den Onlineshop:
www.sanivita.de/multifit

Inklusion in der Kita - praxisbegleitende Themenreihe für Inklusionsfachkräfte Inhouse-Schulung für Kita-Teams

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-76	Heike Sommer-Strotmann	Mi	09:00-15:45	1Treffen=8UStd.	Auf Anfrage	189,00€

Zielgruppe: Kita-Team. Gern vereinbaren wir Termine mit Ihnen.

Inhalt:

Modul 1: Grundverständnis von Inklusion und Haltung

Modul 2: Beobachtung und Dokumentation, Förderdiagnostik, Teilhabe- und Förderpläne

Modul 3: Das Kind mit Beeinträchtigungen im inklusiven Alltag an Praxisbeispielen der TN

Modul 4: Die pädagogische Arbeit - inklusiv - Methodenvielfalt im Alltag

Modul 5 a: Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Modul 5 b: Erziehungspartnerschaft in inklusiven Kontext

Musik-Rucksack - Wahlthema Inhouse-Schulung für Kita-Teams

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-77	Britta Röhl	Di	08:30-15:30	1Treffen=8UStd.	Auf Anfrage	280,00€

Zielgruppe: Kita-Team. Gern vereinbaren wir Termine mit Ihnen.

Inhalt: Die Musikpädagogin Britta Röhl hat eine Auswahl an Themen im Rucksack. Sie kommt nach Absprache z.B. in Ihre Teamsitzung und bringt neue Impulse mit für die musikalische Früherziehung zum Thema Ihrer Wahl:

- Mit Musik durch den Tag
- Mit Musik durch das Jahr
- Interkulturelle Lieder und Rhythmen

Partizipation - Mitbestimmung leben und erleben

Inhouse-Schulung: praxisbegleitender Workshop für Kita-Teams

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-78	Heike Sommer-Strotmann	Di	16:00-18:30	1Treffen=3UStd.	Auf Anfrage	680,00€

Zielgruppe: Kita-Team. Gern vereinbaren wir Termine mit Ihnen.

Inhalt:

Teil 1: Theorie: Einführung in das Thema

Teil 2: inhaltliche Vertiefung und Arbeit an Praxisbeispielen - Zeit für Praxiserfahrung der Mitarbeiter:innen

Teil 3: Erfahrungsaustausch - Reflexion - Ausblick: nachhaltig partizipativ arbeiten

Teambuilding: ein Tag für das Kita-Team Inhouse-Schulung

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-79	Annette Overkamp	Di	08:30-15:30	1Treffen=8UStd.	Auf Anfrage	680,00€

Zielgruppe: Kita-Team. Gern vereinbaren wir Termine mit Ihnen.

Thema: Wenn wir nicht zusammenarbeiten, werden wir für unsere Probleme keine Lösung finden!" (Dalai Lama)

Bevor ein Team richtig leistungsfähig zusammenarbeitet, arbeits- teilig Verantwortung übernimmt und gemeinsame Ziele anstrebt und umsetzt, durchläuft es einen Prozess der Selbstfindung.

Inhalt: In diesem Sinne beinhaltet das Seminar folgende Themen:

- Phasen der Teambildung
- Rollenverteilung und Kompetenzen
- gemeinsame Zielsetzung
- lösungsorientierte Gesprächsführung und Konfliktbearbeitung
- Ressourcenorientierte und Stärken fördernde Zusammenarbeit

Die Themen werden hauptsächlich durch praktische Teambildungsübungen erarbeitet.

Teamentwicklung in der Kita: Teambildung und Stärkung Inhouse-Schulung für Kita-Teams

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-80	Ulla Nimz	Mi	08:30-15:30	1Treffen=8UStd.	Auf Anfrage	395,00€

Zielgruppe: Kita-Teams. Gern vereinbaren wir Termine.

Thema: Damit der Alltag in der Kita reibungslos funktioniert, ist eine exzellente Teamarbeit notwendig.

Inhalt: Wertschätzende und konstruktive Zusammenarbeit im Team (nach dem Ansatz der Transaktionsanalyse)

- Wie stehen wir zueinander?
- Wie gehen wir miteinander um?
- Vereinbarungen für das Miteinander im Team erarbeiten
- Konflikte „erwachsen“ und lösungsorientiert angehen

Die erfahrene Referentin gibt kurze theoretische Einblicke in das Thema und erarbeitet dann interaktiv, erlebnisorientiert und mit Humor die Interaktionsprozesse im Team.

3. Pädagogik - Lebenswelt Schule

Unser Bildungsangebot für Fachkräfte in der Lebenswelt Schule und der Jugendhilfe ist auch in diesem Jahr wieder vielfältig und bunt. Im Programm haben wir Neues und Altbewährtes; Kurse in Präsenz und auch einige Online-Angebote.

Viele unserer Kursangebote gibt es auch als Teamschulung. Gern vereinbaren wir für Ihre individuellen Bildungswünsche Termine in Ihren Einrichtungen. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

Infotreffen: OGS - pädagogische Grundlagenschulung (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.03-01	Brunhilde Dierkes-Zumhasch	Di	17:00-18:30	1Treffen=2UStd.	10.09.24	keine

Zielgruppe: Pädagogisch interessierte Personen, die sich für die Arbeit als Ergänzungskraft in offenen Ganztagschulen qualifizieren möchten.

OGS - pädagogische Grundlagenschulung für Ergänzungskräfte im offenen Ganztags Zertifikationskurs

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.03-02	Dozent:innenteam	Mo	08:00-11:15		23.09.24	895,00€

Zielgruppe: Pädagogisch interessierte Personen, die sich für die Arbeit als Ergänzungskraft in offenen Ganztagschulen qualifizieren möchten.

Umfang: 160 UE in Blöcken:

Termine: 23.09.-27.9.24, 07.10.-11.10.24, 18.11.-22.11.24, 09.12.-13.12.24, 13.01.-17.01.25, 27.01.-31.01.25, 10.02.-14.02.25, 24.02.-28.02.25;

Abschlusskolloquium: 19.3. + 20.03.2025

Inhalt und weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage.

Zertifizierung: Am Ende des Kurses erhalten die Teilnehmer:innen einen Weiterbildungsnachweis. Ein Zertifikat kann erworben werden, wenn folgende Anforderungen erfolgreich absolviert werden: 90% Teilnahme am Unterricht, Hospitationen im offenen Ganztags, Erarbeitung von Praxisaufgaben, Erstellen einer pädagogischen Arbeit über ein eigenes Angebot in der Arbeit mit Kindern und Abschlussprüfung zur Abschlussarbeit.

Neurodiversität bei Kindern verstehen und stärkend begleiten

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.03-03	Nina Schmidt	Di	18:00-20:15	1Treffen=3UStd.	17.09.24	15,00€

Zielgruppe: Leitungs-, Fach- und Ergänzungskräfte im Bereich Schule, soziale Arbeit, Lehrer:innen, Therapeut:innen u.a. Interessierte

Thema: Was haben hochsensible Kinder, Kinder mit AD(H)S, Autismus, Dyskalkulie und Co gemeinsam?

Inhalt: In diesem Vortrag erläutert die Referentin, was sich hinter dem Begriff „Neurodiversität“ verbirgt und wie eine entspannte und stärkende Begleitung im Alltag gelingen kann.

Lernzeiten in der OGS begleiten (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.03-04	Martina Schomaker	Mi	18:00-20:15	3Treffen=9UStd.	18.09.24	72,00 €

Folgetermine: 25.09.+ 02.10.2024

Zielgruppe: Fach- und Ergänzungskräfte im Bereich Schule

Thema: Die Begleitung der Hausaufgaben im offenen Ganztag ist eine große Herausforderung.

Inhalt: In dieser kurzweiligen Kursreihe reflektieren die Teilnehmenden (TN), wie sie die Lernsituation mit Kindern annehmen und möglichst erfolgreich gestalten können.

Die erfahrene Referentin greift die Fragen, Probleme und Fallbeispiele der TN auf.

Kinder psychisch kranker/belasteter Eltern

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.03-05	Walburga Halbrügge-Schneider	Do	14:00-18:45	1Treffen=6UStd.	19.09.24	94,00 €

Zielgruppe: Schulsozialarbeiter:innen und andere Fachkräfte in der Arbeit mit Kindern/Jugendlichen

Thema: Psychische Erkrankungen haben sich in den letzten Jahren immer mehr aus den Grauzonen der Verschwiegenheit heraus entwickelt.

Inhalt: In diesem Kurs werden Symptome, Verlauf und Auswirkungen verschiedener psychischer Krankheitsbilder vorgestellt und Hilfen für den Umgang mit den belasteten Kindern und mit den erkrankten Eltern gegeben. Es besteht für die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, eigene Fälle einzubringen und lösungsorientiert zu besprechen.

Selbstverletzendes und suizidales Verhalten bei Kindern und Jugendlichen

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.03-07	Tim Heesch	Mo	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	23.09.24	125,00 €

Zielgruppe: Schulsozialarbeiter:innen, Lehrer:innen und ande-

re Fachkräfte im Helfersystem

Thema: Selbstverletzendes oder sogar suizidales Verhalten bei Kindern/Jugendlichen beschäftigt zunehmend Fachkräfte und stellt sie vor größte Herausforderungen.

Inhalt:

- Arten der Selbstverletzung ab wann ist es Selbstverletzung?
- Erkennen und Ansprechen: Aber wie?
- mögliche Gründe für Selbstverletzung
- Gefahren der Selbstverletzung
- Unterstützung im pädagogischen Setting
- Unterstützung durch Familie, wie spreche ich es an?
- therapeutische Unterstützung, kooperatives Zusammenwirken
- Wenn Selbstverletzung zum Suizid wird: Wann und wie muss ich reagieren?
- Umgang mit Suizid in pädagogischen Einrichtungen
- Nachsorge von Suizid

Förderung und Umgang mit aggressiven Kindern „Wenn der Dampf aus den Ohren kommt“

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.03-08	Dr. Christiane Bohn	Sa	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	12.10.24	89,00 €
A11.03-19	Dr. Christiane Bohn	Sa	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	08.03.25	89,00 €

Zielgruppe: Leitungs-, Fach- und Ergänzungskräfte im Bereich Kita, Schule und soziale Arbeit (Kinder 5 - 10 Jahre)

Thema: Aggressives Verhalten von Kindern kann sich in vielen Alltagssituation in der Einrichtung zeigen. Aber ab wann ist ein Verhalten aggressiv?

Wie kann darauf sinnvoll reagiert werden?

Inhalt: Gemeinsam werden wir das Thema Aggression, seine Erscheinungsformen und auch Folgen betrachten und den möglichen Umgang mit aggressiven Kindern auf Grundlage der Ursache des Verhaltens erproben. Zudem werden Spiel- und Übungsformen angeboten, welche das Sozialverhalten von Kindern fördert und ihnen neue Handlungsmöglichkeiten eröffnet.

Ganztag in NRW

Unsere Bildungsstätte bietet seit 2006 ein vielfältiges Qualifizierungsangebot für Fachkräfte und Quereinsteiger rund um den Ganztag. Da der jfd e.V. seit vielen Jahren bekannt ist als professioneller Anbieter pädagogischer Arbeit und Projekte in Schule und Ganztag, können wir aus dieser Erfahrung und Kompetenz heraus ein Weiterbildungsprogramm anbieten, das exakt an den aktuellen Bildungsbedürfnissen anknüpft.

Holen Sie sich in neuen und altbewährten Kursen Ideen und Hilfestellungen für die pädagogische Arbeit am Kind. Erweitern Sie Ihre interkulturelle Kompetenz, verbessern Sie Ihren professionellen Umgang mit Eltern und Kolleg:innen oder lernen Sie, selbst in „stressigen“ Zeiten gelassen zu bleiben.

Besonders am Herzen liegt uns nach wie vor die altbewährte und beliebte **Qualifizierung von Ergänzungskräften für den Ganztag**. In diesem Zertifikationskurs bilden wir jährlich eine Reihe von beruflichen „Quereinsteiger:innen“ zur pädagogischen Ergänzungskraft im Ganztag aus. Diese sind in der Region in und um Rheine inzwischen ein wichtiger und fester Bestandteil des Personals im Ganztag geworden. Unser Seminarangebot ist vom Ministerium für Schule und Bildung sowie vom Ministerium für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration des Landes NRW anerkannt.

Unsere Referent:innen vermitteln viel Praxiswissen und orientieren sich dabei an den Interessen der Teilnehmenden. In unseren Kursen lernen Sie interaktiv und mit Spaß.

Elterngespräche im Kontext Schule/OGS

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.03-09	Walburga Halbrügge-Schneider	Di Do	14:30-17:45	2Treffen=8UStd.	29.10.24	109,00€

Folgetermin: 31.10.2024

Zielgruppe: Leitungs-, Fach- und Ergänzungskräfte im Bereich Schule und soziale Arbeit

Der Kurs kann auch als Teamschulung für OGS-Teams zum Gruppenpreis von 720€ gebucht werden. Teilen Sie uns gern Ihre

Wünsche mit.

Thema: Elterngespräche in der OGS werden vor allem dann geführt, wenn es Probleme gibt, wenn etwas nicht klappt, wenn ein Kind Schwierigkeiten macht.

Wie kann es im Gespräch mit Eltern gelingen, einen Konsens, vielleicht auch einen gemeinsamen Weg zu finden, ohne dass die eine oder andere Seite sich missverstanden fühlt?

Inhalt: In diesem Kurs werden Basiskompetenzen für gute Gespräche erarbeitet, die auch in Konfliktgesprächen zu einem respektvollen Miteinander verhelfen.

Trauernde Kinder begleiten im Bereich Kita und Schule

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.03-10	Birgit Wältring	Mi	17:00-20:15	1Treffen=4UStd.	30.10.24	45,00€

Zielgruppe: Leitungs-, Fach- und Ergänzungskräfte im Bereich Kita, Schule und soziale Arbeit

Thema: Wenn Kinder trauern...Wie gehen wir als Einrichtung damit um?

Inhalt: Handlungsmöglichkeiten und Sicherheiten im Umgang mit trauernden Kindern.

- Wie trauern Kinder?
- Was brauchen trauernde Kinder?
- Wie kann ich in der Schule/dem Kindergarten auf trauernde Kinder eingehen?
- Beziehe ich die Klasse/die Gruppe mit ein und wenn ja, wie?
- Wie verhalte ich mich den Eltern gegenüber?

Erste Hilfe im Streit

"Streitschlichtung nach dem Bensberger Modell"

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.03-11	Dr. Stefan Betting	Mi	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	06.11.24	125,00€

Zielgruppe: Schulsozialarbeiterinnen und Schulsozialarbeiter, pädagogische Fachkräfte, Lehrerinnen und Lehrer in der Primarstufe

Thema: Thema der Fortbildung ist die Entwicklung einer Streit-

kultur in der Grundschule, die die Schülerinnen und Schüler darin unterstützt, mithilfe eines Erwachsenen ihre Konflikte zunehmend selbstständig und selbstverantwortlich zu lösen.

Inhalt: Streitschlichter-Programm nach dem Bensberger Mediations-Modell (BMM)

Auf der Ebene der Intervention (reale Streitigkeiten) wird mit den Teilnehmenden der Baustein der Erste Hilfe im Streit in kleinen Schritten erarbeitet und aktiv eingeübt, um zukünftige Konflikte zwischen „Tür und Angel“ konstruktiv und nachhaltig zu bearbeiten.

Im Bereich der Prävention bietet das BMM ein strukturiertes Trainingsprogramm vom ersten bis zum vierten Schuljahr mit festen Sprach- und -Handlungsmustern zur friedlichen Konfliktlösung an, das den Teilnehmenden vorgestellt und demonstriert wird.

- Grundlagen der Mediation
- Erweiterung kommunikativer Kompetenzen
- Rolle und Haltung in der Mediation
- Konfliktintervention mit der Erst-Hilfe im Streit
- Konfliktprävention mit dem Programm „Anders streiten“ und dem Herzenskreis
- Erste Schritte zur Implementierung des Modells in der eigenen Einrichtung

Professionalität, Selbstverständnis und Entdeckung eigener Stärken im interdisziplinären Team der Schule

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.03-12	Walburga Halbrügge-Schneider	Di Do	14:30-17:45	2Treffen=8UStd.	12.11.24	125,00€
Folgetermin: Do 14.11.2024						

Zielgruppe: Schulsozialarbeiter:innen

Inhalt: In diesem Kurs geht es darum, das eigene Rollenverständnis zu analysieren und zu stärken und Strategien für eine gelingende Umsetzung - auch unter dem Gesichtspunkt der eigenen psychischen Gesundheit - im Arbeitsfeld Schule zu erarbeiten.

Hochsensible Kinder verstehen und begleiten (online) Vortrag

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.03-13	Tanja Gelleremann	Di	18:00-21:00	1Treffen=4UStd.	12.11.24	40,00€

Zielgruppe: Lehrer:innen, Erzieher:innen, pädagogische Fachkräfte, Schulpsycholog:innen, Kinderärzt:innen, Kindertherapeut:innen

Thema: Hochsensibilität - ein Temperament zwischen Wahrnehmungsbegabung und Reizüberflutung

Hochsensible Kinder weisen ein empfindlicheres Nervensystem auf, was bedeutet, dass sie nicht nur mehr Reize aufnehmen, sondern diese auch neuronal um ein vielfaches tiefer verarbeiten als ihre normal sensiblen Altersgenossen.

Inhalt: Onlinevortrag.

Die Referentin geht nach dem Vortrag gern auf Fragen aus der Praxis der Teilnehmenden ein.

Tiere in der Arbeit mit Kindern - Vortrag (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.03-14	Barbara Jäger	Do	19:00-21:15	1Treffen=3UStd.	14.11.24	20,00€

Zielgruppe: Fachkräfte in der Arbeit mit Kindern in Kita, Ganztags und Freizeitgruppen, mit Senior:innen oder Menschen mit Behinderungen

Thema: Unbestritten haben Tiere auf viele Menschen - insbesondere auf Kinder und alte Menschen oder Menschen mit Beeinträchtigungen - eine meist positive Wirkung.

Inhalt: In dem Vortrag geht die erfahrene Referentin den Fragen nach:

Warum ist das so ist? Und wie kann der Einsatz von Tieren in pädagogischen Arbeitsfeldern aussehen - zum Wohl des Menschen und des Tieres?

Neben der Information zum Thema macht der Vortrag auch Lust, sich mit dem Thema vertiefend zu beschäftigen und nach Umsetzungsmöglichkeiten in der eigenen Einrichtung zu suchen.

Für Interessierte, die Lust auf mehr haben und sich intensiver mit Beispielen und Übungen zur tiergestützten Arbeit beschäftigen möchten, haben wir noch einen Workshop im Programm.

Kinderrechte & Partizipation in der Schule/OGS und Freizeit mit Kindern und Jugendlichen

Ort: Bürgerhof Seminarraum klein

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.03-15	Tim Heescher	Fr Fr	15:00-18:30	2Treffen=8UStd.	22.11.24	98,00 €

Zielgruppe: Leitungs-, Fach- und Ergänzungskräfte im Bereich Schule und soziale Arbeit, Lehrer:innen

Thema: Seit 2021 gilt das Kinder- und Jugendstärkungsgesetz mit dem Ziel, die partizipative Beteiligung junger Menschen zu stärken

Inhalt:

- Rechtliche Grundlagen - Kinderrechtskonvention der EU
- Selbstbestimmung junger Menschen - was heißt das eigentlich?
- Wie kann Partizipation von Kindern gelingen? Haltung der Fachkraft
- pädagogische Methoden im Alltag

Gesprächsführung in Krisensituationen im Kontext Schule/Schulsozialarbeit

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.03-16	Walburga Halbrügge-Schneider	Di	14:30-17:45	3Treffen=12UStd.	28.01.25	188,00 €

Folgetermine: Do 30.01. + Di 04.02.2025

Zielgruppe: Schulsozialarbeiter:innen

Thema: Wie kann es gelingen, „schwierige“ Gespräche in der Schule so zu gestalten, dass sie deeskalierend wirksam sind und Raum für Entwicklung ermöglichen?

Inhalt: In diesem Kurs werden Grundlagen einer ressourcenorientierten (gewaltfreien) Kommunikation vermittelt und in Praxisbeispielen besprochen und eingeübt.

Hochsensible Kinder verstehen und begleiten - Workshop (online)

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.03-17	Tanja Gellermann	Mi	10:00-16:30	1Treffen=8UStd.	19.02.25	120,00 €

Zielgruppe: Lehrer:innen, Erzieher:innen, pädagogische Fachkräfte, Schulpsycholog:innen, Kinderärzte, Kinderärztinnen, Kindertherapeut:innen

Thema: Hochsensibilität - ein Temperament zwischen Wahrnehmungsbegabung und Reizüberflutung

Inhalt: Ein methodenbunter und praxisnaher Tagesworkshop.

Ziel des Workshops ist es, die Besonderheiten von hochsensiblen Kindern und Jugendlichen kennen- und einschätzen zu lernen, Zusammenhänge und biochemische Körperreaktionen zu verstehen sowie praxisnahe und alltagstaugliche Methoden zur Begleitung und Stärkung der Kinder zu erarbeiten. Hierbei liegt der Fokus explizit nicht ausschließlich auf den Herausforderungen, die dieses Temperament mit sich bringt, sondern ganz klar auch auf dem großen Potenzial, das in diesen Kindern steckt und gesehen und gelebt werden will.

Tiere in der Arbeit mit Kindern - Workshop

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.03-18	Barbara Jäger	Sa	10:00-14:00	1Treffen=5UStd.	22.02.25	35,00 €

Zielgruppe: Fachkräfte in der Arbeit mit Kindern in Kita, Ganztags- und Freizeitgruppen, mit Senior:innen oder Menschen mit Behinderungen

Thema: „Der Einsatz von Tieren im pädagogischen Kontext“

Inhalt: Der Workshop gibt tiefgehende Einblicke in die tiergestützte Arbeit. Dabei werden neben den Theorie-Anteilen die Erfahrungen und Fragen der Teilnehmenden aufgegriffen und praxisnah behandelt.

AD(H)S - Vortrag für Pädagog:innen, Therapeut:innen und Co.

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.03-20	Andreas Kruse, Christiane Stilling	Do	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	13.03.25	20,00 €

Zielgruppe: Leitungs-, Fach- und Ergänzungskräfte im Bereich Kita, Schule und anderen Tätigkeitsfeldern

Inhalt:

- Was ist AD(H)S?
- Wie wird die Diagnose gestellt?
- Welche Therapien sind möglich?
- Was bedeutet die Diagnose AD(H)S für Kinder/Jugendliche und für das Umfeld?
- Veränderung der Symptome mit zunehmendem Alter und die Auswirkungen im Erwachsenenleben nach dem Motto: AD(H)S eine lebensbegleitende Diagnose.

Im Anschluss an den Vortrag stehen der Kinder- und Jugendmediziner und Christiane Stilling von der Selbsthilfegruppe AD(H)S für intensivere Gespräche zur Verfügung

Kinder, die uns ratlos machen - (online) Systemsprenger in der Lebenswelt Schule

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.03-21	Walburga Halbrügge- Schneider	Di	08:00-11:15	4Treffen=16UStd.	18.03.25	135,00 €

Zielgruppe: Leitungs-, Fach- und Ergänzungskräfte im Bereich Schule und soziale Arbeit, Lehrer:innen

Der Kurs kann auch als Teamschulung für Arbeitsgruppen/ Teams/Kollegien gebucht werden. Teilen Sie uns gern Ihre Wünsche mit.

Thema: Auffälliges Schülerverhalten sprengt nicht selten „das System Schule“. Manche Schwierigkeiten treten besonders bei außerschulischen Angeboten auf.

Die Fachkräfte in der OGS stehen dann mehr oder weniger ratlos davor. Selbst durch die beste Organisation der OGS sind nicht

alle Probleme lösbar, denn zahlreiche Verhaltensauffälligkeiten sind durch individuell höchst unterschiedliche Belastungssituationen der Kinder bedingt.

Inhalt: In diesem Seminar liegt der Schwerpunkt darauf, auffälliges Verhalten vor dem Hintergrund seiner jeweiligen Entstehungsgeschichte zu verstehen und die Sinnhaftigkeit des auffälligen Verhaltens zu erkennen. Ziel dabei ist es, pädagogische und strukturelle Lösungsansätze zu finden, um ein sozial akzeptiertes Verhalten zu ermöglichen und, wo das nicht möglich ist, weitergehende Hilfsangebote einzuleiten.

Es besteht für die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, eigene Fälle einzubringen und lösungsorientiert zu besprechen.



Nienkemper
Garten- und Landschaftsbau

Nadigstr. 26 · 48431 Rheine

Telefon: 05971 83694

Telefax: 05971 83603

Mail: nienkemper@osnanet.de

www.rainernienkemper.wordpress.com

Lesefreude wecken! Motivation, Interesse und langfristige Freude am Lesen

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.03-22	Nancy Rohling	Do	17:30-20:45	2Treffen=8UStd.	03.04.25	45,00 €
Folgetermin: Do 10.04.2025						

Zielgruppe: Lehrer:innen und Fachkräfte im Bereich Schule und soziale Arbeit

Thema: Lesen gilt heute oftmals als altmodisch. Kinder bekommen schon in jungen Jahren Handy, Tablet oder Fernseher präsentiert und lernen, sich von elektronischen Medien bereseln zu lassen. Dabei hat das Buch aus Papier zum Anfassen und Blättern so viele Vorteile - und vor allem Lerneffekte für Kinder. Neben Fantasie wird der aktive Spracherwerb gefördert. Kinder, die lesen, haben in der Regel einen größeren Wortschatz. Trotz der Entspannung wird die Konzentrationsfähigkeit verbessert und Kinder lernen, sich selbst aktiv zu beschäftigen.

Inhalt: Die erfahrene Referentin gibt Tipps und Tricks zum Umgang mit Leseschwierigkeiten und Leseunlust. Sie zeigt, wie mit wenig Zeit und Personalaufwand Kindern der Zugang zu Büchern ermöglicht und die Lesefreude geweckt werden kann. Die Teilnehmenden erarbeiten gemeinsam individuelle Leseprojekte für ihren OGS-Alltag.

Bewegung im Schulalltag

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Halle

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.03-23	Andrea Stienemann	Do	08:00-11:15	1Treffen=4UStd.	10.04.25	30,00 €

Zielgruppe: Fach- und Ergänzungskräfte im Bereich Schule und soziale Arbeit

Der Kurs kann auch als Teamschulung für OGS-Teams zum Gruppenpreis von 395 € gebucht werden. Teilen Sie uns gern Ihre Wünsche mit.

Thema: Wissenschaftliche Studien belegen: Schüler, die sich bewegen, verbessern ihre Noten.

Inhalt:

- Spiele zur Förderung von Konzentration und Teamgeist und zur Stärkung der kindlichen Persönlichkeit

- „Alte“ Spiele neu belebt
- Kreative Anregungen für den Einsatz von Sportgeräten und Alltagsgegenständen

App geht's? - Digitale Lebenswelten von Schulkindern kennen und einen handlungs- kompetenten Umgang stärken Inhouse-Schulung für Lehrerkollegien, OGS- Teams, Schulsozialarbeiter:innen-Teams

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.03-24	Johannes Wentzel	Mi	09:00-15:45	1Treffen=8UStd.	Auf Anfrage	840,00 €

Inhalt: Digitale Lebenswelten von Schulkindern kennen und einen handlungskompetenten Umgang stärken

Leitende Fragestellungen: Wie sehen die digitalen Lebenswelten von Kindern und Familien heute aus?

Welche Problematiken können Kindern in der digitalen Welt begegnen, z.B. welche Inhalte kann man posten, welche sind unangemessen oder sogar verboten, was müssen Kinder wissen, wenn sie mit anderen chatten oder spielen, wie lassen sich Fakes erkennen, was sind persönliche Daten und was bedeutet KI?

Welche Regeln helfen im Umgang mit dem Internet und dem ersten eigenen Smartphone?

Welche Materialien gibt es für die pädagogische Arbeit, um Kinder medienpädagogisch zu begleiten?

Welche kreativen Tools lassen sich in der pädagogischen Arbeit nutzen, um mit Kindern einfache Medienprojekte umzusetzen und die genannten Inhalte spielerisch zu vertiefen oder eigene Ideen zu gestalten?

Teambuilding für OGS-Teams Inhouse-Schulung für Teams im Bereich Schule und soziale Arbeit

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.03-25	Lina-Sophie Nackat	Mi	09:00-15:45	1Treffen=8UStd.	Auf Anfrage	640,00 €

Der Kurs kann als Teamschulung zum Gruppenpreis gebucht werden. Teilen Sie uns gern Ihre Wünsche mit.

Inhalt: ein interaktiver Workshop, der den guten Teamgeist belebt

Teil 1 : Gruppendynamik und -prozesse im Team

Teil 2: Spiele in Gruppen (auf Wunsch und nach Absprache)

Lernzeiten in der OGS begleiten Inhouse-Schulung für Teams im Bereich Schule und soziale Arbeit

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.03-26	Martina Schomaker	Mi	08:30-15:30	1Treffen=8UStd.	Auf Anfrage	680,00€

Zielgruppe: Teams/Kolleg:innen im Bereich Schule und soziale Arbeit

Zielgruppe: Fach- und Ergänzungskräfte im Bereich Schule

Thema: Die Begleitung der Hausaufgaben im offenen Ganztags ist eine große Herausforderung.

Inhalt: In dieser Inhouse-Schulung reflektieren Sie als Team, wie sie die Lernsituation mit Kindern angenehm und möglichst erfolgreich gestalten können.

Die erfahrene Referentin greift die Fragen, Probleme und Fallbeispiele der TN auf.

Anhand von eigenen Fallbeispielen werden die TN an den ersten beiden Treffen gemeinsam an individuellen Lösungen und Strategien arbeiten, um die Lernsituationen für die Kinder positiv zu gestalten. Beim letzten Treffen geht es darum, Erfahrungen über angewandte Lernstrategien auszutauschen. Welche Strategien und Maßnahmen waren erfolgreich? Wie kann es weitergehen?



4. Medienkompetenz in der pädagogischen und sozialen Arbeit

Sie arbeiten mit Kindern und fragen sich, ob Sie Kinder beim Hineinwachsen in die Medienwelt altersgerecht begleiten können? Schon im frühen Kitaalter werden Kinder in der Familie mit der digitalen Welt konfrontiert. Sie gehört zum Alltag der Kinder. Unter Fachkräften und im Umgang mit Eltern „spalten sich die Geister“. Die einen möchten digitale Medien aus Kita oder Unterricht fernhalten, andere halten es für wichtig, dass Kinder früh lernen, Medien konstruktiv zu nutzen.

Sie möchten von den digitalen Möglichkeiten unserer Zeit profitieren und Ihre Kompetenzen erweitern? In diesem Programmjahr haben wir ein paar ausgewählte Kurse im Programm. Bei uns lernen Sie, wie Sie wirkungsvoll Vorträge mit Power-Point gestalten oder wie Sie Ihre Verwaltungsaufgaben mit Excel meistern.

Damit Sie ganz konkret an Ihren eigenen individuellen Lernwünschen arbeiten können, sind einige Kurse speziell in Kleinstlerngruppen mit 5-7 Personen geplant.

PowerPoint - schnell und effektiv

Ort: Bürgerhof Seminarraum klein

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.04-01	Ralf Hage	Do	18:45-20:15	4Treffen=8UStd.	12.09.24	40,00€

Zielgruppe: Leitungskräfte, Fachkräfte in der sozialen und pädagogischen Arbeit

Thema: Immer wieder kommt es vor, dass pädagogische Leitungs- und Fachkräfte in Kita, Schule oder sozialer Arbeit wichtige Themen bei Elternabenden oder Infoveranstaltungen transportieren müssen. Mit Microsoft PowerPoint ist das ein Kinderspiel.

Inhalt: In diesem praxisorientierten Grundkurs erfahren Sie, wie Sie überzeugende PowerPoint-Präsentationen erstellen und die Betrachter begeistern. Neben den wesentlichen Basisfunktionen erhalten Sie wertvolle Tipps zu Präsentationstechniken, lernen die Oberfläche und die Menüs kennen.

Berufliche Bildung

Sie arbeiten mit Texten, Tabellen und Grafiken, erstellen Diagramme und Animationen im Layout Ihrer Einrichtung. Am Ende des Workshops halten Sie eine aussagekräftige Präsentation in der Hand.

Bitte ein eigenes, aufgeladenes Endgerät mitbringen.

Excel-Verwaltung in pädagogischen und sozialen Arbeitsfeldern

Ort: Bürgerhof Seminarraum klein

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.04-02	Ralf Hage	Do	18:00-20:15	5Treffen=15UStd.	14.11.24	75,00 €

Zielgruppe: Leitungsverantwortliche, Fach- und Ergänzungskräfte im Bereich Kita, Schule und anderen Tätigkeitsfeldern

Der Kurs findet als Kleinlerngruppe (4 bis max. 7 TN) statt.

Inhalt:

- Einsatzmöglichkeiten von MS Excel
- Eingabehilfen bei der Erstellung von Tabellen
- Gestaltungsmöglichkeiten zur optischen Aufbereitung
- Einbau von Formeln und Funktionen
- Bestehende Tabellen bearbeiten/verwalten

Der Referent orientiert sich bei allen Themen an den Fragen und Lernwünschen der Teilnehmer:innen. Die TN arbeiten an ihren eigenen Endgeräten und haben die Möglichkeit, an eigenen Fallbeispielen zu lernen.

Bitte ein eigenes, aufgeladenes Endgerät mitbringen.

Videoclips mit dem Smartphone erstellen - für Arbeit und Freizeit

Ort: Bürgerhof Seminarraum klein

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.04-03	Ralf Hage	Di	18:00-20:15	3Treffen=9UStd.	06.05.25	55,00 €

Zielgruppe: Fachkräfte in der sozialen und pädagogischen Arbeit

Thema: Kinder und Jugendliche lieben es, kleine Filme und Videos aus ihrem Leben zu erstellen. Für pädagogische Fachkräfte ist es umso wichtiger, sich fit zu machen im Erstellen von Videos, beispielsweise um Projekte mit den Kindern zu filmen und zu präsentieren, den pädagogischen Alltag oder auch die Lernentwicklungen der Kinder zu dokumentieren und auszuwerten.

Alles, was Sie dazu benötigen, ist ein Smartphone, wenig Zubehör und die richtigen Apps.

Inhalt: Ausgestattet mit dem richtigen Equipment lernen Sie in diesem Workshop die Grundlagen, um kleine Videos von Ihren beruflichen Events zu drehen und mit dem richtigen Ton zu unterlegen.

Bitte ein eigenes Smartphone mitbringen.

Medienbildung von Anfang an! Inhouse-Schulung für Kita-Teams

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.04-06	Johannes Wentzel	Mi	08:30-15:30	8UStd.	Auf Anfrage	840,00 €

Zielgruppe: Kita-Teams

Thema: Smartphones, Apps, Tablets und Co. sind in allermeisten Familien ganz normaler Bestandteil des Alltags und für Kinder im Vorschulalter damit auch Teil ihrer Erfahrungswelt.

Inhalt: Gemeinsamer Einstieg: Aktuelle digitale Lebenswelten von Kindern und Familien

Persönlicher Zugang: Meine Medienbiografie, meine Mediennutzung und meine Haltung zum Thema digitale Medien

Bestandsaufnahme: Was machen wir bereits in der Einrichtung mit Medien/ zum Thema Medien? Welche Erfahrungen und Tipps haben wir?

Medien kreativ: Beispiele zur Umsetzung einfacher Medienprojekte in der Einrichtung

Praxis-Test: Apps und Tools kennenlernen und ausprobieren, auch unter dem Aspekt der Sprachbildung

Impulse zur Elternarbeit: Wie lassen sich Eltern konstruktiv und alltagsorientiert für das Thema Medienerziehung sensibilisieren?

Das Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock liegt im Herzen des Walshagenparks. Ein buntes Programm soziokultureller Veranstaltungen macht diesen schönen Ort mehr und mehr zu einem lebendigen und vielschichtigen Bildungstreffpunkt. Einrichtungen/Vereine, Privatpersonen oder Firmen haben die Möglichkeit, mit dem Fachbereich jfd-Bildungsstätte ihre Bildungsideen und -wünsche hier umzusetzen.

5. Spezielle Themen der beruflichen Bildung

Die Gesundheitsförderung von Menschen in sozialen und pädagogischen Arbeitsfeldern liegt uns am Herzen. Wir bieten deswegen unter anderem Schulungen zu Achtsamkeit, Resilienz, Erste Hilfe und Hygiene an

Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen Kurs am Standort in Lengerich

Ort: Kita Weltenbummler

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.02-24	Ingo Buschkamp	Sa	09:00-16:30	1Treffen=9UStd.	23.11.24	48,00 €

Dieser Kurs kombiniert sowohl die speziellen Ausbildungsinhalte für die Erste-Hilfe-Leistung am Kind als auch die am Erwachsenen.

Um Ersthelfer:in zu bleiben, ist das erworbene Wissen im Abstand von zwei Jahren aufzufrischen (Karenzzeit +/- 8 Wochen). Mit dem Besuch des Kurses Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder werden alle Voraussetzungen, die auch an die Erste-Hilfe Ausbildung gemäß § 26 der DGUV-Vorschrift 1 Grundsätze der Prävention gestellt werden, erfüllt.

Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.05-01	Raymund Banken	Sa	09:00-16:30	1Treffen=9UStd.	23.11.24	48,00 €

Ort: Bürgerhof Saal

A11.05-02	Raymund Banken	Sa	09:00-16:30	1Treffen=9UStd.	25.01.25	48,00 €
A11.05-03	Raymund Banken	Mo	09:00-16:30	1Treffen=9UStd.	03.02.25	48,00 €

Dieser Kurs kombiniert sowohl die speziellen Ausbildungsinhalte für die Erste-Hilfe-Leistung am Kind als auch die am Erwachsenen. Um Ersthelfer:in zu bleiben ist das erworbene Wissen im Abstand von zwei Jahren aufzufrischen (Karenzzeit +/- 8 Wochen). Mit dem Besuch des Kurses Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder werden alle Voraussetzungen, die auch an die Erste-Hilfe Ausbildung gemäß § 26 der DGUV-Vorschrift 1 Grundsätze der Prävention gestellt werden, erfüllt.

Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Ferienbetreuer:innen

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.05-04	Raymund Banken	Sa	09:00-16:30	1Treffen=9UStd.	05.07.25	48,00 €

Zielgruppe: Ferienbetreuer:innen

Dieser Kurs kombiniert sowohl die speziellen Ausbildungsinhalte für die Erste-Hilfe-Leistung am Kind als auch die am Erwachsenen. Um Ersthelfer:in zu bleiben, ist das erworbene Wissen im Abstand von zwei Jahren aufzufrischen (Karenzzeit +/- 8 Wochen). Mit dem Besuch des Kurses „Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen“ werden alle Voraussetzungen, die auch an die Erste-Hilfe Ausbildung gemäß § 26 der DGUV-Vorschrift 1 Grundsätze der Prävention gestellt werden, erfüllt.

Thema:

- Die Verhinderung von Unfällen
- Das Erkennen von Notfallsituationen bei Kindern sowie Erwachsenen
- Maßnahmen bei Verbrennungen, Vergiftungen und Knochenbrüchen
- Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Atemstörungen sowie Pseudokrupp, Asthma und Allergien.

Keine Kostenübernahme durch die Unfallkasse für folgende Personen: für Schüler:innen, Praktikanten:innen, Personen im freiwilligen sozialen Jahr (FSJ), Personen im Bundesfreiwilligendienst (Bufdis), Honorarkräfte, geringfügig Beschäftigte, ehrenamtlich Tätige und diesen gleichzusetzende Personen.

Erste Hilfe - Grundlagen und Auffrischung

Ort: Bürgerhof Seminarraum groß

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.05-05	Raymund EHT Banken	Mi	08:00-11:30	2Treffen=9UStd.	19.02.25	48,00 €

Zielgruppe: Ersthelfer:innen am Arbeitsplatz und Interessierte

Wir setzen mit Ihnen gemeinsam Ihre Fortbildungsideen um oder gestalten mit Ihnen als Kooperationspartner:innen Vorträge, Seminare, Schulungen. Werden Sie Kooperationspartner:in in Sachen Bildung!

Thema: Auffrischungsschulung

Um Ersthelfer:in zu bleiben, ist das erworbene Wissen im Abstand von zwei Jahren aufzufrischen (Karenzzeit +/- 8 Wochen).

Hygiene-Schulung für Mitarbeitende in Kita, Schule und Co. (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.05-06	Christine Schmalbrock	Mi	18:30-20:00	1Treffen=2UStd.	04.09.24	10,00 €
A11.05-07	Christine Schmalbrock	Mo	17:00-18:30	1Treffen=2UStd.	30.09.24	10,00 €
A11.05-08	Christine Schmalbrock	Di	17:00-18:30	1Treffen=2UStd.	08.10.24	10,00 €
A11.05-09	Christine Schmalbrock	Mi	18:30-20:00	1Treffen=2UStd.	13.11.24	10,00 €
A11.05-10	Christine Schmalbrock	Mo	17:00-18:30	1Treffen=2UStd.	20.01.25	10,00 €
A11.05-11	Christine Schmalbrock	Mi	18:30-20:00	1Treffen=2UStd.	12.03.25	10,00 €
A11.05-12	Christine Schmalbrock	Mo	17:00-18:30	1Treffen=2UStd.	12.05.25	10,00 €

Zielgruppe: Mitarbeiter:innen/Personen, die regelmäßig mit Lebensmitteln oder Bedarfsgegenständen in Kontakt kommen.

Es handelt sich um eine regelmäßig - in der Regel jährlich - verpflichtende „Auffrischungsschulung“.

Thema: Im Bereich der Lebensmittelhygiene müssen rechtliche Vorgaben der EU, des Bundes und der Länder berücksichtigt werden. Infektionsschutzmaßnahmen sind notwendig, um übertragbare Krankheiten vorzubeugen. Dies regelt das Infektionsschutzgesetz (IfSG) in den Paragraphen §§ 42; 43 und 33 bis 36. Alle in der Verpflegung tätigen Mitarbeiter:innen und mit-helfende Ehrenamtliche müssen eine Erstbelehrung durch das Gesundheitsamt erhalten. Zusätzlich zur Erstbelehrung müssen die Mitarbeiter:innen regelmäßig - in vielen Bereichen jährlich - (Neuregelung!) von ihrem Arbeitgeber oder einer fachlich geeigneten außerbetrieblichen Institution über Tätigkeitsverbote und Informationspflichten sowie gute Hygienepaxis belehrt werden.

Die Schulung setzt eine Erstbelehrung durch das Gesundheitsamt voraus.

Hygieneschulung für Kitas/ Schulen /päd. Einrichtungen Inhouseschulung

Ort: außerhalb

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.05-13	Christine Schmalbrock	Di	08:30-15:30	2UStd.	Auf Anfrage	10,00 €

Qualitätszirkel - Offener Ganzttag

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A11.05-14	Brunhilde Dierkes-Zumhasch	Di	17:00-19:15	1Treffen=3UStd.	23.09.24	keine

Zielgruppe: Schulleitungen, Lehrer:innen, Elternvertreter:innen, Mitarbeiter:innen und Kooperationspartner:innen im offenen Ganzttag, Ganztagskoordinator:innen, Verantwortliche aus Schulverwaltung und Schulamt, Mitwirkende im Bildungsnetzwerk des Kreises Steinfurt

Der Qualitätszirkel OGS setzt im September 2024 seine Arbeit fort. Neue Teilnehmende sind ausdrücklich erwünscht und herzlich eingeladen.

Thema: Kern des Qualitätszirkels ist die Tandem-Idee, das gemeinsame Mitwirken von Schulleitung/Lehrer:innen und den Verantwortlichen in der Ganztagsbetreuung.

Dieser Arbeitskreis ermöglicht träger- und schulübergreifende Qualitätsdialoge zur Weiterentwicklung der offenen Ganztagschule. Das Forum bietet teilnehmenden Schulen die Chance der Vernetzung mit anderen Schulen, Erfahrungsaustausch, Information, Weiterbildung zu aktuellen Qualitätsthemen im offenen Ganzttag. Absprachen bei der Durchführung von speziellen Angeboten oder gegenseitige Unterstützung in der Arbeit. Die Schulen erhalten zu Beginn des Schuljahrs 2024/2025 eine Einladung zum Qualitätszirkel. In der ersten Sitzung werden mit den am Qualitätszirkel teilnehmenden Personen für das folgende Schuljahr ca. 3 weitere Termine vereinbart. Sie finden nach Absprache in den Schulen der Mitwirkenden statt.

Themen der jeweiligen Treffen: siehe Einladungsschreiben zu den jeweiligen Treffen



JETZT DURCHSTARTEN!

WERDE TEIL VON ETWAS GROSSARTIGEM!

- » **Kaufmann/-frau für Groß- und Außenhandelsmanagement** w/m/d
in Münster, Rheine, Georgsmarienhütte und Dortmund
- » **Fachkraft für Lagerlogistik** w/m/d
in Münster

Jetzt für Ausbildung 2025 bewerben!



Mosecker GmbH & Co. KG | Fachgroßhandel für Haustechnik
Gustav-Stresemann-Weg 52 | 48155 Münster
Philina Wiesner | T 0251 9786-381 | philina.wiesner@mosecker.de



MEDETO – Mediator:innen für Demokratie und Toleranz



Trainings mit Kindergruppen:

Die MEDETO-Trainer:innen des jfd bieten unterschiedliche Trainings an verschiedenen Schulen oder in außerschulischen Projekten an. In zahlreichen Übungen, Rollenspielen und anschließenden Reflektionen werden schulische Probleme wie Gewalt und Mobbing aufgearbeitet. Die Empathiefähigkeit und Sozialkompetenz der Kinder und Jugendlichen wird gestärkt. Dabei steht das spielerische Lernen im Vordergrund.

Weiterbildungen für Lehrer:innen, Erzieher:innen, pädagogische Fachkräfte und Eltern:

In diesen Seminaren geht es um Frühprävention von Gewalt, Ausgrenzung und Vorurteilsbildung, um besser auf Konflikte im Alltag reagieren zu können.

Durch diesen systemischen Ansatz wird ein gemeinsames Handeln gegen Gewalt und Ausgrenzung gefördert und die Chance auf eine nachhaltige Veränderung erhöht.

MEDETO-Team:

Das multiprofessionelle Trainer:innenteam setzt sich aus pädagogischen Mitarbeiter:innen mit zertifizierter Ausbildung zur Deeskalationstrainer:in oder Trainer:in für soziales Lernen zusammen. Die Fachkräfte arbeiten u. a. nach einem bewährten, selbst entwickelten Trainingshandbuch.

Kontakt & Ansprechpartnerin:

Antonia Richter

MEDETO – Mediator:innen für Demokratie und Toleranz

Jugend- und Familiendienst e.V.
Hansaallee 9, 48429 Rheine

Tel.: 0 59 71 / 91448-141

Internet: www.jfd-rheine.de;

E-Mail: antonia.richter@jfd-rheine.de

Gewalt begegnen – Demokratie stärken!

Gewalt bei Kindern und Jugendlichen hat viele Gesichter und findet in den unterschiedlichsten Kontexten statt. Gewalt und Ausgrenzungsmechanismen muss frühzeitig entgegengewirkt werden. Lehrer:innen und Erzieher:innen stehen mitunter ratlos vor dem Ausmaß und der Vehemenz von Konflikten und Gewalttätigkeiten. Aber wie können Fachkräfte Kinder und Jugendliche individuell unterstützen und ihr demokratisches Bewusstsein stärken?

Hier setzt MEDETO an.

Flexible Buchung:

Ort, Umfang der Trainingseinheiten und zeitlicher Rahmen werden bedarfsgerecht vereinbart. Die Trainingseinheiten können auch kombiniert und bei Bedarf direkt in den Schulen als Inhouse-Veranstaltungen durchgeführt werden.

Info:

Weitere aktuelle Projekte zum Thema „Gewaltprävention“, „soziales Lernen“ und „Vielfalt“ finden Sie auf unserer Homepage: www.jfd-rheine.de Jugendliche MEDETO

Training 1: Deeskalation von Gewalt

Zielgruppe: Erzieher:innen, Sozialarbeiter:innen, Lehrer:innen und Student:innen

Wie können Fachkräfte deeskalieren, Gewalt reduzieren und konstruktive Möglichkeiten der Auseinandersetzung der Kinder und Jugendlichen bewirken? Hier setzt das praxisorientierte, interaktive Seminar an:

- Erkennen und Bearbeiten von Eskalationsprozessen
- Erkennen der eigenen Grenzen
- Vermittlung von Instrumenten des gewaltfreien Umgangs mit Konflikten
- Erprobung von Methoden
- Weiterentwicklung der eigenen Handlungskompetenzen

Training 2: Aktiv gegen Mobbing

Zielgruppe: Erzieher:innen, Lehrer:innen, Sozialarbeiter:innen und Student:innen

Mit dem Anti-Mobbing-Training soll Wissen über das Entstehen, die Wirkungsweise und den sozialen Bezugsrahmen von Mobbing und Cybermobbing vermittelt werden. Wenn Einzelne in einer Gruppe systematisch ausgegrenzt, erniedrigt und gequält werden, sind Fachkräfte gefragt, die hinschauen und handeln.

Ziele des Seminars:

- Unterschiedliche Phänomene von Mobbing und Cybermobbing wahrnehmen
- Erprobung von Methoden zur Vermeidung von Mobbing
- Weiterentwicklung der eigenen Handlungskompetenzen
- Entwicklung eines gemeinsamen Aktionsplanes
- Empathiebildung für Betroffene von Mobbing

„NO BLAME APPROACH“ (wörtlich: Ohne-Schuld-Ansatz)

Zur aktiven Mobbingintervention hat sich dieses lösungsorientierte Konzept bewährt. Es zielt darauf ab, die schwierige Situation zu beheben und einen schnellen Stopp des Mobbings zu erwirken. Bitte sprechen Sie uns kurzfristig an. Wir unterstützen Sie.

Training 3: Gegen Fremdenfeindlichkeit und Vorurteile

Zielgruppe: Schulklassen, Lehrer:innen, Eltern und Erzieher:innen.

„Es ist schwieriger, Vorurteile zu zertrümmern als Atome“. (Albert Einstein)

In diesem Seminar erhalten Sie wichtiges Hintergrundwissen, reflektieren behutsam Ihre eigene Haltung und lernen adäquate Lösungswege zum Abbau von Fremdenfeindlichkeit.

Ziele des Seminars:

- Entstehungszusammenhänge erkennen
- Alltagsphänomenen Rassismus / Vorurteilen im Arbeitsalltag adäquat begegnen
- Erweiterung der Handlungskompetenz in Konfliktsituationen

"Ich hab ja nichts gegen die, aber ..." Praxisworkshop zum Umgang mit Vorurteilen und gegen Diskriminierung

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Halle

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A12.00-01	Antonia Richter	Mi	08:00-11:15	1Treffen=4UStd.	25.09.24	39,00 €

Zielgruppe: Mitarbeiter:innen im pädagogischen Kontext

Thema:

Vorurteile sind in unserem beruflichen und privaten Alltag nicht wegzudenken. Gerade in der aktuellen Situation beobachten wir immer wieder Anfeindungen, rassistische Sprüche, aber auch Ängste und Verunsicherungen.

Inhalt:

- Was sind Vorurteile und wie entstehen diese?
- Wo finde ich Rassismus im Sprachgebrauch?
- Wie sehr ist Alltagsdiskriminierung verbreitet?
- Welche Möglichkeiten der Prävention gibt es?

Mit Hilfe verschiedener Übungen soll für Diskriminierungen sensibilisiert werden. Ein Schwerpunkt des Seminars ist das Kennenlernen unterschiedlicher Methoden, die in der Arbeit mit Gruppen eingesetzt werden können.

Spiele in Gruppen Interaktiver Praxisworkshop

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A12.00-02	Saskia Brink	Sa	09:00-15:00	1Treffen=7UStd.	16.11.24	65,00 €

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim, Halle

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A12.00-05	Anja Bombe	Fr	09:00-15:00	1Treffen=7UStd.	21.02.25	65,00 €

Zielgruppe: Mitarbeiter:innen im pädagogischen Kontext, die mit Gruppen arbeiten

Thema: Spielen macht nicht nur Spaß, sondern ist auch eine effiziente und beliebte Lernmethode für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Inhalt:

- verschiedene „WarmUps“
- Kooperationsspiele

- Vertrauensübungen

In diesem Praxisworkshop werden Spiele vorgestellt und ausprobiert. Neben dem Austausch erprobter Spielideen wird reflektiert und neue Methoden ausgetestet und erprobt.

Staunen und ausprobieren - spannende Experimente für Gruppen

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A12.00-03	Anja Bombe	Fr	08:00-11:15	1Treffen=4UStd.	07.02.25	39,00 €

Zielgruppe: Mitarbeiter:innen im pädagogischen Kontext, die mit Gruppen arbeiten

Thema: Mit Kindern entdecken, staunen, forschen und lernen

Inhalt:

In diesem Praxisworkshop lernen die Teilnehmenden unterschiedliche Experimente kennen, die in der Arbeit mit Kindergruppen eingesetzt werden können. Dazu kommen verschiedene Alltagsmaterialien zum Einsatz. Ziel ist es, verschiedene Experimente, die mit wenig Material und Aufwand umgesetzt werden können, auszuprobieren.

Konflikte mit Kindern gewaltfrei lösen Praxisworkshop

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A12.00-04	Antonia Richter	Di Do	08:00-11:15	2Treffen=8UStd.	18.02.25	72,00 €

Folgetermin: Do 27.02.2025

Zielgruppe: Mitarbeitende im pädagogischen Kontext

Thema: Konflikte stehen im pädagogischen Alltag an der Tagesordnung. Kinder und Jugendliche testen ihre Grenzen im Umgang miteinander aus und übergehen dabei ggf. auch unsere eigenen Grenzen. In manchen Situationen verspüren pädagogische Fachkräfte dabei Verzweiflung und Hilflosigkeit in diesem herausfordernden Verhalten.

Inhalt: Im Rahmen dieses Kurses sollen Methoden und Handlungen zum Umgang mit Konflikten erprobt werden. Dabei geht es darum, Konflikte frühzeitig zu erkennen und entsprechende Handlungsstrategien zu entwickeln.

Mobbing wirksam bewältigen - No Blame Approach Inhouse-Schulung für Teams im Bereich Schule und soziale Arbeit

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A12.00-06	Antonia Richter	Mi	09:00-15:45	2Treffen=10UStd.	Auf Anfrage	895,00 €

Zielgruppe: Leitungs-, Fach- und Ergänzungskräfte im Bereich Schule und soziale Arbeit und Lehrer:innen

Thema:

Der „No Blame Approach“ (Ansatz ohne Beschuldigung) ist eine lösungsorientierte Vorgehensweise zum Umgang mit Mobbing.

Dieser hat sich als funktionierendes Instrument für die Bewältigung von vielschichtigen und diffusen Mobbing-Problematiken in der Schule etabliert und mittlerweile einen weiten Bekanntheitsgrad erreicht. Der „No Blame Approach“ ist eine wirksame Methode, um Mobbing unter Schüler:innen zeitnah und nachhaltig zu beenden.

Inhalte:

- Problemerkennung: Was ist Mobbing? Und wie kann ich Mobbing erkennen?
- Vorgehensweise: Schritte des „No Blame Approach“
- Training der Gesprächsführung
- Rahmenbedingungen für die Methode





■ Beratungsstelle Arbeit ...

für Menschen, die aktiv ihre Lebenssituation ändern wollen!

■ Wir bieten Beratung:

- für Menschen, die sich beruflich neu orientieren wollen
- für (Langzeit-)Erwerbslose und deren Angehörige
- für Personen, die von Erwerbslosigkeit bedroht sind
- für Menschen mit Migrationshintergrund
- für geflüchtete Menschen auf dem Weg in Arbeit und Beruf
- für Menschen in prekären Arbeitsverhältnissen

Wir unterstützen individuell, kostenlos und vertraulich ...

■ Offene Sprechstunden:

Montag und Mittwoch von 09:00 – 12:00 Uhr

Beratungsstelle Arbeit

Breite Str. 48

48431 Rheine

Telefon 05971 91448-160/-161

E-Mail: beratungsstelle@jfd-rheine.de



Die Beratungsstelle Arbeit wird gefördert durch:



Taschengeldbörse Rheine

Ort: Beratungsstelle Arbeit

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A13.00-01	Helga Niedoba	Mi	16:00-18:00	16Treffen=32UStd.	21.08.24	keine

Worum geht es?

Ältere und/oder mobilitätseingeschränkte Menschen erhalten Unterstützung bei der Erledigung von einfachen und haushaltsnahen Tätigkeiten, die ihnen selber nicht mehr so leicht von der Hand gehen.

Jugendliche bekommen die Möglichkeit, unkompliziert und ohne dauerhafte Verpflichtung ihr Taschengeld aufzubessern. Jung und Alt kommen in den Austausch und sind an einem fairen und respektvollen Umgang interessiert.

Nicht in den Ferien NRW!

JobCafé für Frauen

Ort: Bürgerhof Saal

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A13.00-02	Elke Bücken	Do	10:00-12:00	1Treffen=2UStd.	19.09.24	keine

Ideen, Infos und Austausch rund um das Thema Arbeit

Zielgruppe: Interessierte für die (Wieder-) Aufnahme einer Beschäftigung

Thema: Interessieren Sie sich für die (Wieder-)Aufnahme einer Beschäftigung und sind sich unsicher, wie Sie Ihr Ziel erreichen können?

Inhalt: Im „Jobcafé für Frauen“ gibt es Infos und Ideen, die den Weg zum Verdienen des eigenen Geldes erleichtern. So verfügt beispielsweise jede Frau über persönliche Stärken, von der zukünftige Unternehmen profitieren werden. Diese positiven Eigenschaften werden wir herausarbeiten, damit diese in einer Bewerbung oder einem Vorstellungsgespräch konkret benannt werden können.

In einer lockeren Atmosphäre - gestärkt durch Kaffee und Kekse - beschäftigen wir uns mit diesen Themen. Zudem sprechen wir über „prekäre Beschäftigung“ und informieren Sie über Ihre Rechte.

Anschließend wird das Arbeitsfeld Berufe in der Pflege vorgestellt.

Mitwirkende des Arbeitskreis Frauen:

- Agentur für Arbeit, Kerstin Weißels
- Donum-Vitae e.V., Insa Richter
- Wertarbeit Steinfurt, Bianca Köhler
- Akademie Überlingen, Birgit Deupmann
- Jobcenter Kreis Steinfurt, Elke Hüsing und Joana Ahlert
- Stadt Rheine, Gaby Beckmann und Judith Renger-Stilling
- Caritasverband Rheine, Nathalie Holthaus und Elke Zeitner
- jfd Rheine, Elke Bücker und Inga Kroening

Wir - der Arbeitskreis Frauen - freuen uns auf Sie.

Anmeldung: Eine Anmeldung ist gewünscht, dafür wenden Sie sich an das Familienbüro unter Mail: familienbuero@familienbuendnis-altenberge.de oder persönlich vor Ort.

Bürgertreff „rheine süd-west“

Ort: Beratungsstelle Arbeit

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A13.00-03	Gudrun Föcker, Elke Bücker	Fr	17:00-19:00	5Treffen=10UStd.	27.09.24	keine

Interessierte treffen sich jeden Dienstag - außer in den Ferien NRW!

Bürgergeld in Rheine - Was ist neu, was ist zu beachten?

Ort: Beratungsstelle Arbeit

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A13.00-04	Winfried Krake	Mo	10:00-11:30	1Treffen=2UStd.	18.11.24	keine
A13.00-05	Elke Bücker	Mi	14:00-15:30	1Treffen=2UStd.	22.01.25	keine

Winfried Krake, Leiter der Beratungsstelle Arbeit, bietet einen unabhängigen (Ein-)Blick auf das Geschehen in Rheine

- Zahlen und Fakten zu Rheine
- Was passiert, wenn ich in „Bürgergeld“/ „Hartz 4“ rutsche?
- Was bedeutet Fördern und Fordern?
- Hilfsangebote in Rheine
- Wann und was wird sanktioniert?
- Fallbeispiele
- Diskussion

Wiedereinstieg- Das Leben steckt voller Chancen

Ort: Beratungsstelle Arbeit

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A13.00-06	Elke Bücker	Di	10:00-11:30	1Treffen=2UStd.	11.03.25	keine

Thema: Nach der Elternzeit stellt sich für viele Eltern die Frage, wann sie wieder in den Beruf zurückkehren sollen. Nicht selten kommen dabei auch Zweifel und Ängste auf. Mit einer guten Planung ist vieles machbar.

- Was gilt es beim Wiedereinstieg in den Job nach der Elternzeit zu beachten?
- Welche Probleme können in der Elternzeit aufkommen?
- Was hilft bei der Rückkehr in den Job?

Minijob - Chancen - Risiken - Nebenwirkungen (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
A13.00-07	Winfried Krake	Mi	10:00-11:30	1Treffen=2UStd.	19.03.25	keine

Bei vielen Frauen ist der Minijob beliebt, denn er bietet die Möglichkeit, Familie und Beruf einfach unter einen Hut zu bekommen. Oft wird er aber auch nur als eine Übergangslösung angesehen, um irgendwann wieder in eine versicherungspflichtige Beschäftigung übergehen zu können. Wie das gelingt und welche Risiken aber auch im Minijob stecken, zeigt Gabriele Lange, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Rheine, auf.

Sie berichtet dabei über die Möglichkeiten, die der Minijob bringt und macht aber auch darauf aufmerksam, welche negativen Auswirkungen eine solche Tätigkeit auf den beruflichen Wiedereinstieg und auf die spätere Rente haben kann. Hierzu stellt sie Wege vor, Altersarmut von Frauen zu vermeiden und erklärt, wann es Sinn macht, eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung als Midijob aufzunehmen.

Referentinnen und Referenten im jfd

A

Ahmann, Marie, Erzieherin
Aistermann Hedda, Diplom Pädagogin, Supervisorin

B

Banken, Raymund, Jeden-Tag-Erste-Hilfe
Beckmann, Bianca, Arbeitskreis Zahngesundheit Kreis Steinfurt
Berkmann, Simone, Fachwirtin im Sozial- und Gesundheitswesen
Dr. Betting, Stefan
Biastock, Laura Isabell, Sängerin und Musikpädagogin für Elementare Musikpraxis, Rhythmik und kreativen Kindertanz
Bietmann, Melanie, Erzieherin, PEKiP-Zertifikat (bis Nov. 24 in Ausbildung)
Bischoff, Serge, Sexualpädagoge
Blümel, Ursula, Übungsleiterin
Bockstette, Karin, Elternberaterin, päd. Mitarbeiterin
Dr. Bohn, Christiane, Sportwissenschaftlerin, Lehrerin
Bombe, Anja, pädagogische Mitarbeiterin
Börger, Kornelia, Bewusstseinstrainerin
Braun-Brinkmann, Anonciata
Brebaum, Margret, Ökotrophologin
Brink, Alina, päd. Mitarbeiter:in CeBeeF e.V.
Brink, Saskia, Sozialarbeiter:in B.A.
Brüning-Wolter, Marita, Bloggerin, Nähreferentin
Bücker, Elke, Diplom Sozialpädagogin
Bücker, Laura, Sozialarbeiter:in B.A.
Buers, Hannelore, Systemische Familienberaterin / Sterbe- u. Trauerbegleiterin
Busjan, Nils, päd. Mitarbeiter:in CeBeeF e.V.
Busskamp, Ingo, Jeden-Tag-Erste-Hilfe

D

Damhuis, Petra, Übungsleiterin Vitalgymnastik
De Vries, Sandra, Ethnologin, Trainerin für Interkulturelle Kompetenz
Dirks, Nina, Heilerziehungspflegerin
Dolscheid, Julia, Kommunales Integrationszentrum Kreis Steinfurt
Drusenthal, Oksana, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Physiotherapeutin

E

Eggenkämper, Jana, Sozialpädagogin B SW, Kinderschutzbund Rheine
Ehltling, Jochen, EDV Referent, Fachplaner im vorbeugendem Brandschutz (Eipos)
Ergül, Aynur, Staatl. anerkannte Alltagsbegleitung nach §45a SBG XI
Espei, Andrea, Ergotherapeutin, Bobath-Therapeutin

F

Flüthmann, Uwe, Diplom Sozialarbeiter, Caritas
Beratungsstelle für ältere Menschen und ihre Angehörigen
Föcker, Gudrun, „Bürgertreff Rheine-südwest“
Focks, Daniela, Sozialpädagogin i.A., Theaterpädagogin
Friedrichs, Corina, Dipl. Sozialpädagogin

G

Gärthöffner, Nina, Erzieherin, Reittherapeutin
Gellermann, Tanja, Heilpraktikerin für Psychotherapie mit Schwerpunkt Hochsensibilität und körperorientierte Trauma-Arbeit
Gerlach, Andrea, Nähreferentin
Grönefeld, Andrea, Erzieherin, Entspannungspädagogin

H

Hage, Ralf, Grafik-Designer
Halbrügge-Schneider, Walburga, Diplom-Pädagogin, Krankengymnastin, (videogestützte) Entwicklungspsychologische Beratung (EPB), Psychotraumatologie, Psychomotorik
Hartmann, Anne, Wettringen-Selbst-Bewusst e.V.
Heescher, Tim, Diplom Sozialpädagoge, Supervisor, Kinderschutzfachkraft
Hegemann, Nicole, Ergotherapeutin BC, Fachbereichsleitung Kitas
Henne, Ulrike
Horstmann, Beate, Diplom Pädagogin
Horstmann, Claudia, Natur-, Emotions- & Digital Detox Coach, Fachkraft für Naturerleben
Hesselmann, Gabi, Erzieherin
Horstmann, Beate, Diplom Pädagogin
Hövels, Ute, Yogalehrerin
Hülskötter, Sascha, Inklusion in der Kindertagespflege beim LWL

J

Jäger, Barbara, Diplom Sozialpädagogin
Johannisson, Vera, Hauswirtschaftsmeisterin

K

Kaposty, Kerstin, Kinderkrankenschwester
Kastens, Manuela, Familienhebamme
Kielhorn, Timo, Rechtsanwalt, Datenschutzbeauftragter
Klass, Valentina, Kommunales Integrationszentrum Kreis Steinfurt
Klüter, Jörg, Rechtsanwalt und Notar a.D.
König, Nadine, Erzieherin
Krake, Winfried, Dipl. Sozialarbeiter, Fachbereichsleitung Qualifizierung
Kraken, Marita, Übungsleiterin, Schulbetreuerin
Krehe, Ursula, Heilpraktikerin, Entspannungstrainerin, MTA

Referentinnen und Referenten im jfd

Krumpel, Simone, Heilpädagogin, Schlafcoach für Babys und Kleinkinder

Kruse, Andreas, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
Kurz, Jana, päd. Mitarbeiterin, Künstlerin

L

Lau, Brigitte, Kursleitung für Sprachkurse
Lichtsinn, Julia, skf – Fachberatung Kindertagespflege
Liebing, Kerstin, Phytotherapeutin / Kräuterheilkunde
Löchte, Nina, staatl. anerkannte Erzieherin, Kinderschutzbund
Lüke, Claudia, Arbeitsgruppenleiterin
Kindergartenbedarfsplanung und Betriebskosten Kreis
Jugendamt Steinfurt

M

Marciniak, Oliver, Ansprechpartner für seltene chronische Erkrankungen
Matthesius, Verena, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
Mür, Natascha, Ergotherapeutin, Säuglings- und Kleinkindtherapeutin nach dem IntraActPlus- Konzept
Müller, Nathalie, Eltern-Kind-Kursleitung

N

Nackat, Lina-Sophie, Sozialpädagogin, MEDETO-Team
Neitzel, Renate, Staatlich anerkannte Motopädin; Entspannungspädagogin
Nimz, Ulla, Erzieherin, Sozialpädagogin (Bachelor), ehemalige Kitaleitung, Mediationsausbildung

O

Osterhoff-Genz, Katja, Goldschmiedemeisterin
Overkamp, Annette, Sozialpädagogin, Erzieherin, Bildungsreferentin

R

Richter, Insa, Diplom Pädagogin, donum vitae e.V.
Röhl, Britta, Erzieherin, Kita Leitung
Rohling, Nancy, Buchhändlerin
Rotter, Maren, Heilpraktikerin
Rücker, Karl-Heinz, Psychologischer Berater und Entspannungspädagoge

S

Sabelfeld, Christine, Heilerziehungspflegerin, CeBeeF e.V.
Sandmann, Marita, Schneiderin
Scheipers, Silvia, Yoga-Lehrerin
Schmalbrock, Christine, Hauswirtschaftsmeisterin
Schmale, Sonja, Übungsleiterin
Schmidt, Nina, Erzieherin, Elternberaterin
Schomaker, Martina, Erzieherin, Heilpädagogin, Inklusionsfachkraft

Dr. Schulte-Strotmann, Sabine, Rechtsanwältin und Notarin
Schwarz, Uta, Sozialpädagogin (M.A.).
Schwert, Stephanie, Hebamme
Schwöppe, Claudia, Yogalehrerin
Selker, Melanie, Erzieherin
Sommer, Daniel, Dipl. Sozialpädagoge, Leiter Gitarrissimo®
Staggenburg, Olga, Yogalehrerin
Stienemann, Andrea, Übungsleiterin
Stilling, Christiane, Krankenschwester

T

Tegeder, Laura, Sozialarbeiterin B.A.
Telljohann, Christa, Sozialwissenschaftlerin BA, Stressmanagementtrainerin, Schmerztherapeutin nach Liebscher & Bracht
Tornow, Nicole, Kita Leitung

V

Varelmann, Anja, Caritas Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit

W

Waltenberger, Gaby Anna, pädagogische Mitarbeiterin in der Kinder- und Jugendarbeit (Projektarbeit), Pflegefachkraft
Wältring, Birgit, Diplom Sozialarbeiterin, Trauerbegleitung
Wandelt, Karin, Kindheitspädagogin B.A, Erzieherin, Heilpädagogin, Zertifizierte Multiplikatorin für Qualifizierungen zur Alltagsintegrierten Sprachbildung und Beobachtung in NRW
Wensing, Anna, Zertifizierte Still-, Schlaf- und Beikostberaterin
Wentzel, Johannes, Medienpädagoge aus der Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbildung
Weßler, Silvia, Erzieherin
Wienkamp, Petra, Krankengymnastin
Wiese, Christian, Physiotherapeut, Taiji Dao & Qi Gong Lehrer
Wietkamp, Martina, Stabsstelle Bürgerengagement
Willer-Droste, Christiane, Erzieherin
Wissen, Susanne, Diplom Sozialpädagogin, systemische Beraterin (DGSF)
Wittel, Barbara, Diplom Pädagogin (Supervisorin (DGSV), Paar- und Sexualtherapeutin (DGfS), Supervisorin
Wolf, Irina, Übungsleiterin
Wroblik, Ruth, Yogalehrerin

Wir sind regional,
online und lokal.



RATHAUSAPOTHEKE

GALERIEAPOTHEKE

VEITAPOTHEKE

WESTPARKAPOTHEKE

www.cityapotheken.de

www.apo-nah.de



Tagsüber sicher und umsorgt ... und am Abend zu Hause!



Mit einem gemeinsamen Frühstück
perfekt in den Tag



Helle, großzügige Räume für vielseitige
Angebote



Wohnzimmer mit Wohlfühl-Atmosphäre

Unsere Tagespflege ...

- mit einem breit gefächerten Angebot für geistig-körperliches Wohlbefinden
- mit Blick auf Sicherheit und Geborgenheit für einen normalen Alltag
- geöffnet von Montag bis Freitag von 8:15 bis 16:00 Uhr
- mit täglichem Fahrdienst für unsere Gäste



Ambulante & stationäre Alten- und Krankenpflege | Rheine

Telefon: 05971 72770



Lang- und Kurzzeitpflege GmbH | Rheine

Telefon 05971 4010510



Tagespflege Woltering | Rheine

Telefon 05971 4010510