

# Speiseplan

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Tag	Menü 1	Menü 2	Salatteller, Brötchen <sup>A,B,J</sup> , Ei Kräuter- <sup>G</sup> , Joghurtdressing <sup>B</sup>
02.12.2024	⊖ Gnocchi <sup>C</sup> mit Gemüsesoße <sup>A1,B</sup> ; dazu Eisbergsalat mit Kräuterdressing <sup>G</sup> <b>Dessert:</b> Vanillejoghurt <sup>B</sup>	Gnocchi <sup>C</sup> mit Tomaten- Seelachssoße <sup>A1,B,D</sup> ; dazu Eisbergsalat mit Kräuterdressing <sup>G</sup> <b>Dessert:</b> Vanillejoghurt <sup>B</sup>	<b>Topping:</b> Gouda <sup>B</sup> <b>Dessert:</b> Vanillejoghurt <sup>B</sup>
03.12.2024	Backfisch <sup>A1,D</sup> mit Erbsen und Möhren; dazu Kartoffelpüree <sup>B</sup> <b>Dessert:</b> Zitronenquark <sup>B</sup>	⊖ Hirse-Gemüse-Pfanne (mit Paprika, Kidneybohnen und Mais) <b>Dessert:</b> Zitronenquark <sup>B</sup>	<b>Topping:</b> Chicken Nuggets <b>Dessert:</b> Zitronenquark <sup>B</sup>
04.12.2024	Geflügelfrikadelle <sup>A1,G</sup> mit Sauerkraut und Salzkartoffeln; <b>Dessert:</b> Frisches Obst	⊖ Vegetarischer Bauertopf (mit Linsen, Karotten, Kartoffeln) <b>Dessert:</b> Frisches Obst	<b>Topping:</b> Thunfischcreme <sup>B,D</sup> <b>Dessert:</b> Frisches Obst
05.12.2024	⊖ Möhreneintopf mit Baguette <sup>A1</sup> <b>Dessert:</b> Apfelmus <sup>3</sup>	⊖ Bunter Kichererbseneintopf; dazu Baguette <sup>A1</sup> <b>Dessert:</b> Apfelmus <sup>3</sup>	<b>Topping:</b> Mozzarella <sup>B</sup> <b>Dessert:</b> Apfelmus <sup>3</sup>
06.12.2024	⊖ Penne - Nudeln <sup>A1</sup> mit Tomatensoße; dazu Gurkensalat <sup>G</sup> <b>Dessert:</b> Stutenkerl <sup>A1,B,C</sup>	⊖ Penne - Nudeln <sup>A1</sup> mit Kräuter- soße <sup>A1,B</sup> ; dazu Gurkensalat <sup>G</sup> <b>Dessert:</b> Stutenkerl <sup>A1,B,C</sup>	<b>Topping:</b> Gouda <sup>B</sup> <b>Dessert:</b> Stutenkerl <sup>A1,B,C</sup>

⊖ Vegetarisch

Allergene

A: glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (A1 Weizen, A2 Dinkel und Khorasan-Weizen, A3 Roggen)  
B: Milch/Milcherzeugnisse, einschl. Laktose  
C: Eier/ Eiererzeugnisse  
D: Fisch/Fischerzeugnisse  
E: Nüsse (Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse: E1 Haselnüsse, E2 Mandeln, E3 Walnüsse, E4 Cashewkerne/ Kaschunüsse, E5 Pecannüsse, E6 Paranüsse, E7 Pistazien, E8 Macadamianüsse, E9 Queenslandnüsse)  
F: Erdnusserzeugnisse  
G: Senf/Senferzeugnisse  
H: Sesam  
I: Sellerie/Sellerieerzeugnisse;  
J: Soja und Sojaerzeugnisse  
K: Krebstiere/Krebstiererzeugnisse  
L: Weichtiere/Weichtiererzeugnisse;  
M: Lupin/Lupinerzeugnisse  
N: Schwefeldioxid und Sulfite

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoff  
3 mit Antioxidationsmittel  
4 mit Geschmacksverstärker  
5 mit Phosphat  
6 mit Süßungsmittel  
7 mit Süßungsmittel Aspartam (enthält eine Phenylalaninquelle)

Trotz sorgfälliger Zubereitung können Spuren nicht ausgeschlossen werden!