

# Speiseplan

⊖ Vegetarisch

## Allergene

A: glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (A1 Weizen, A2 Dinkel und Khorasan-Weizen, A3 Roggen, A4 Gerste, A5 Hafer)  
 B: Milch/Milcherzeugnisse, einschl. Laktose  
 C: Eier/ Eiererzeugnisse  
 D: Fisch/Fischerzeugnisse  
 E: Nüsse (Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse: E1 Haselnüsse, E2 Mandeln, E3 Walnüsse, E4 Cashewkerne/Kaschunüsse, E5 Pecannüsse, E6 Paranüsse, E7 Pistazien, E8 Macadamianüsse, E9 Queenslandnüsse)  
 F: Erdnusserzeugnisse  
 G: Senf/Senferzeugnisse  
 H: Sesam  
 I: Sellerie/Sellerieerzeugnisse;  
 J: Soja und Sojaerzeugnisse  
 K: Krebstiere/Krebstiererzeugnisse  
 L: Weichtiere/Weichtiererzeugnisse;  
 M: Lupin/Lupinerzeugnisse  
 N: Schwefeldioxid und Sulfit

## Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff  
 2 mit Konservierungsstoff  
 3 mit Antioxidationsmittel  
 4 mit Geschmacksverstärker  
 5 mit Phosphat  
 6 mit Süßungsmittel  
 7 mit Süßungsmittel Aspartam (enthält eine Phenylalaninquelle)

Trotz sorgfältiger Zubereitung können Spuren nicht ausgeschlossen werden!

Tag	Menü 1	Menü 2
Mo 02.12.2024	⊖ Gnocchi <sup>C</sup> mit Gemüesoße <sup>A1,B</sup> ; dazu Eisbergsalat mit Kräuter dressing <sup>G</sup> <b>Dessert: Vanillejoghurt<sup>B</sup></b>	Gnocchi <sup>C</sup> mit Tomaten-Seelachssoße <sup>A1,B,D</sup> ; dazu Eisbergsalat mit Kräuter dressing <sup>G</sup> <b>Dessert: Vanillejoghurt<sup>B</sup></b>
Di 03.12.2024	Backfisch <sup>A1,D</sup> mit Erbsen und Möhren; dazu Kartoffelpüree <sup>B</sup> <b>Dessert: Zitronenquark<sup>B</sup></b>	⊖ Hirse-Gemüse-Pfanne (mit Paprika, Kidneybohnen und Mais) <b>Dessert: Zitronenquark<sup>B</sup></b>
Mi 04.12.2024	Geflügelfrikadelle <sup>A1,G</sup> mit Sauerkraut und Salzkartoffeln; <b>Dessert: Frisches Obst</b>	⊖ Vegetarischer Bauerntopf (mit Linsen, Karotten, Kartoffeln) <b>Dessert: Frisches Obst</b>
Do 05.12.2024	⊖ Möhreneintopf mit Baguette <sup>A1</sup> <b>Dessert: Apfelmus<sup>3</sup></b>	⊖ Bunter Kichererbseneintopf; dazu Baguette <sup>A1</sup> <b>Dessert: Apfelmus<sup>3</sup></b>
Fr 06.12.2024	⊖ Penne - Nudeln <sup>A1</sup> mit Tomatensoße; dazu Gurkensalat <sup>G</sup> <b>Dessert: Stutenkerl<sup>A1,B,C</sup></b>	⊖ Penne - Nudeln <sup>A1</sup> mit Kräuter- soße <sup>A1,B</sup> ; dazu Gurkensalat <sup>G</sup> <b>Dessert: Stutenkerl<sup>A1,B,C</sup></b>