

# Speiseplan

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Tag	Menü 1	Menü 2
20.01.2025	⊖ Vollkornnudeln <sup>A1</sup> mit vegetarischer Bolognese <sup>A1,1</sup> ; dazu Gemüsesticks <b>Dessert: Quarkspeise<sup>B</sup></b>	⊖ Vollkornnudeln <sup>A1</sup> mit Spinatsoße <sup>A1,B</sup> ; dazu Gemüsesticks <b>Dessert: Quarkspeise<sup>B</sup></b>
21.01.2025	⊖ Vales-Schnitzel <sup>A1,B</sup> mit Paprikasoße <sup>A1,B</sup> und Reis <b>Dessert: Frisches Obst</b>	Geflügelfrikadelle <sup>A1</sup> mit Paprikasoße <sup>A1,B</sup> ; dazu Reis <b>Dessert: Frisches Obst</b>
22.01.2025	Putengulasch <sup>A1</sup> mit Salzkartoffeln; dazu Rotkohl; <b>Dessert: Erdbeerjoghurt</b>	⊖ Griechischer Kartoffeltopf mit Zucchini, Tomaten, Hirtenkäse <b>Dessert: Erdbeerjoghurt<sup>B</sup></b>
23.01.2025	Hühnersuppentopf mit Gemüse- und Nudel- Einlage <sup>A1,C</sup> ; dazu Baguette <sup>A1</sup> <b>Dessert: Quark<sup>B</sup> mit Schokostreuseln</b>	⊖ Bunter Gemüse-Eintopf mit Hörnchen- Nudel-Einlage <sup>A1,C</sup> ; dazu Baguette <sup>A1</sup> <b>Dessert: Quark<sup>B</sup> mit Schokostreuseln</b>
24.01.2025	Kutterfrikadelle <sup>A1,D</sup> mit Kartoffelpüree <sup>B</sup> ; dazu Gemüsesticks <b>Dessert: Vanillepudding<sup>B</sup></b>	⊖ Veggie – Kötbullar <sup>A1</sup> mit Kartoffelpüree <sup>B</sup> ; dazu Gemüsesticks <b>Dessert: Vanillepudding<sup>B</sup></b>

⊖ Vegetarisch

Allergene

A: glutenhaltiges Getreide und daraus  
hergestellte Erzeugnisse (A1 Weizen, A2  
Dinkel und Khorasan-Weizen, A3 Roggen,  
A4 Gerste, A5 Hafer)  
B: Milch/Milcherzeugnisse, einschl. Laktose  
C: Eier/ Eiererzeugnisse  
D: Fisch/Fischerzeugnisse  
E: Nüsse (Schalenfrüchte und daraus  
gewonnene Erzeugnisse: E1 Haselnüsse,  
E2 Mandeln, E3 Walnüsse, E4  
Cashewkerne/Kaschunüsse, E5  
Pecannüsse, E6 Paranüsse, E7 Pistazien, E8  
Macadamianüsse, E9 Queenslandnüsse)  
F: Erdnusserzeugnisse  
G: Senf/Senferzeugnisse  
H: Sesam  
I: Sellerie/Sellerieerzeugnisse;  
J: Soja und Sojaerzeugnisse  
K: Krebstiere/Krebstiererzeugnisse  
L: Weichtiere/Weichtiererzeugnisse;  
M: Lupin/Lupinerzeugnisse  
N: Schwefeldioxid und Sulfit

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoff  
3 mit Antioxidationsmittel  
4 mit Geschmacksverstärker  
5 mit Phosphat  
6 mit Süßungsmittel  
7 mit Süßungsmittel Aspartam  
(enthält eine Phenylalaninquelle)

Trotz sorgfältiger Zubereitung können  
Spuren nicht ausgeschlossen werden!