

# Speiseplan

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Tag	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> 27.01.2025	Hähnchengeschnetzeltes <sup>A1,B</sup> mit Salzkartoffeln; dazu Gemüsesticks <b>Dessert: Fruchtquark<sup>B</sup></b>	⊖ Salzkartoffeln mit Kräuterquark <sup>B</sup> und Gemüsesticks <b>Dessert: Fruchtquark<sup>B</sup></b>
<b>Dienstag</b> 28.01.2025	Bunte Nudeln <sup>A1</sup> mit Bolognese ital. Art <sup>A1</sup> (mit Rinderhack); dazu Möhrensalat <b>Dessert: Capri-Joghurt<sup>B</sup></b>	⊖ Bunte Nudeln <sup>A1</sup> mit Tomaten-Linsen-Bolognese; dazu Möhrensalat <b>Dessert: Capri-Joghurt<sup>B</sup></b>
<b>Mittwoch</b> 29.01.2025	Hühnerfrikassee <sup>A1,B</sup> mit Babykarotten und Reis <b>Dessert: Frisches Obst</b>	⊖ Vegetarische Reis - Gemüse-Pfanne <b>Dessert: Frisches Obst</b>
<b>Donnerstag</b> 30.01.2025	⊖ Blumenkohl-Käse-Bratling <sup>A,B,C</sup> mit Spinat <sup>B</sup> und Kartoffelpüree <sup>B</sup> <b>Dessert: Quarkspeise<sup>B</sup></b>	⊖ Dorschsurfer <sup>A1</sup> mit Spinat <sup>B</sup> und Kartoffelpüree <sup>B</sup> <b>Dessert: Quarkspeise<sup>B</sup></b>
<b>Freitag</b> 31.01.2025	⊖ Westfälischer Gemüseeintopf (mit Kartoffeln, Kohlrabi, Karotten, Erbsen) <sup>B,1,5</sup> ; dazu Baguette <sup>A1</sup> <b>Dessert: Schokopudding<sup>B</sup></b>	⊖ Kohlrabicremesuppe <sup>B</sup> ; dazu Baguette <sup>A1</sup> <b>Dessert: Schokopudding<sup>B</sup></b>

⊖ Vegetarisch

Allergene

A: glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (A1 Weizen, A2 Dinkel und Khorasan-Weizen, A3 Roggen, A4 Gerste, A5 Hafer)  
B: Milch/Milcherzeugnisse, einschl. Laktose  
C: Eier/ Eiererzeugnisse  
D: Fisch/Fischerzeugnisse  
E: Nüsse (Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse: E1 Haselnüsse, E2 Mandeln, E3 Walnüsse, E4 Cashewkerne/Kaschunüsse, E5 Pecannüsse, E6 Paranüsse, E7 Pistazien, E8 Macadamianüsse, E9 Queenslandnüsse)  
F: Erdnusserzeugnisse  
G: Senf/Senferzeugnisse  
H: Sesam  
I: Sellerie/Sellerieerzeugnisse;  
J: Soja und Sojaerzeugnisse  
K: Krebstiere/Krebstiererzeugnisse  
L: Weichtiere/Weichtiererzeugnisse;  
M: Lupin/Lupinerzeugnisse  
N: Schwefeldioxid und Sulfite

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoff  
3 mit Antioxidationsmittel  
4 mit Geschmacksverstärker  
5 mit Phosphat  
6 mit Süßungsmittel  
7 mit Süßungsmittel Aspartam (enthält eine Phenylalaninquelle)

Trotz sorgfältiger Zubereitung können Spuren nicht ausgeschlossen werden!