

Speiseplan

Mo

28.10.2024

⊖
Gemüsebagel^{A1,C,G} mit Salzkartoffeln
und Kräuterquark^B;
dazu Gemüsesticks
Dessert: Capri-Joghurt^B

⊖
Gemüse-Gulasch
(Kartoffeln, buntes Gemüse);
dazu Gemüsesticks
Dessert: Capri-Joghurt^B

Di

29.10.2024

Hähnchengeschnetzeltes^{A1,B}
mit Reis;
dazu Gurkensalat^G
Dessert: Quarkspeise^B

⊖
Linsen-Curry
(rote Linsen, Karotten, Blumenkohl, grüne
Bohnen);
mit Reis; dazu Gurkensalat^G
Dessert: Quarkspeise^B

Mi

30.10.2024

Fischfilet^{A1,D} mit Karotten
und Kartoffelpüree^B
Dessert: Schokopudding^B

⊖
Couscouspfanne
mit Gemüseragout^{A1}
Dessert: Schokopudding^B

Do

31.10.2024

⊖
Vollkornnudeln^{A1}
mit Tomatensoße;
dazu Gemüsesticks
Dessert: Erdbeerjoghurt^B

Vollkornnudeln^{A1}
mit Thunfisch-Tomatensoße^{B,D};
dazu Gemüsesticks
Dessert: Erdbeerjoghurt^B

Fr

01.11.2024

Allerheiligen

Allerheiligen

⊖ Vegetarisch

Allergene

A: glutenhaltiges Getreide und daraus
hergestellte Erzeugnisse (A1 Weizen, A2
Dinkel und Khorasan-Weizen, A3 Roggen,
A4 Gerste, A5 Hafer)
B: Milch/Milcherzeugnisse, einschl. Laktose
C: Eier/ Eiererzeugnisse
D: Fisch/Fischerzeugnisse
E: Nüsse (Schalenfrüchte und daraus
gewonnene Erzeugnisse: E1 Haselnüsse,
E2 Mandeln, E3 Walnüsse, E4
Cashewkerne/Kaschunüsse, E5
Pecannüsse, E6 Paranüsse, E7 Pistazien, E8
Macadamianüsse, E9 Queenslandnüsse)
F: Erdnusserzeugnisse
G: Senf/Senferzeugnisse
H: Sesam
I: Sellerie/Sellerieerzeugnisse;
J: Soja und Sojaerzeugnisse
K: Krebstiere/Krebstiererzeugnisse
L: Weichtiere/Weichtiererzeugnisse;
M: Lupin/Lupinerzeugnisse
N: Schwefeldioxid und Sulfit

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 mit Phosphat
6 mit Süßungsmittel
7 mit Süßungsmittel Aspartam
(enthält eine Phenylalaninquelle)

Trotz sorgfältiger Zubereitung können
Spuren nicht ausgeschlossen werden!