

# Speiseplan

Mo

Di

Mi

Do

Fr

| Tag        | Menü 1  | Menü 2   | Salatteller, Brötchen <sup>A,B,J</sup> , Ei<br>Kräuter- <sup>G</sup> , Joghurtdressing <sup>B</sup> |
|------------|---|--|---|
| 18.11.2024 | ⊖<br>Vollkornnudeln <sup>A1</sup> mit<br>Veggie - Bolognese <sup>A1,J</sup> ;<br>dazu Gemüsesticks<br><b>Dessert:</b> Quarkspeise <sup>B</sup>    | ⊖<br>Vollkornnudeln <sup>A1</sup><br>mit Karottencremesoße <sup>A1,B</sup> ;<br>dazu Gemüsesticks<br><b>Dessert:</b> Quarkspeise <sup>B</sup>            | <b>Topping:</b><br>Thunfischcreme <sup>B,D</sup><br><b>Dessert:</b><br>Quarkspeise <sup>B</sup>     |
| 19.11.2024 | Salzkartoffeln<br>mit Wirsing-Gehacktes-<br>Rahmsoße <sup>A1,B</sup> (Rinderhack);<br><b>Dessert:</b> Erdbeerjoghurt <sup>B</sup>                 | ⊖<br>Griechischer Kartoffeltopf mit<br>Zucchini, Tomaten, Hirtenkäse <sup>B</sup><br><b>Dessert:</b> Erdbeerjoghurt <sup>B</sup>                         | <b>Topping:</b><br>Gouda <sup>B</sup><br><b>Dessert:</b><br>Erdbeerjoghurt <sup>B</sup>             |
| 20.11.2024 | Hühnersuppentopf mit Gemüse-<br>und Nudel-Einlage <sup>A1,C</sup> ;<br>dazu Baguette <sup>A1</sup><br><b>Dessert:</b> Vanillepudding <sup>B</sup> | ⊖<br>Bunter Gemüse-Eintopf mit<br>Hörnchen-Nudel-Einlage <sup>A1,C</sup> ;<br>dazu Baguette <sup>A1</sup><br><b>Dessert:</b> Vanillepudding <sup>B</sup> | <b>Topping:</b><br>Hähnchenstreifen<br><b>Dessert:</b><br>Vanillepudding <sup>B</sup>               |
| 21.11.2024 | ⊖<br>Valess-Schnitzel <sup>A1,B</sup> mit<br>Paprikasoße <sup>A1,B</sup> und Reis<br><b>Dessert:</b> Götterspeise                                 | Geflügelfrikadelle <sup>A1,G</sup><br>mit Champignon-<br>Rahmsoße <sup>A1,B,3</sup> ; dazu Reis<br><b>Dessert:</b> Götterspeise                          | <b>Topping:</b><br>Geflügelsalami <sup>1,2,3</sup><br><b>Dessert:</b><br>Götterspeise               |
| 22.11.2024 | Kutterfrikadelle <sup>A1,D</sup> mit<br>Buttergemüse <sup>B</sup><br>und Kartoffelpüree <sup>B</sup><br><b>Dessert:</b> Frisches Obst             | ⊖<br>Rührei <sup>B,C,I</sup><br>mit Buttergemüse <sup>B</sup><br>und Kartoffelpüree <sup>B</sup><br><b>Dessert:</b> Frisches Obst                        | <b>Topping:</b><br>Gouda <sup>B</sup><br><b>Dessert:</b><br>Frisches Obst                           |

⊖ Vegetarisch

Allergene

A: glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (A1 Weizen, A2 Dinkel und Khorasan-Weizen, A3 Roggen)  
B: Milch/Milcherzeugnisse, einschl. Laktose  
C: Eier/ Eiererzeugnisse  
D: Fisch/Fischerzeugnisse  
E: Nüsse (Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse: E1 Haselnüsse, E2 Mandeln, E3 Walnüsse, E4 Cashewkerne/ Kaschunüsse, E5 Pecannüsse, E6 Paranüsse, E7 Pistazien, E8 Macadamianüsse, E9 Queenslandnüsse)  
F: Erdnusserzeugnisse  
G: Senf/Senferzeugnisse  
H: Sesam  
I: Sellerie/Sellerieerzeugnisse;  
J: Soja und Sojaerzeugnisse  
K: Krebstiere/Krebstiererzeugnisse  
L: Weichtiere/Weichtiererzeugnisse;  
M: Lupin/Lupinerzeugnisse  
N: Schwefeldioxid und Sulfite

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoff  
3 mit Antioxidationsmittel  
4 mit Geschmacksverstärker  
5 mit Phosphat  
6 mit Süßungsmittel  
7 mit Süßungsmittel Aspartam (enthält eine Phenylalaninquelle)

Trotz sorgfälliger Zubereitung können Spuren nicht ausgeschlossen werden!