

# Speiseplan

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Tag	Menü 1	Menü 2	Salatteller, Brötchen <sup>A,B,J</sup> , Ei Kräuter- <sup>G</sup> , Joghurtdressing <sup>B</sup>
28.10.2024	⊖ Gemüsebagel <sup>A1,C,G</sup> mit Salzkartoffeln und Kräuterquark <sup>B</sup> ; dazu Gemüsesticks <b>Dessert: Capri-Joghurt<sup>B</sup></b>	⊖ Gemüse-Gulasch (Kartoffeln, buntes Gemüse); dazu Gemüsesticks <b>Dessert: Capri-Joghurt<sup>B</sup></b>	<b>Topping:</b> Chicken Nuggets <sup>A1</sup> <b>Dessert:</b> Capri-Joghurt <sup>B</sup>
29.10.2024	Hähnchengeschnetzeltes <sup>A1,B</sup> mit Reis; dazu Gurkensalat <b>Dessert: Quarkspeise<sup>B</sup></b>	⊖ Linsen-Curry (rote Linsen, Karotten, Blumenkohl, grüne Bohnen); mit Reis; dazu Gurkensalat <b>Dessert: Quarkspeise<sup>B</sup></b>	<b>Topping:</b> Thunfischcreme <sup>B,D</sup> <b>Dessert: Quarkspeise<sup>B</sup></b>
30.10.2024	Fischfilet <sup>A1,D</sup> mit Karotten und Kartoffelpüree <sup>B</sup> <b>Dessert: Schokopudding<sup>B</sup></b>	⊖ Couscouspfanne mit Gemüseragout <sup>A1</sup> <b>Dessert: Schokopudding<sup>B</sup></b>	<b>Topping:</b> Hähnchenstreifen <b>Dessert: Schokopudding<sup>B</sup></b>
31.10.2024	⊖ Vollkornnudeln <sup>A1</sup> mit Tomatensoße; dazu Gemüsesticks <b>Dessert: Erdbeerjoghurt<sup>B</sup></b>	Vollkornnudeln <sup>A1</sup> mit Thunfisch-Tomatensoße <sup>B,D</sup> ; dazu Gemüsesticks <b>Dessert: Erdbeerjoghurt<sup>B</sup></b>	<b>Topping:</b> Gouda <sup>B</sup> <b>Dessert: Erdbeerjoghurt<sup>B</sup></b>
01.11.2024	Allerheiligen	Allerheiligen	Allerheiligen

⊖ Vegetarisch

Allergene

A: glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (A1 Weizen, A2 Dinkel und Khorasan-Weizen, A3 Roggen)  
B: Milch/Milcherzeugnisse, einschl. Laktose  
C: Eier/ Eiererzeugnisse  
D: Fisch/Fischerzeugnisse  
E: Nüsse (Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse: E1 Haselnüsse, E2 Mandeln, E3 Walnüsse, E4 Cashewkerne/ Kaschunüsse, E5 Pecannüsse, E6 Paranüsse, E7 Pistazien, E8 Macadamianüsse, E9 Queenslandnüsse)  
F: Erdnusserzeugnisse  
G: Senf/Senferzeugnisse  
H: Sesam  
I: Sellerie/Sellerieerzeugnisse;  
J: Soja und Sojaerzeugnisse  
K: Krebstiere/Krebstiererzeugnisse  
L: Weichtiere/Weichtiererzeugnisse;  
M: Lupin/Lupinerzeugnisse  
N: Schwefeldioxid und Sulfite

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoff  
3 mit Antioxidationsmittel  
4 mit Geschmacksverstärker  
5 mit Phosphat  
6 mit Süßungsmittel  
7 mit Süßungsmittel Aspartam (enthält eine Phenylalaninquelle)

Trotz sorgfälliger Zubereitung können Spuren nicht ausgeschlossen werden!